

台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電 話：(02)2341-1016 傳 真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com

「你們該效法我，像我效法基督一樣。」(林前11:1)

「人人要照自己所得的恩賜彼此服事，
作上帝各種恩賜的好管家。」(彼前4:10)



年度主題：相愛連結肢體·生命見證基督

主日禮拜

主禮：廖上信牧師

2019 年 1 月 20 日【第 3 週】

(第二場)台語禮拜 10:30 司禮：石栢岡執事

• 靜候上帝的話 •

序 樂.....林秋欣老師
宣 召.....詩篇62:1-2,48:9.....司 禮
聖 詩...217首「上帝真正是我上帝」.....會 眾
主禱文.....會 眾
信仰告白.....會 眾
啟 應.....1 篇.....司 禮
祈 禱.....司 禮
回 應.....會 眾

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

• 恭聽上帝的話 •

讚 美.....盼望之歌.....聖歌隊

曲:Hal H. Hopson/詞:Alvin Schutmaat

著來為和平祈禱，吟詩心快樂跳跳，
同心促進新世界，盡忠回應主呼召。
願盼望之主逐日及咱同行，
仁愛喜樂和平充滿咱生命。
願公義之主緊引導咱走道路，
帶光明盼望到仔逐國逐族。
著來為和平祈禱，吟詩心快樂跳跳，
同心促進新世界，盡忠回應主呼召。

願主及咱同行，和平充滿咱生命。
願主緊導咱道路，帶盼望到仔逐族。
快樂來吟詩，著快樂，相及快樂吟詩。

聖 經.....出埃及 12:1-14.....司 禮
講 道.....「新」的意義.....主 禮
祈 禱.....主 禮
聖 詩.....618 首「咱著信靠上帝」.....會 眾

• 應答上帝的話 •

奉 獻.....楊明璋執事
賴寧寧執事

降服主祢面前，阮重新奉獻，
主祢權能永遠。阿們。阿們。

報 告.....司 禮
平安禮.....527 首「咱攏成做一家人」.....會 眾
頌 榮...396 首「今欲散會，求主賜福」...會 眾
祝 禱.....廖上信牧師
哈利路亞頌.....會 眾
默 禱.....會 眾
殿 樂.....林秋欣老師

主日禮拜

主禮：鍾主亮牧師

2019 年 1 月 20 日【第 3 週】

(第一場)華語禮拜 8:20 司禮：李玫欣執事

序樂.....林恩慈老師
 宣召.....詩篇 62:1-2,48:9.....領唱
 詩歌敬拜.....會眾
 詩歌.....會眾

1. 在這裡

神的子民合一聚集，熱切期盼遇見你。
 天要敞開，神的道傳遍，因為我們渴慕尋求你。
 在這裡，在這裡，耶穌你現在在這裡。
 我相信，我相信，喜樂的江河在這裡。
 榮耀彰顯奇妙神蹟將顯明，天上國度降臨在這裡。
 你的靈在這裡，這裡就有自由，
 聖靈自由運行無止盡。
 移山倒海信心，堅定不斷升起，
 期待偉大神做奇妙事。

2. 安靜

藏我在翅膀蔭下，遮蓋我，在你大能手中。
 當大海翻騰波濤洶湧，我與你展翅暴風上空，
 父，你仍作王在洪水中，我要安靜知你是神。
 我靈安息，在基督裡，你大能，使我安然依靠。

3. 順服

當我不明白 事情的由來 信心不足的時候
 求主幫助 生命在於祢 萬事皆屬祢
 信心動搖的時候 我要依靠 我相信祢的意念
 高過我的意念 萬事互相效力 叫愛神的人得益處
 我相信祢的道路 高過我的道路 我甘願謙卑
 順服我相信祢的應許倚靠祢的恩典
 我甘願謙卑 順服

祈禱.....(公禱，以主禱文結束).....司禮
 聖經.....撒 3:1-10.....司禮

¹ 那孩子撒母耳在以利面前事奉耶和華。在那些日子，耶和華的言語稀少，不常有異象。² 那時，以利在自己的地方睡覺；他眼目開始昏花，不能看見。³ 上帝的燈還沒有熄滅，撒母耳睡在耶和華的殿內，上帝的約櫃就在那裏。⁴ 耶和華呼喚撒母耳，撒母耳說：「我在這裏！」⁵ 他跑到以利那裏，說：「你叫我嗎？我在這裏。」以利說：「我沒有叫你，回去睡吧。」他就回去睡了。⁶ 耶和華又呼喚撒母耳。撒母耳起來，到以利那裏，說：「你叫我嗎？我在這裏。」以利說：「我兒，我沒有叫你，回去睡吧。」⁷ 那時撒母耳還未認識耶和華，耶和華的話也未曾向他啟示。⁸ 耶和華第三次再呼喚撒母耳。撒母耳起來，到以利那裏，說：「你叫我嗎？我在這裏。」以利才明白是耶和華呼喚這小孩。⁹ 以利對撒母耳說：「你回去睡吧。他若再叫你，你就說：『耶和華啊，請說，僕人敬聽！』」撒母耳就回去，仍睡在原處。¹⁰ 耶和華來站著，像前幾次呼喚：「撒母耳！撒母耳！」撒母耳說：「請說，僕人敬聽！」

講道.....僕人敬聽.....主禮
 禱告.....主禮
 詩歌.....輕輕聽.....會眾

輕輕聽，我要輕輕聽，我要側耳聽我主聲音
 輕輕聽，他在輕輕聽，我的牧人認得我聲音
 你是大牧者，生命的主宰，我一生只聽隨主聲音，
 你是大牧者，生命的主宰，我的牧人認得我聲音。

奉獻.....白日明弟兄/劉建華弟兄
 報告.....司禮
 祝福詩.....賜福與你.....會眾
 祝禱.....鍾主亮牧師
 殿樂.....林恩慈老師

• 華語禮拜聖工分配 •

事工	司會	司琴	領唱	招待	司獻	投影	音控
本週 1/20	李玫欣	林恩慈	李玫欣	白日明 劉建華	白日明 劉建華	朱映綺	朱映綺
下週 1/27	(和會，參加第二場禮拜)						

• 華語禮拜消息 •

- 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。
- 青少年園地(第七版)請踴躍投稿。
- 小詩班練習時間：
每週六下午 4:30-6:00。
- 小詩班招募新人。



◎教會消息

1. 今日為國內外宣道奉獻主日，請兄姊關心、代禱、奉獻。
2. 今日第二場禮拜感謝廖上信牧師前來講道。
3. 松年團契今日禮拜愛餐後在 5 樓舉行 1 月份例會，由邱美瑛姊妹分享〈知足常樂〉，歡迎松年兄姊踴躍參加。
4. 心靈饗宴本週六(1/26)下午 4:00-6:00 由林煌基醫師前來分享〈從八仙塵暴病人的治療，看醫療的進展〉，歡迎兄姊邀請親友踴躍參加。
5. 本會下主日(1/27)舉行定期會員和會，一、二場禮拜合併，籍在人在會員名單刊在公佈欄，若有疏漏，請告知辦公室。
6. 本會智慧型手機班 3-6 月每週二上午 9:10-11:45 上課，3/5 開課，每人 1,500 元(含簡餐)，歡迎 60 歲以上兄姊報名參加。
7. 請兄姊將去年整年的週報收集好送交辦公室免費裝訂，第一頁請記得寫上大名，1/30 截止。
8. 週報夾頁歡迎大家投稿，來稿請 e-mail: pctnml1953@gmail.com 或交辦公室。

◎肢體消息

1. 方月霞執事 1/12 蒙主恩召，享年 85 歲，1/26(六)下午 1:30 於本會舉行告別禮拜，求主的靈親自安慰遺族。
2. 張皆得弟兄 1/17 蒙主恩召，享年 88 歲，1/28(一)上午 11:00 於二殯至美 2 廳舉行告別禮拜，求主的靈親自安慰遺族。
3. 盧聖顯姊妹、梁維仁弟兄 1/18 文訂之喜，恭喜。
4. 請為洪淑芳姊妹、黃昭嘉執事的病痛，及長久行動不便者代禱。

◎教界消息

1. 基督徒合一祈禱週：1/25(五)晚上 7:30 泰澤禮拜，1/26(六)上午 10:00 合一祈禱會，本會聖歌隊獻詩，地點：濟南教會。主辦：教會合作協會。
2. 第 35 屆台灣愛修會，2/25-27(一-三)，報名至 2/21 止，地點：新竹聖經學院，主辦：台灣基督教愛修會中心。

上週
講道

在基督裡長進

以弗所 4:14-15

薛伯讚牧師

以弗所 4:15 保羅說，當在「各方面向著基督長進，連於元首基督」。保羅在其書信中經常提到基督徒生命的長進(成長)，他要他的會友長進，邁向成熟，不要停留在小孩階段。

長進的觀念經常也同樣出現在耶穌的比喻中。有人設想上帝國必是壯觀、大變動的樣貌，耶穌說的上帝國卻如種子，乃是靜靜地、暗地中在成長。

生長在農業社會中的人都知道，種子是在緩慢、暗地裡成長的，成長有其韻律，是急不來的，成長需要時間。但是，在城市中長大的人已習慣於所謂的快速程式，習慣於一夜之間或很短的時間就有結果、就有轉變。

如此，在現代高科技社會中，很自然地宗教方面似乎也受到影響，尤其在大都會中就相當明顯，大家都在看，哪一教會是如何突然之間快速轉變而大大成長起來。不用懷疑，40 年前在美國就有「教會增長」(Church Growth)學派，專門在做此一方面的研究，當然，這學派的主張並不是都錯，這當中很多理論類似現代管理學，是「目標」導向的。不過，這學派發展至今似乎已漸走偏，特別是在講求「快速」、「效率」這方面，有些教會以為走靈恩、推動小組教會、實施三福訓練、帶敬拜讚美等，教會就會快速成長，否則教會就無望了。這就像古典的愛情故事，男女兩人相愛、結婚，從此就過着快樂幸福的日子一般的夢幻。

那麼，聖經中有沒有這「快速」變化的例子？有，當然有！那就是「重生」的抉擇時刻，一個生命的大翻轉。誠如耶穌對尼哥德慕(所有的人)說，「你們必須重生」(約翰 3:7)。這意思是，在基督裡生命必得激進的翻轉，從屬肉身的人，轉為屬靈的人。但是，假如我們忽略到，聖經有許多地方其實都提到長進，那麼就沒理由說我已知道重生的意思了。因為重生是基督徒生命的起點，重生之後仍需長進。現代科技雖然有一些方法可讓植物快速成長，但一些基本的要素一如陽光(行光合作用)，根部底下(下接第四版)

(上接第三版)的水源—是無可避免的，且需一段時間。所有務農的人都知道這事實，成長都需一段時間，而且，都有其成長的本源。

保羅就曾處理過那些急於想讓某些事更壯觀、可見的事。如歌羅西 2:18-19 說，「不要讓人藉著故作謙虛和敬拜天使奪去你們的獎賞。這等人拘泥在所見過的幻象，隨著自己的慾望無故地自高自大，不緊隨元首；其實，由於他全身藉著關節筋絡才得到滋養，互相聯絡，靠上帝所賜的成長而成長」。

在歌羅西，有些人認為，成為一個基督徒必須要談論異象及天使，因為如此他們才是達到禁慾修行的虔誠成就。保羅警告那些朋友，因為他們並沒抓住、緊隨元首，那才是全身必備的。同樣的，在哥林多教會也有一些人特別強調各種的屬靈恩賜，如講舌語。保羅回答他們，我們都是共屬一個身體—基督的身體，各肢體不能說我比其他強(參林前 12 章)。

保羅在林後 11、12 章也提及，有一些傳道人(假使徒)自認他們擁有更大的屬靈權能，保羅的回答是，除了最大的恩賜是愛之外，他寧可提到他的軟弱，好讓基督的權能落在他的身上。

保羅同時代的那些教師們，在爭議的事上有一共同點：他們都指向基督以外的事，他們認為只有基督是不夠的，他們需要更多、更大的屬靈恩賜、權能、異象，以及一些更特別或額外的虔誠表現。他們不是反基督，他們承認基督是主，但是他們認為這樣的認知是不夠的。

這就是保羅為什麼會強調在基督裡長進，連於元首基督的原因。無論在以弗所書或歌羅西書，保羅即一再強調基督是萬有、宇宙、教會的頭，再沒有其它。為此，基督徒必須在基督裡長進，根本不需要再去追隨什麼新的恩賜或經驗，只當在基督裡長進直到成熟。

保羅當日的教導，對今日教會所要處理的事同樣有效。許多小派教會雖然各自有不同的強調點，但都有一共同點，那就是一成為基督徒、屬於基督，那是不夠的。他們認為還需更多，更多。如五旬節派認為需要有聖靈的洗。有些小派強調異象—聽見耶穌講話，看見奇特的天象等。這些現象正如保羅說，

乃是「中了人的詭計和欺騙的法術，被一切邪說之風搖動，飄來飄去」(4:14b)，保羅提醒，「我們不再作小孩子」。

為了反駁這些試探，保羅給予我們「在基督裡長進，連於元首基督」的寶貴指引：

a. 「**向着基督長進，連於元首基督**」這是因為許多人承認基督是主，基督是頭，但是卻同時去尋求基督以外的東西，如靈恩的感覺，看見異象，或靈洗等。「在基督裡長進」意思就是唯基督是值得我們絕對重視的中心—包括他的話語，行為，他的死及復活，再無其它。

b. 接着，我們乃是在**一個身體成長**。這不是在質疑我們每個人各自的屬靈成長，而是要用在對基督身體的分享及貢獻上，我們都是一體的。

c. 而且，我們要在**愛心、誠實上長進**。因為「誠實」不僅在於說，也在於行，否者沒所謂的誠實。而這誠實必須展現在愛中，在愛中的誠實、實在、可信上。這愛主要來自在基督裡的長進。

而 d. 「**各方面**」即表示，我們的長進是全人、全生涯的，不只是宗教方面，而是包括生活、家庭、工作、社會等方面。

最重要的一件事是：在基督裡長進，不要以為都是壯大、可觀的樣貌，這長進常如生命的成長一般，是緩慢、暗地裡在發生的。

最後讓我來與大家分享另一位好牧者—胡文池的生命故事。他一生相當隨和、自在，2010 年 8 月 20 日胡文池牧師以 101 高齡於台東關山自宅過世。9 月 11 日的告別式由鄭仰恩牧師講道。他以「擁有寶貝的瓦器」(林後 4:1-12)為題紀念胡文池牧師。鄭牧師見證說：確實，胡牧師知道自己是瓦器，是脆弱易碎的，不能靠自己做什麼。然而，他擁有屬靈的寶物，也就是基督，是福音的光，因此他擁有莫大的能力。他自己告白：「我身瘦、腳長，是上帝要我在山上奔跑傳福音。我未曾頭痛，是因上帝要我完成聖經翻譯的艱難工作」。他真的是「擁有寶貝的瓦器」，是依賴上帝恩典生活的人，上帝所重用的福音使者。

是的，在基督裡長進並不需什麼特別額外的追求，也不要以為看起來很壯觀才是長進，只要在基督裡長進—單純、簡樸、順服、愛上帝即可。

【國內外宣道奉獻主日】

在愛中參與上帝的創造

自從 2016 年 3 月 AI（人工智慧）程式 AlphaGo 打敗韓籍世界圍棋棋王李世乜的消息傳出，許多人開始擔心 AI 終將取代人類。陸續有報導指出，全球 3 至 4 成的工作，未來 20 年內將會被 AI 取代，包含電話客服、收銀員這類固定流程的職業，甚至連會計師、法務助理、導遊等專業工作也無法倖免。在失業率不斷飆高的時代，這消息更是引人注目。

研究 AI 的社會學者指出，雖然 AI 發展日趨成熟，但未來仍有兩方面的工作是無法被取代的：一是具創造力的工作，看見人們的真實需要來創新與研發，這是機器學習不來的；第二則是有溫度的愛心行動，人與人之間用愛來溝通的事，也是 AI 無法勝任的。而上帝的宣教工作，就是這種具有創造力、也充滿愛心的行動，永遠無法被技術化所代替，並且一直需要活生生的人來參與其中。

台灣基督長老教會的牧者培育，看重屬靈生命的養成，甚於學業知識的累積。在神學院時，就著重於具創造力的神學思辨、信仰團契中愛的操練，更甚於學科及技術的學習；而在入學前，亦需透過「服事輔導期」評鑑其人格特質後，才得以被推薦。道碩士畢業被分派為傳道師時，也由中會安排「一對一實務指導」，透過資深牧長帶領初任牧者，經由師徒制助其學習如何帶著愛與創造力來牧養、宣教。這些規劃都是因為深知牧會無法化約為一套技巧，而需要以生命影響生命來傳承經驗，幫助傳道師養成為合適的牧師，帶領教會參與在整全的宣教之中。

推動宣教的另一隻重要推手「新眼光讀經運動」則是期待，信徒能在每日靈修中，提升信仰內涵，成為更稱職的門徒，並在生活處境中不斷反思、建造生命，以分享愛的實際行動，取代行銷話術的傳福音法，並見證耶穌基督拯救的大能。

長老教會的宣道事工，是以從心而發的愛來分享基督拯救的盼望、是以認同在地的委身來成就道成肉身的福音、是參與在上帝創造中的宣教行動，更是任何科學技術所無法取代的。有限的受造者人類永遠無法超越昔在今在永在的上帝。

適逢「國內外宣道奉獻主日」，期盼你我共同關心本宗傳道人培育及各項國內外宣道事工，也親身投入讀經靈修及各項實際的宣教行動中，讓聖靈持續帶領我們的教會，持續在主愛中參與上帝的創造。



【生活靈修】

如何將壞時刻變成好時刻？

【特約記者譚亞菁／編譯】你上次度過「糟糕」的一天是什麼時候呢？我想應該是沒有多久之前吧！部落格作家貝西·克魯茲（Betsy de Cruz）居住在中東地區，她經常關心青少年和婦女們的信仰生活。

她所寫〈如何將壞時刻變成好時刻〉一文中提到，也許你一大早起床就與配偶爭吵，又在出門的路上灑了咖啡。



或者，你下班後在雜貨店買東西，而那個裝滿你晚餐所需食材的購物推車莫名地丟失了，你只好再拿一台手推車，再次裝滿所需物品；但去收銀台結帳時，剛好排的那條隊伍出現最多問題，又讓你多等了 15 分鐘。

時而出國旅行遇到突發事件或不順心的事情，時而小孩生病讓你心煩，時而工作讓你感到特別疲累和緊張……。

然而，即使今天看似是糟糕的一天，也不要讓這一天擊敗你。無論我們的日子多麼艱難，總是能來到神面前，以較好的方式結束這一天。耶穌會創始人依納爵·羅耀拉（Ignatius Loyala）在其著作中強調「省察」這種禱告方式，幫助你就算在最糟糕的日子中，也能瞥見神的亮光。

五個省察祈禱操練

依納爵·羅耀拉透過以下五個省察式的祈禱操練，教導人回顧當天的生活，要求操練者每天為個人生命反省祈禱。事實上，你不必成為修士，你也可以善用「省察」式禱告。令人驚訝的是，這個已歷經五百年的依納爵靈修操練，仍受到現今時代的重視，仍適用於當今企業主管、家庭主婦、工程師、學生等不同角色的人。

1. 記得神的同在

「我必親自和你同去，使你得安息。」（出埃及記卅三章 14 節）

即使在艱難的一天之後，當你記得神的同在，並刻意尋求進入神的同在中，祂必使你的靈魂得安寧。

2. 以感謝回應神

「凡以感謝獻上為祭的便是榮耀我。」（詩篇五十篇 23 節）

（下接第七版）

(上接第六版)

感謝神能使祂得榮耀，並幫助我們，在看似糟糕的一天中看到光明的一面。你今天要為神所賜下的什麼小小祝福感謝祂呢？

3. 神如何向你彰顯祂自己

「神說一次、兩次，世人卻不理會。」(約伯記卅三章 14 節)

神會透過祂的話語、周圍的人事物和大自然向你顯明祂自己。祂有時也會藉由奇蹟般的干預來彰顯，有時則是透過一朵花的美麗、一段真誠的對話來靜靜地呈現祂自己。當你回顧過去的一天，你能感受到神向你顯明或介入的時刻嗎？

4. 得罪神，向祂懺悔

「所以你們當悔改歸正，使你們的罪得以塗抹。這樣，那安舒的日子就必從主面前來到。」(使徒行傳三章 19 節)

悔改是我們與神的關係不斷更新的關鍵。我們常得罪神，當我們處於糟糕的一天中，更是容易犯罪和倍感挫折，我們容易焦慮擔憂而非信任。往往在困難時刻，我們很容易發洩怒氣。

5. 下決心改變與成長

「那在你們心裏動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。」(腓立比書一章 6 節)

神要改變我們，所以不要讓你的失敗和弱點攔阻或定義你。祂的憐憫都是新的。請接受神的饒恕，並向祂祈求恩典來得著改變。你需要去做好什麼事情或向誰道歉嗎？你明天可以做出什麼不一樣的改變嗎？

讓生活變得更美好

「省察」式禱告提供我們以上五個步驟來處理我們的生活大小事。我喜歡在睡覺前做這樣的反省祈禱，為夜晚安歇作預備。但當然你也不必等到睡前才做這樣的禱告，你不妨在午餐時段花幾分鐘禱告，可以讓你在當天重新得力。你也可以在下班回家的路上禱告，能幫助你調適好心情，與家人共度美好的夜晚。

你可以找一段適合你的時間來做反省祈禱，但不需要等到看似糟糕的一天來臨才試著做這樣的禱告，因為這種「省察」式禱告也能使美好的一天變得更美好！現在就開始操練省察式的祈禱，當下次遇到困難的一天，你會更好地來應對它。

(資料來源：crosswalk.com) (基督教論壇報 <https://www.ct.org.tw/1336244#ixzz5cwtkyWhw>)

