

台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電 話：(02)2341-1016 傳 真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com

「你們該效法我，像我效法基督一樣。」(林前11:1)

「人人要照自己所得的恩賜彼此服事，
作上帝各種恩賜的好管家。」(彼前4:10)



年度主題：釘根本地實踐愛·結連普世行公義

主日禮拜

主禮：鍾主亮牧師

2020 年 3 月 29 日【第 13 週】

(第二場)台語禮拜 10:30 司禮：賴寧寧執事

• 靜候上帝的話 •

序 樂.....林恩慈老師
 宣 召.....詩篇105:1-2.....司 禮
 聖 詩....201 首「上主作我至好牧者」.....會 眾
 主禱文.....會 眾
 信仰告白.....會 眾
 啟 應.....55 篇.....司 禮
 祈 禱.....司 禮
 回 應.....會 眾

聖 經.....詩篇23:1.....司 禮
 講 道.....不致缺乏.....主 禮
 祈 禱.....主 禮
 聖 詩.....569 首「我做耶穌的羊羔」.....會 眾

在基督裡 享受主愛 自由奔放樂開懷
我要讚美 我要歌頌 造物主的奇妙愛

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

• 恭聽上帝的話 •

讚 美.....在主愛中.....少年團契
詞、曲：賴俊甫

清晨朝陽 天空照耀 彷彿對我微微笑
陣陣微風 徐徐吹送 逍遙自在白雲飄
鳥語花香 綠草如茵 青春時光多美好
盡情歡唱 盡情歡笑 煩惱全都不見了
*在基督裡 享受主愛 自由奔放樂開懷
世上沒有任何事物 能隔絕神的愛

• 應答上帝的話 •

奉 獻.....張慧瑜執事
石栢岡執事

降服主祢面前，阮重新奉獻，
主祢權能永遠。阿們。阿們。

報 告.....司 禮
 頌 榮....396 首「今欲散會，求主賜福」...會 眾
 祝 禱.....鍾主亮牧師
 阿們頌.....會 眾
 默 禱.....會 眾
 殿 樂.....林恩慈老師

主日禮拜

主禮：鍾主亮牧師

2020 年 3 月 29 日【第 13 週】

(第一場)華語禮拜 8:30 司禮：梁佳宏執事

序 樂.....林恩慈老師
 宣 召.....詩篇105:1-2.....領 唱
 詩歌敬拜.....會 眾
 詩 歌.....會 眾

1. 大山為我挪開

雖然道路崎嶇 困難險阻
 但我心中知道 祢一直都在
 不能明白為何擔此重擔
 但我始終相信 祢一直牽著我
 *大山為我挪開 大海有路出來
 我要大聲宣告 耶穌 祢一直都在
 祢手上的釘痕 彰顯十架大愛
 我要大聲宣告 耶穌 祢一直都在
 祢的話讓我明白 祢愛我永不更改
 祢保守我的心懷 緊握祢雙手不放开

2. 在耶穌的腳前

在耶穌的腳前，謙卑屈膝敬拜，
 瞻仰主的榮面，在耶穌的腳前，
 安靜留心聆聽，等候主的旨意。
 *在耶穌的腳前，放下一切掛慮，
 完全相信，完全交託，
 在耶穌的腳前，獻上一切所有，
 毫無保留，我敬拜你。

3. 我要向高山舉目

我要向高山舉目，我的幫助從何來？

我的幫助從造天地的耶和華而來。(2 次)
 哈利路亞，哈利路亞，哈利路亞，哈利路。(2 次)
 我的幫助從造天地的耶和華而來。

祈 禱.....(公禱，以主禱文結束).....司 禮

聖 經.....詩篇 23:1.....司 禮

耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。

講 道.....不致缺乏.....主 禮

禱 告.....主 禮

詩 歌.....輕輕聽.....會 眾

輕輕聽，我要輕輕聽，
 我要側耳聽我主聲音。
 輕輕聽，祢在輕輕聽，
 我的牧人認得我聲音。
 祢是大牧者，生命的主宰，
 我一生只聽隨主聲音。
 祢是大牧者，生命的主宰，
 我的牧人認得祢聲音。

奉 獻.....潘逸軒弟兄

李 喆弟兄

報 告.....司 禮

頌 榮.....三一頌.....會 眾

祝 禱.....鍾主亮牧師

殿 樂.....林恩慈老師

• 華語禮拜聖工分配 •

• 華語禮拜消息 •

事 工	司 會	司 琴	領 唱	招 待	司 獻	投 影	音 控
本週 3/29	梁佳宏	林恩慈	少 契	潘 李 逸 喆 軒 喆	潘 李 逸 軒 軒 喆	廖 宇 宇 豐	廖 宇 宇 豐
下週 4/5	蔡忻語	陳以安	蔡忻語	戴 黃 光 仰 斌 慧	戴 黃 光 斌 斌 慧	郭 雅 雅 玲	郭 雅 雅 玲

1. 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。

2. 青少年園地(第七版)請踴躍投稿。

3. 小詩班練習時間：

每週六下午 4:30-6:00。

4. 小詩班招募新人。



◎教會消息

1. 小會公告：

配合政府對「武漢肺炎」的防疫政策，本會聚會再調整如下：

- ①2020/4/5 起暫停主日「禮拜堂禮拜」。
一、二場都只有「視訊直播」，會友請在家自行加入禮拜。(直播詳洽辦公室或各團契)
 - ②4/5 原訂的聖禮典、小會及長執會取消。
 - ③3/30(一)起到 4/12(日)復活節止，每晚 10 點，請眾兄弟姐妹同心在自家實施「疫情中及受難週靈修晚禱」，可參考教會提供的「每日經節及代禱項目」，全體會友同心合意，求主賜福憐憫。(見第 6-7 版)
 - ④暫停禮拜期間會友間的橫向關懷，請各長執團契、關懷小組利用 E-mail、Line 與鍾牧師、辦公室緊密連繫。
2. 下主日(4/5)大眾傳播中心奉獻主日。謝大衛牧師前來講道請安。因下週禮拜改為網路直播請於今日為大眾傳播基金會奉獻。
 3. 參加「應因武漢疫情教會事工配套措施」座談會的長執同工，第二場禮拜後請至六樓。
 4. 本會 4 月份婦女團契、查經禱告會、成人主日學-大衛鮑森講座、長青樂活班、智慧型手機班、週六才藝班，因武漢肺炎防疫高峰期皆暫停。
 5. 長青樂活站跟手機班本期(4-6 月)將暫停，學員可以選擇保留下一期，或直接跟辦公室辦理退費。
 6. 第二季(4-6 月)事工預定表夾於週報中，請相關事工的兄姊留意，若有更動請儘早與辦公室聯絡。
 7. 4-6 月新眼光讀經已送達，請至一樓招待桌自由索取。
 8. 台神後援會 2020 年奉獻，每口 2,000 元，請繳交李菊子長老或黃幹事。
 9. 本會南門幼兒園誠徵教師一名(具幼兒園教師證)，教保員條件：專科或大學相關幼教科系畢業。若有適當人員請洽鍾牧師。

◎肢體消息

1. 請為黃昭嘉執事、蘇孫濱弟兄、林仙惠姊妹術後的恢復與復健，及長久行動不便者代禱。



為武漢肺炎禱告
親愛的耶穌：

最近武漢肺炎疫情越來越不好，但您還是讓我們可以一同來教會敬拜您，求您賜給我們一顆平靜安穩的心，來面對疫情的變化；也帶領政府可以將疫情控制得越來越好。也感謝您讓台灣的醫療資源足夠，讓得患肺炎的病人可以有地方治療，求您讓他們在醫院治療後可以恢復健康。

奉主耶穌的名求，阿們
祈禱

上週
講道

雅比斯的禱告

歷代志上 4:9-10

鍾主亮牧師

【前言】

歷代志上 4:9b「他母親給他起名叫雅比斯，意思說：我生他甚是痛苦。」雅比斯這三個字的意思就是「痛苦」。雅比斯絕對不希望他的名字叫雅比斯，他不能夠選擇他的名字，但是它決定不要讓他的現在和名字一直不斷的來影響他的命運。

經文一開始說雅比斯是尊貴的人，尊貴的意思就是有分量，受尊敬的人，他可以得著榮耀。為什麼他會從一個叫做痛苦的人變成一個尊貴的人呢？什麼是雅比斯扭轉命運的關鍵呢？

一、雅比斯求告以色列的上帝

當雅比斯要扭轉自己的命運，他來到上帝的面前，求告以色列的上帝。

1、使人尊貴的上帝。

我們成為尊貴，不是因為我們的才華，我們的努力，因為我們的神是使人尊貴的神。撒母耳記 2：8「他從灰塵裏抬舉貧寒人，從糞堆中提拔窮乏人，使他們與王子同坐，得著榮耀
(下接第四版)

(上接第三版)

的座位、、、」我們的神專門跟勞苦愁煩貧乏人在一起。我們的主耶穌降生卑微的馬槽，為要使卑賤的人變為尊榮。詩篇 3：3「但你—耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。」約瑟在監獄裡，所有人都遺忘了他，可是上帝提拔他成為尊榮的宰相。摩西在曠野 80 歲了，上帝把他從曠野裡面找出來，成為一個尊榮的人。以斯帖是一個孤兒，卻成為波斯的皇后，成為拯救以色列的英雄。上帝作在約瑟、摩西、以斯帖的身上，當然也會作在我們的身上。神怎樣叫雅比斯尊貴。抬起頭來，上帝也要叫你抬起頭來，成為尊貴的人。我們成為尊貴，是因為我們神是使人尊貴的神。

2、我們必須要能夠破除 DIY

(Do it yourself) 的迷思。

今天也許雅比斯可以透過改名字來改變他的命運，但這樣做不可能變得更尊貴，他必須依靠上帝。他知道靠自己不可能扭轉命運。他必須放棄 DIY，然後把自己交託給神。

雅比斯把他的痛苦帶到神的面前，痛苦就是雅比斯本身，他把痛苦帶到神的面前的時候，他就是把自己帶到神的面前。當我們有痛苦愁煩，碰到一些人生的低谷，找人傾吐發洩，但這不能完全解決我們的問題。要解決我們的問題，要把我們的痛苦帶到神的面前。

NICK 牧師天生就沒有手，沒有腳，他從小就很痛苦，因為他根本就不能動手吃東西，也不能用腳來走路，可是他把自己完全的交在神的面前。今天他到處做見證，見證神使他尊貴，神使他不是永遠活在痛苦當中，他的命運已經被扭轉。

二、超越自我的框架

雅比斯禱告 4：10「甚願你賜福與我，擴張我的境界，、、、」我們一般講到福的時候就是想到多子多孫、多財多金、多名多利就是福。如果雅比斯祈求的福就是這些。Wilkinson 牧師說，擴張境界就是事業越做越大、地位越爬越

高、影響力越來越大、銀行的存款越來越多，那神會應允他的禱告嗎？聖經說的很清楚，你們求得不著，是因為你們妄求，如果雅比斯是妄求的話，神為什麼會應允他的祈求？

到底什麼是境界？舊約的解釋「境界」就是土地，申命記 19：8「耶和華—你神若照他向你列祖所起的誓擴張你的境界，將所應許賜你列祖的地全然給你，」如果講到「境界」只想到在地上可以得到什麼，那我們的境界就太小。雅比斯絕對不是禱告說：主啊！你讓我有更多的土地，讓我可以成為地主，你讓我有更多的房屋，讓我成為房東，這應該不是雅比斯的禱告。

到底怎麼樣能夠擴張我們的境界，擴張我的境界就是使神的境界，成為我的境界。我們的境界才真正的被擴張。新約聖經裡面耶穌親自教導我們什麼叫做神的境界，在路加福音 6：35 說「你們倒要愛仇敵，也要善待他們，並要借給人不指望償還，你們的賞賜就必大了，你們也必作至高者的兒子，因為他恩待那忘恩的和作惡的。」擴張境界時我們常想到的是我們怎樣可以「得」，但是神給我們的境界是我們要怎麼「給」。我們想到的是對仇敵我要報復，神說你要愛他們。我們那愛和饒恕的境界必須被神擴張，如果擴張境界只想到自己，我們沒有跳脫自我的框架，我們永遠沒有辦法得到祝福，以至於我們沒有辦法脫離我們生命的的低谷，我們就沒有辦法扭轉我們的命運。

再回到賜福的方面，當耶和華賜福應許給亞伯拉罕的時候，他是這樣說：「我必叫你成為大國。我必賜福給你，叫你的名為大；你也要叫別人得福。」(創世記 12：2)這是一個很大的祝福，但是最後加一個附加條件，你也要叫別人得福。這樣的境界很好，但上帝還有更高的境界，在彼得前書 3：9 看到神更高的境界。「不以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福；因你們是為此蒙召，好叫你們承受福氣。」這兩節

(下接第五版)

(上接第四版)

經文的差別就在於前後次序的不同，前面的經文告訴我們，我們得到了福份以後我們可以祝福人別人，後面的經文有一個更高的境界，你先去祝福別人，你就能承受福氣。第一個就是先蒙福後祝福，第二個是先祝福以後再蒙福。如果我們可以體會彼得所說的境界，那我們已經漸漸走出自我的框架，生命正在不斷地被扭轉，我們要看到神的境界要成為你的境界，那才叫做真正的擴張境界。

三、降服在上帝的主權

禱告的第三句話就是「常與我同在」，這幾個字常常讓我們想到有主同在，有主在我船上我就不怕風浪，有主與我同在我就無往不利。這五個字的意思就是神的手在我身上。雅比斯向神禱告說，「你的手在我的身上」是什麼意思呢？神的手有幾個象徵，神的手象徵著能力，神的手在我的身上，神的大能在我的身上不斷雕塑我，不斷的改變我，不斷的把我雕刻成祂所使用的器皿。神的手在你身上的時候，你就變得不再一樣，不再成為原來的你。

神的手也象徵著引導，引導的意思就是給你正確的方向，而你願意順服，不是你想走什麼路就走什麼路，你敢向神大膽的說：神你的手在我的身上，我願意照你的方向走嗎？當然你的命運會被改變。

神的手是得勝的手，我們必須相信神的手大過我們的手，但我們今天能夠降服在上帝的主權的時候，就是我把自已交在神的手中。詩篇 44：3 告訴我們說「因為他們不是靠自己的刀劍得地土，也不是靠自己的膀臂得勝，乃是靠你的右手、你的膀臂，和你臉上的亮光，因為你喜悅他們。」靠耶和華的右手，這裡告訴我們得勝是靠耶和華的手，耶和華的手是得勝的手。這句話的意思是什麼？神的手在我的身上的意思，神得勝的手在我的身上，代表的是神在我的生命中得勝，如果神在我的生命當中得勝，你的命運絕對會被扭轉。

雅比斯向以色列的神說：「甚願你賜福與我，擴張我的境界，常與我同在，保佑我不遭患難不受艱苦，最後神就應允他所求的。」這一段經文中有四個「我」，你以為雅比斯是非常自我的人嗎？不是的！這四個我是受詞不是主詞。意味著生命永遠都是在接受，他知道生命裡面有一個主，那一個主不是他自己，他說你賜福給我，因為你是那個賜福的主，因為你在我身命當中有主權，只有你可以擴張我的境界，只有你可以在我的生命當中雕刻，只有你可以保佑我，他真正做到一件事情就是都是神才是主詞，而我們永遠都是受詞。他活出一個以神為中心的人生，如果你希望你的人生改變，你必須以神為中心。

四、不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡

雅比斯禱告保佑我不遭患難不受艱苦，保佑的意思就是保守我免於落入罪惡的當中。其中的「惡」是別人還是我？詩 71:4 所說的惡不是我，而是別人：「我的上帝啊，求你救我脫離惡人的手，脫離不義和殘暴之人的手。」另外一種解釋是「我就是惡」，願上帝保守我考慮到別人，讓我不要成為施壓者，救我脫離這樣的惡，免於傷人。

不受艱苦，如果雅比斯禱告「不要讓別人給他痛苦」，那他還是會繼續讓別人受苦，這樣雅比斯就變成一個很自私的人。不受艱苦的意思我不會成為別人的痛苦。如果我的本性是讓別人痛苦，上帝祈求祂改變我。

【結論】

如果神可以使雅比斯成為尊貴，神也可以使我成為尊貴。雅比斯說我曾經讓我的母親受苦，但是我再也不要成為別人的痛苦，求神改變我，你願意做出這樣的禱告嗎？

我們也一樣可以變為尊貴，不是因為我們做了什麼，而是因為尊貴的主已為我們降卑，因為我們的主為我們捨命，所以賜給我們一個新的生命。

耶穌受難及武漢疫情期間靈修禱告進度

3/30 日(一) 經文：馬可福音 8：27-38(你們說我是誰)

- 默想：**1. 耶穌問他的門徒「人說我是誰？」，今天若對著我們問，我們要如何回答？
2. 耶穌說我們必須背起自己的十字架，想想看，我們的十字架是甚麼？

- 禱告事項：**1. 為自己在大齋節期當中，求聖靈幫助我們看到內心的黑暗，在神面前認罪祈求赦免。
2. 懇求主停止病毒在全球蔓延的勢力，賜予各國防疫與醫療單位、病毒研究者智慧亮光及解決之道，控制傳播途徑，使疫情儘快得到控制。也特別求主保守台灣對境外移入疫情不再上升。

3/31 日(二) 經文：馬可福音 9：23-37；10：32-34(一再預言受難與復活)

- 默想：**1. 為什麼門徒不了解耶穌預言即將受難的事，卻又不敢問？若是你，你會問嗎？
2. 門徒緊隨耶穌身後走向耶路撒冷，為什麼會懼怕？是因為不清楚耶穌預言受難的意思？還是擔心跟著耶穌也會同樣的受難？

- 禱告事項：**1. 求主保守已發現確診案例的地區，除去人心中的恐懼，保守政府及醫療單位有完善的醫療及疫情控制措施，使患者順利得著醫治。
2. 為所有信徒禱告，懇求上帝幫助我們有堅定的信心，即使疫情嚴重環境惡劣，也不會懷疑耶穌要在這場狂風巨浪的疫情中掌權。

4/1 日(三) 經文：馬可福音 11：1-11(進入受難之城)

- 默想：**1. 拿破崙說過一句名言：「當年最歡迎你的人，很可能是後來最痛恨你的人。」
當萬人夾道歡迎我們的成就時，我們是否想到耶穌騎驢的方式進入人群中？

- 禱告事項：**1. 懇求上帝賜給我們謙卑的心，讓我們的服事不是看有多少掌聲，而是學習堅忍的信心，忠心完成上帝託付的使命。
2. 求主保守政府及為疫情期間辛苦的官員，賜下所需的醫療及資源，加添平安與力量在第一線的醫療人員及百姓心中。

4/2 日(四) 經文：馬可福音 11：15-19(潔淨聖殿)

- 默想：**1. 「潔淨聖殿」並非容易的行動，因為涉及多人的利益，耶穌所得罪的是一個龐大的利益結構(祭司、文士與生意人的結合)。加上我們處在一個「以和為貴」文化的社會，遇到污穢聖殿的情形，我們當如何做？

(下接第七版)

(上接第六版)

2. 思想有甚麼事物成為汙染我們心裡的殿，妨礙我們敬拜上帝，與上帝的關係？

禱告事項：1. 懇求主除去我們心裡一切阻礙敬拜上帝的事物，潔淨我們的心思意念，賜下一顆清潔的心，特別在線上直播禮拜的當中，能用心靈誠實敬拜祂。
2. 求主使各地民眾有正確的防疫知識及行動，不輕看疫情，也不落入恐慌。

4/3 日(五) 經文：馬可福音 12：13-17(凱撒的歸凱撒，神的歸神。)

默想：1. 把凱撒的物歸給凱撒，把神的物歸給神，我們是否已經把神所當得的完全歸給祂了，或仍然把神的物也歸給凱撒(世界)。

2. 我們是否曾像這些猶太領袖，設計謀想陷害別人？求神赦免我們的過犯。

禱告事項：1. 求神賜給我們智慧，不論面對的環境多惡劣，都謹守上帝的真道與教導。
2. 為肺炎患者的心靈禱告，求神與他們同在，雖行過死蔭幽谷，也不怕遭害，上帝的杖與竿都扶持他們。

4/4 日(六) 經文：馬可福音 12：18-27(復活的問題)

默想：1. 我們是否會在不知不覺中犯了撒都該人的毛病，以為自己很認識上帝和聖經，或以自己的經驗、理性否定上帝的大能。

2. 我是否在神的話語上不斷的追求，成為我們信仰的根基。

禱告事項：1. 祈求上帝幫助我們，在學習認識聖經的功課上，得到智慧，充滿熱切學習的心。
2. 為各地教會禱告，在疫情期間積極配合政府防疫政策，不論用何種方式聚會，求主帶領教會謹慎面對防疫，使疫情對教會的衝擊能降到最低。保守教會在艱難的處境中，仍不住地為全地求平安。

4/5 日(日) 經文：馬可福音 14：1-11(設計殺害耶穌)

默想：1. 婦人打破玉瓶用昂貴的香膏交在耶穌頭上，有人認為這是浪費。你認為呢？倘若愛是出於真誠，它決不會斤斤計較付出多少；我對給神的事上是不是常常計較斟酌。

2. 猶大出賣耶穌，我們是否有時也讓撒旦進入我們的心，出賣耶穌。

禱告事項：1. 懇求上帝憐憫、寬恕我們不受魔鬼的誘惑，使我們做出跟出賣耶穌一樣的事。
2. 上帝的同在是我們最安全的憩息之地，在疫情期間，求神保護我們脫離一切的災難，免於一切攻擊，並將出人意外的平安放在我們的裡面，使我時時刻刻都經歷祢同在的平安與喜樂。