

台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電 話：(02) 2341-1016 傳 真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com 網址：http://pctnm.tw/

「所以，我們應當離開基督道理的基礎，竭力進到成熟的地步」（華）

「所以，基督道理的初學，咱且放下啲，來致意進步到完全」（台）（希伯來書 6:1）



年度主題【致意進步到完全】

台語禮拜 上午 10:30

2024 年 11 月 10 日【第 45 週】

主禮：張宣信牧師

司禮：梁佳宏執事

司琴：陳怡如執事

• 靜候上帝的話 •

序 樂.....	司 琴
宣 召.....詩篇 23：1-2.....	司 禮
聖 詩...201 首「上主作我至好牧者」...	會 眾
主禱文.....	會 眾
信仰告白.....使徒信經.....	會 眾
啟 應.....8 篇.....	司 禮
祈 禱.....	司 禮
回 應.....	會 眾

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

• 恭聽上帝的話 •

讚 美.....將你之驚惶交託互信心.....聖歌隊

Words and Music by Pepper Choplin

天使講，馬利亞，莫得驚惶，
因為妳得上帝恩典。妳今啲欲懷孕生子，
妳著給祂號名耶穌。妳著給祂號名耶穌。
馬利亞，著將驚惶交託互信心。
上帝及妳同在。妳莫得驚惶。妳心中之僥疑，
主會顯明無息。妳著面對將來。將驚惶交託信心。
天使啲講，約瑟，莫得驚惶，你著娶馬利亞做某。
因為她今對聖神懷胎，你著給祂號名耶穌。
你著給祂號名耶穌。馬利亞，著將驚惶交互信心。

上帝及妳同在。妳莫得驚惶。 妳心中之僥疑，主會顯明無息。 妳著面對將來。將驚惶交託信心。 百姓啊！莫得驚惶，因為主欲及恁同在。 新之日出欲出對聖子，咱可倚靠耶穌聖名。 可倚靠耶穌聖名。將驚惶交託互信心， 百姓啊交託互信心。上帝及恁同在。恁莫得驚惶。 恁心中之僥疑，主會顯明無息。 恁著面對將來。將驚惶交託信心。將驚惶交託信心。	
聖 經.....約翰福音 10:1-11.....	司 禮
講 道.....牧者.....	主 禮
祈 禱.....	主 禮
聖 詩...135 首「救主，願祢作我牧者」...	會 眾

• 回應上帝的話 •

奉 獻.....程筱雯/楊嘉欣執事	
報 告.....	司 禮
平安禮.....527 首「咱攏成做一家人」...	會 眾
聖 詩...136 首「耶穌作咱牧者」(1,2 節)...	會 眾
祝 禱.....	主 禮
阿們頌.....	會 眾
默 禱.....張宣信牧師	
殿 樂.....	司 琴

◎ 教會消息

- 1. 歡迎**：歡迎大家來敬拜，禮拜後請留下來互相請安、交誼，也歡迎到地下室一起享用愛餐。
- 2. 小會公告**：下週日（11/17）我們將召開聘請杜崇信牧師為本堂第六任主任牧師選舉的會員和會，由台北中會中委許承道牧師與游國賓長老來主持監選。**第一場禮拜將暫停一次**。杜崇信牧師的學經歷與家庭簡介在第七版，請自閱。今天我們繼續在公告欄公告最新的會員名單（已扣除當天請假未能出席的會員），若有任何遺漏缺失，請在這本週內向書記胡忠仰長老反應，當天將以公告的會員為成會標準。此聘牧選舉的會員和會需有 2/3 會員出席方能成會，請會員們下週日務必出席投票，也請大家為這特會迫切代禱。
- 3. 小會**：今日第二場禮拜後將召開小會，請長老們參會。另外下週日上午 9:30 中委牧師許承道牧師也將來主持聘牧特會前的小會在六樓，也請同工們準時來參加會議。
- 4. 靈修默想**：非常感謝傳道組與許多志工，過去二個多月為我們製作提供「約翰福音的靈修默想」，這系列的靈修默想將在本週五（11/15）告一段落。緊接著我們將在 11/26(二)推出「2024 年待降節（Advent）的靈修默想」，此次我們特別邀請咱教會現任每一長執也一起投入這有意義的服事，請掃 QR Code 來參與，預備心來迎接基督降生在我們的生命中。



◎ 團契消息

- 1. 松年團契**：今天愛餐後請繼續留在地下室，張牧師娘將教我們唱 12/21 聖誕慶祝會要表演的歌曲。松年團契下週日的月例會因聘牧和會將暫停，改延至 11/24 在孫立人將軍官邸 - 陸軍聯誼廳（南昌路一段 136 號）舉行年終聚餐，請向會長梅陳淑茹或陳莉莉姐報名，每人收費 100 元。
- 2. 夫婦團契**：訂於 11/23(六)舉行淡水三芝一日遊，契友收費 800 元、非契友 1000 元（含早餐、午餐），名額所剩不多，請盡快向戴任寬執事夫婦報名。
- 3. 婦女團契**：訂於 11/29(週五)上午 9:30 在大稻埕教會有北中婦女部的年會，能參加的姐妹請盡速向徐玉蘭會長報名，每位 100 元。

◎ 教界消息

- 1. 恭喜**：今天下午三點半北中仁義教會（三重區五華街 7 巷 75 號 1 樓）將舉行鐘迦南牧師就任第五任牧師授職感恩禮拜，願主祝福。
- 2. 兒少詩班師資培訓**：將於 11/30（六）的下午 2:00~5:00 點在士林教會舉辦，由盧文萱老師及兒少詩班指揮主講，歡迎有興趣兄弟姐妹報名參加。

◎ 代禱事項：

1. 美國已選出下一屆的總統，請為川普的施政與可能帶來世界的新局面禱告。
2. 請為立法院總預算案的順利送審與朝野的和諧禱告。
3. 請為下週日聘牧和會的順利召開與完成代禱。

上週
講道

愛的挑戰

約翰福音 21:15-17

張雅惠傳道

各位弟兄姊妹，你曾問過別人：你愛我嗎？你會在麼樣的情況問別人是否愛自己？

你已經多久沒有這樣問過別人？為什麼一個人會問別人是否愛自己？根據我自己的經驗，我問別人是否愛自己通常是因為我有愛的需求，我想要討愛。英國文學家兼神學家 C.S.LEWIS 把愛分成三種：有所求的愛、無所求的愛、激賞之愛。我們有愛的需求也可以根據此分類分成三種愛的需求：

一、有所求的愛：希望別人對我們有所求，希望別人有需要的時候想到我們，讓我們可以對他人有幫助，讓我們被他人需要。

二、無所求的愛：希望別人不算計從我們這裡得到甚麼好處，只想為我們付出、滿足我們、包括給我們自由。

三、激賞之愛：希望別人欣賞、肯定我們。

按此分類來看，我們一句簡單的「你愛我嗎？」的討愛言語，很可能包含我們這三種愛的需求。如果不講清楚，很可能別人不知道我們想要的愛是甚麼？

在約翰福音二十一章 15-17 節耶穌問了彼得是否愛他？問了三次，彼得也回答了三次。有的人說耶穌問三次有不同層次，從一般的友誼到犧牲奉獻的境界，有的人說講三次代表很重要。我們不清楚耶穌真實的動機，我個人認為如果耶穌問彼得是否愛自己是討愛的話，耶穌做了一個很好的示範，就是他很直接且具體地告訴彼得他的需求：希望彼得愛他也牧養他的羊。各位，我相信星期天早上能放棄睡飽與遊樂而來到教會的各位都是因為愛耶穌而來的，耶穌清楚且具體的各訴我們：愛他，請牧養他的羊，這是他所需要的愛。

在我們信仰，「愛」真的是很寶貴且獨特的。我是第一代基督徒，在未信主之前，我認為人與人之間是相欠債、是業障，到了教會以後才發現基督教提倡愛神愛人，教會裡不斷歌頌愛、講求愛。

馬太福音二十二 36-40 提到 (律法家問)「老師，律法中哪一條誡命是最重要的呢？」耶穌回答：「你要全心、全性、全意愛主你的神。這是最重要的第一條誡命。第二條也和它相似，就是要愛人如己。全部律法和先知書，都以這兩條誡命作為根據。」由此可見，愛是我們信仰的核心議題，愛的功課是我們最大的挑戰。

各位弟兄姊妹，我們每個人都有愛的需求，都需要愛，但你敢像耶穌一樣這麼真實的表達你愛的需求嗎？你也能像耶穌一樣真實的表達你想要的愛是甚麼嗎？如果不能，是甚麼阻止你真實的表達呢？這是一個很重要的問題，很多人因為無法真實的表達愛的需要以至

於用間接且扭曲的方式表達，不但沒有得到他想要的愛，反而造成彼此的傷害，這實在是很遺憾的事情。小時候，我常常聽見我母親對我父親說：你最好別回來，都不要回來。可是我父親若真的不回來，他又會一直找他，用各種藉口把他逼回家。我母親也會跟忙於課業的我跟弟弟說：唉呦，我差點見不到你們了，你們再慢點回來我可能就死了。我父親、我弟弟與我都明白母親所要表達的都是多留在她身邊陪她，所以我們都盡量減少外出，多留在家裡。但我母親還是會抱怨「她的嘴堵牆」無人跟她說話，我們只好再想辦法跟她聊天。我以為只有我母親會有這樣的情況，但後來發現很多人也都是用迂迴的方式討愛：想要別人找我們幫忙，卻說：我沒用啦，你們都不找我啦；想要別人為我們付出給我們自由，卻用責備的方式說別人吝嗇與掌控。人為何要這樣討愛呢？

很多心理學家都在研究原因，有些學者指出跟人的成長經歷有關。在成長過程中，家裡親人的示範會引起我們的模仿，人表達愛的需求的後果也會影響人表達的方式。如果小時候真實的表達愛的需求，得到負面的後果，就訓練人隱藏自己的需要，為了獲得需要，如果用間接的方式或扭曲的方式能得到一些滿足，就會形成習慣，漸漸變成行為模式。比如說，小孩真實的表達想要爸媽陪伴，結果爸媽用責備回應，甚至引發小孩罪疚與羞恥感，這樣小孩就不敢直接表達需要，就會用一些間接的方式得到父母的陪伴。這些間接的方式一旦形成僵化的模式，就會應用在其他人身身上不知變通，有些人可能可以回應他的需求讓他得到一些滿足，但有些人可能會受傷或反過來傷害他，結果得不到愛反而衝擊愛的關係。比如我媽媽，她的表達方式也許可以得到我爸爸的少許回應，但我和我弟弟都感到很受傷，都曾想盡辦法脫離她的情緒勒索。

怎樣可以有好的表達以傳達愛的需求呢？聖經有多處經文教導我們要好好說話，比如：溫良的舌是生命樹；乖謬的嘴使人心碎（箴言 15:4）。

回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣（箴言 15:1）。

智慧人的口說出恩言；愚昧人的嘴吞滅自己（傳道書 10:12）。

污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處（以弗所書 4:29）。

你們的言語要常常帶著和氣，好像用鹽調和，就可知道該怎樣回答各人（歌羅西書 4:5-6）。

甚麼是溫良的舌、柔和的言語、造就人的好話？我很納悶。感謝主，上帝透過一些故事啟發我。歷代志下二十章記載：摩押人、亞捫人和一些米烏尼人，一同來攻擊約沙法，於是

約沙法面伏於地，全猶大的人和耶路撒冷的居民都俯伏在耶和華面前，敬拜耶和華。哥轄子孫中和可拉子孫中的利未人，都站起來高聲讚美耶和華以色列的神。第二天早晨...約沙法和人民商議好了，就指派向耶和華歌唱的人，使他們身穿聖潔的服飾，走在軍隊的前面，讚美耶和華。他們正在歡呼讚美的時候，耶和華就派出伏兵，擊殺那前來攻打猶大人的亞捫人、摩押人和西珥山的人，他們就被擊潰了。約沙法王的作為提醒我，每當要溝通前，好話先說在前頭。每個人都需要愛，我需要跟他人索取我不足的愛，他人也需要別人提供愛。讚美肯定的話不需要花錢，我們可以先給別人讚美肯定的話，再來跟別人所求我們需要的愛。

前幾天颱風襲台，北部風雨很大，週間有課的時間我一個人住神學院的宿舍，校園裡很多樹木被吹倒、電線桿倒塌，還出現爆炸聲、電線走火味...我到神學院服務三年多第一次遇到這麼大的颱風。我一向被稱為勇敢堅強的人，但那一天我發現我沒那麼勇敢，內心很害怕。但如我前所述，我的母親的討愛方式讓我不舒服，所以我不想用她的方式討愛，但我不知道如何表達愛的需求，只好一直隱忍。師丈跟女兒在台中，因為風平浪靜，加上師丈趁颱風假忙著整理家務及追趕工作進度，沒留意新聞，不知道台北狀況，所以一直到晚上才打電話給我。我接到電話時很想要臭罵他一頓，但想到我母親，我就吞下去，然後先肯定讚美他認真負責，也謝謝他總是很包容我，然後我就表達我很需要他的主動關心。師丈聽完也先肯定我心平氣和的表達我的需求，然後跟我致歉，並告訴我以後可以隨時告訴他我的需要，即使只是撒嬌也沒關係。

我必須說我之所以有這樣的進步並不是立刻的。我當了二十幾年的基督徒，常常立志行善由得我，行出來由不得我，我們的內心常常有一些我們所不知道的心結阻礙我們突破舊有模式，變成堅固的營壘，妨礙人與神、人與人的關係。我們有時候需要找專業的人打開內心的糾結，我們才有可能像耶穌一樣可以真實的表達。

各位弟兄姊妹，耶穌不只示範了真實的表達，他還具體的表達希望我們牧養他的羊。這世界上有太多人不敢表達自己的需要以至於苦了自己也苦了他人，即便是基督徒也都可能面臨這樣愛的挑戰。耶穌呼召我們學習專業的助人技術，在我們的信仰與助人專業的整合基礎上幫助人得到愛的滿足。各位弟兄姊妹，我在這裡與大家共勉：讓我們一起學習牧養主的羊，讓更多的人可以真實的表達愛並得到真愛。我呼召各位到神學院接受裝備，神學院除了有道學碩士班、教會音樂文學碩士班，還有靈性諮商文學碩士班、靈性照顧碩士在職專班，都是教育部立案的碩士學位，很專業很有系統，盼望所有愛主的人一同來學習，牧養主的羊。願上帝祝福大家，讓每個人都成為上帝愛的器皿，成就上帝愛的計畫。

《杜崇信牧師小檔案》

年齡：1968 年次。56 歲

學歷：

1. 台南南台科大工業工程暨管理系畢
2. 加拿大溫哥華飯店管理學院留學兩年
3. 國立高雄科大觀光暨餐飲管理碩士
4. 台灣神學院道學碩士 (2018 畢)

職歷：

1. 錫安國際旅行社中東線企劃主管、台中分公司經理
2. 花蓮遠雄悅來飯店行銷業務副理
3. 福容大飯店墾丁館行銷業務主管
4. 高雄復華高中觀光科專任教師

教會經歷：

1. 母會為台南東門教會
2. 曾任高雄建工教會執事
3. 嘉義中會圳頭坑教會傳道師 3 年
4. 嘉義中會古林教會牧師 4 年 (任期到 2025/7/31)
5. 2016/7 ~ 2017/6 曾在本會擔任神學生一年

家庭：

林慈韻牧師娘為「台灣教牧心理研究院」心理諮商博士
育有一子。國立中山大學機電工程碩士，現服替代役中
杜牧師夫婦倆的父親都是本宗長老教會出身的牧師