

# 台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號  
 電話：(02)2341-1016 傳真：(02)2392-7782  
 E-mail：pctnm1953@gmail.com

「你們該效法我，像我效法基督一樣。」(林前11:1)  
 「人人要照自己所得的恩賜彼此服事，  
 作上帝各種恩賜的好管家。」(彼前4:10)



年度主題：相愛連結肢體·生命見證基督

## 主日禮拜

主禮：薛伯讚牧師

2018 年 7 月 1 日【第 26 週】

(第二場)台語禮拜 10:30 司禮：張慧瑜執事

### • 靜候上帝的話 •

序樂.....程筱雯老師  
 宣召.....詩篇5:3,7.....司禮  
 聖詩...538首「我心大歡喜，主在我身邊」...會眾  
 主禱文.....會眾  
 信仰告白.....會眾  
 啟應.....11篇.....司禮  
 祈禱.....司禮  
 回應.....會眾

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。  
 主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

### • 恭聽上帝的話 •

讚美.....哈利路亞，讚美我主.....聖歌隊  
 Words/Music by Robert C. Clatterbuck

哈利路亞！讚美我主，  
 哈利路亞！著佇聖殿讚美上帝。  
 哈利路亞！讚美我主，讚美主祂全能之所做。  
 我之拯救，我之保護，主今釋放祂之百姓，  
 全能天父，安全要塞，靠祂聖名得勝利！  
 哈利路亞！讚美我主，  
 哈利路亞！著佇聖殿讚美上帝！  
 哈利路亞！讚美我主，讚美三位一體主上帝。  
 榮光榮光歸佇至高！  
 榮光榮光！榮光歸佇至高上帝！

榮光榮光！歸佇至高！榮光賜獨生子之天父。  
 我之拯救，我之保護，主今釋放祂之百姓，  
 全能天父，安全要塞，靠祂聖名得勝利！  
 榮光榮光歸佇至高！  
 榮光榮光，榮光歸佇至高上帝！  
 榮光榮光歸佇至高！榮光賜獨生子之天父。  
 榮光賜獨生子之天父。榮光三位一體主上帝。  
 榮光歸主全能之所做！

聖經.....約伯記 5:6-7, 14:1.....司禮  
 講道.....基督徒為何受苦?.....主禮  
 祈禱.....主禮  
 聖詩...576首「你若甘願互上帝引導」...會眾

### • 應答上帝的話 •

奉獻.....石栢岡執事  
 陳怡如執事  
 報告.....司禮  
 平安禮.....527首「咱攏成做一家人」.....會眾  
 祝福詩.....394首「此時禮拜的欲息」.....會眾  
 祝禱.....薛伯讚牧師  
 哈利路亞頌.....會眾  
 默禱.....會眾  
 殿樂.....程筱雯老師

# 主日禮拜

主禮：薛伯讚牧師

2018 年 7 月 1 日【第 26 週】

(第一場)華語禮拜 8:20 司禮：石一駿執事

序樂.....連蘭誼姊妹  
 宣召.....詩篇 5:3,7.....領唱  
 詩歌敬拜.....會眾  
 詩歌.....會眾

## 1. 來高聲唱/在這裡/將天敞開

來高聲唱，來高聲唱，  
 讓我們來讚美尊崇大君王。  
 來高聲唱，來高聲唱，  
 讓我們來讚美尊崇大君王。  
 惟有祂配得讚美，因祂是主。  
 昔在、今在、快來君王。  
 萬膝要跪拜，萬口都要承認：祂是主耶穌，  
 祂是主耶穌，祂是主耶穌基督！  
 在這裡 在這裡 耶穌祢現在在這裡  
 我相信 我相信 喜樂的江河在這裡  
 榮耀彰顯奇妙神蹟將顯明  
 天上國度降臨在這裡  
 天上地下，合一敬拜。  
 歡呼耶穌基督，聖潔羔羊，榮耀歸於祢。  
 天上地下，在永恆裡敬拜。  
 哈利路亞，哈利路亞。

## 2. 我要歌頌祢聖名

我要歌頌祢聖名，哦主！歌頌祢聖名，  
 哦主！因為祢聖名至高配得讚美  
 我要歌頌祢聖名，哦主！歌頌祢聖名，  
 哦主！因為祢聖名至高配得讚美  
 我要榮耀祢聖名，哦主！榮耀祢聖名，  
 哦主！因為祢聖名至高配得讚美  
 我要榮耀祢聖名，哦主！榮耀祢聖名，  
 哦主！因為祢聖名至高配得讚美

## 3. 每一天我需要祢

讓我坦然無懼來到施恩座前，用心靈誠實尋求祢，  
 親愛的天父我何地需要祢，  
 需要更多祢的同在，在我生命，  
 每一天，我需要祢，祢話語如甘霖，  
 每時刻，我需要祢，聖靈如雨降臨。  
 這是我的禱告，願我生命單單歸榮耀給祢，  
 耶穌，這是我的呼求，每天都更愛祢，  
 永不失去起初愛祢的心。

祈禱.....(公禱，以主禱文結束).....司禮

聖經.....約伯記 5:6-7,14:1.....司禮

5:6-7 因為禍患不是從塵土中出來，患難也不是  
 從土地裏長出。人生出來必遭遇患難，  
 如同火花飛騰。

14:1 人為婦人所生，日子短少，多有患難。

講道.....基督徒為何受苦？.....主禮

禱告.....主禮

詩歌.....耶和華靠近傷心的人.....會眾

1. 耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人；  
我的心感受主恩的美善，敬畏祂的什麼都不缺。
2. 耶和華垂聽困苦人呼求，救我脫離一切患難；  
祂必在四圍安營搭救我，信靠祂的什麼都不缺。  
我要時時稱頌耶和華，讚美祂的話必常在我口中；  
我的心要因耶和華誇耀，謙卑人聽見就要大喜樂。

奉獻.....陳紱澤弟兄/陳享恩弟兄

報告.....司禮

祝福詩.....賜福與你.....會眾

祝禱.....薛伯讚牧師

殿樂.....連蘭誼姊妹

### • 華語禮拜聖工分配 •

### • 華語禮拜消息 •

事工	司會	司琴	領唱	招待	司獻	投影	音控
本週 7/1	石一駿	連蘭誼	石一駿	陳紱澤 陳享恩	陳紱澤 陳享恩	阮澄義	阮澄義
下週 7/8	陳怡如	連蘭誼	黃仰義	潘逸軒 陳恩婕	潘逸軒 陳恩婕	阮澄信	阮澄信

1. 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。

2. 青少年園地(第七版)請踴躍投稿。

3. 小詩班練習時間：

每週六下午 4:30-6:00。

4. 小詩班招募新人。



## ◎教會消息

1. 今日為社福事工(總會 8 個社福單位)關懷主日, 請兄姊關心、代禱、奉獻。
2. 今日上午 10:00 在 4 樓舉行空間改善工程完工感恩禮拜。
3. 歡迎神學生王瑀立弟兄(協碩二), 7 月起在本會實習。
4. 夫婦團契禮拜愛餐後 12:30 在 5 樓舉行 7 月份例會, 邀請馬偕紀念醫院急診部災難醫學科張國頌主任專講「長照 ABC」, 請兄姐踴躍參加。
5. 兒童夏令營「特務學院」: 本週一-五 (7/2-6) 上午 9:00-下午 5:00, 本週五(7/6)晚上 7:00-8:00 舉行成果發表會。營會期間週三(7/4)查經禱告會及週五(7/6)婦女團契暫停聚會。
6. 下主日(7/8)為北中開拓教會奉獻主日, 第二場禮拜由北門教會陳宇全牧師前來請安、講道。薛牧師則前往北門教會。
7. 下主日(7/8)禮拜愛餐後, 關懷小組長座談會在地下室舉行, 請小組長留意參加。
8. 本會青、少契 7/15-20(日-五)前往台東初鹿教會舉辦短宣隊, 請兄姊關心、代禱、奉獻。短宣隊募集全新玩具、文具, 請兄姊下週日交至辦公室。
9. 財務組通知: 因應年中查帳, 7/15(日)前, 請各團契將銀行存摺及帳簿交至辦公室。
10. 預告: 8/12(日)舉行洗禮, 洗禮者參加鍾牧師基要真理課程: 7/8、7/15、7/29、8/5 早上 9:20 在 5 樓。8/5(日)中午 12:20 在 6 樓小會問道理。
11. 本會智慧型手機班第三期招生中, 9-12 月每週二上午 9:10-11:45 上課, 9/4 開課, 每人 1,500 元(含簡餐), 歡迎 60 歲以上兄姊報名參加。
12. 尚未拿到第三季(7-9 月)事工預定表的兄姊, 請至招待桌領取。
13. 7-9 月新眼光讀經尚未領取者, 請至招待桌索取。

## ◎肢體消息

1. 請為楊美妹妹、張范月櫻姊妹、曾碧蓮姊妹、黃昭嘉執事的病痛; 張皆得弟兄、許明得弟兄、黃松村弟兄等人的復原; 及長久行動不便者代禱。

## ◎教界消息

1. 社宣組 7/21(六)下午 1:00-5:00 在本會地下室舉辦美國心臟協會 AHA 基本救命術訓練課程, 費用 500 元, 請向黃幹事報名。

上週  
講道

## 榮耀上帝的生命

約翰 17:1-11a

連以馨神學生

大多數的人都不喜歡離別。因為「離別」就好像象徵著關係的斷絕。我們都很想知道, 有沒有什麼方法, 能讓一段美好的關係在離別後, 也能夠長長久久地延續下去?

今天的經文, 是耶穌將要與門徒們離別的故事。當耶穌回到天父那裡, 就無法時常與門徒生活在一起, 保護、教導他們。但是, 耶穌心裡明白, 他的離去絕不是關係的斷絕, 反而要使關係被延續甚至是更新?

### 子與父的榮耀(v. 1-5)

而這段經文是耶穌離別的禱告。這禱告不是為著自己, 而是為著門徒來向上帝祈求。他希望門徒能夠明白: 耶穌基督來到這個世界上的目的, 是來拯救世人。而他們將要承接這個使命, 去傳揚真理。

禱文的開始, 耶穌向上帝求榮耀。為什麼耶穌要祈求自己的榮耀而不是天父的呢? 我們都知道, 耶穌之後必須上十字架。這個十字架在當時的社會, 是一種屈辱的象徵。若我們是門徒, 看到所愛的老師被釘上十字架, 那是一種怎麼樣的感受? 是會非常絕望吧。

耶穌知道門徒將要面喪失希望的困境。所以他向上帝祈求, 願你榮耀你兒子。意思是上帝要來翻轉: 在人的眼光下, 毫無希望, 令人羞辱的事, 在上帝的大能之下, 是榮耀的。對耶穌而言, 十字架並不是羞辱, 而是光榮之地。而且, 耶穌也要讓門徒知道上帝的救恩計畫, 是藉著溫柔、謙卑的力量來拯救世界。

所以, 當耶穌從死裡復活的時候, 門徒不再是沒有盼望, 不知道為什麼而活的人。因為在耶穌復活的那一刻, 他們就明白耶穌過去把永生的道賜給他們, 這個道就是耶穌基督。以至於, 往後他們願意用生命為了這真裡做見證, 成為一生為榮耀上帝而活的人。

每當我回想回應上帝的呼召的那一刻時, 心裡都會非常感恩。過去我在職場工作時, 常常都有股空虛感。不知道為什麼而工作、不明白生命的意義在哪裡? 未來茫然沒有方向。直到上帝對我的生命說話, 觸動我的內心, 我才明白, 原來活著的(下接第四版)

(上接第三版)意義是為了要榮耀上帝。但是，這樣的感覺並非所有人都能理解。當我跟一些非基督徒朋友分享，我為何決定要去當牧師時，他們都非常訝異。他們和我說「為甚麼要去做這麼吃力不討好的事呢？面對人的生命問題是很麻煩的。你有可能會害到自己」、「如果你到鄉下去，那很慘ㄟ，沒有 7-11 沒有捷運。生活很不方便。」、或著是「那當牧師薪水有多少，會升遷嗎？阿！沒有升遷，那沒有什麼發展性的工作你要去喔？」

各位弟兄姊妹，榮耀上帝的決定和這個世界的價值觀相去甚遠。當我們決心要成為一個真正的基督徒時，自身的益處，世上的榮華富貴，就不再是我們生命的重心。我們將要關注的，是這一生能夠如何來榮耀上帝？

### 榮耀的生命模式(v. 6-11a)

那麼，什麼才是榮耀上帝的生命呢？世界上每一種生活型態都有可能榮耀上帝。換句話說，表象的東西並不能評斷我們是否在榮耀上帝。真正重要的是我們的內在生命如何呈現？那麼，到底要呈現什麼呢？

約翰福音 17 章第 6 節，耶穌向上帝的禱告：「我已將你的名向他們顯明。」在舊約，名字，不僅是個稱呼，更是可以從名字認識一個人的特性。換句話說，耶穌向門徒顯現的不是一個稱呼，而是上帝的性情，以及他要做的事情。

接著，耶穌繼續說：「你所賜給我的話，我已經賜給他們，他們也領受了，又確實知道，我是從你出來的，並且信你是差我來的。」跟隨耶穌三年的門徒已經領受上帝的道，相信耶穌基督是他的獨生愛子，是上帝差來要來拯救世人的。

所以這些上帝揀選的門徒，有勇氣來承受傳揚上帝國使命的人。雖然他們只是平凡無奇的人。但在這段禱告當中，我們看見，耶穌基督相信上帝所賜給他的門徒。他相信，即便他離開了他們，他們仍舊會堅持信仰，傳揚福音。他們知道，耶穌是上帝差來的，雖死在十字架上，但死亡不能勝過他。耶穌基督活在他們的生命裡，他們並不孤單。因此，即使在困苦患難中，也能活出基督的樣式來榮耀上帝。

成為基督徒，是榮耀的時刻，有時也是苦難的開始。日本作家遠藤周作出版過一本小說，叫做《沉默》。故事的内容訴說一名耶穌會的老神父到日本去宣教，

看到信徒被折磨自己卻無能為力後，選擇放棄信仰。此消息傳回澳門的聖保祿學院，讓眾人難以置信。老神父的學生洛特里哥神父，就決定前往日本去調查是怎麼回事。在日本他看見政府對基督徒大規模的迫害。然而，這些貧窮又長期被剝削的信徒，非常願意為信仰殉道，因為他們相信，只要信主就能得到救贖。所以，洛特里哥神父和這些信徒一樣，相信殉道才能榮耀神。因為，若是在政府的暴行面前妥協的話，那麼基督信仰就一敗塗地。但是，當洛特里哥神父被日本政府抓起來，脅迫他棄教，不然政府就要處死信徒時，洛特里哥神父心裡有著很大的掙扎。在他的認知裡，用生命堅持信仰才是榮耀上帝的方式。但是，為此讓信徒飽受折磨真的是正確的嗎？

最後洛特里哥神父選擇他的信仰。他沒有殉道，但也確實殉道了。他死去的不是生命，而是他的聲譽、尊嚴。在旁人的眼光，他屈服於暴力與醜陋的權力之下。但或許只有耶穌知道，為了保護信徒的緣故。他選擇拋棄自己的榮光，正如耶穌基督捨棄尊榮的身分，道成肉身來到世界，最後死在十字架上。

所以，到底怎樣的生命才能榮耀上帝？就是我們要意識到，基督是活在我們每個人的生命裡。當我們真正體會到，上帝是如何捨去自己一切來愛我們，期盼讓我們能打開自己的心，開始學習不再以自我為中心。不再單顧自己的利益，不再只以自己的角度與立場看待世界，而是以上帝的眼光來生活。

各位弟兄姊妹，離別像是關係的斷絕。但耶穌告訴我們，他的離去是關係的延續與更新，因為聖靈將來到我們當中。祂讓我們知道，祂活在我們心裡。當我們活出榮耀上帝的生命，就是我們與主時刻同在的證明。

今天是我在南門最後一次的講道。謝謝南門教會給予我很多學習的機會。如果以搭火車，來比喻神學生的實習，我這一年搭上了南門教會這輛火車，在上面有著非常美好的時光。如今我就要去轉車了。然而，各位弟兄姊妹，每一輛火車雖然不同，但我們有同樣的目的：就是希望我們，能活出榮耀上帝的生命，讓還未信的者因著我們見證耶穌基督的救恩，越來越多的人能上這些火車。並且，重要的是，最後每輛火車都開往同樣的目的的，就是上帝的國度。

所以，我們雖然分離，但懷著同樣的信仰與心志，我們是相連再一起的。

## 【社福事工關懷主日】

## 投身社福傳福音 實踐基督愛與公義

【林宜瑩專題報導】每年 7 月第一主日為總會訂定的「社福事工關懷主日」。目前隸屬平安基金會的社福機構有：台北婦女展業中心、高雄海員漁民服務中心、高雄身心障礙關懷中心、高雄勞工關懷中心、高雄市岡山身心障礙福利服務中心、屏東縣身心障礙福利服務中心跟澎湖辦事處(現有馬公、望安、講美三個日照中心)，台東原住民社區發展中心則回歸總會原住民宣教委員會。

為回應台灣社會弱勢族群關懷的需求，在 1970 至 1990 年代，台灣基督長老教會總會先後於全各地設立了社會服務機構，包括 1965 年宜蘭四結「勞工中心」、1971 年「東部山地服務中心」、1981 年「花東社區發展中心」(1992 年更名為「原住民社區發展中心」、1984 年「台北婦女展業中心」、1986 年「漁民關懷中心」、1986 年「彩虹婦女事工中心」、1988 年「農民關懷中心」、1989 年「殘障關懷中心」、1989 年「勞工關懷中心」及 1990~1994 年與 1992~1994 年短暫成立的「原住民勞工關懷中心」和「南方澳漁民服務中心」；其中，殘障關懷中心於 1996 年承接「高雄縣身心障礙福利服務中心」。

1998 年的第 45 屆總會通常議會時，決議通過設立「社會福利慈善事業委員會」，由其統籌管理 6 個社福機構，將原住民、身障、勞工、漁民、婦女及雛妓等關懷事工從原屬「教社委員會」分別出來，並將「社會服務機構」改為「社會福利機構」。

2007 年平安基金會設立澎湖縣辦事處；2012 年 8 月起，平安基金會委託經營「屏東縣身心障礙者福利服務中心」；2014 年 5 月 23 日又增設澎湖宣教中心暨老人關懷事工；第 56 屆總會通常年會 2011 年決議通過，將原本隸屬「社福委員會」的社福機構，歸入「財團法人平安社會福利慈善事業基金會」。平安基金會社福辦公室的事工現由副執行長林耀明負責，他坦言，平安所屬 7 個社福機構在經費與人力上，都亟需大家的關心代禱與支持，不過，現在較令人擔憂的其實是海員／漁民服務中心，因為台灣境外移工的處境目前受到國際各國的關注，台灣的捕魚行為甚至遭歐盟判了一張黃牌，可是外籍漁工關懷事工鮮少人知道及支持，也無法獲得政府相關補助，很可能在今年 8 月分會出現財務危機。目前海員／漁民服務中心每年需要新台幣 650 萬元經費維持運作。

另外，台北婦女展業中心因要搬遷至七星中會榮星教會舊禮拜堂，相關整修費用約新台幣 500 萬元至今仍無著落，可是現址租約也即將在 9 月 14 日到期，婦展秘書長陳瑪利為此相當焦慮。目前婦展在台北北投、大直、新北淡水都設有據點，除幫助弱勢婦女製作韓式泡菜自力更生外，也看見台灣社會高齡化趨勢，與明德、大橋、文山、景美、中央、松山等 6 間教會合作，透過財團法人台北市松年長春社會福利基金會以爭取台北市社會局的補助，並投入在社區高齡關懷事工上。

澎湖宣教中心目前有馬公、望安及講美三間日照中心，最近在澎湖宣教中心主委吳斯凱牧師積極投入下，與將軍、花宅教會合作，期望能將傳福與社福結合，落實成雙福事工，甚至在今年暑假開始，也鼓勵嘉義東後寮教會青少年，前往澎湖參與松年事工的配搭。

因此本次規劃「社福關懷主日」專題，透過詳實報導高雄海員漁民服務中心、高雄身心障礙關懷中心、高雄勞工關懷中心、高雄市岡山身心障礙福利服務中心及屏東縣身心障礙福利服務中心的現況，期待讀者在 7 月第一主日「社福關懷主日」，能更了解平安基金會所屬社福機構推動的相關事工，並一起代禱關心與奉獻支持。

(摘自教會公報 2018.6.25/3461 期.第 4 版)



## 【分享】

## 境遇好壞攏是上帝所定

◎翁絨

我從小跟著父母求神拜佛極為認真，不僅農曆每月初一、十五在家擺桌祭拜，大小節日更會到附近廟宇進香、添油錢。只是越拜厄運越發纏身，自己感覺非常不快樂！有一天丈夫經營的貨運公司因發生重大車禍，經過數月治療，他雖然幸運逃過一劫，公司卻宣告破產。意外發生後，丈夫常嘲笑我枉費虔誠祭拜神明，家裡卻遭此橫禍，不如乾脆跟大兒子去信耶穌，說不定可以改運！

我氣不過，把心一橫，真的開始對兒子信的基督教發生興趣。兒子除了跟我講述耶穌的救恩之外，並教我一些台語聖詩，像：〈至好朋友就是耶穌〉〈有平安在我心〉以及〈境遇好壞是主所定〉等等。每一次，他從台南回家探視我們夫妻時，總會一遍又一遍地帶著我唱這些詩歌。慢慢地，我不僅愛上詩歌的旋律，也開始嘗試了解詩歌的內容，不明白的就問我兒子。我從唱聖詩中得到很大的喜樂，對基督教的誤解逐漸消除。這幾首詩歌當中，不知為什麼，我特別喜愛唱〈境遇好壞是主所定〉。我想一方面可能是它蠻能撫慰我當時面臨的哀傷，另一方面它的旋律很優美，唱著唱著，內心就感覺很寧靜很平安。

有一年身體例行檢查時，不料發現罹患嚴重肝癌，幾天後因吐血而送進加護病房，醫院數度發出病危通知。兒子和媳婦急得迫切為我禱告，很奇妙地，過幾天我竟然甦醒過來，神清氣爽地出院返家休養。回家後第三天晚上，我夢見主耶穌身穿白色大榮光的衣服向我顯現，用慈愛的雙手懷抱著我。

隔天一早將這個夢告訴兒子，並主動表示要信耶穌。他們趕忙聯絡教會牧師，在病榻中為我施洗。接下來幾個月，在百般疼痛中，即使連最強的止痛藥都失效時，仍然緊緊抓住主，靠著主耶穌的大能，忍痛度過每一天。我每天一定要他們唱〈境遇好壞是主所定〉給我聽，同時跟著哼，感恩地體會上帝的信實，祂真的時時刻刻照顧著我。

如今想起來真的很奇妙，雖然我本來慕道的動機是因為境遇不幸，想信耶穌來改運，沒想到信了耶穌，還是會遭逢各樣艱難的境遇！不過最感恩的是上帝有美好的安排，竟然藉著這首美妙的詩歌，一步一步引領我信靠祂。主啊！我衷心地感謝祂，不管境遇是好是壞，深信它們都是祂所定，而祂會永遠照顧著我。（作者為家管）

(圖片摘自網路)

(摘自教會公報 2018.6.25/3461 期. 第 10 版)



## 【鼓勵你心的一句話】

## 不看自己所沒有的

◎圖：Wayne/／文：Evan

即便成為基督徒，但人難免會受所遇見的人、事、物影響，使得心情有所起伏。我忘了是和什麼人有糾結？經歷了哪些事？如今唯一記得的畫面，是我和電話另一頭的牧師，訴說所經歷的一切。

### 思想焦躁不安的來由

牧師如同以往安靜的聽我倒苦水，忽然間我停下來，想聽聽牧師的想法，卻只聽見牧師緩緩地說：「感恩吧！不看自己所沒有的，專注在你所有的事上，也為你擁有的，向神獻上感恩！」

好像有道閃電打在我的腦袋，又彷彿有微小的聲音在心裡提醒著我：「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你所定的旨意。」（帖撒羅尼迦前書五章 16-18 節）使徒保羅這一段話，回應著牧師的提醒。

我想，這或許就是耶穌要我們常常奉主名聚集，不能停止聚會的重要原因吧！因為人很健忘，需要有肢體彼此提醒，在軟弱時互相扶持。

就拿感恩這件事來說，沒事發生時很容易做到，也很很開心的述說感恩，但若遇到一點挫折，總會不知不覺因著自我中心的緣故，放大所遇見的難處，或者進入自憐自艾的網羅裡。稍不留心，生活中許多和信仰價值無關的小事，便會讓我們感到焦躁不安，忘了去數算神長闊高深的恩典。

感恩，是需要不斷操練的生命品格。回頭看，我謝謝牧師那天當頭棒喝的提醒，也相信神在我心裡動了奇妙的善工。所以從那時候起，我立志不論景況如何，要靠主成為一個凡事謝恩的人！

「不看自己所沒有的，專注在我所有的事上。」所以我為自己四肢健全、有完整的原生家庭、父母和公婆健康、嫁給一個愛我的丈夫、蒙神賜福有個可愛的孩子等獻上感恩。

我的生命視野開始轉變，曾經覺得像「世界末日」般的大事，頓時都如同沙土般可以從身上輕拍除落。原來，神要我們學會感恩，是為了讓我們得著在祂裡面更加真實的平安、喜樂！

### 面對生命難處的好習慣

後來我明白，生命的品格需要在時間裡踏實操練，沒有捷徑。如果今天過了這一關，向神獻上感恩，同時預備自己往下一站前進，這就如同煉金一般，生命在神的手中會愈來愈純淨。

學會凡事謝恩，成為我在面對難處時的「絕招」，它讓我在低谷時仍有盼望，如同在暗室中，見著從牆縫中所透出的亮光——看似四面楚歌，但太陽依然東昇西落，神仍統管萬有，而我在祂的手中！為著我仍能看見這光，就足以獻上感恩給愛我的主！

（基督教論壇報 2018.6.27/4027 期.第 10 版）

