

台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電話：(02)2341-1016 傳真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com

「你們該效法我，像我效法基督一樣。」(林前11:1)

「人人要照自己所得的恩賜彼此服事，
作上帝各種恩賜的好管家。」(彼前4:10)



年度主題：釘根本地實踐愛·結連普世行公義

主日禮拜

主禮：陳以安姊妹

2020 年 6 月 21 日【第 25 週】

(第二場)台語禮拜 10:30 司禮：蔡循典長老

• 靜候上帝的話 •

序樂.....	李逸歆老師
宣召.....	詩篇18：25、28.....司禮
聖詩..113首「我來朝見祢，救贖我的主」(1-2)..	會眾
主禱文.....	會眾
信仰告白.....	會眾
啟應.....19篇.....	司禮
祈禱.....	司禮
回應.....	會眾

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

• 恭聽上帝的話 •

讚美.....盼望之道路.....聖歌隊
Words/Music：Joseph. M. Martin

路途遙遠，有時真歪斜。路徑崎嶇，眾山高大。
主啊！當阮驚惶行過山谷，祢擦乾阮之目屎。
佇阮身邊看顧。當阮迷路，祢做阮牧者。
當阮跌倒，叫阮免驚。失落之時，祢導阮到光明。
祢永遠的雙手擁阮到祢胸前。
主啊，祢是道路。祢就是旅程。
到阮身邊與阮同行。祢就是道路。
是阮之旅程。祢是阮之尊榮。做阮祖家天庭。
祢是盼望之活路，活路。祢是盼望之活路。
今著來，忠信聖徒。咱欲全心同行。
雖行過千萬年路程，卻親像全新之旅程。

阮欲與主行過眾山谷。阮欲與主行過風雨。
當阮行完此地上之路程，阮欲佇寶座前，
「讚美主名無停！」主啊，祢是道路。
祢就是旅程。到阮身邊與阮同行。
祢就是道路。是阮之旅程。祢是阮之尊榮，
做阮祖家天庭。祢是盼望之活路，活路。
祢是盼望之活路。祢是阮之尊榮，
做阮祖家天庭。祢就是道路。
是阮盼望之活路！

聖經.....	使徒行傳 1：1-14.....	司禮
講道.....	主再來？先去做！.....	主禮
祈禱.....		主禮
聖詩..113首「我來朝見祢，救贖我的主」(3-5)..		會眾

• 應答上帝的話 •

奉獻.....	倪振亞/陳寶獅執事
	降服主祢面前，阮重新奉獻， 主祢權能永遠。阿們。阿們。
報告.....	司禮
平安禮.....527首「咱攏成做一家人」.....	會眾
聖詩...398首「願咱救主耶穌基督」.....	會眾
祝禱.....	鍾主亮牧師
哈利路亞頌.....	會眾
默禱.....	會眾
殿樂.....	李逸歆老師

主日禮拜

主禮：陳以安姊妹

2020 年 6 月 21 日【第 25 週】

(第一場)華語禮拜 8:30 司禮：賴寧寧執事

序 樂.....	倪于涵姊妹	唱
宣 召.....	詩篇18:25、28.....	領
詩歌敬拜.....		會
詩 歌.....		眾

1. 雲上太陽

無論是住在美麗的高山，或是躺臥在陰暗的幽谷；
當你抬起頭，你將會發現，主已為你我而預備。
雲上太陽，它總不改變，雖然小雨灑在臉上，
雲上太陽，它總不改變，哈！它不改變。

2. 從亙古到永遠

主啊，你世世代代作我們的居所，
你的寶座從太初立定，亙古就有，
你以威嚴為衣，以能力束腰，
世界就堅定，不得動搖。
主啊，你榮耀國度在我們的中間，
你的旨意滿有智慧，必要成就，
你信實不改變，應許永不落空，
掌權到萬代，不能震動。
我敬拜尊崇你聖名，將榮耀歸你，
你永遠常存，權柄永存無極，
唯你是真神，是活神，是再來君王，
喔主，你的國度從亙古到永遠。

3. 差遣我

主，告訴我如何獻上我的生命，帶希望入人群中，
主，告訴我如何付上我的關懷，將溫暖帶入世界，

我看到靈魂中的憂傷，孤獨中人的心在角落顫抖，
差遣我，差遣我，我願付出我所有，
差遣我到需要你的人群中，充滿我，
充滿我，用你愛來充滿我，再一次緊握他們的手，
主，告訴我如何獻上我的生命，帶希望入人群中，
主，告訴我如何付上我的關懷，將溫暖帶入世界，
我看到靈魂中的憂傷，孤獨中人的心在角落顫抖，
差遣我，差遣我，我願付出我所有，差遣我到需要你的人群中，
充滿我，充滿我，用你愛來充滿我，
再一次緊握他們的手，
差遣我，差遣我，我願付出我所有，
差遣我到需要你的人群中，充滿我，充滿我，
用你愛來充滿我，再一次緊握他們的手，
再一次緊握他們的手，再一次緊握他們的手。

祈 禱.....	(公禱，以主禱文結束).....	司 禮
聖 經.....	使徒行傳 1:1-14.....	司 禮
講 道.....	主再來？先去做！.....	主 禮
禱 告.....		主 禮
詩 歌.....	直到主耶穌再來時候.....	會 眾
奉 獻.....	周誠恩弟兄/周琦恩姊妹	
報 告.....		司 禮
祝福詩.....	願耶和華賜福給你.....	會 眾
祝 禱.....		鍾主亮牧師
殿 樂.....		倪于涵姊妹

• 華語禮拜聖工分配 •

事 工	司 會	司 琴	領 唱	招 待	司 獻	投 影	音 控
本週 6/21	賴寧寧	倪于涵	李玫欣	周琦恩 周誠恩	周琦恩 周誠恩	郭雅玲	郭雅玲
下週 6/28	程筱雯	陳以安	陳怡安	陳奕恩 陳享恩	陳奕恩 陳享恩	廖宇豐	廖宇豐

• 華語禮拜消息 •

1. 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。
2. 青少年園地(第七版)請踴躍投稿。
3. 小詩班練習時間：
每週六下午 4:30-6:00。
4. 小詩班招募新人。



◎教會消息

1. 今日禮拜由神學生陳以安姊妹講道。她實習至 6 月底，謝謝她一年來的服事。
2. 小會公告：
 - ①本會自 6/7 (日) 起恢復週日兩場「禮拜堂禮拜」。配合政府防疫措施，仍須戴口罩、量體溫及保持社交距離，兄姐請做好自我健康管理，不方便來禮拜者，仍可在家透過直播參加禮拜。
 - ②恢復「平安禮」詩歌，惟互相請安時請以拱手及點頭致意代替握手。
 - ③6 月份起各團契、查經祈禱會、聖歌隊等全面恢復聚會（詳見週報第八版）。
 - ④週間的長青樂活站、智慧型手機班、週末兒童才藝班，本季皆停課，9 月才再開課。
 - ⑤主日禮拜後的愛餐將在疫情趨緩後再恢復。
3. 松年團契今日禮拜後在地下室舉行六月份例會，由鍾牧師專講「瘟疫中有平安」，歡迎松年兄姊踴躍參加(備餐)。
4. 為編印第三季(7-9 月)事工預定表，請各團契於 6/23(二)前提交辦公室。
5. 下主日(6/28)禮拜後在 6 樓召開長執會、小會，請長執留意參加。
6. 本會今年停辦對外的社區夏令營。針對本會兒童主日學舉辦「來去教會住四晚」5 天 4 夜宿營，時間：7/20-7/24(一-五)，住宿地點：南門教會，主題：「讓孩子愛上禱告」。不收費，採自由奉獻（奉獻請註明：2020 主日學夏令營），請鼓勵子女參加，向辦公室報名，6/28 截止。
7. 2020 年台神後援會捐款繼續收受中，煩請方便時提交黃幹事代收。
8. 2019 年奉獻證明可親至辦公室索取，或聯絡黃幹事以掛號方式郵寄。
9. 週報夾頁歡迎大家投稿，舉凡靈修見證、信仰歷程、讀書心得、遊記、勵志等作品皆歡迎。

請 e-mail:pctnm1953@gmail.com 或交辦公室。

◎肢體消息

1. 請為邱美瑛姊妹、沈素雲姊妹、黃昭嘉執事術後的恢復與復健，及長久行動不便者代禱。

◎教界消息

1. 台南神學院畢業典禮 6/24(三)上午 9:00 舉行。
2. 北中傳道部舉辦「長執初階(一)訓練會」。
日期：7/11(六)，時間：上午 8:30-下午 1:00，
地點：大稻埕教會，請向黃幹事報名，7/4 截止。

*** *** *** *** ***

上週
講道

出於神出於人

約翰福音 7：17

鍾主亮牧師

每一個基督徒都期待面對人生的選擇時，能清楚聽到上帝的聲音，來指引我們。約翰福音 7：17「人若立志遵著他的旨意行，就必曉得這教訓或是出於神，或是我憑著自己說的。」如果我們立志遵行神的話，神就會讓我們清楚明白他的聲音。今天我們要來看分辨神聲音非常重要的過濾器。

一、符合聖經和神的屬性

1、與聖經相符

聖經是對所有事件最高的權威及最終的決定，是我們聆聽神話語首要的過濾器。聖經是上帝的話，上帝絕對不會叫我們去做違反聖經的事。聽到任何聲音，只要不符合聖經，那聲音絕對不會是從神而來的。很多事情都會改變，可是神的話永遠不改變，如果神的話會改變，那我們將無所適從。基督徒能夠安身立命，是因為我們立在永遠不改變的磐石上面，我們的生命才能穩固並且越扎越深。

撒旦最厲害的詭計就是搖動我們去懷疑上帝說的話。神對亞當夏娃說吃了善惡樹的果子一定死，但是蛇說不一定死，而且吃了好處多多，眼睛就會明亮，(下接第四版)

(上接第三版)像上帝一樣知道善惡。儘管撒旦的話很好聽、很有理、有很大的好處，都要用聖經來量一量。是不是神的聲音，第一個檢查就是符不符合聖經。

2、與神的屬性相符

如果有人問我們的上帝是一位甚麼樣的上帝？舊約中有一段很精簡的描述。詩篇 103：8-10「8 耶和華有憐憫，有恩惠，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。9 他不長久責備，也不永遠懷怒。10 他沒有按我們的罪待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。」在新約中約翰福音 10：11「我是好牧人，好牧人為羊捨命。」這幾節經文簡要的把神的屬性都包括在裡面。

從神而來的聲音和意念，一定符合神慈愛、恩典、憐憫的屬性。基督徒會受騙是因為我們對神的性情屬性不夠了解，所以無法分辨神的聲音，我們應該要多讀聖經，我們就能越多分辨神的聲音，認識神的性情。上帝的聲音永遠沉著安穩，令人信賴。就算是警告跟指責也是帶著盼望，神的聲音必定帶著神的智慧，也帶著神的盼望。而魔鬼的聲音相反是叫人害怕、綑綁、壓迫，他喜歡控告跟指責，好偷走我們的盼望，跟對神的信心。

二、教會屬靈的認可

我們每一個人都需要屬靈同伴的智慧勸導跟忠告，沒有人擁有所有的答案，知道所有的事，所以我們需要教會屬靈的家和成熟的屬靈朋友給我們意見。以弗所書 3：10「為要藉著教會使天上執政的、掌權的，現在得知神百般的智慧。」神的智慧賜給他的教會，如果神對我們說話一個意念，那麼其他成熟的基督徒也必定會肯定和印證這個意念，告訴我們這是對的，這是從神而來的。如果他們不能夠肯定，我們最好保留等一等。不是說絕對不對，但是最好等一等，等待有更強更明確的確據再去做。換言之，如果有任何一個想法是我們不願意跟長輩交通的，害怕讓他們知道，有可能這個想法做法是有問題的。

華理克牧師曾嚴厲地說：「若沒有任何成熟的基督徒認定你的意念，那你就是錯的。」很多時候我們會自己欺騙自己，其實我們心裡知道想法意念是不對的，所以，我們不願意讓別人知道。華理克牧師又說：「一個人把自己搞得一團糟有兩個理由，一個沒有屬靈成熟的朋友，第二即時有，他們不願意聽他們的話。」如果跟我們在一起的都是非信徒或軟弱的基督徒，他們有的智慧都是世界的智慧，世界的經驗，缺乏聖經的真理，他們怎麼能夠給我們合乎聖經的忠告呢？

另外有人有基督徒的朋友，可是他們卻不詢問或不愛聽這些朋友的忠告。單靠自己的智慧判斷度日，就好像如履薄冰，非常危險。如果我們期待安然居住，一生在穩妥的裡面，方法很簡單，我們要有靈命成熟的基督徒朋友，並且聆聽他們的忠告。

三、指出罪，還是定罪

指出罪是來自神，定罪是來自惡者。指出罪的目的是要我們從罪中、從惡行中出

來，回到正軌；定罪則是要我們沉淪、充滿罪惡感和羞恥感。指出罪是來自愛我們的神，祂希望我們更好；定罪來自恨我們的撒旦，要我們更糟。

1、我們知道罪的結局就是災難就是死亡，因此上帝非要處理我們的罪不可，神希望我們幸福美滿健康。上帝對付我們的罪的步驟：1.神光照：指出我們的錯誤罪惡。2.我承認：我有罪，求主赦免，幫助改變。3.我得著：饒恕和自由，免除罪的刑罰。

2、撒旦的詭計，犯罪之前把罪變小，然後引我們去犯罪，犯罪以後，就把罪放大，控告我們，讓我們一直活在控告的裡面定罪的當中，而不敢到神的面前，這是撒旦的詭計。

猶大出賣耶穌以後他出去吊死，就是出於魔鬼一貫的技倆。耶穌裡沒有太大的罪是祂不能赦免。連出賣耶穌那麼大的罪，如果猶大承認罪，耶穌也會赦免他。認罪悔改我們就翻轉，在耶穌面前永遠有第二次的機會。

四、出於聖靈的內在平安

以賽亞書 30：21「你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：「這是正路，要行在其間。」這是每一個基督徒都必須有的經驗，在你裡面都會有一個聲音在指引你的道路，祂會告訴你，這是對的，這是不對的。

聖靈的引導、通常分成兩類：1、催促，2、攔阻。

1、催促

聖靈在你的裡面會催促你去做一件事。在 2018 年 9 月印尼蘇拉威西島發生 7.5 級地震引發海嘯，一架載有 147 名乘客及機組的客機在地震三分鐘前飛離機場，身為基督徒的機長馬費拉感恩表示，多虧聖靈當天多次提醒眾人才得以逃過劫難。他說：「我不知道原因但是我的手一直不斷推著控制桿讓飛機加速起飛。如果我晚起飛三分鐘，我絕不可能救到這 140 多位乘客。」

2、攔阻

使徒行傳 16：6-7「聖靈既然禁止他們在亞細亞講道，他們就經過弗呂家、加拉太一帶地方。到了每西亞的邊界，他們想要往庇推尼去，耶穌的靈卻不許。」說不出為什麼不能在亞細亞，不能去庇推尼，裡面就是有一個攔阻，聖靈的禁止。如果有一個聲音臨到我們，如果心裡不平安，最好停下來等一等，免得落入禍患。我們越順服神越老練，基督的平安就會在我們心裡做主指引，讓我們一生每一步走在穩妥的裡面。

聽到神的聲音對基督徒是很最重要的，而我們要分辨神的聲音，這四樣工具我們必須放在心裡。而其中最能運用最簡單的就是教會屬靈的認可，當有不明白就去問屬靈的同伴，有時候我們讀聖經，一時也不能全懂。去問屬靈同伴，他在教會較久，在屬靈裡面比較有經驗，他一聽基本上就會有一個判斷。所以，每一個人都要有屬靈的同伴，幫助我們分辨聽到的聲音是出於人或出於神，我們就不會錯過上帝的指引，願上帝恩待我們！

【靈修】

卸下憂慮 戰勝病毒期數

華理克牧師 (Rick Warren) 譯：GC

憂慮，正在侵蝕我們的世界！

三月下旬，根據美國精神醫學學會(American Psychiatric Association)的一項民調顯示，近一半的美國人害怕感染新冠肺炎；近 3 分之 2 的人擔心家人會被傳染；同時也有 3 分之 2 的人擔心會對經濟造成長期影響。

牧者們，這項調查結果應該不會令你太驚訝。因為你也一定注意到周圍的人對此憂心忡忡。但，你又怎麼面對自己的憂慮呢？



你或許也正在擔心這個問題，無法因應會友們的各種需求，甚至束手無策。

在幫助別人前，你需要先讓上帝來幫助你面對恐懼。這一點不用我多說，但我想再次提醒你：怕也沒用！

耶穌在馬太福音六：27 說：「你們哪一個能用思慮，使壽數多加一刻呢（或作：使身量多加一肘呢）？」當然，耶穌對這問題的答案，也是否定的。

「憂慮」不能讓你免除新冠肺炎的威脅，也不能讓你的家人因此不會生病，更無法讓你的教會不停止聚會。

憂慮只會使問題更加棘手，一點幫助也沒有。憂慮無法改變過去，也無法改變未來，只會使問題更惡化！

箴言十二：25 說：「人心憂慮，屈而不伸。」你不是生來要憂慮的。事實上，憂慮使人疲累。你若想在這段期間更有效地服事，就要保持最佳狀態。憂慮，對你一點幫助也沒有。

那麼，在這個壓力緊繃的時刻，如何才能克服憂慮呢？

讓上帝成為你的牧者

牧者們，你花很多時間在牧養人，但卻很容易忘記：你自己也需要人牧養！牧者要

負責餵養、領導，和滿足羊群的需求。但請注意，他們不是你的責任，他們是上帝的責任！

這也就是為什麼我現在每天都會說：「耶和華是我的牧者，祢是一個好上帝！」然後，我會整天一直複誦。如果你也開始這麼說，憂慮就必定減少。請提醒自己，你有一個關心你，能幫助你消除憂慮的好牧者。

讓上帝掌管你的生活

憂慮就像警示燈，提醒你有一個未完全交託給上帝的領域。你對什麼憂慮，就說明你沒有讓上帝在那件事上掌權。

當你愛某個事物勝過愛上帝，它就會成為你壓力和憂慮的來源。即使是美好的事物，例如我們的婚姻、孩子…，只要它們成為我們生命的最優先，那就可能成為我們憂慮的來源。當任何事物成為我們生命中的偶像時，就會產生不安與憂慮。

在禱告中交託給上帝

我總是告訴我的會友，要好好數算他們所得到的恩典。在這個艱難的時刻，你必須不斷地提醒自己，上帝已經在你生活中所成就的一切。

但我也認為，「數算憂慮」很重要。通常，我們只會有一般性的憂慮，但卻不知道是什麼原因引起的。在你把憂慮卸給上帝之前，你必須清楚了解它們到底是什麼。請將它們一一寫下來，然後在禱告中交託給上帝。

彼得說：「你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」（彼前五：7）你不是天生被造來憂慮的。這是不自然的。祂是全能的上帝，足以承擔你所有的憂慮。

上帝的恩典每天都夠用

不要把明天的憂慮帶到今天。耶穌說：「所以不要為明天憂慮；明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」（太六：34）你今天的憂慮已經夠多了，不需要再加添！

當然，你可以為明天計畫。如今，我們正面臨教會史上最獨特的經歷之一。你當然需要針對未來幾天、幾周和幾個月的工作訂好計畫。

活在今天

你可以為明天做計畫，而不必活在明天，因為你只能活在今天！

上帝一直在試煉我們有多信靠祂。上帝要我們決定，祂是否真在我們生命中居首位。在幫助我們的會友理解這點之前，我們自己必須先確認這一點。

現今是人類史上最獨特的時期，也是我們信靠上帝之人所面臨的最大考驗之一。牧者們，上帝應許會顧念我們，就一定會滿足我們的需求。

問題是，我們真的信靠祂嗎？

本文摘自 Rick Warren's Ministry Toolbox — 《Four Ways to Deal With Your COVID-19 Worries》。
(摘自航向月刊 2020.6)