

# 台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電話：(02) 2341-1016 傳真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com 網址：http://pctnm.tw/

「所以，我們應當離開基督道理的基礎，竭力進到成熟的地步」（華）

「所以，基督道理的初學，咱且放下啲，來致意進步到完全」（台）（希伯來書 6:1）



年度主題【致意進步到完全】

## 母親節讚美禮拜 上午 10:30

2024 年 5 月 12 日【第 19 週】

主禮：張宣信牧師

司禮：陳怡如執事

司琴：王怡婷老師

### • 靜候上帝的話 •

序 樂.....	司 琴
宣 召.....出埃及 20:12.....	司 禮
聖 詩...409 首「施恩的主永遠疼人」...	會 眾
主禱文.....	會 眾
信仰告白.....使徒信經.....	會 眾
啟 應.....31 篇.....	司 禮
祈 禱.....	司 禮
回 應.....	會 眾

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。  
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

### • 恭聽上帝的話 •

讚 美.....媽媽我愛你.....兒童主日學  
作詞：甘凌 梅皓鈞/作曲：李凱稠

小小的紙飛機 飛過青草地  
甜甜的微風下 站著我和你  
溫暖的目光 笑容多甜蜜  
摘朵花兒把它送給你  
小小的紙飛機 帶著夢遠行  
高高的屋檐下 你等在那裡  
擁擠的人群 奔跑的四季  
你在哪裡家就在哪裡

媽媽我愛你 歌聲送給你  
讓我擁抱著你 永遠不分離  
媽媽我愛你 祝福送給你  
願你永遠快樂 永遠都美麗

聖 經.....司 禮

出埃及 2:1-10；希伯來 11:23-26

講 道.....一個不平凡的母親.....主 禮

祈 禱.....主 禮

聖 詩.....451 首「咱人偈此世間」.....會 眾

### • 回應上帝的話 •

奉 獻.....程筱雯/胡匡睿執事

頒發獎學金.....賴銘恩長老

報 告.....司 禮

平安禮.....527 首「咱攏成做一家人」.....會 眾

聖 詩.....398 首「願咱救主耶穌基督」.....會 眾

祝 禱.....主 禮

阿們頌.....會 眾

默 禱.....會 眾

殿 樂.....司 琴

## ◎ 教會消息

- 1. 歡迎：**大家一起來敬拜。今天的禮拜我們特別要向偉大的母親們致敬，謝謝青少契與主日學師生們在這場禮拜中的服事，教會也準備了一小禮物要送給媽媽們，祝你們母親節快樂。服務組也準備好吃的愛餐與飯後的茶點，邀請兄弟姐妹們盡量留下來交誼、享用。
- 2. 獎學金：**為鼓勵南門年輕的學子努力向學，教育組今天特地頒發獎學金，給這學期獲獎的同學。主日學：翁敏智、賴豐溢、鄭宇恆；少契 國中：陳詠怡、張睿恩；少契高中：趙昕宥；青契：陳致綸、林宜緯，恭喜這幾位同學；大家繼續努力。
- 3. 定期長執會：**今日愛餐後在六樓召開，請長執們留下來參會。
- 4. 下週日：**是玉山神學院的紀念主日，副院長邱淑嬪牧師將代表神學院前來請安、證道。張牧師則將前往花蓮信望愛少年學園訪問並主持禮拜。
- 5. 紀念講座：**為慶祝設教 70 週年，我們贊助新竹聖經學院舉辦三次紀念講座的第二場，將於 5/27-28 在竹聖舉行，此次講座主題是：「恢復上帝的形象不可不知 - 認識自我與成長」，講師為胡瑞芝老師，詳情歡迎兄弟姐妹向辦公室洽詢或報名。

## ◎ 團契消息：

- 1. 松年團契：**下週日 ( 5/19 ) 享用愛餐後在五樓召開五月份的例會，此次例會邀請邱美瑛姐妹來分享，她將分享的題目是「處之泰然人生修為」請松年的兄弟姐妹預留時間來參會。

## ◎ 肢體關懷：

- 1. 恭喜：**恭喜胡忠一長老獲得賴清德總統新執政團隊的延攬，520 後將進入內閣擔任農業部政務次長，為國家貢獻所長。願主賜福眷顧，忠一長老能夠在此職位上榮神益人。

## ◎ 代禱事項：

1. 請為世界各地所有的媽媽們禱告
2. 請為即將就任的賴清德總統、蕭美琴副總統以及整個行政團隊禱告。
3. 請為即將參加高中會考的青年學子們禱告。



(摘自網路圖片 <https://zh-tw.ac-illustr.com/clip-art/25071610>)

上週  
講道

## 面對生命中的傷痕 創世記 45:1-8

張宣信牧師

最近社會發生許多的案件，背後皆有一個值得探討的因素。如一個法官之死：引發過勞議題；一個虐兒致死：顯示社工敏感度與訓練不足問題；一個校園兇殺：引發少年犯該不該用重刑問題；一個天后輕生：引發家庭關係與憂鬱症的問題；一個伴屍悲劇：突顯弱勢家庭困境、精神疾病、高齡照顧、長期照顧負荷過重…等多重問題。

現代人生活的壓力確實不少；資訊的氾濫、渲染使得人際關係處理更加無所適從，焦慮、失眠、惡性循環…許多人就罹患憂鬱症，甚或選擇了輕生。大坂直美是日本職業網球女運動員。自 2018 年美網公開賽以來，一直飽受抑鬱之苦。在 2020 年奧林匹克運動會，開幕式上點燃主火炬。隨後因比賽表現不佳招致惡意攻擊，她為落敗一事向所有日本人致歉！2021 大坂直美接受時代雜誌專訪，標題就是 It's O.K. not to be O.K.（「不 O.K.也沒關係」）。她表示公開個人的精神健康問題壓力很大。但希望人們能夠對憂鬱症多理解 (It's O.K. not to be O.K.) 談論它也可以 (It's O.K. to talk about it.)。

人的心靈與身體一樣也會生病。著名馬鞍峰教會的華理克(Rick Warren)牧師在 2013 年通過電郵向教會透露，他 27 歲的小兒子 Matthew 因精神問題自殺身亡「我們無法用語言表達內心的悲痛，我們的小兒子今天去世了…在過去的 33 年中，我們一起面對過各種危機。我和 Kay（華理克妻子）有幸和你們攜手面對，在傷痛中與你並肩作戰、在疾病中為你祈禱。今天，我們需要你為我們禱告」。華理克說，他的兒子從出生起就有精神問題，他一直與抑鬱症和自殺的想法抗爭。儘管他接受美國最好的醫生、藥物、心理輔導和禱告的治療，但仍無法讓他脫離精神病的折磨。他寫道：今天他(Matthew)與我和 Kay 共渡一個有趣的晚上後一瞬間受到絕望的情緒所控，他在家中結束了自己的生命。何等令人痛心的聲明！查了些資料，顯示憂鬱症之原因這是一個多重因素所導致的一種疾病。1.生物學因素:腦內生物傳導、內分泌、大腦構造；2.基因遺傳因素:可能也有家族的疾病史；3.心理社會因素:生活壓力、失親、失落、無價值、錯誤認知、病前人格特質…。憂鬱症有時跟許多重大的創傷、壓力、失落有關，人會因為這些嚴重的打擊而憂鬱。WHO 指出，到 2020 年威脅全世界十大「疾病與傷害」當中，憂鬱症將排名第二，僅次於冠狀動脈心臟病。台灣的情況在 2002 年衛生署訪問全台兩萬多名樣本所作的調查結果發現 15 歲以上民眾 8.9%有中度以上憂鬱，5.2%有重度憂鬱(高於 WHO 估計 3%)網路的虛擬化與匿名性，更加劇此一現象：酸民不負責任的發言、不雅照、言語霸凌…台灣憂鬱症的現象憂鬱及自殺現象其實遍佈所有年齡層，憂鬱本身是一種「失落」及「無望感」在人的一生中，面臨各種發展與成長的苦痛過程，以及人際關係的錯綜複雜，難免會有不斷的失望挫折。且 65 歲以上因老衰、生病、喪偶、孤單有 8.4%達重度憂鬱，估計憂鬱人口逾百萬。其中女性 10.9%是男性 6.9% 的 1.8 倍。但是憂鬱症就診率偏低，只有 2.3%。當無法平靜度過動盪的階段，心中失落的情緒便開始累積，直到壓力過大，無望感油然而生，繼而醞釀出憂鬱情緒及自殺念頭。

其實有信仰的人也無法倖免於憂鬱的侵襲如約拿、以利亞、耶利米…約拿兩次說：我死了比活著更好！一次是因上帝未降災於尼尼微城、一次因遮蔭的樹枯萎。以利亞：因耶洗別對他的壓迫與追殺而絕望成長過程的傷害及人際關係壓力長期失眠、幻聽、幻覺。當我們被羞辱、

被傷害、被背叛、被侵犯、被歧視、被霸凌、被冤枉、被陷害~處處是誘因。這些曾令我們強烈感受痛苦的往事，我們常選擇壓抑，但它並沒有被忘記，這未經處理的情緒，在潛意識成為不可碰觸、不可揭開的傷疤！痛苦是如此劇烈，我們試圖不去提、不去想，然而在心靈深處，這個痛，這個恨，卻仍在熊熊的悶燒著，不知何時？會以何法「氣爆」？我們曾試圖遺忘，也許也會妄自菲薄或自我傷害，當然也想伺機報復，但當壓力過大，或這「氣」找到宣洩的破口時，所產生的氣爆，對己、對人皆可能造成重大的傷害！是否可從約瑟的人生遭遇來學習用另一種方式來處理？

約瑟傳奇的人生，他曾被寵愛有加：雖排行 11，卻是父親雅各最愛的兒子 (創 37:3)

雖是奴隸卻成主人波提乏最愛的家臣 (創 39:4)雖身陷監獄，卻是獄長最信任的總管 (創 39:4)雖是外邦人，卻成法老最信任的宰相 (創 41:40)但他卻也因被寵愛而無故遭嫉，甚至招禍出賣。被他的兄弟以 20 塊銀子賣給以實瑪利人；奴隸販子將他賣給埃及的護衛長波提乏當差役；波提乏之妻誘姦不成，誣告來陷害出賣他；在異邦平白無辜坐牢，似乎已永無平反之希望；燃起一絲希望又被曾受恩於約瑟的獄友所遺忘。

約瑟 17 歲就被賣為奴(創 37:2) 30 歲被立為埃及宰相(創 41:46)中間的這 13 年，約瑟是怎麼過？他是怎麼想？他不會懷恨嗎？他不會怨天尤人嗎？當他大權在握，如今兄弟又自動送上門時，所以他精心設計，進行小小的復仇來撫平他的傷痛，他要讓曾使他痛不欲生的兄弟們也嘗嘗委屈、嫁禍與害怕之滋味！命運坎坷有太多生命傷痕的約瑟要與其兄弟相認前，約瑟這精心的計劃，其實也是他內心在做自我的修補與調整。第一次無端指控他們為間諜，將兄弟們拘禁了三天。要求留人質去帶幼弟來埃及證明(創 42:17)兄弟的反省：他們彼此說：我們在弟弟身上實在犯了罪。他哀求我們的時候，我們看見他的痛苦，卻不肯聽，所以這場苦難臨到我們。(創 42:21) 第二次再誣指最小的弟弟便雅憫偷竊，以測試其兄弟們是否仍有手足之情？猶大回答：我們對我主能說甚麼呢？還有甚麼話可說呢？我們還能為自己表白嗎？上帝已經查出你僕人的罪孽了。看哪，我們與那在他手中找到杯子的人都是我主的奴隸。(創 44:16)深覺報應迴力鏢已打回到己身。

約瑟在所有侍立在他旁邊的人面前情不自禁，就喊叫說：「每一個人都離開我，出去吧！」約瑟和兄弟相認的時候沒有一人站在他那裏。他放聲大哭，埃及人聽見了，法老家中的人也聽見了。這會是什麼樣的大哭泣與眼淚？有委屈、有怨恨、有激動、有釋放、有高興也是對他一切的遭遇豁然開朗得到釋懷：現在，不要因為把我賣到這裏而憂傷對自己生氣，因為上帝差我在你們以先來，為要保全性命……上帝差我在你們以先來，為要給你們在世上存留餘種，大施拯救，保全你們的性命。這樣看來，差我到這裏來的不是你們，而是上帝。(出埃及 45:8) 人心籌算自己的道路；惟耶和華指引他的腳步。(箴言 16:9) 上帝難以測度奇妙的安排從更高的角度看自己的遭遇，一切的委屈、一切的眼淚、一切的苦難，如今皆有意義了，因此他能夠釋懷並赦免！非常不容易要勝過罪與恨需要更大的力量不准「怨恨」的管線再埋填回我們的心靈。跳脫目前的時空，以信心和交託去看見，那位容許傷害發生，並要藉它成就美事的上帝。然而當我們從上帝的角度，憑聖靈的幫助，有力量來赦免時，我們的傷痕將得醫治，眾人也將看到『恩典多奇妙』！



## 【母親節】

## 用溫柔彼此成全和禱告

## 鄭賢智牧師：從馬利亞與耶穌身上看為母的心

【記者洪嘉蔚/報導】母親對孩子無私的愛，就像耶穌對世人的愛。有人說，母親自然產的疼痛是所有疼痛的最高值，相當於 20 根骨頭同時骨折；剖腹產的母親需要開兩刀，還要縫上至少 7 層才能完成生產；這份無私的母愛，值得孩子們獻上感恩與尊榮。

母親節提醒為人子女者要主動表達對媽媽的愛，此時更是重視正確的家庭角色的時刻。每一個孩子成長期間和母親之間的關係，都對他有重要的影響。牧養許多家庭與孩子的高雄武昌新世代



教會鄭賢智牧師說，孩子人生成功與否，和父母是否扮演好家庭角色有絕對的關係。家庭和婚姻的健康及和諧，是孩子最重要的支柱，因此「父母」是一個崇高的呼召與天職，也是不容易扮演和承擔的角色。

## 父母親的角色與職分

現今網路時代，父母教養孩子面臨很多困難，也影響著每個家庭的發展。母親節除了提醒眾人要時時刻刻尊榮母親之外，更重要的是也讓父母一同對焦在神給「父母親」這個角色的職分。

「兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎是他所給的賞賜」（詩篇一二七篇 3 節）。



孩子是神的產業，是神交給父母管理的。父母要做的不是替孩子承擔責任，而是按照上帝對孩子的美好計畫去教養，幫孩子負起自己的責任。他形容，父母就如「園丁」，負責澆灌和經營上帝所賜的產業，並且期盼孩子會開花結果，長出最好的品種。

「神將孩子生命中最重要的一段時間，交在母親的手裡，也唯有父母有這個榮幸和特權，能在孩子的生命裡對他們說話。因此作為有權柄的父母，如何使用這項特權，格外重要。」鄭牧師說，母親的改變是能帶出極大影響力的，親身表現出來的教導，也會是最有力量的教導；如同耶穌的教導有力量、有影響力，是因為耶穌以身作則來詮釋他的教導；好比一個孩子謙卑向神，常常跪地禱告，也很可能是因為常看見媽媽跪地禱告。



### 聖經中馬利亞為母的心

聖經中耶穌的母親馬利亞是一位偉大的母親，在路加福音二章 42 至 49 節中，約瑟和馬利亞帶著耶穌，共同前往耶路撒冷聖殿守逾越節。節慶結束後，年僅 12 歲的少年耶穌，卻獨自留在耶路撒冷，沒有跟隨著父母一起回家。過了許久，約瑟和馬利亞沒有看見耶穌的蹤影，就開始緊張、擔心，直到 3 天後，才在聖殿裡找到耶穌。然而表達對耶穌的擔憂後，耶穌卻回答：「為什麼找我呢？豈不知我應當以我父的事為念嗎？」

這段經歷，凸顯出年少的耶穌已經清楚自己與天父上帝的關係，也明白自己的身分與角色。鄭牧師說：「也許我們真正要思考的是，母親的角色就是要我們學會如何真的放手，靠著耶穌與願意的心，專心仰望神。」聖經中對母親角色的教導，就是希望母親不要一味地按著世界的標準、按別人的經驗、按自己以為的來教養孩子，而是要憑信心按神的話來教養孩子。

鄭牧師指出，也許馬利亞早就知道，耶穌會在苦難中成就屬乎神的榮耀，耶穌自己也要承受許多非平常人所能承受的痛苦，且她的心要被刺透。然而她選擇忍耐、付出、成全耶穌，讓耶穌活出屬於祂的價值，「這就是為母的心」。



家庭關係的建立是小事慢慢堆疊而成

母親節給予父母許多生命反思的機會，同樣也讓孩子學習思想家庭與家人的重要。聖經提到，「你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法」（加拉太書六章 2 節），要完全基督律法的方法，就是互相擔當對方的重擔。生命中有很多傷痛是無法一個人承擔的，所以神才讓我們有了家人。

鄭牧師舉例，我們總是抱怨家人們不懂我們，但其實很多他們的苦，我們也不懂。就如有人小時候因父母長期不在家而有被遺棄的感覺，但其實卻不懂父母的難處。「作為基督徒，就更要委身於建造真實的家人關係，不是只在節日上形式化的表達愛、一起聚餐，而是從日常就要建立美好的關係。真實的信仰可能在重大時刻才會表現出來，但關係卻是在多個無關緊要的日常生活中，慢慢型塑而成。」

此外，帖撒羅尼迦前書二章 7 節提到：「只在你們中間存心溫柔，如同母親乳養自己的孩子。」鄭賢智牧師表示，經文中所說的溫柔，不是指溫柔的外表、動作或態度，而是指內心剛強，但外表卻能以溫柔來表達。溫柔也象徵著放下自己，在生活中與神同行，在生活大小事上尊重神。

不過，「溫柔」也絕對不是柔弱，更不是弱不禁風，而是能控制好每一個情緒。「若說孩子是上帝賜給父母的禮物，溫柔就是上帝賜給我們的天賦！」鄭牧師期許每個人都能為母親的「溫柔」禱告，用禱告來期待神在母親身上的作為。



(摘自基督教論壇報 2024-05-08 網路版)