

台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號
電話：(02)2341-1016 傳真：(02)2392-7782
E-mail：pctnm1953@gmail.com

「你們該效法我，像我效法基督一樣。」(林前11:1)
「人人要照自己所得的恩賜彼此服事，
作上帝各種恩賜的好管家。」(彼前4:10)



年度主題：相愛連結肢體·生命見證基督

主日禮拜

主禮：吳炳正牧師

2018 年 8 月 26 日【第 34 週】

(第二場)台語禮拜 10:30 司禮：蔡循典長老

• 靜候上帝的話 •

序 樂.....	李逸歆老師
宣 召.....	詩篇100:1-3.....司 禮
聖 詩....222 首「上帝做阮代代幫助」...	會 眾
主禱文.....	會 眾
信仰告白.....	會 眾
啟 應.....2 篇.....	司 禮
祈 禱.....	司 禮
回 應.....	會 眾

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

• 恭聽上帝的話 •

讚 美.....一位盡忠奴僕之歌.....南門聖歌隊

Words/Music：Don Besig

主，我真歡喜，佇我細漢之時，就曾聽見祢愛我之救恩；
祢怎樣啲引導我，怎樣俯耳來聽我，又怎樣受死來救我靈魂。
主，我真歡喜，你大權能話語，已經完全改變我之生命。
今我欲來跟隨祢，永遠盡忠守真理，當祢叫我之時我就應聲。
我是主之奴僕，謙卑感恩之奴僕，助我舉止言行顯出祢之愛。
請與我相同行；有氣力擔驚慌。做奴僕逐日為主打拼。
主，我欲對祢懇求平安自在。無論何處攏感受祢臨在；
逐個我行之腳步；逐條我選之路途，我知祢會助我信心豎在。
佇人生路途，有時遇著艱苦，求助我注神佇主之報賞。
佇主恩典心平靜；助我跑走會得勝，直到佇樂園享受主保守。

我是主之奴僕，謙卑感恩之奴僕。助我舉止言行顯出祢之愛。
請與我相同行；有氣力擔驚慌，做奴僕逐日為主打拼。嗚～
我是主之奴僕，謙卑感恩之奴僕，助我舉止言行顯出祢之愛。
請與我相同行，有氣力擔驚慌，做奴僕逐日為主打拼。
助我做奴僕逐日為主打拼。

聖 經.....	尼希米 2:1-12,17-20.....	司 禮
講 道.....	與上帝同心.....	主 禮
祈 禱.....		主 禮
聖 詩.....	583 首「願主伸祢聖手」.....	會 眾
讚 美.....	(見週報第五版).....	豐原教會聖歌隊
1. 我是何人	詞/曲：劉立薰	
2. 以利亞的日子	詞曲：Robin Mark / 台語：陳茂生	
3. 輕輕叫著伊的名	作曲、合唱編曲：廖雅慧 / 作詞：鄭金川	

• 應答上帝的話 •

奉 獻.....賴碩倫/賴寧寧執事
降服主祢面前，阮重新奉獻，
主祢權能永遠。阿們。阿們。

報 告.....	司 禮
平安禮.....	527 首「咱攏成做一家人」.....會 眾
祝福詩.....	397 首「願主賜福保護你」.....會 眾
祝 禱.....	吳炳正牧師
哈利路亞頌.....	會 眾
默 禱.....	會 眾
殿 樂.....	李逸歆老師

主日禮拜

主禮：吳炳正牧師

2018 年 8 月 26 日【第 34 週】

(第一場)華語禮拜 8:20 司禮：劉兆宏執事

序 樂.....蔡忻語姊妹
 宣 召.....詩篇 100:1-3.....領 唱
 詩歌敬拜.....會 眾
 詩 歌.....會 眾

1. 揚聲歡呼讚美

揚聲歡呼，讚美稱頌我的王，
 高聲頌揚，歡唱哈利路亞，
 來到主寶座前，尊崇讚美祂；
 我們歡呼喜樂，來到神的面前。
 你是創造主，你施行拯救，
 你已救贖我，你是主，最大的醫生，
 你是豐盛之主，你是我的牧者引領我，
 耶穌，我君王，我讚美你

2. 祢是配得

聖哉聖哉全地唱 昔在今在以後永在
 聖哉聖哉全能神 永遠在寶座上
 祢是配得 配得 配得尊崇和讚美
 祢是配得 配得 萬物敬拜祢
 祢是聖潔 聖潔 聖潔榮光在全地
 祢是聖潔 聖潔 以聖潔妝飾敬拜祢
 願尊貴 榮耀 權柄和能力 都歸全能神
 願各族 各方 萬國和萬邦 敬拜神羔羊

3. 更深之處

高舉我的雙手，聖靈來充滿我，
 更深地渴求主，認識你更多，
 進入水深之處，我心炙熱燃燒，

只為愛你，傾倒一切敬拜你。
 帶我進入，更深之處，
 帶我進入，你心意深處，
 帶我走向，更高之處，完全獻上，
 聆聽你聲音，來愛你。
 從前耳聞有你，現在親眼見你，
 渴望在你同在裡，更多親近，
 從前耳聞有你，現在親眼見你，
 渴望在你同在裡，更多與你親近。

祈 禱.....(公禱，以主禱文結束).....司 禮
 聖 經.....尼希米 2:1-12,17-20.....司 禮
 講 道.....與上帝同心.....主 禮
 禱 告.....主 禮
 詩 歌.....我們是祢的百姓.....會 眾

我們屬於祢，都是祢的百姓，
 我們正呼求祢，宣揚祢的聖名；
 在這黑暗的世代，祢召我們發光；
 當我們尋求祢面，主啊，顯祢大能！
 建立祢教會，來醫治這地，願祢國度降臨。
 建立祢教會，來醫治這地，願祢旨意成全。

奉 獻.....戴光斌弟兄
 周孟箴弟兄
 報 告.....司 禮
 祝福詩.....賜福與你.....會 眾
 祝 禱.....吳炳正牧師
 殿 樂.....蔡忻語姊妹

• 華語禮拜聖工分配 •

• 華語禮拜消息 •

事 工	司 會	司 琴	領 唱	招 待	司 獻	投 影	音 控
本週 8/26	劉兆宏	蔡忻語	連蘭誼	戴光斌 周孟箴	戴光斌 周孟箴	林柏樺	林柏樺
下週 9/2	賴寧寧	吳宛蘋 賴碩倫	王瑀立	李 喆 李以心	李 喆 李以心	阮澄義	阮澄義

1. 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。
2. 青少年園地(第七版)請踴躍投稿。
3. 小詩班練習時間：
每週六下午 4:30-6:00。
4. 小詩班招募新人。



◎教會消息

1. 今日禮拜由台中中清教會吳炳正牧師前來講道、募款。本會薛牧師前往第一教會設教 59 週年紀念禮拜主禮。
2. 今日第二場禮拜歡迎台中豐原教會聖歌隊前來禮拜並獻詩。
3. 少年團契 8/24-26 在桃園舉行生活營，共 18 人參加(含輔導)，請兄姊關心、代禱。
4. 長青樂活站本週四(9/5)開學。智慧型手機班 9/4(二)開課。
5. 夫婦團契於 9/9 禮拜愛餐後 12:30 在 5 樓舉行 9 月份例會，邀請東俊卿老師專講「戀戀台語話-台語之美」及改選幹部，請兄姐踴躍參加。
6. 為配合本會兩年讀經運動，9/12(三)起每週三晚上 7:30-9:00 的查經禱告會將以該週所讀的經文為主，提供問題解答及大家的信息分享。請兄姊踴躍參加。
7. 秋季烘焙班招生，上課時間：9/15、10/6、10/27、11/10、12/1、12/15，週六下午 2:00-5:00，費用 1,200 元。主題：優格巧克力蛋糕、基礎及花式甜麵包、香脆麵包棒、乳酪條、德式布丁、水蜜桃杏仁塔。今日前報名，費用 1,000 元，12 位額滿，請向黃幹事報名。
8. 本會服務組舉辦插花班，日期：9/8-12/29 為期四個月每週六上午 9:30-11:30 於 6 樓舉行。每月費用 1,500 元。名額 10 名，歡迎報名參加，額滿為止。
9. 北中婦女事工部 9/13(四)上午 9:30 在艋舺教會舉辦慶祝第 63 屆感恩禮拜暨生命見證分享，報名費 50 元，請向張淑慧姊妹/陳秀玲姊妹報名。
10. 全教會靈修會 9/29-30(六-日)在本會舉行，主題：「建造合主心意的教會與門徒」，講員：謝大衛牧師(大稻埕教會)。9/29 專題一：建造合主心意的教會；9/30 專題二：建造合主心意的門徒。為準備講義及 9/29 晚餐人數，請向黃幹事報名。

◎肢體消息

1. 請為最近中、南部豪雨成災代禱。
2. 請為張范月櫻姊妹、黃昭嘉執事、張皆得弟兄等人的復原；及長久行動不便者代禱。
3. 教界消息：新店教會今日下午 3:30 舉行黃璨徵牧師就任第 17 任牧師授職感恩禮拜。

上週
講道

我們手所做的工

詩篇 90:17

薛伯讚牧師

今天是教會與社會的奉獻主日，讓我們一起思考，身為一個基督徒，除了敬拜、服事、奉獻之外，我們還做了什麼？

今年 4 月 28 日我受邀主理恩師謝穎男院長 90 大壽的感恩禮拜，同時也為清宜堂落成獻上感恩。

清宜堂的落成，屋主謝信男醫師(謝院長的弟弟)所寫的序，令人感動。「清宜」就是謝家四子女穎男、美枝、惠男、信男的父親，清宜出生鹿港，南神畢業，牧師娘李好，長榮女中畢業，夫婦倆畢生努力事工，曾在北港、新港、大肚等地方服事。不幸，清宜牧師在 40 歲永息主懷，幾年後牧師娘也病世，沒有留下任何遺產。這時候，所幸哥哥、姊姊相當照顧弟妹，其中也得到許多人的照顧，包括本會的月碧姊，及慧娟姊的父親秋煌長老的協助。謝家子女為感懷這一切的上帝恩典而設立了「清宜堂」。這是相當有意義的事，因為若沒有記下了這些事蹟，第三代、第四代後的子孫就可能忘光光了。

人生是短暫的。我們出生、成長，工作幾十年，或多或少有給予有收取，然後就結束一生，雅各告訴我們，「你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現片刻就不見了」(雅各書 4:14)。每一次我們參加朋友或摯愛的親人的喪禮，我們都當記得，我們只是有限的凡人。在我們的社會中，許多人一生被公開提到名字的機會，大概就只有三次，一在出生時，二在結婚時，第三次就在逝世時。然後人們都會忘記。一想到我們都是有限的凡人，我們也會想到，難道我們所做的工，在我們死亡時也沒了嗎？或者它還會存在？我們豈不都希望，我們所做的工大家都會記得。

幸或不幸，我們多數人都不是大富人家。為此，如果要讓人記得我們，我們就必須思考一下，我們曾做了什麼工作，而讓人能記得我們？今天我們所讀的經文出自詩篇第 90 篇，標題是(下接第四版)

(上接第三版)「神人摩西的祈禱」，應是詩篇中最古老的其中一篇。摩西或許曾想過—他最大的期盼是，在他死後，他手所做的工仍能活現在人們的心中。他這樣祈求上帝：「願你(上帝)堅定我們手所做的工，我們手所做的工，願你堅立」(90:17)。

摩西知道，如本詩的第 1 節所指；只有上帝是永恆的，祂「世世代代做我們的居所」；而凡人的一生多麼短暫、有限，他說，「我們度盡的年歲，好像一聲嘆息」(90:9)，或如「睡一覺」(90:5)。無論活到 70、80 或更長，且多數人其實也沒有什麼可誇的，「其中所矜誇的不過是勞苦愁煩」，而且「轉眼即逝，我們便如飛而去」(90:10)。

那麼，我們手所做的工如何被上帝堅立，後人會記得呢？

1. 只要我們活着，我們手所做的工，是為主所做。當然，每個人都要為吃、喝、填飽肚子來工作。但在這短暫的人生，這不是一切，為主而做才是永恆的。「為主而做」事實上是一種選擇，如耶穌說，「不跟我一起的，就是反對我；不與我一起收聚的，就是在拆散」(馬太 12:30)。例如，我們不坐酒駕者的車，也不允許酒駕者開車。台灣有句格言也說：「地上種了菜，就不易長草；心中有善，就不易生惡」。

那麼，什麼工作我們可祈求上帝來堅立？我們能求上帝堅立我們日常生活中所做的工作嗎？當然可以。假如你真是上帝的兒女，那麼，你所做的一切會為上帝的榮耀來做。你們的心就是祂的殿，而祂與你同在。明顯的，有一些基督徒所做的工作，上帝一定會堅立它，如贏得靈魂，帶罪人歸向基督，為建立教會的事奉，證實上帝的道顯明在耶穌基督的身上等，這些為上帝所做的工作，就活在上帝的永恆裡。

2. 假如我們期待上帝堅立我們手所做的工，那件事必須是有價值的。這工作必須是建立在耶穌基督的根基上。如果你是建築包商，所雇用的土木工人告訴你，「老板，房內的隔間磚頭不用一塊磚一塊磚緊貼，我們可以這裡空一些，那裡空一些，這樣會省下不少材料費。你放心，只要將表面的水泥抹得

美美的，沒有人會知道的」。你會拒絕這樣的工人嗎？

保羅在林前 3:11-13 有一很好的建議來指導我們，

「因為，那已經立好的根基就是耶穌基督，此外沒有人能立別的根基。若有人用金銀、寶石、草木、禾秸，在這根基上建造，各人的工程必將顯露，因為那日子要將它顯明，有火把它暴露出來，這火要試驗各人的工程怎樣」。弟兄們，所做的工如何，早或晚必將顯明。無論你所持續在做的工作是什麼，「誠信」是最重要的。傳道書 7:1a 提到「名譽強如美好的膏油」，好的名譽不僅當為主而擁有，也當在眾人之間擁有。世人都都會證實，可靠及誠信有崇高的價值。

3. 我們一生都必須擁護我們手所做的工。假如我們要讓上帝堅立我們手所做的工，我們就要小心不要因為自己的私心而讓它垮掉，而是要依上帝的心意去做。就是把這工作認定是上帝的工作，為祂的榮耀而做，也依祂的規則來做。正如基督徒就是基督的跟隨者，基督是聖經所說的真光，讓真光帶領我們。

今年台大 EMBA 的畢業典禮很特別，典禮中受邀請的是一位只 28 歲的年輕人。她的名字叫沈芯菱，原來她的故事曾出現在國小的教科書中。她 5 歲時



是一個在大馬路上可憐的賣花童。但 23 年後卻在哈佛拿到碩士學位，現在是台大的博士班學生。她在 11 歲時即發展了農產網銷平台，相當成功。她說，過去所謂的「成功」，是要能打敗許多人。現在，「成功」卻是能幫助許多人。她重新解釋所謂的 EMBA 是指 E-Empathy(慈心)，M-Mission(使命)，B-Benefit(造福別人)，A-Action(行動)。

我們引用這「成功」定義與大家共勉。願我們手所做的工，都是出於上帝的心意、規則，而不是私利，甚至只為打倒別人。讓我們一生都記得：我們手所做的工是為主而做，做出價值，榮神益人！

【台中豐原教會聖歌隊獻詩】

1. 我是何人 Who Am I?

我是何人 竟然會可得著救主這呢大愛疼？我是何人 祂甘願為著拯救我來到世間？
 我的才能、機會、成就，豈擺靠我自己？（來賺得？）謙卑來主面前，感謝祂極大恩惠。
 我是何人 會可得著榮耀權柄成做祂子兒？（祂子兒？）
 我是何人 會可進入祂的國度來服事祂？
 我的家庭、朋友、健康，擺是主的賞賜。（主賞賜。）
 歡喜來主面前感謝祂極大恩惠。
 主啊，我感謝你，我感謝你的愛疼！你願意揀選我，你揀選我做你的工！
 我要聽你的聲，隨你來行，為你來活！我深知我是你所疼的人。
 我拿何物 我拿何物來獻給親愛的救主做永遠的禮物？（永遠的禮物？）
 我拿何物 我拿何物來報答疼我的救主可使祂歡喜？
 喔主耶穌，我要盡一生服事你。（服事你。）日日隨你來行，見證你極大恩惠。
 主啊，我感謝你，我感謝你的愛疼！你願意揀選我，你揀選我做你的工！
 我要聽你的聲，隨你來行，為你來活！我深知我是你所疼的人。
 你的愛感動我！你的愛充滿我！喔主，我永遠屬於你！我永遠屬於你！

2. 以利亞的日子 Days Of Elijah

這是以利雅之日子，他宣告上帝之旨意；這是祂之奴僕摩西之日子，他重新建立公義。
 雖然這是艱難之日子，飢荒黑暗刀劍交纏；阮猶原是沙漠之聲吶呼講「著備辦我主之道路。」
 看主降臨，哨角吶大鳴 主坐佇雲頂，如日光燦爛；著出大聲，這是大歡喜之年，今對錫安山拯救欲降臨。
 這是以西結之日子，枯乾骨頭變作活命；這是祂之奴僕大衛之日子，他的重新起造聖殿。
 今這就是收成之日子，遍地田園成熟結實；阮就是主之工人佇祂之葡萄園吶宣揚者真理。
 看主降臨，哨角吶大鳴，主坐佇雲頂，如日光燦爛；著出大聲，這是大歡喜之年，今對錫安山拯救欲降臨。
 無別個神親像上帝 x9（看主降臨，哨角吶大鳴，主坐佇雲頂，如日光燦爛；）
 無別個神親像上帝，無別個神親像上帝，無別個神親像上帝，
 無別個神親像上帝，無別個神親像上帝，拯救降臨。
 （著出大聲，這是大歡喜之年，今對錫安山拯救欲降臨。）
 無別個神親像上帝 x6 拯救降臨。（看主降臨，哨角吶大鳴，主坐佇雲頂，如日光燦爛；）
 （著出大聲，這是大歡喜之年，今對錫安山拯救欲降臨。）
 看主降臨，哨角吶大鳴，主坐佇雲頂，如日光燦爛；著出大聲，這是大歡喜之年，今對錫安山拯救欲降臨。

3. 輕輕叫著伊的名

雖然性命定定吶變化，上帝對咱永遠 變化。只要輕輕叫著伊的名，人生路途有伊來作伴。
 啥款艱苦、啥款代誌，上帝永遠作咱的倚靠。輕輕叫著伊的名，生命 驚遇到風颳天。
 人生就 定定有驚惶，靠主咱就永遠無見誚。
 輕輕叫著伊的名，（輕輕叫著伊的名，）生命 驚遇到風颳天。
 人生就 定定有驚惶，（有驚惶，）人生黑白才會變彩色！
 雖然性命定定吶變化，上帝對咱永遠 改變。只要輕輕叫著伊的名，人生路途有伊來作伴。
 啥款艱苦、啥款代誌，上帝永遠作咱的保庇。輕輕叫著伊的名，生命 驚遇到風颳天。
 人生就 定定有驚惶，靠主咱就永遠無見誚。輕輕叫著伊的名，生命 驚遇到風颳天。
 人生就 定定有驚惶，（有驚惶，）人生黑白才會變彩色！

【懷念母親】

◎李菊子

星期一(8/20)，頂着大太陽，到台北聖城之時，看到阿爸、阿母墓前年初之時插上的人造花還保持原樣，但是原本茂盛的杜鵑花卻枯萎了。孫子加澤馬上鬆土灑水施肥，並且加種二顆茶樹。

陳長老拿着兩把大傘為孫子遮陽。完工之後，我們唱詩、禱告、拍照，來紀念阿母葉真珠長老安息十週年。今借用女婿十年前的紀念文表達對她的懷念。



來不及說的話

外孫女婿 黃銘璋

花蓮富里這個地方，原本不曾出現在我的人生地圖，卻因為與宗寧結婚，而走入我的生命中，但卻也因此豐富了我的人生，因為



這個地方有著富里阿嬤與阿姨共同攜手走過的歲月痕跡。

初次至富里探望阿嬤與阿姨，留下最深刻的印象，除了阿嬤拿手的滷肉和滷蛋外，就是讓我看到有人可以這樣平凡的生活著。對於過慣了都市生活，習慣以都市人角度思考的我，確實是一個新的學習。自此每次到富里，除了享受阿嬤的獨門料理外，也學習她們如何生活，特別是信仰已成為她們生活的一部分，每天在都市人眼中

非常平淡的生活，因為信仰的緣故，卻也顯得如此的不平凡。

這幾年，阿嬤因為年老搬到台北，雖經岳父母的悉心照顧，仍難抵身體的自然退化，終因跌倒而慢慢失去行動能力。但在病床上的阿嬤，仍跟我所認識的阿嬤一樣，對於苦難不發一句怨言，還是那樣安靜、客氣，深怕麻煩別人，造成別人的困擾。看著躺在床上無法動彈的阿嬤，我常想，她的內心世界，是否是奔放而自由的，但看著床上平靜安穩的阿嬤，我給了自己肯定的答案。

去年阿嬤在安養中心過生日，大家都發表感言與祝福，但因時間有限，我來不及說出自己的感受。但現在我要將那天來不及說的話用寫的告訴阿嬤：

「從妳身上，我看見安靜的力量，那是真誠不虛假，發自內心的自然呈現，因那是從上帝來的；妳也讓我看到願意一生與主同行的人，她的腳蹤是何等佳美」。今天阿嬤雖然離開我們，但她的典範將長存在我的心中。



【生活靈修】

每天早晨做這件事 就能使你從混亂變成平靜

【特約記者張廖婉菁／編譯】我們早上經常匆忙行事，還會落東落西的，若肯早個幾分鐘起床，花點時間讀讀上帝的話語，會不會有所不同呢？

美國教會媒體 Faithwire 作家伊利莎白（Lindsay Elizabeth）寫道，在馬可福音第一章，我們讀到耶穌一大早起來花時間禱告：「次日凌晨，天還沒有亮，耶穌起身出去，來到荒野的地方，在那裡禱告。」（馬可福音一章 35 節，新譯本，下同）

如果神子耶穌都早起禱告——還起得特別早，為何我們不能照辦呢？

美國佈道家貝絲·摩爾（Beth Moore）就在推特分享自己最近早起心得：「上帝催促我在凌晨 4 點起床。當我們和一位永不休息者的關係很密切時，自然而然就早起了。」看似幽默的內容，其實也提醒我們該怎麼看待自己的晨間時光。

每早晨和耶穌一起展開新的一天，不該是工作清單其中的待辦事項——若花時間和上帝相處像是處理公事，那你需要想想自己花時間與神相處的原因和方法。

有時候，我們的心並未渴望與神同在，或者覺得聖靈引領我們去做其他事情，這沒有關係。只要能夠每天早上靈修與主親近，祂就會與你同在。

養成習慣天天早起與主親近，將有機會看到「在耶穌眼中的我」，而不是「我又做了什麼？」每天分別出一段時間，就能讓我們得到基督——生命之糧，而神的話語與平安都能帶給人平靜。

彼得前書二章 2 節：「像初生嬰孩愛慕那純淨的靈奶，好叫你們靠它長大，進入救恩。」這比喻告訴我們，應像初生嬰孩起床就渴望母親的餵養，去渴望來自上主的養分。又如出埃及記第十六章，上帝命以色列的子民要早起，才能得到神留給他們的嗎哪。如果他們都當晚起的鳥兒，就會因為日曬融化而錯過了嗎哪。

或許你還在思考，「花時間與耶穌相處，到底是什麼意思？」「到底要怎麼做，才能把每日晨光獻給耶穌？」方法之一就是向耶穌禱告，向祂陳明你的心意。剛開始時，可以考慮以下的禱告方向：感恩、懺悔與祈求寬恕。

上帝的愛是無條件的，寬容是堅定不移的。無論你是在什麼狀態來到祂的面前，祂都能瞭解。當我們悔改祈求寬恕時，祂當下就寬恕了我們。祂是滿有恩典與慈愛的神，希望人們用心靈和誠實來到祂面前。

另一件能加強禱告生活的就是感恩禱告、每早晨數算恩典。感恩禱告的內容可以普通地像日日升起的朝陽，也可小到如手中那杯咖啡，或者大到如生命中面對的重要治療。不管是哪一種，每天從感恩禱告開始，改變了我觀點，它提醒我擁有了多少，也提醒我有多少事情應該要心存感恩。

靜默下來讀神的話語也是好辦法。查經方法有很多種，有的人會跟著靈修指引讀經，有的人則偏好直接讀聖經。只要願意花時間讀經，那麼你對耶穌和祂對你的愛的理解，每天都會有新的體會。

鼓勵你，每天早起花時間與主相遇，這不但能幫助你的日子回歸正軌，而且獲得的鼓舞會遠超過你所求所想。

（基督教論壇報 4042 期/2018.8.18/第 15 版）

