

台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電話：(02)2341-1016 傳真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com

網址：http://pctnm.tw/

因為咱是真活上帝的殿，親像上帝有講：「我欲倚起佇他們中間，行遊佇他們中間；我欲做他們的上帝；他們也欲做我的百姓。」
(哥林多後書 6：16)



年度主題【主內一家：基督是我們這一家之主】

主日台語禮拜 上午 10:30

2021 年 5 月 30 日【第 22 週】

主禮：鍾主亮牧師

司禮：張宣信牧師

司琴：黃玉玲師母

• 靜候上帝的話 •

序樂.....司琴

宣召.....詩篇 48：9.....司禮

聖詩....132 首「耶穌疼我！我知明」...會眾

主禱文.....會眾

信仰告白.....使徒信經.....會眾

啟應.....10 篇.....司禮

祈禱.....司禮

回應.....會眾

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

• 恭聽上帝的話 •

讚美.....在主愛中.....少年團契

聖經.....創世記 5：21-24.....司禮

講道.....以諾的選擇.....主禮

祈禱.....主禮

聖詩...373 首「救主耶穌，我立志」.....會眾

• 回應上帝的話 •

奉獻.....382 首「我的性命獻互祢」.....會眾

我的疼痛求主助，疼祢贏過此世間；
今我立志獻家己，永永專專歸互祢。

阿們。

報告.....司禮

頌榮.....397 首「願主賜福保護你」.....會眾

祝禱.....主禮

阿們頌.....會眾

默禱.....會眾

殿樂.....司琴

主日華語禮拜上午 8:30

2021 年 5 月 30 日【第 22 週】

主禮：鍾主亮牧師

序 樂.....司 琴

宣 召.....詩篇 48:9.....領 唱

詩歌敬拜.....會 眾

詩 歌.....會 眾

祈 禱.....(公禱，以主禱文結束).....司 禮

聖 經.....創世記 5：21-24.....司 禮

21 以諾活到六十五歲，生了瑪土撒拉。

22 以諾生瑪土撒拉之後，與神同行三百年，並且生兒育女。

23 以諾共活了三百六十五年。

24 以諾與神同行，神把他接去，他就不在了。

講 道.....以諾的選擇.....主 禮

禱 告.....主 禮

奉 獻.....會 眾

報 告.....司 禮

祝福詩.....賜福與你.....會 眾

祝 禱.....主 禮

◎教會消息

- 歡迎**：大家一起來敬拜。由於疫情警戒提昇至第三級，本會緊急應變措施如下：
 - 5/16 至 6/14 的主日禮拜（8:30 華語；10:30 台語）兩場皆調整為「網路直播禮拜」，請兄姊準時在家參與禮拜，這幾週禮拜中的服事也由牧師、牧師娘與幹事來負責。
 - 主日學、週三查經班、週五婦女團契聚會、雅音與聖歌隊的練唱、以及所有團契的聚會也都暫停，直到疫情趨緩後再另行通知。
 - 南門幼兒園依政府規定停課至 6/14。
 - 本會 VBS 暑假兒童夏令營因疫情關係取消舉辦，之後將會統一辦理退費。
 - 本會社區服務（週二的智慧手機班與週四長青樂活站）本學期剩餘的課程皆停止，待下學期再開辦，已繳費用可辦理退費，之後會統一辦理退費或保留折抵下學期的學費。

- 每日靈修**：在瘟疫肆虐恐慌氣氛瀰漫整個社會的期間，教會從 5/17 起將以南門教會 Line 的官方帳號發送每天靈修的資料—創世記的查經與默想給會友，

請兄姊跟著進度來親近上帝，我們特別謝謝為我們撰寫這些靈修資料的兄姊，也請尚未加入南門教會



Line 官方群組的兄姊掃描 QR Code 來加入。

- 關於奉獻**：在暫停實體禮拜的期間，兄姊的奉獻建議以幾種方式來進行：

主日禮拜的奉獻：準備一信封寫上「為奉獻」，隨著禮拜程序在奉獻時將錢放入信封中，找時間拿到辦公室交給幹事，若禮拜天當天拿到辦公室，請中午 12:30 前交繳辦公室。或等恢復實體禮拜時再自行投入奉獻袋。另外你也可利用銀行的線上轉帳匯款方式：

匯款銀行：第一銀行南門分行（代號 007）
 戶名：台灣基督長老教會台北南門教會
 帳號：172-10-108282

匯款後請主動與辦公室黃幹事確認。

- 關於奉獻證明**：由於實體禮拜暫停，若您尚未拿到 2020 年的奉獻證明，需要辦公室郵寄給您的，請與辦公室聯絡。

◎肢體關懷

- 請代禱**：李平篤教授（蘇美玲姐的先生）於 5/21 在台大醫院接受洗禮，於上週日 5/23 早上安息主懷，享年 76 歲，女兒李宜穎已自美返台奔喪，告別禮拜仍在安排中，請為遺族代禱。
- 恭喜**：郭雅玲姐妹在 5/28 剖腹生產一對雙胞胎兄弟，取名為陳天恩與陳沐恩，非常恭喜陳永慶、郭雅玲夫婦，也恭喜陳寶獅執事、梁麗蓁長老升格當阿公、阿嬤，請為新生嬰兒與新手爸媽代禱。
- 請多聯繫**：在這特殊的期間，請兄姊隨時與牧師和辦公室保持密切的聯繫，彼此也多多互相關照。（辦公室除週一休息外，其他時間都正常運作。

◎代禱事項

- 請為全體國民能全力配合疾管署的規定齊心抗疫，讓此波疫情得以早日控制下來並為台灣能更快速取得有效的疫苗禱告。
- 請為第一線的醫護人員與台灣的醫療量能足以應付此波的疫情禱告。
- 請為網路直播禮拜的順暢，兄姊能習慣並虔敬的同心敬拜禱告。

上週
講道

沉睡的靈

馬太 26: 36-46 以弗所 5:8-14

張宣信牧師

全球防疫模範生的台灣，安逸的過了幾乎不受到疫情影響五百天的生活、可能也因此逐漸喪失警戒之心。忽然間如潰堤的洪水般，雙北爆發鉅量的本土病例，5/15 全國進入第三級的防疫警戒，蘇揆說「該收心了！」是的，我們不能再昏昏欲睡，掉以輕心了！能否控制住？專家說這兩三星期是關鍵期。目前最重要的是減少人的流動與接觸，降低傳播或感染病毒的風險-Stay Home, Stay Safe。此時我們的禱告是：上帝啊，求你憐憫我，憐憫我，因為我的心投靠你。我要投靠在你翅膀蔭下，直等到災害過去。(詩篇 57：1) 讓我們投靠在上帝恩典保守蔭下，並等候這波災害過去。

不要離開…要等候，主復活以後也曾這樣命令祂的門徒：耶穌和他們聚集的時候，囑咐他們說：「不要離開耶路撒冷，但要等候父的應許，就是你們聽見我說過的。約翰是用水施洗，但過了不多幾天，你們要在聖靈裏受洗。」(使徒行傳 1:4~5)

這是與詩篇不同的等候：一個是等候災難過去；一個是等候聖靈的降臨，再採取行動。耶穌為何會如此囑咐祂的門徒？我想主要是門徒還未從主復活的衝擊中驚醒，也不知道接下來該何去何從？主給他們一簡單命令：不要離開、等候…是因門徒此刻的心靈尚在沉睡中，需要聖靈來喚醒。其實我們不應該將福音書與使徒行傳分開來看，在福音書這些門徒雖跟隨耶穌三年之久，但他們似乎還不瞭解耶穌是誰？只視祂為一值得跟隨的拉比，祂雖自稱是彌賽亞，卻與他們所瞭解期待的彌賽亞不同，祂應許將來會有聖靈保惠師的賞賜，但那是什麼？為何祂必須被釘十字架？且今真的復活了，但學生們卻不明白其意義。只要看主受難前，耶穌雖一再明確的告知他們，那即將來臨的重大變化，但門徒們卻迷迷糊糊甚至渾然不覺：耶穌說完了這一切的話，就對門徒說：「你們知道，過兩天是逾越節，人子將要被出賣，釘在十字架上。」(太 26:1~2) 門徒有聽沒有懂，逾越節晚餐：他們吃的時候，耶穌說：「我實在告訴你們，你們中間有一個人要出賣我。」

(太 26:21) 那時，耶穌對他們說：今夜，你們為我的緣故都要跌倒。因為經上記著：我要擊打牧人，羊就分散了。(太 26:31) 門徒卻完全不知其所云…當他們到客西馬尼園時，聖經記載：祂憂愁起來，極其難過，就對他們說：「我心裏非常憂傷，幾乎要死；你們留在這裏，和我一同警醒。」門徒置若罔聞，他回到門徒那裏，見他們睡著了，就對彼得說：「怎麼樣？你們不能同我警醒一小時嗎？…他又來，見他們睡著了，因為他們的眼睛困倦—門徒照睡不誤。當主耶穌在客西馬尼園，流著血汗禱告，求上帝讓祂免去十字架苦杯之際，看見這些沉睡的門徒，耶穌會有何感受？我們看到耶穌的體貼：你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了；聽到耶穌的提醒：總要警醒禱告，免得陷入試探。然而門徒的心靈依然在沉睡。

主復活後仍舊如此，從其對話中，他們問耶穌：「主啊，祢就要在這時候復興以色列國嗎？」(使 1:6) 可知道門徒關心的仍拘泥於他們目前的處境，此時我們最期盼的是以色列能脫離羅馬的挾制，恢復大衛王朝的光榮，主，祢復活是為此嗎？我們也常很短視的只看到我們目前的困境與需要，而忽略上帝有祂對世人與其國度的長遠策略。台灣

這幾年處在最獨特的時空中：武漢肺炎全球爆發，因防疫的成功，無意中將台灣推到世界舞台的中央，然而此次世衛大會卻又被排除在外。經濟學人警告 台灣是「全世界最危險的地方」，我也常想問祂：主啊，祢對台灣的心意如何？「祢就要在這時候復興台灣嗎？」(使 1:6) 但耶穌對他們說：「父憑著自己的權柄所定的時候和日期，不是你們可以知道的。但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」(使 1:7~8)

耶穌今天也在對我們說：神的國度與計劃非我們所能知，那是祂的主權！我只需要知道在各個時代、各種狀態下我們在聖靈能力的扶持下，必須要成為基督的見證者！

今天是聖靈降臨節，我們來看第一個聖靈降臨節的記載：五旬節那日到了，他們全都聚集在一起。忽然，有響聲從天上下來，好像一陣大風吹過，充滿了他們所坐的整座屋子；又有舌頭如火焰向他們顯現，分開落在他們每個人身上。他們都被聖靈充滿，就按著聖靈所賜的口才說起別國的話來。(使 2:1~4) 上帝在舊約先知書與主耶穌在世時不斷應許的聖靈在這一天賜下，聖靈也給每個門徒各種不同的才能。聖靈降臨後，門徒們對該如何面對當前的處境忽然間清楚明朗了！聖靈降臨前後門徒們有極大的差別，他們對主耶穌有了重新的認識，他們不但記取以前主所說的話，且明白那些話的意義，使徒行傳讓我們看到門徒們在各地有力的證道、奉主名行神蹟、在各種場合勇敢的為主做見證、門徒們在各種迫害中仍不改其志、也因著聖靈的感動，他們突破自己民族主義的狹隘觀念，接受外邦人也是上帝的子民，也是耶穌救贖的對象。從沉睡的靈清醒過來，聖靈的降臨與同在絕對是個重要的關鍵。

我仍在沉睡嗎？全球瘟疫的災難會不會是神給我們的 Wake Up Call？最近在網路上看到一篇天下雜誌對蔣勳的專訪，他提到疫情期間我們要「學會孤獨，和自己在一起」他說這個大災難的來臨也許是個救贖，逼人類要靜下來，有必要這麼快？這麼頻繁的社交？這麼過度的消費嗎？人需要有自己的空間，向內探索自己的價值、方向和意義，或與時間、與歷史、與地球、與上帝對話。回來跟自己在一起，不要怕面對孤獨的自己！

聖經告訴我們，如果上帝的靈住在你們裏面，你們就不屬肉體，而是屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。(羅馬 8:10) 也說：同樣，我們的軟弱有聖靈幫助。我們本不知道當怎樣禱告，但是聖靈親自用無可言喻的嘆息替我們祈求。那鑒察人心的知道聖靈所體貼的，因為聖靈照著上帝的旨意替聖徒祈求。(羅馬 8:26) 我們有聖靈的同在，孤單卻不孤獨！我聽到聖靈的嘆息嗎？

以弗所 5:8~11 「因為恁前是暗，若是今恁主是光，著照光明的人來行。因為光的結子在恁一切的好及義及真。驗明甚麼是主所歡喜的。莫得參插恁黑暗無效果的行做，卡好著責備；因為他們恁暗靜所行的，連講都見謫。獨獨凡事受責備的，就是互光所顯明，因為見若受顯明的攏是光。所以講：睏的人著醒，對死人中起來！就基督的光欲照你」。(弗 5:8~12) 至今我仍在黑暗中沉睡嗎？願上帝的聖靈光照我，讓我明瞭現在所發生的事有何意義？願上帝的聖靈光照我，讓我能照光明的人來行。願上帝的聖靈光照我，讓我能驗明甚麼是主所歡喜的。願上帝的聖靈能光照我們，讓我們能結出好及義及真的果子！

主日學創世記每日金句及禱告

◎陳詠怡

2021.5.17 創世紀
 Day 1
 金句:起初,神創造天地。(1:1)
 神看著是好的。(1:18)
 於是神造出野獸,各從其類;牲畜,各從其類;地上一切昆蟲,各從其類。神看著是好的。(1:25)

~~~~~

禱告:我要讚美用話語創造天地的神!  
 請讓我也能夠發揮神的創造能力吧!  
 天父!你是這樣地愛我,現在我感到十分安心。

2021.5.18 創世紀  
 Day 2  
 金句:神賜福給第七日,定為聖日;因為在這日,神歇了祂一切創造的工,就安息了。(2:3)

~~~~~

禱告:天父!從現在開始,主日的時候我要認真。

2021.5.19 創世紀
 Day 3
 金句:耶和華神用地上的塵土造人,將生氣吹在他鼻孔裡,他就成了有靈的活人。(2:7)

~~~~~

禱告:天父!將來我會做令你喜悅的事,學習神的樣式。

2021.5.20 創世紀  
 Day 4  
 金句:她曉得樹上的果實可以吃,也好看,而且可以增加智慧,就摘了一些來吃。她也給身旁的丈夫一些。丈夫吃了。(2:23)

~~~~~

禱告:天父!我要向你悔改的事是我常常沒有按照規化,把該做的事做完,希望我能改進。

~~~~~

2021.5.21 創世紀  
 Day 5  
 金句:耶和華神為亞當和他妻子用皮子做衣服給他們穿。(3:21)

~~~~~

禱告:天父!謝謝你為了洗淨我們的罪而死。

2021.5.22 創世紀
 Day 6-1
 金句:你若行得好,豈不蒙悅納?你若行得不好,罪就伏在門前。它必戀慕你,你却要制伏它。(4:7)

~~~~~

禱告:天父!生氣的時候我會碎碎念,以後生氣的時候我會反省自己,錯了什麼。

~~~~~

Day 6-2
 金句:塞特也生了一個兒子,起名叫以挪士。那時候,人才求耶和華的名。(4:26)

~~~~~

禱告:天父!為了時時刻刻記得神,我會常常禱告,求你幫助我!

◎石迦勒

Day 6-2  
 創世紀 4章 26節  
 塞特也生了一個兒子,起名叫以挪士。那時候,人才求告耶和華的名。

~~~~~

禱告:天父!為了時時刻刻記得神,我會常常禱告,求你幫助我。



◎張睿恩

◎胡恩碩

5/17 天父!謝謝你創造萬物,讓我們的世界多姿多采。
 5/18 天父!謝謝你把第七天定為聖日,讓我們在這一天能夠敬拜你,讚美你。
 5/19 天父!謝謝你創造人類,並提醒我不要做一些不該做的事情,讓我們往正確的方向走去。
 5/20 天父!對不起我們常常做一些不該做的事情,我們會反省的,請求你原諒我們。
 5/21 天父!謝謝你為耶穌基督為我們的罪而死。
 5/22 對不起上帝,我們常常因為一些小事就非常生氣,會做出一些不好的事情。

5/17
 1. 起初,神創造天地。
 2. 神看是好的。
 3. 於是神造出野獸,各從其類;牲畜;地上一切昆蟲,各從其類。神看是好的。
 各從其類
 禱告:天父!你是這樣的愛我,想到神愛我,現我的心情,因為不用去學校而開心,但又因為疫情而害怕,所以心情既開心又害怕。

5/18
 神賜福給第七日,定為聖日;因為在這日,神歇了他一切創造的工,就安息了。
 禱告:天父!從現在開始,主日的時候我要跟著家長一起聽神要對我們說的話。

5/19
 耶和華神用地上的塵土造人,將生氣吹在他鼻孔裏,他就成了有靈的活人,名叫亞當。
 禱告:天父!將來我會誠實,不愛生氣並學習神的樣式。

5/20
 女人覺得樹上的果實可以吃,也好看,而且可以使人增加智慧,就摘了一些來吃。她也給了身邊的丈夫一些,丈夫吃了。
 如果被撒旦的謊言欺騙而犯了罪,我們與神之間的關係,與別人的關係,都會覺得越來越不知言、越來越疏遠。請想想自己有哪些罪要向神悔改,然後向天父禱告。

5/21
 耶和華神為亞當和他妻子用皮子做衣服給他們穿。
 請向為我們而死的耶穌基督,送上感謝的禱告。

5/22
 你若行得好,豈不蒙悅納嗎? 你若行得好,罪就伏在門前。它必懲慕你,你必受其制伏。他。

天父!生氣的時候我會大喊大叫,以後我會深呼吸三秒,讓自己冷靜。