

台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號
電話：(02) 2341-1016 傳真：(02) 2392-7782
E-mail：pctnm1953@gmail.com 網址：http://pctnm.tw/



同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。
(腓立比書 1:27b)

年度主題【愛裏合一、為主跨越！】

台語禮拜 上午 10:30

2026 年 3 月 1 日【第 9 週】

主禮：杜崇信牧師 司禮：李逸歆執事 司琴：程筱雯執事

• 靜候上帝的話 •

序 樂.....	司 琴
宣 召.....詩篇 63：2-3.....	司 禮
聖 詩...254 首「基督做咱堅固地基」.....	會 眾
主禱文.....	會 眾
信仰告白.....使徒信經.....	會 眾
啟 應.....30 篇.....	司 禮
祈 禱.....	司 禮
回 應.....	會 眾
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。 主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。	

• 恭聽上帝的話 •

讚 美.....救主耶穌萬福本源.....	聖歌隊
Words by Robert Robinson	
救主耶穌萬福本源，助我誠心來稱讚。 恩典慈悲未曾停止，大聲讚美來吟詩。 我今堅信向天庭，你豈欲及我得光榮？ 哈利路亞，讚美主！ 今我倚靠堅固石磐。得著主愛疼滿滿； 全心仰望主大慈悲就會得屬天福氣。 我今堅信向天庭，你豈欲及我得光榮？	

哈利路亞，讚美主！

我受恩愛極大極深，暝及日催迫我心！
對今以後，助我心正，一心愛主守誠命。
離開失迷黑暗交界。入佇光明得倚在。
懇求我主，認我之名，及主永偕佇聖城。
我今堅信向天庭，你豈欲及我得光榮？
哈利路亞！

哈利路亞，讚美主！哈利路亞，讚美主！

聖 經.....詩篇 96：11-13.....	司 禮
講 道.....在空中舞動的歌.....	主 禮
祈 禱.....	主 禮
聖 詩.....498 首「主的福音真道理」.....	會 眾

• 回應上帝的話 •

奉 獻.....	陳秀玲/徐玉蘭執事
報 告.....	司 禮
平安禮.....527 首「咱攏成做一家人」.....	會 眾
聖 詩.....391 首「謳唵天頂主宰」.....	會 眾
祝 禱.....	杜牧師
阿們頌.....	會 眾
默 禱.....	會 眾
殿 樂.....	司 琴

◎ 教會消息

1. **歡迎**：歡迎大家來參加禮拜，禮拜後請留步互相請安、交誼，及到地下室一起享用愛餐。(本週磐石團契服事)
2. 鼓勵父母親陪同兒女一起參加第一堂華語禮拜後，再分別前往主日學、少年團契或出外踏青旅遊。願神祝福！
3. 本會週三(3/4)上午生活查經班、週四(3/5)長青樂活班本週開始均恢復上課，費用每人 2,000 元。智慧手機班則下週二(3/10)開課，費用每人 1,800 元，歡迎兄姊報名參加新學期課程，或加入同工群(手機班)。另週間的樂智班，有需要的兄姊可洽詢辦公室。
4. 健康諮詢關懷：今日服務醫師為：蔡循典醫師(耳鼻喉科)諮詢時段為 9:30-10:20，地點：地下室。
5. 今日中午 12:30 請幼兒園董事於辦公室召開董事會。
6. 下主日(3/8)下午 12:30 在教會六樓召開長執會與小會，敬請長執撥冗出席。

◎ 教界消息：

1. 台北和平教會於今日下午 3:00 舉行兒青牧師林凱倫就任感恩禮拜。恭喜。
2. 台北中會教育部舉辦主日學老師、青少契輔導的教育訓練，邀請到本會林慈韻師母

主講，日期：3/21(六)上午 9:00-12:00，講題為「優雅有智慧，不抓狂、好好教」，地點：三光教會，歡迎對親子教育有興趣的家長也一起報名參加。報名詳情請參閱一樓公佈欄。

◎ 代禱事項：

1. 願父上帝使我們能結出仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔和節制的果子，使我們在身心靈各方面康健有力，活出神所喜悅的生活。
2. 願父上帝的愛澆灌，在我們日常的讀經禱告中，明瞭神話語的心意。願神各樣的恩膏滿滿在我們的家庭與親人當中，使我們彼此扶持、家人和樂、豐盛有餘。
3. 願父上帝祝福全地各教會大有能力、眾同工及兄姊們與神的心意對齊，在所處之地建立與社區以及鄰舍間真實的關係，為主興起發光、成為眾人的祝福。
4. 為台灣社會治安改善、國際間的緊張關係，以及經濟發展所致的環境破壞、氣候異常等狀況代禱。願人心回轉向神、神的公義高舉，願神的憐憫、慈愛臨到、光照耀。

上週
講道

More and more

以弗所 3:14-21

杜崇信牧師

幾年前，因為 Covid-19 疫情的關係，很多學校與公司機關單位多採行居家上課、上班的模式。於是，因著需要換新、或是新購這些手機、筆電與平板來上課、工作的關係。再加上疫情期間大家開始習慣靠著網路、購物平台來買東西，致使一些購物平台、電子產業、海、空運，甚至宅急便、外送行業等，帶來大發展、大賺錢的機會。又因接續而來的氣候變遷影響農作物的生長、俄烏戰爭對全世界的影響，以及 AI 相關產業的大爆發，讓整個大環境快速變化。

在這些綜合因素的衝擊下，不僅是國際大宗物資價格的波動，包括這幾年台灣也調漲了幾次的電價、房地產炒翻天所帶動的房地產租金、各項的民生物價，真的是越漲越高價。民眾的所有民生消費支出，真的是 More and more 地萬物齊漲！然而，面對這樣的情形，其實對台灣以及全世界很多產業、人民來說，可能是辛苦的一段時期。除了生活與工作的壓力越來越重，也看到社會上人與人的關係也是越來越生疏，甚至社會隨機殺人、吸毒等治安事件亦越趨嚴重。

因應社會這幾年變遷的狀況，導致不少人的生活壓力增高。有一篇醫學期刊上針對約 40 位思覺失調情形的患者所做的醫學研究小論提到：當研究者運用「讚美之泉」、「天韻」等基督教團體所創作的讚美詩歌，讓患者來聆聽、跟著歌唱的方式，來做為輔助醫療時，出現很好的效果。換句話說，當人時常保有積極正面的思考，特別是常保感謝、讚美的心情與態度時，對自己的身心健康會有正面且直接的幫助。同樣的，當我們內心所思、所想的是感恩的事，我們的口常講的是感謝、讚美的話語時，我們的心也會跟著歡喜、快樂！難怪神的話語在兩三千年前，就跟我們說：喜樂的心乃是良藥。

所以說，當我們一起聚集敬拜與讚美，這是父神祝福我們的管道與方式。而基督信仰告訴我們的是，並不是神直接出手幫我們解決這個世界所有的亂象與問題。但是，神應允的是會陪伴、給我們力量一起來面對問題、解決問題。當我們可以一起有福音行動時，以去年平安夜報佳音的活動為例，當我們一邊唱詩歌、一邊發小禮物，結果也有商家分享一些小點心給我們、彼此祝福聖誕快樂。我們以為我們在報佳音給別人。然而，真正得到 more and more 的喜樂、歡笑的，其實是我們自己。

父上帝本來就應允我們的恩典與祝福，我們自己也要能有行動去承接與珍惜。當亞伯拉罕欲領受成做「多國之父」的祝福的時，亞伯拉罕必須要離開本家、本族、本國。當以色列人欲擁有「得地為業」的祝福的時，他們需要離開埃及地、跨越約旦河。所以，父上帝在給我們 More and more 的祝福中，有一個秘訣，就是投入越多、參與越多，以及分享、操練、服事越多，得到的收穫跟祝福就越多。這是上帝對我們的心意，因著人的年齡、經驗越加添，我們會擁有不斷擴展、不斷增加的生命。

從今天的經文，我們可以發現神在幾個不同層面給我們的增添與祝福：

一、更多的力量 (more strength)

我們可以看到使徒保羅的禱告，他不是祈禱上帝將環境改變得更舒適，或變得更適合我們、凡事順利。保羅的祈禱是願父上帝幫助我們，當在我們面對外在不可抗力的環境時，神的幫助使我們能夠有足夠的力量、有剛強的能力來應對這個世界。也就是說，外在的壓力、困難與挑戰依然在。但是，上帝真正的祝福，是從我們內面擴展出來，好使我們能力越多、力量越強地堅立。

二、在基督的愛裡扎根 (more love)

我們不是機器，神很大的恩典之一就是使我們擁有愛，可以彼此關懷、鼓勵。而主耶穌的慈愛，總是讓我們感受到盼望、感受到光明照耀。祂所展現給我們的模樣與態度，總鼓勵著我們要透過我們自己以及教會去敬神愛人、去服務社會。於是，「敬神愛人、領人歸主、服務人群」就會是我們需要去做的事。特別是主耶穌讓我們看見，傳福音就是在救人、拯救靈魂的事，是父上帝所意愛的。在這樣的行動中，我們也因著彼此的包容、相扶助，同時也使我們得到更多的祝福。

三、更多的認識神 (more understanding)

使徒保羅用四個向度來幫助我們更認識主耶穌：一是「長」~ 跨越時間、空間；二是「闊」~ 包容萬民、眾民歸主；三是「高」~ 帶我們進入榮耀；四是「深」~ 陪伴我們人生低谷。而我們也因著認識主耶穌，進而更認識上帝。

四、被神的豐盛充滿 (more fullness)

神所賜的恩典，不會只是剛好使我們夠用。神所為我們預備的恩典與能力，總是越來越多、越來越豐盛。這樣的豐盛不會只是侷限在外在可以看見或消滅的事物、財富，不會只是表面上如數學的加法而已。而是從我們內面的擴展，是開闊我們的眼界，是乘法的倍增。是聖經跟我們說的天國法則，是三十倍、六十倍、一百倍的 more and more 的添加，是關於有恆生命的。

More and more, 投入越多，參與越多，就得到越多，這是父上帝給我們的命定與賞賜。不管是我們參與主日禮拜、教會的祈禱會或生活查經班、抑或是我們教會眾多不同的團契與各單位的聚會與服事，我們都會在這眾多的團契生活裏，得到更多有形無形的收穫。因著我們一起的團契生活，使我們在基督耶穌裏，使我們在這個疏離的世界中，多了與人連結的關係，也更靠近上帝。

今日的經文說：基督因著我們的信，住在我們心裡，叫我們的愛心有根有基，能和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，叫神一切所充滿的，充滿了我們。More and more、Beter and beter，越多的喜樂、越多心靈的飽足，這是父上帝祝福的心意。請記得神的兒女的成功與豐盛，是要在神心意裏的成功與豐盛。是屬神喜悅的成功，是可以成為眾人幫助與祝福的成功。願神照著運行在我們心裡的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。More and more、beter and beter！阿們！