

# 台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電話：(02)2341-1016 傳真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com

網址：http://pctnm.tw/

因為咱是真活上帝的殿，親像上帝有講：「我欲倚起佇他們中間，行遊佇他們中間；我欲做他們的上帝；他們也欲做我的百姓。」  
(哥林多後書 6：16)



年度主題【主內一家：基督是我們這一家之主】

## 主日台語禮拜 上午 10:30

2021 年 4 月 18 日【第 16 週】

主禮：張宣信牧師 司禮：王功亮長老 司琴：李逸歆老師

### • 靜候上帝的話 •

|           |     |
|-----------|-----|
| 序 樂.....  | 司 琴 |
| 宣 召.....  | 司 琴 |
| 聖 詩.....  | 會 眾 |
| 主禱文.....  | 會 眾 |
| 信仰告白..... | 會 眾 |
| 啟 應.....  | 司 琴 |
| 祈 禱.....  | 司 琴 |
| 回 應.....  | 會 眾 |

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。  
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

### • 恭聽上帝的話 •

讚 美.....主，阮真愛唱歌讚美.....雅音合唱團  
Words and music by Joseph M. Martin

主，阮真愛大聲吟講祢之榮光。  
主，阮真愛高擲祢之聖名！  
主，阮真愛吟講祢奇妙故事。  
阮今意愛盡心盡意性敬拜上帝。  
主，阮真愛奉獻阮心敬拜祢。阮真愛大力出聲讚美。  
主，阮真愛歡喜服事感謝祢。主，阮真愛吟快樂之歌。  
主，阮真愛來吟真奇妙，真美妙快樂之歌！  
哈利路亞！向大主宰唱歌！哈利路亞！  
哈利路亞！歸上帝！歡喜，救主做王；大家著來敬奉！  
人人感恩吟詩，主有永遠勝利。  
心肝歡喜！出聲讚美！歡喜，歡喜時常歡喜！  
出聲讚美！歡喜，歡喜時常歡喜！

主阮真愛大聲吟講祢之榮光 主阮真愛一高舉之聖名  
主阮真愛吟講祢奇妙故事  
阮今意愛盡心盡意性敬拜上帝  
主阮真愛奉獻阮心敬拜祢 主阮真愛大力出聲讚美  
主阮真愛歡喜服事感謝祢 主阮真愛吟快樂之歌  
主阮真愛來吟真奇妙真美妙快樂之歌  
主阮意愛對祢唱歌

|          |                    |     |
|----------|--------------------|-----|
| 聖 經..... | 約翰福音 20：19-29..... | 司 琴 |
| 講 道..... | 願恁平安.....          | 主 禮 |
| 祈 禱..... |                    | 主 禮 |
| 聖 詩..... | 80首「啊！對主耶穌目神」..... | 會 眾 |

### • 應答上帝的話 •

奉 獻..382首「我的性命獻互祢」.....倪振亞執事  
劉兆宏執事

我的疼痛求主助，疼祢贏過此世間；  
今我立志獻家己，永永專專歸互祢。阿們。

|          |                     |     |
|----------|---------------------|-----|
| 報 告..... | 司 琴                 |     |
| 平安禮..... | 527 首「咱攏成做一家人」..... | 會 眾 |
| 聖 詩..... | 397 首「願主賜福保護你」..... | 會 眾 |
| 祝 禱..... |                     | 主 禮 |
| 阿們頌..... |                     | 會 眾 |
| 默 禱..... |                     | 會 眾 |
| 殿 樂..... |                     | 司 琴 |

# 主日華語禮拜上午 8:30

2021 年 4 月 18 日【第 16 週】

主禮：張宣信牧師 司禮：劉子甫執事 司琴：倪于涵姊妹

|                     |   |   |
|---------------------|---|---|
| 序樂.....             | 司 | 琴 |
| 宣召.....約翰14:27..... | 領 | 唱 |
| 詩歌敬拜.....           | 會 | 眾 |
| 詩歌.....             | 會 | 眾 |

祈禱.....(公禱，以主禱文結束).....司禮  
 聖經.....約翰 20:19-29.....司禮

<sup>19</sup> 那日（就是七日的第一日）晚上，門徒因怕猶太人，所在的地方門都關了。耶穌來，站在當中，對他們說：「願你們平安！」<sup>20</sup> 說了這話，他把手和肋旁給他們看。門徒一看見主就喜樂了。<sup>21</sup> 於是耶穌又對他們說：「願你們平安！父怎樣差遣了我，我也照樣差遣你們。」<sup>22</sup> 說了這話，他向他們吹一口氣，說：「領受聖靈吧！」<sup>23</sup> 你們赦免誰的罪，誰的罪就得赦免；你們不赦免誰的罪，誰的罪就不得赦免。」<sup>24</sup> 那十二使徒中，有個叫低土馬的多馬，耶穌來的時候，他沒有和他們在一起。<sup>25</sup> 其他的門徒就對他說：「我們已經看見主了。」多馬卻對他們說：「除非我看見他手上的釘痕，用我的指頭探入那釘痕，用我的手探入他的肋旁，我絕不信。」<sup>26</sup> 過了八日，門徒又在屋裏，多馬也和他們在一起。門都關了，耶穌來，站在當中，說：「願你們平安！」<sup>27</sup> 然後他對多馬說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手；把你的手伸過來，探入我的肋旁。不要疑惑，總要信！」<sup>28</sup> 多馬回答，對他說：「我的主！我的神！」<sup>29</sup> 耶穌對他說：「你因為看見了我才信嗎？那沒有看見卻信的有福了。」

## 1. 叫我抬起頭的神

耶和華是我的主必不致動搖 有耶和華的幫助還要懼誰呢  
 耶和華是我牧者必不致缺乏 有耶和華作我旌旗必全然得勝  
 耶和華是我四圍的盾牌 是我的榮耀 又是叫我抬起頭的神  
 一宿雖然有哭泣 早晨我們必歡呼 祢是我的磐石我的幫助

## 2. 順服

當我不明白 事情的由來 信心不足的時候 求主幫助  
 生命在於祢 萬事皆屬祢 信心動搖的時候 我要信靠  
 我相信祢的意念 高過我的意念  
 萬事互相效力 叫愛神的人得益處  
 我相信祢的道路 高過我的道路 我甘願謙卑 順服  
 我相信祢的應許 倚靠祢的恩典 我甘願謙卑 順服

## 3. 我渴望看見

我們等候主 不住尋求祢面 晝夜地禱告 為這世代呼求  
 側耳來垂聽 謙卑悔改聲音 願救贖和醫治臨到這地  
 我渴望看見祢的榮耀彰顯 像雲彩圍繞充滿在這地  
 聖靈如風地吹進每顆枯乾的心靈 我們靈魂再次地甦醒  
 我渴望看見祢的榮耀彰顯  
 禱告的聲音如水不停息  
 父親回轉向兒女 兒女回轉向父親  
 每個世代合一敬拜祢  
 不停地叩門 不停地尋求 天上的門為我們打開  
 不停地禱告 不停地呼喊 呼求復興臨到這世代  
 我們在叩門 我們在尋求 天上的門為我們打開  
 我們在禱告 我們在呼喊 呼求復興臨到這世代

講道.....願你們平安.....主禮  
 禱告.....主禮  
 詩歌.....我安然居住.....會眾  
 奉獻.....梁芸瑄/梁祈瑄姊妹  
 報告.....司禮  
 祝福詩.....賜福與你.....會眾  
 祝禱.....主禮  
 殿樂.....司琴

### • 華語禮拜聖工分配 •

| 事工      | 司會  | 司琴  | 領唱      | 招待      | 司獻      | 投影音控        |
|---------|-----|-----|---------|---------|---------|-------------|
| 本週 4/18 | 劉子甫 | 倪于涵 | 胡匡睿 張喬怡 | 梁芸瑄 梁祈宣 | 梁芸瑄 梁祈宣 | 阮澄信 楊詠然 葉培恩 |
| 下週 4/25 | 李政欣 | 蔡忻語 | 李政欣     | 廖恆安 林宜緯 | 廖恆安 林宜緯 | 石栢岡 李冠良 阮澄信 |

### • 華語禮拜消息 •

1. 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。
2. 青少年園地(第七版)請踴躍投稿。
3. 小詩班練習時間：  
每週六下午 4:30-6:00。
4. 小詩班招募新人。



## ◎教會消息

1. **歡迎**：大家一起來敬拜。禮拜後請大家留下來交誼，享受主內一家的溫馨。
2. **松年例會**：今天第二場禮拜後，在地下室召開四月份例會，邀請中華民國重聽福利協會秘書長徐玉蘭姐妹前來分享，題目是「活躍老化，聽力不老」，並有聽力檢測服務，請松年團契的兄弟姐妹留下來來參加。
3. **幼兒園董事會**：禮拜後召開，請董事們參會，在辦公室的會議室。
4. **聽力衛教與聽力篩檢的活動**：多謝徐玉蘭姐的安排，在我們教會還有兩次的機會為您做聽力的檢測，分別是今日松年團契例會的時間、與週五(4/23)早上 9.30-11.30 婦女團契的聚會，有需要的兄弟姐妹請安排時間參加，詳情請洽玉蘭姐。
5. **團契春遊**：週三查經禱告會的 40 位姐妹，本週三(4/21)聚會後將搭遊覽車前往武荖坑參觀綠博。夫婦團契也定於週六(4/24)前往桃園大溪富田香草休閒農場與綠合農場旅遊，尚有四個名額，請向戴任寬執事伉儷報名。已報名的姐妹請於當天上午 7:20 至教會集合，提供早午餐，七點半將準時出發。願主祝福兩次的春遊皆能平安盡興。
6. **VBS 夏令營招生**：將於 7/5~9 每天 9:00~16:30 舉行，對象是小一至小六(原年級)5/14 前報名有早鳥優惠，詳情請洽賴寧寧校長或黃幹事。
7. **基本救命術訓練**：社宣組 4/24(六)下午 1:00-5:00 在本會地下室舉辦美國心臟協會 AHA 基本救命術訓練課程，費用 1,000 元，請向黃幹事索取報名表填寫。
8. **下次聖禮典**：我們預定於五月 23 日聖靈降臨節舉行聖禮典，若有兄弟志願受洗、堅信禮、信仰告白或轉籍者，請讓牧師知道。
9. **敬請節約能源**：天氣漸炎熱，冷氣使用的機會增多，團契或個人在教會活動時，請幫忙注意能源的節約，隨手關電燈與水龍頭，最後離開者一定要記得關冷氣，謝謝！

## ◎肢體關懷

1. 涂駱桂英姊妹(陳溫良醫師的婆婆)於 4/14 日安息主壤，享年 92 歲，告別禮拜已經安排在 5/8(週六)上午 10:30 在第二殯儀館舉行，請為遺族代禱。

## ◎代禱事項

1. 四月 22 日是世界地球日，請為世人能共同努力，珍惜愛護地球，做好環境保護，成為上帝盡忠的好管家而禱。
2. 請為南門幼兒園、咱教會的各個團契、本週兩個團契的春遊代禱。
3. 請為身體欠安的兄弟姐妹，在住院中或在做化療、與需長期復健的兄弟姐妹禱告。

## ◎本週金句

### (台漢聖經)

我已經將諸個給恁講，互恁信任我有平安。佇世間，恁有苦難；獨獨恁通放心，我已經卡贏世間。

(約翰 16:33)

### (和合本聖經)

我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裡面有平安。在世上你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。

(約翰 16:33)

上週  
講道

## 勝過世界

約翰 16：33

鍾主亮牧師

約翰福音 16：33「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」耶穌說世上有苦難，但我們可以放心，因為神給我們一個最大的應許就是勝過世界跟勝過苦難的力量，要得著這個力量我們至少必須有三個態度：

### 一、遭遇苦難焉知非福

有句成語「塞翁失馬，焉知非福。」如果你知道那是祝福，你就會去擁抱，如果你認為它是災殃，你必然會逃避。可是說真的，每一個苦難你怎麼知道那不是上帝化妝的祝福呢？所以我們要用上帝的眼光的态度看待我們所遭遇的每一件事情。

在奧運女子跳高紀錄裡，有一位田徑界的一代傳奇人物就是羅馬尼亞的巴拉斯。她出生在一個貧困的家庭，12 歲時一位名叫威爾遜的跳高運動員教她跳高，她問約爾遜說：我真的能像你一樣，成為一個運動員嗎？威爾遜問她說：「為什麼不能呢？」巴拉斯說難道你不知道我的家境很貧窮嗎？威爾遜就反問她：「那這個跟你跳高有甚麼關係呢？」我們常覺得我們的家境、背景不好，成為我們人生上升的阻力。我們應該不讓這些成為阻力，反而要讓它們成為動力。

威爾遜放了一米高的欄杆，要巴拉斯試跳看看，結果巴拉斯一跳就成功。第二次威爾遜把杆子拿下來，叫巴拉斯再跳一次。沒有了杆子，不管巴拉斯怎麼跳都只有 0.6 米。威爾遜就對她說：這根欄杆就是你貧困的家境，沒有這根欄杆，你跳高的時後就沒有足夠的動力。那根欄杆，反而是你的動力。第三次威爾遜將欄杆加到一米二，果然巴拉斯咬著牙一次就跳過。從這次以後，巴拉斯不斷的挑戰自我，成為世界跳高獲勝最多的女運動員。甚麼是我們生命中的欄杆？但是這一根杆子，可以成為我們跨不過去的欄杆，也可以成為我們超越的標竿。

出身貧困的家庭可以成為巴拉斯生命的苦難和遺憾，可是這些苦難遺憾常常把我們帶到神的面前。說真的，有時候真的是困難把我們逼到神的面前。你讀詩篇，你會發現大衛最美麗最有深度的詩，最向神呼喊的詩，都是什麼時候寫的，都在曠野逃難的日子寫的。那些最有深度最吸引你最美麗的詩句，是在曠野逃難的時候寫的。

你知道有時候是困境把我們逼到神面前，或許你碰到的是你一輩子都不能解決的問題，有口說不清，你要怎麼解釋呢？你要說什麼呢？世上就是這樣，你要解釋什麼呢？你面對的困境就是這樣啊，明明你就是失敗啊，明明就是生意做得不好啊，明明你就是離婚的啦，你要說，你想說什麼呢？但是請注意，有時候就是這些缺點遺憾，不但不是問題，反而常常是神蹟發生的原因。

### 二、神使我們的苦難變為祝福

有時候我們生命中的苦難、缺點遺憾，把我們逼到神面前，而它們也常常是神蹟發生的原因，上帝常常使用我們的苦難，使苦難變為祝福。

有一個小男孩因為車禍失去了右手臂，有一次柔道老師來到學校招生，小男孩求老師收他為徒，這個老師不但收他還願意免費教他。小男孩非常努力學習，半年過去了，一天他忍不住問老師說：老師這半年來你只教我重複一個動作，你可以再教我別的招式嗎？老師對他說：你是非常有資質的，將來你一定會是一個非常好的柔道選手。可是在此之前，你先把這個動作練到爐火純青為止。轉眼半年又過去，有一天老師帶他去參加比賽，沒有想到，這個小男孩竟然一路過關斬將到了決賽，而決賽的對手無論在體型，技巧都比他好太多了，但是最後這小男孩竟然贏得冠軍。

比賽後老師才告訴小男孩：其實你學得動作是柔道技巧中最難的一個動作，而你卻把他練到非常精通，是你為你自己贏得這個比賽。這個小男孩就繼續的問說：難道沒有人可以破解這個動作嗎？老師說：孩子你以為的軟弱點，其實是你致勝最大的優勢。因為要破解這個動作，對手必須抓住你的右手，然而你沒有右手，所以對手根本無從破解，這個孩子正因為沒有右手，使他成了冠軍。同樣的，我們以為最羞恥的那一點，常常成為上帝為我們預備最大的尊貴跟榮耀，也或許就是上帝找上我們的原因。願上帝恩待我們。我們最悲哀，最羞辱，最痛苦的地方，也將會成為上帝最祝福的地方，最有能力的地方，最尊貴的地方。

### 三、擁抱等後必然應驗

當我們在苦難黑暗中，很多人的問題就是不知道等候的價值跟意義。上帝為使萬事萬物得到最美好的果實，都有一定的時間，都必須經過等候。

哈巴谷書 2：3「因為這默示有一定的日期，論及終局，絕不落空。它雖然耽延，你要等候；因為它必臨到，不再遲延。」上帝說我定了萬物的日期。因為第一這是祂的主權，第二因為祂最有智慧，祂最美善。所以我們最好上帝的安排。而上帝正在為我們佈局，急又如何？

約瑟如果在埃及監獄等候上帝的日子，那就沒有當上宰相的機會，以後在飢荒的日子就無法因此救他 70 個家人。上帝為我們安排預備，是遠超過我們的想像。上帝說我給你的格局是更大的，約瑟想的也許是怎麼脫離監牢這個小框框，但上帝想的是他的 70 個家人，從這個家族帶出以色列民族，帶出神永恆的救贖和計劃。神的眼光，神的做法比我們高多了。所以神有一個日子等在那邊，可是經過等候，祂說必然應驗。

大衛從撒母耳膏他做王，經過 13 年他才登基，大衛這 13 年的等候，使得大衛換來了 40 年成功跟得勝，成為以色列一代最偉大的君王。建立了一個代表神榮耀的國度。上帝比我們的計劃大多了，我們所想的是我們的問題怎麼解決，怎麼能夠坐王。上帝說我要給你做的王，建立的王，不是你大衛的國，是上帝的國。神在我們身上的計畫比我們想的更大，神正在為我們預備佈局，等候神，上帝要把我們擺在呼召我們的位子上面。

或許我們都像大衛一樣有一個偉大的夢想，但似乎看不到一絲夢想成真的可能性，大衛在等候的這 13 年，不但沒有美夢成真，而且離開美夢越來越遠了。但是他堅持上帝的應許，在每個過程都遵行神的道，掃羅兩次落在他手中，他沒有殺害神的受膏者，用自己的手去加速夢想的時現。大衛走上帝的路，他寧願等候上帝的時候，弟兄姊妹！當我們願意等候上帝的時候，上帝必定會為我們預備，在適當的時間提升我們，在為我們預備的時間讓我們的美夢成真。



## 聽力保健 10 大祕訣

### 1. 不要隨便挖耳朵一

耳垢具有保護耳朵的作用，不需太過頻繁清理，如果將這層油性物質破壞掉，耳朵會覺得癢，反而容易造成耳朵發炎及受傷，除非耳垢過多影響聽力才需要清除。建議年長者及幼童到耳鼻喉科診所請醫師幫忙清除耳垢。

### 2. 慢性病患者應注意服藥及用藥一

高血壓、糖尿病的患者應定期服藥，適當控制症狀可減緩聽力退化。如果本身已有聽損，應提醒醫生注意用藥不含耳毒性藥物。

### 3. 遠離噪音一

盡量遠離噪音，尤其是一連串的爆竹聲或發出巨大音量的機器聲。如因工作需要暴露在噪音環境，請配戴防護用具(如耳塞、耳罩)，減少噪音傷害。

### 4. 避免戴耳機聽音樂時間過長一

建議不要戴耳機聽音樂或看視頻。若有必要戴耳機時，每隔 20 分鐘就應讓耳朵休息一下。搭捷運或公車盡量不要帶耳機聽音樂看視頻，環境聲音吵雜，耳機音量會不知不覺調大聲，易造成聽力受損。

### 5. 避免情緒激動一

情緒激動或壓力過大，易造成血壓上升，容易對心臟血管造成傷害，也可能導致突發性耳聾，俗稱耳中風。

### 6. 維持正常生活作息，養成運動習慣一

平常生活勿過度疲累或熬夜，配合適當的運動，保持良好的身體狀況，可防止聽力退化。

### 7. 養成良好的飲食習慣一

過多的菸、酒會造成血管收縮，影響血液循環及聽力，平常飲食多吃含鋅、鐵、鈣的食物，補充微量元素，有助於擴張微血管，促進內耳循環。

### 8. 預防外耳炎一

游泳下水前使用防水耳塞，如有水灌入耳道，可使耳道口朝下，單足跳躍，使積水流出。

### 9. 耳朵疼痛或不舒服，應立即就醫一

接受耳科醫師檢查，及早做適當的處理。

### 10. 定期聽力檢查一

確認聽力是否有損失，或損失的程度，及早做適當的處理。

## 這隻手來自哪裡？

◎論壇報副刊 周成君

「因他在我右邊，我便不致搖動。」(詩篇十六篇 8 節)

看到這句話的時候，我笑了，我知道這是會心的笑，更是感恩和安慰的笑。

世界上的絕大多數人，或許都不會知道，一個人能穩穩的坐著，是一件多麼幸福的事。他們同樣不會懂得，當一個人搖搖晃晃的時刻，能有一隻手從旁邊扶著你，是一件多麼重要的事。

這些，我都懂！

**身體癱瘓 那隻手使我不搖動**

見過我的人都知道，由於身體癱瘓的原因，我其實是坐不穩的。為了讓我能穩定的坐在輪椅上，就必須在我的左右和背後用各種墊子撐住。所以與其說我每天是坐在輪椅裏，不如說我是被塞在輪椅上。

其實像這種身體狀況的不止我一個，還記得大名鼎鼎的史蒂芬·霍金嗎？還記得他那價值八億美金的高科技輪椅嗎？還記得他左側面頰旁那個支架嗎？你或許會覺得，那僅僅是某種高科技裝備(確實也是)，但我卻知道，那個支架還有另一個不可或缺的作用，就是撐住霍金的頭部，免得他整個人往左倒下去！

我的情況與他類似，只不過支撐我的不是什麼高科技神器，而是一個又一個由母親親手製作的墊子。

因它們在我兩邊，我便不至搖動。

但有時候，我還是不得不脫離這些墊子的支撐而坐著，比如去醫院作某些檢查的時候，或偶爾出門坐在計程車裏的時候。而那種時候，搖搖晃晃的我之所以能免於摔倒，唯一的辦法，就是必須有一隻手在旁邊扶住我，穩穩的扶住我。當然，絕大多數時候，這隻扶住我的手，都來自於我的母親。

因她在我旁邊，我便不至搖動。

**行走天路又要靠誰扶持？**

母親能夠扶住我的身體不摔倒，但信仰呢？她扶不了，誰也扶不了！

信主這些年來，我深深地知道，對於一個基督徒來說，立志和下決心永遠都是最容易的，而真正的持守信仰、異象與操練不動搖，才永遠都是最難的。感謝主，我沒有動搖過，不是我有多麼堅強堅韌，只因為有神親自的扶持與堅固，我才走到了今天。

直到今天，我還在「傻乎乎」的相信關於耶穌基督的一切，而沒有被這個世界層出不窮的大智慧和小聰明擄走。直到今天，我還每天像個傻瓜一樣的寫個不停，甚至寄希望於自己所寫的能有些價值，而不是每天像這個世界所盼望的那樣，混吃等死的過完一生。為什麼我一次又一次的經歷過信心的搖晃卻沒有摔倒？是因為有一隻無形的手在扶住我。

因祂在我右邊，我便不至搖動。

因為有這隻手，我才信得下去！我才堅信自己的好處不在神以外，堅信神就是我的產業，是我杯中的份。堅信我所得的，神會親自為我持守。用繩量給我的地界，坐落在佳美之處；我的產業實在美好。

而且，我更加相信，祂必不將我的靈魂撇在陰間，祂必將生命的道路指示我。在祂面前有滿足的喜樂，在祂右手中有永遠的福樂！

(插畫：小樺家)

這隻手來自哪裡？來自耶穌，對，就是來自祂——耶穌！

因祂在我右邊，我便不至搖動。(文章來源：基督教論壇報 2021-04-16 網路版)

