

台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電 話：(02)2341-1016 傳 真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com

「你們該效法我，像我效法基督一樣。」(林前11:1)

「人人要照自己所得的恩賜彼此服事，

作上帝各種恩賜的好管家。」(彼前4:10)



年度主題：釘根本地實踐愛·結連普世行公義

復活節讚美禮拜

主禮：鍾主亮牧師

2020 年 4 月 12 日【第 15 週】

(第二場)台語禮拜 10:30 司禮：陳振光長老

• 靜候上帝的話 •

序 樂.....謝麗容老師
 宣 召.....詩篇148:1、3-4.....司 禮
 聖 詩...102 首「哈利路亞！祂有復活！」...會 眾
 主禱文.....會 眾
 信仰告白.....會 眾
 啟 應.....28 篇.....司 禮
 祈 禱.....司 禮
 回 應.....會 眾

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

• 恭聽上帝的話 •

讚 美.....聖歌隊

1. 無十字架就無冠冕

2. 祂擔當咱之憂悶

聖 經.....馬太福音 28:1-10.....司 禮

講 道.....耶穌復活.....主 禮
 祈 禱.....主 禮
 讚 美.....聖歌隊

3. 耶穌基督今日復活

聖 詩.....108 首「祂來唱仁愛」.....會 眾

• 應答上帝的話 •

奉 獻.....戴任寬執事/倪振亞執事

降服主祢面前，阮重新奉獻，

主祢權能永遠。阿們。阿們。

報 告.....司 禮

聖 詩...98 首「基督復活！唱和撒那！」...會 眾

祝 禱.....鍾主亮牧師

哈利路亞頌.....會 眾

默 禱.....會 眾

殿 樂.....謝麗容老師

◎教會消息

1. 今日是復活節主日禮拜，請兄弟以喜樂的心迎接主的復活。
2. 辦公室 4/16 開始整修，幹事及牧師辦公地點調整為四、五樓。
3. 小會公告：
配合政府對「武漢肺炎」的防疫政策，本會聚會再調整如下：
①2020/4/5 起暫停主日「禮拜堂禮拜」。
一、二場都只有「視訊直播」，會友請在家自行加入禮拜。(直播詳洽辦公室或各團契) 網址如下：[Http://bit.ly/南門禮拜](http://bit.ly/南門禮拜)。



- ②暫停禮拜期間會友間的橫向關懷，請各長執、團契、關懷小組利用 E-mail、Line 與鍾牧師、辦公室緊密連繫。
4. 本會 4 月份婦女團契、查經禱告會、成人主日學-大衛鮑森講座、長青樂活班、智慧型手機班、週六才藝班，因武漢肺炎防疫高峰期皆暫停。

◎肢體消息

1. 請為黃昭嘉執事、蘇孫濱弟兄、林仙惠姊妹術後的恢復與復健，及長久行動不便者代禱。

◎教界消息

1. 林怡奴傳道師(兄林威志)於 4/19(日)下午 3:30 在七星中會西湖教會舉行封立牧師暨就任第 5 任授職感恩禮拜。



給上帝的一封信

武漢病毒就像是太多錢的年輕人，一直在世界各地旅行，一點也不想回到蝙蝠身上。然而，這位武漢年輕人卻在義大利、西班牙、韓國等地方遊玩，使得很多地方都傳出了不好的消息。所以，主啊!求祢保護人們、讓他們不再受苦、不再害怕;所以，主啊!求祢關愛人們，賜予他們健康的身體和免疫力;所以，主啊!求祢給我們一顆感恩的心，讓沒有得病的人知道：我是多麼的幸運!在千百萬人之中，我竟然沒有被傳染!一定要好好地讚美祢、歌頌祢的名!

祝 健康快樂

祢的子民 陳婕恩敬上

上週
講道

當苦難臨到時

約翰福音 11:17-37

謝大衛牧師

一、苦難臨到時，你不要覺得奇怪。

彼前四 12：「所疼的兄弟啊，佇恁中間所有親像火的試煉，毋通奇怪伊（那親像抵著非常的事）。」在這裡告訴我們，當苦難臨到我們的時候，我們不要覺得奇怪，甚至要覺得是理所當然的，因為這是人生必要經過的考驗。很多人遇到苦難時會覺得很痛苦、很不平的，就是因為他以為只有他才會遇到苦難，只有他才會那麼冤枉、那麼倒楣。真的是如此嗎？請你仔細看看你四周圍的人，有沒有也是在受苦難的人？相信沒有一個人從來都不會遇到苦難，我們在世上生活，多少都會遇到許多的苦難。對那些還沒遇過苦難的人而言，可能會擔心如果有一天苦難臨到的時候，他是否有辦法去面對？然而對那些已經經歷過苦難的人而言，他很清楚苦難的痛苦，所以很期待苦難永遠都不要再臨到；但是他也已經在苦難當中去經歷到上帝的恩典，上帝的恩典扶持他去經過這些苦難。

二、當苦難臨到時，你的朋友也會臨到。

在 19 節記載當拉撒路過世時，有許多的猶太人來安慰馬大和馬利亞，表達對他們的關心。有許多人有不正確的想法，他們以為當人遇到苦難的時候，都不喜歡別人去找他、去關心他，都希望大家都離他遠遠的，讓他一個人獨處。然而你知道嗎？上帝賞賜給他所愛的子女很寶貴的禮物就是『其他的人』、就是『親戚朋友』，當我們遇到苦難的時候，當我們難過的時候，這些朋友會帶著他的愛來關心我們、安慰我們、陪伴我們，這時教會就應該扮演這個『朋友』的角色。在教會中我們追求的是以耶穌的愛來彼此相愛、彼此關心，所以當我們肢

(下接第三版)

(上接第二版)

體中有人遇到苦難時，我們不但要為他禱告，我們還要去他家關心他、安慰他。在教會大家這樣彼此關心，不是出於利益關係，不是出於政治因素，不是因為生意的需要，而是出於耶穌先愛我們，而後我們才有的愛。當我們一起去分擔苦難的時候，苦難就會被分裂、被擊敗，這樣我們就比較容易去面對苦難；所以當苦難臨到你時，你的朋友也會臨到你，這是相當重要的。

三、當苦難臨到時，每個人有不同的反應。

當苦難臨到馬大和馬利亞的家時，他們兩個的反應不同；當馬大聽見耶穌來了，他馬上就跑去見耶穌，而馬利亞則依然坐在家裡。馬大需要去跟耶穌講話，馬利亞則安靜地等候耶穌。另外，在 33 節記載馬利亞在哭，然而卻沒有記載馬大在哭；馬利亞哭了，猶太人哭了，連耶穌也哭了，而馬大卻沒有哭。許多人有錯誤的觀念，以為一個信仰堅定或是堅強的基督徒，當面對親友的死失是不可以哭的；或是認為男人不可以哭。但是我們看到耶穌親自打破這些錯誤的觀念，耶穌哭了。當苦難臨到我們時，有些人哭了，這是他們面對苦難時很自然的情緒反應；但是有些人不會哭，這也是他們面對苦難時很自然的情緒反應，沒有哭不應該被人誤認為就是沒血沒眼淚、無情無義的表現，你的感覺是什麼，你就很誠實地表達出來。馬利亞愛他的弟弟，所以他哭了；馬大也愛他的弟弟，雖然他沒有哭；每個人都有他自己的方式去表達他對苦難的反應。然而一般來說，當人遇到苦難時會經過幾個階段：

(一) 拒絕接受。當人遇到苦難時一開始會先否認，拒絕接受事實。

(二) 發怒。當一切都成為事實不得不去接受時，接著就會開始發怒。

(三) 殺價。當發完脾氣後就開始跟上帝殺價。

(四) 沮喪。殺完價之後，還是覺得前面一片黑暗，完全沒有希望，沒有信仰的人可能會想不開地傷害自己，但是有信仰的人知道生命是上帝所賞賜的，所以會勇敢地繼續撐到最後一個階段。

(五) 重見光明。撐過第四個階段之後，開始重新得到力量，帶著盼望去過生活，不再放棄自己，相信上帝會帶領你經過這個苦難。

以上是當人遇到苦難時通常會經過的幾個階段。然而，每一個人面對苦難的反應真的都不太一樣，不管如何，我們都很期待大家能走到最後一個階段，那就是「重見光明」。前面有提到，在苦難臨到時你不要覺得奇怪，這是很重要的一個心理準備、心理建設的基礎，因為有這樣基礎的人會比沒有隨時準備好要面對苦難的人更能堅強地面對苦難，更能產生堅定的信心。為什麼？因為當你已經在你的人生當中預設好隨時會有苦難發生，將苦難視為你人生旅途中理所當然的經歷，你自然開始會在你的生命中預備好可以克服苦難更大的力量，當苦難真的臨到時，你就能夠堅強地去面對。

四、當苦難臨到時，大部分的人會問上帝：「為什麼？」

在 21~32 節當中我們看到馬大和馬利亞一看到耶穌同樣都說：「主啊！你若佇遮，我的兄弟就未死。」這句話背後的意思是說：「主啊！你為什麼無佇遮？」當我們遇到苦難時，很多人也都會問：「主啊！為什麼會發生這些事？」「主啊！為什麼你不做一些事？」

(下接第四版)

(上接第三版)

「為什麼？」有太多的為什麼我們想要問上帝。然而對於苦難是沒有簡單的答案，上帝允許苦難的發生是因為要通過這些苦難來幫助我們、改變我們，但是還有很多我們無法理解的地方，除非上帝告訴我們，不過上帝不會一一地回答我們這些「為什麼」的問題，他要給你他自己本身，他要跟你同在。我們一直想要知道為什麼會遇到苦難？但是知道答案又如何？還是無法改變苦難發生的事實；反而我們更應該關心的是上帝是否有與我們同在？不管遇到多大的苦難，只要上帝與我們同在，那就妥當了。尋找上帝的同在比尋找苦難臨到的原因還更重要。「不倒翁」被設計的用意就是要讓它倒下去，然後再爬起來，這是不倒翁的精神。所以不倒翁是不怕倒下去的，它只怕它的中錘不在中心點，因為這樣它就無法再爬起來了。我們基督徒也是如此，我們在世上要怕的不應該是苦難，我們要怕的是我們的心中沒有上帝？如果我們心中有上帝，那我們再怎麼倒下去，都一定可以再爬起來。所以我們一定要有信心，無論我們跌倒幾次，我們都一定能夠再爬起來、再站起來，因為上帝在我們心中，我們是不倒翁的基督徒。

五、當苦難臨到時，提醒我們記得耶穌的話。

在 25、26 節耶穌對馬大說：「復活及活命是在你我。信我的人雖葬死，猶久欲活；見若活來信我的人永永未死。你信此個嗎？」馬大很肯定地回答耶穌：「主啊！是啦，我已經信你是基督，上帝的子。」因為馬大的信，我們看到耶穌讓已經埋葬四天的拉撒路復活了。列位兄姐，你有信此個嗎？你有信耶穌是復活和活命的主嗎？如果你有信，那麼當苦難臨到你的時候，你就不只是想要逃避，也不只是從苦難中得到成長，而是要在苦難中看到耶穌基督已經為我們贏過死亡和痛苦的勝利。

六、當苦難臨到時，要把握機會傳福音。

大家可能會覺得這點很奇怪，都已經在面對苦難的痛苦了，怎麼還會有心情、力氣來傳福音？其實有時候當我們在軟弱、困難的時候所講的話，反而比平常所講的話更有能力、更有說服力，而且會更有機會傳福音。當保羅和西拉被關在監獄的時候，他們在做什麼？他們在禱告、在唱歌讚美上帝，甚至他們還向獄卒傳福音，還講了：「當信主耶穌，你和你一家人都必得救。」這句名言是保羅在苦難當中傳福音時所講出來的話。我們也應當要效法這樣傳福音的精神，無論是在平順或困難，無論得時不得時，我們都應該要傳福音，這是我們基督徒的使命。

有神學家說：「苦難是第三個聖禮。」我們基督教的聖禮典只有兩個：「洗禮和聖餐」，我們每次都通過舉行聖禮典來領受上帝豐盛的恩典。若要說還有第三個聖禮，那絕對是「苦難」，也就是我們也要透過苦難來享受上帝的恩典，但這卻是很難理解的功課。很多時候，我們無法去體會、去明白苦難會帶我們來到上帝的恩典中，因為苦難只會帶給我們痛苦，並不會讓我們快活一點；然而，對信耶穌的人而言都已經準備好要通過一次又一次的苦難來提昇生命的品質，來改變生命的態度；雖然我們還是會痛苦、會難過、會啼哭、會生氣，但是我們確信耶穌對信他的人的應許，我們將得到那最後的勝利。願那位已經經歷過十字架的苦難、也已經勝過死亡之苦難的主耶穌基督，親自幫助我們經過人生中的每一次苦難！

～ 復活節 獻詩歌詞 ～

1. 祂擔當咱之憂悶

主為著我佇花園內祈禱講「照祢所愛」，祂無為自己流目屎，
 血汗為我流落來。祂擔當咱之憂悶。祂且實在背咱之苦痛。
 為著如此祂來世間。主佇客西馬尼園內，
 祈禱說，「願祢旨意得成。」心情沉重真苦痛，憂悶包圍絕望，祂跪落祈禱。
 祂的欲為咱之罪來賠命；無別條路可行。
 祂心內的確充滿死亡之陰影，祂對天父懇求出聲。
 因為祂受賣之時已經到，祂愛疼犧牲之時臨到。祂擔當咱之憂悶。
 祂且實在背咱之苦痛。為著如此祂來世間。主佇客西馬尼園內，
 祈禱說，「願祢旨意得成。」神奇充滿！奧妙廣闊！
 今我欲永遠唱歌；神奇充滿！
 奧妙廣闊主愛疼無息，主愛疼無息，主愛疼無息愛疼屬我。

2. 耶穌基督今日復活

耶穌基督今日復活，哈利路，哈利路亞。
 墳墓今空空，大石今遷徙，哈利路，哈利路亞。
 死之毒鈎佇何位？哈利路，哈利路亞。復活君王永殮死，哈利路，哈利路亞。
 十架頂贖咱罪過，主今犧牲功勞滿。
 祂剷贏墳墓權勢，今得勝到永世！著慶賀快樂出聲，
 哈利路，哈利路亞。萬物著歡喜唱歌，哈利路，哈利路亞，哈利路，哈利路亞。
 封祂和散那，封祂做王。封祂做萬物之君王。
 讚美主耶穌基督，復活，上帝之子。
 封祂做王掌權到永遠。今坐佇天父大傍。
 救主，救贖主，永活基督，阮敬拜祂心虔誠。
 讚美救贖主；使咱自由，賞賜咱活命到久久，
 萬王之王萬主之主，復活，上帝之子。
 咱著尊崇救主，救贖主，耶穌基督復活之主，復活之主，耶穌，主基督。

3. 無十字架就無冠冕

無祂目屎就無有安慰，無祂的死就無活命，
 無祂寶血就無有赦罪，無十字架就無冠冕；
 無祂見諒就無有榮耀，無祂嘆氣就無喜樂，
 無祂鞭打就無有完全，無十字架就無冠冕。
 親愛主祢施落拯救，用祢慈悲將阮蓋印，
 用祢疼的目屎擦去阮悲傷，祢的恩典大顯現；
 無祂目屎就無有安慰，無祂的死就無活命，
 無祂寶血就無有赦罪，無十字架就無冠冕；
 無祂寶血就無有赦罪，無十字架就無冠冕；
 無十字架就無冠冕。

【靈修】

全球屬靈大覺醒時機已經成熟

教會應對新冠肺炎疫情必須做的十件事

【特約編譯譚亞菁／報導】

新冠肺炎疫情 (COVID-19) 在全球蔓延，也帶給世界各地人們極大的恐慌。在當前的全球情勢下，美國復活教會 (Resurrection Church) 創始牧師馬特拉會督 (Bishop Joseph Mattera) 提出以下幾件提醒，關於教會應對新冠肺炎必須做的十件事。



1. 分辨政治性誇大與實際情況

如此多的政治領袖在這場疫情危機中受到感染，令人訝異。遺憾的是，媒體經常製造聳人聽聞的消息，來增高追隨者的點閱率以及平台流量，以獲取更多的廣告贊助。教會必須學習超越團體迷思，並去辨別誇大炒作和真實情況之間的不同。

2. 傳遞公共衛生和個人健康資訊

教會有義務發布與公共衛生施行措施相關的資訊，以利於降低病毒的傳播。由於信徒們是基督的身體，教會必須盡力配合公共衛生部發布合理的指導方針，做好監督管理。

3. 祈禱有機會與那些懼怕死亡的人們分享福音

這是分享耶穌福音的絕佳機會。耶穌已經把死廢去，藉著福音，將不能壞的生命彰顯出來 (提摩太後書一章 10 節)。疫情蔓延的時刻，在人們面臨自己生命有限的同時，也迫使人們去思考永恆。

4. 為全球屬靈覺醒迫切禁食禱告

如今這個科技進步、財富增長的世界，正面臨著其脆弱的一面。這世上的人們不斷發現有許多事情是他們無法控制的。此時，人們正因著這種病毒疫情和其他巨大挑戰感到焦躁不安。人類不再顯得那麼驕傲，全球性「屬靈大覺醒」的時機已成熟。

(下接第七版)

(上接第六版)

5. 為我們國家的領導者祈禱

信徒們不論是在實體或是線上聚會時，要做的重要事情之一就是為政治領袖們禱告（參提摩太前書二章 1-4 節）。目前，公共衛生有關的問題以及疫情傳播對全球的旅遊業、股市、企業，和國家安全產生重大的負面影響。如今，基督的身體——教會比以往任何時候都更需要為國家領導者代禱，當他們在與公共衛生、國家安全、商業、國際關係等不同領域的專家進行交流時，懇求神賜給他們謙卑、智慧的靈，並能彼此有良好的合作（而不是政治競爭）。

6. 照顧弱勢的教會成員

我們尤其需要關懷教會裡那些缺乏家庭資源來度過難關的老年人和殘疾者，要去瞭解他們是否有足夠的食物和衛生用品。

7. 尋找愛鄰舍的方法

每個社區都有弱勢群體。在恐慌期間，人們進入生存模式，容易變得自私自利。在當前的困境中，我們需要尋找與世界不同的方式，方法之一是關懷社區中弱勢族群的需要。「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事，我們當以基督耶穌的心為心。信徒們在這世代中，好像明光照耀」（參腓立比書二章 4-15 節）。

8. 積極維護健康

新型冠狀病毒容易攻擊那些免疫力差和具有潛在健康問題的人。因此，我們平日就要注重健康的飲食習慣，和規律的生活作息，讓身體保持健康狀態。然而，有些信徒經常違反健康法則，他們以為只要禱告尋求神的醫治就可以了。雖然神是醫治我們的神，但祂也是教導我們健康準則的神。因此，我們在尋求神的醫治時，也同時要留意我們是否有認真照管身體健康，這是我們應盡的本分。

9. 貼近時事

教會應關心最新時事動態，瞭解這時代，並針對現實處境發揮先知行動和作出即時回應。信徒們都要被充分告知最新時事，並帶著服事的熱誠，不只在教會中，也要在職場中用心服務。

10. 不要懼怕

由於媒體不間斷地報導、甚至炒作關於新冠肺炎疫情發展，所以許多人陷入恐慌之中。但聖經清楚表明我們「不要懼怕」，因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心（提摩太後書一章 7 節）。當全球危機爆發的時刻，信徒們應當成為眾人的好榜樣，要全心信靠神；教會應當分辨該怎麼做，成為這世界的鹽和光。（資料來源：