

台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電 話：(02)2341-1016 傳 真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com

網 址：http://pctnm.tw/

因為咱是真活上帝的殿，親像上帝有講：「我欲倚起佇他們中間，行遊佇他們中間；我欲做他們的上帝；他們也欲做我的百姓。」
(哥林多後書 6：16)



年度主題【主內一家：基督是我們這一家之主】

主日台語禮拜 上午 10:30

2021 年 8 月 22 日【第 34 週】

主禮：鍾主亮牧師

司禮：蔡循典長老

司琴：李逸歆老師

• 靜候上帝的話 •

序 樂.....司 琴
宣 召.....詩篇 27：4.....司 禮
聖 詩.....125 首「美妙主耶穌」.....會 眾
主禱文.....會 眾
信仰告白.....使徒信經.....會 眾
啟 應.....50 篇.....司 禮
祈 禱.....司 禮
回 應.....會 眾

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

• 恭聽上帝的話 •

讚 美.....耶和華祝福滿滿...南門少契小樂團
詞：李信儀 / 曲：游智婷
聖 經.....馬太福音 5：13-16.....司 禮
講 道.....活出基督徒的影響力.....主 禮

祈 禱.....主 禮

• 回應上帝的話 •

聖 詩.....540 首「主啲叫咱人」.....會 眾
奉 獻...382 首「我的疼痛求主助」.....會 眾
我的疼痛求主助，疼祢贏過此世間；
今我立志獻家己，永永專專歸互祢。
阿們。

頒發證書及獎品.....張宣信牧師

感 言.....陳詠怡、賴寬潤、程彥睿

迎 新.....少年團契

報 告.....司 禮

聖 詩...402 首「懇求主祢引導我腳步」.....會 眾

祝 禱.....主 禮

阿們頌.....會 眾

默 禱.....會 眾

殿 樂.....司 琴

主日華語禮拜上午 8:30

2021 年 8 月 22 日【第 34 週】

主禮：鍾主亮牧師 司禮：李玫欣執事 司琴：林恩慈老師

序樂.....	司	琴
宣召.....詩篇27:4.....	領	唱
詩歌敬拜.....	會	眾
詩歌.....	會	眾

1. 叫我抬起頭的神

我耶和華是我的主 必不致動搖
 有耶和華的幫助 還要懼誰呢
 耶和華是我牧者 必不致缺乏
 有耶和華作我旌旗 必全然得勝
 耶和華是我四圍的盾牌 是我的榮耀
 又是叫我抬起頭的神
 一宿雖然有哭泣 早晨我們必歡呼
 祢是我的磐石我的幫助

2. 我怎能不為主活

我怎能夠為自己活，因主耶穌為我慘死在十架；
 流出寶血，洗我罪過，如此厚恩永遠難報答。
 你揀選我，在創世之前；你接納我，雖我並不完全；
 你醫治我，讓我悲苦化為甘甜，使我生命成為奇蹟。
 現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著，
 我如今在肉身活著，是因信基督而活，
 祂是愛我為我捨己。
 我的一切皆由神所賜，生命本源於你，靠你而立，
 主啊我有什麼權利，可以不為你而活？
 我將一切完全獻於你。

3. 我的生命獻給祢

獻上生命 給最愛的耶穌 完全順服 完全降服
 因祢恩典 使我得以事奉祢祢的選召沒有懷疑
 我的生命獻給祢 背起十架跟隨祢
 願祢的榮耀 彰顯在我生命
 我的心不要忘記 祢如何為我捨命
 耶穌我愛祢 喜樂地跟隨祢
 賜給我屬於祢的夢想 帶下祢國度如在天上
 賜給我奔跑不倦的力量 如鷹展翅上騰翱翔

祈	禱.....(公禱，以主禱文結束).....	司	禮
聖	經.....馬太福音 5：13-16.....	司	禮

¹³「你們是地上的鹽。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？它不再有用，只好被丟在外面，任人踐踏。¹⁴你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。¹⁵人點燈，不放在斗底下，而是放在燈臺上，就照亮一家的人。¹⁶你們的光也要這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，把榮耀歸給你們在天上的父。」

講	道.....活出基督徒的影響力.....	主	禮
禱	告.....	主	禮
詩	歌.....我們是祢的百姓.....	會	眾
奉	獻.....		
報	告.....	司	禮
祝	福詩.....賜福與你.....	會	眾
祝	禱.....	主	禮
殿	樂.....	司	琴

• 華語禮拜聖工分配 •

事工	司會	司琴	領唱	招待	司獻	投音影控
本週 8/22	李玫欣	林恩慈	李玫欣			朱映綺 朱奕翰 楊詠然
下週 8/29	胡詠琦	侯雪純	蔡忻語			葉培恩 何冠霆 李承瀚

• 華語禮拜消息 •

1. 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。
2. 青少年園地(第七版)請踴躍投稿。
3. 小詩班練習時間：
每週六下午 4:30-6:00。
4. 小詩班招募新人。

◎教會消息

1. **歡迎**：大家一起來敬拜，特別歡迎今天回到禮拜堂來參與實體禮拜的兄弟姐妹。希望台灣的疫情能漸趨好轉，早一天大家皆能自由不受限制的來禮拜。特別感謝少契今天在第二場禮拜的服事。
2. **恭喜另一階段的開始**：今天我們特別恭喜有兩位幼童要升到主日學的小一：翁敏智、張文遠；兒童主日學有三位同學要升級到少契：陳詠怡、程彥睿、賴寬潤，另有三位少契升到以大學生為主的青契：周琦恩、廖宇豐與留以政，在這升級典禮，我們恭喜並為這些同學們，人生另一階段的開始代禱。
3. **實體禮拜**：我們已經開始恢復部份的實體禮拜。為了做好安全的防疫措施，有幾件事要煩請大家配合的：
 - A. 為精準的掌控每場禮拜的確切人數，我們將採預約制，也就是欲來參加週日實體禮拜的兄弟姐妹，週二起上班時間必須先向辦公室黃詩涵幹事報名登記，表明希望參加華語或台語禮拜，因每場人數有限制故先報先得，若當週已額滿，則下週優先。未報名而前來的兄弟姐妹，很抱歉我們只能婉拒請回，希望大家能諒解。
 - B. 兩場禮拜之間會做場地清潔消毒的工作。禮拜座位採梅花座，請依標示就座。
 - C. 教會已購得兩部體溫自動偵測兼乾洗手液。禮拜中全體人員皆全程配戴口罩。奉獻採自行投入奉獻箱的方式。禮拜後要交誼聊天請移至禮拜堂外進行。
 - D. 不能來參與實體禮拜的兄弟姐妹，請繼續參加我們禮拜的直播。
 - E. 煩請配合並傳遞此訊息讓這南門大家庭每

個人知曉，也請大家為疫情的舒緩禱告。

4. **山上寶訓與哥林多前後書靈修默想**：8/16 起我們開始新一輪的全教會一起讀經靈修運動。這次研讀內容為「山上寶訓與哥林多前後書」，傳道組仍舊會在每天上午八點藉由 Line 的官方網站發出短短靈修默想內容，這靈修運動預計在 9/25 完成這次的研讀。非常希望兄弟姐妹能每天發半小時的時間來參與這次的聖經靈修研讀默想活動！
5. **下週日長執視訊會議**：8/29（下週日）中午 12:30 我們要召開長執視訊會議，請各位長執預留時間參會，會議的連結本週週間將另行通知，若長執們有提案請讓書記楊明璋執事與牧師知道，謝謝。

◎教界消息

1. 恭喜曾在本會實習的前神學生杜崇信傳道將於今日（8/22）下午 3：00 在嘉義縣六腳鄉的古林教會封牧暨就任第四任牧師授職禮拜。
2. 北中牧傳會舉辦的牧家退修會 8/23～25 將在西湖渡假村舉行，兩位牧師皆將前往參加。

◎代禱事項

1. 全球氣候變遷加劇，極端的氣候造成全球各地天災頻傳，請為人類能重思成為上帝所交託盡忠管家的意義，也為世界各國在氣候議題上能更通力合作禱告。
2. 請為阿富汗的局勢與人民禱告。
3. 開學在即，在疫情依然嚴峻時期，請為我們校園的安全代禱。

上週
講道

重開機的人生

約翰 4:7~30

張宣信牧師

我們正在經歷的這場世紀大瘟疫，讓全世界皆捲入一場人類從來沒有打過的仗，因面對的是一個捉摸不定、狡猾的敵人，也帶來了許多天搖地動的改變（隔離、封國、禁群聚、疫苗研發、供應、施打…只能被動因應）沒人料到時間會拖這麼久，將來會是什麼情況？不確定是這兩年最確定的事。基督徒在動盪不安之時，更要緊緊抓住上帝的應許，如「所以，既然我們得了不能被震動的國度，就要感恩，照著上帝所喜悅的，用虔誠、敬畏的心事奉上帝。」（來 12:28）也要以祂的話語，如「我們知道，萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按祂旨意被召的人。」（羅 8:28）來省察自己，在這場世紀大災難中我到底有沒有得著什麼利益？

這場災難給地球最明顯的衝擊就是忙碌的世界不得不停下腳步來，人們減少活動、經濟活動趨緩、地球得到喘息的時間，在這似乎是暫停的時刻，除了期盼恢復以往，對我們而言，這何嘗不是一個新的開始？在我們生活準備重開機的時刻，想想自己以往生命的方向、生活的態度以及與人與神的關係，將會是個很好的思考方向。

今天的經文訴說了耶穌井邊的歇息，幫助了一個身世坎坷的婦人生命重開機的勵志故事。約翰紀錄了這一段很有意思的對話。要了解這故事，需稍有以色列的史地知識。以色列聯合王國歷經三個王：掃羅、大衛、所羅門，但在所羅門王兒子羅波安登位後因他管治的無知，增加賦稅引起北方十個支派的不滿，盛極一時的國家遂於主前 931 年分裂為南北兩國。北國以色列有由耶羅波安統治，首都設在撒瑪利亞。與南國猶大不同的是北國以色列人不那麼在乎宗教的約束，又受原迦南住民影響，崇拜當地的宗教與迦南異族通婚，猶太人就叫他們撒瑪利亞人，北國以色列於主前 722 年亡於亞述帝國。猶太人與撒瑪利亞人雖是兄弟之邦，但南北分治多年，因著時間、地理的區隔與政治上的分治使兩國互相敵視。人類間互不相識的兩人，卻常被歷史的恩怨，傳統的觀念，莫名其妙的意識形態或禁忌…所制約。無形的高牆無處不在，如男女性別的高牆、種族仇視的高牆、歷史恩怨的高牆、道德歧視的高牆、死亡沈淪的高牆、人與上帝之間罪惡的高牆…，弗 2:13~16 保羅說耶穌就是為推倒這些高牆而來到這世界的，他談的高牆是人與上帝間因罪被阻隔的高牆，卻也指涉到人因種族、文化、歷史、甚至宗教信仰不同而築起的高牆。

在雅各井旁，耶穌先對她說：「請給我水喝。」然後約翰詳細的紀錄了他們倆之間的對話（約 4:13~24）這是一場關乎生命需要的對話。從這段對話中我們可區分出三個層次的問題：

1. 人肉體有永不滿足的渴望（需湧泉活水）
2. 人的心靈裡很需要愛（渴求愛與被愛）
3. 人的靈魂會思鄉（希望與創造主建立關係）

50 年代美國有一心理學家馬士洛（A. H. Maslow 1908—1970）提出人類需求五層次的理論，那就是從最基本生理的需求、到安全的需求、到歸屬（社交）的需求、到希望被尊重肯定的需求、最高的滿足就是自我實現。什麼叫自我實現？豈不是追求趨向真善美的最高理想境界。也就是尋求回歸到完全的創造主的渴望，如神學家奧古斯丁，在懺悔錄所言：因為

祢造我們是為了祢，我們的心如不安息在祢懷中，便永不得安寧。

首先人都會想我們每天奔波勞碌，意義何在？活著難道只是為喝一口那喝了還會再渴的水？所以我需一再循環辛苦的來汲水嗎？我們要有更高的渴慕，就是耶穌在馬太 6：31～33 所說「所以，不要憂慮，說：我們吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外邦人所求的。你們需要這一切東西，你們的天父都知道。你們要先求上帝的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」且這一個婦女是在男女關係上跌跌撞撞，受傷甚重的人，不清楚這婦人的人生遭遇？但從她複雜的男女關係，當可斷定她是一個渴求愛與被愛的人。每段新的關係都帶來新的期待，卻都以失敗、失望收場，而每次的失敗都導致社會異樣的眼光與道德的審判，將她推到社會的邊緣，一再失敗的關係與社會的歧視與排斥築起一道道高牆，讓自己看不見生命的出路？我怎會將自己的生命經營到如此悲慘不堪的地步？這婦人也許是想避開她複雜男女關係這尷尬的話題，所以她特地轉換話題到「與神的關係」上，沒想到卻歪打正著，生命的軸心一人與他的創造者的關係一若正確了，其他的關係也必將歸回到正確的位置，她問耶穌該在何處敬拜的問題，其實她是在問「我當如何與祂建立更好的關係？在祂裡面我的生命有無重開機的機會？我們許多生命的解答在更高處，也就是創造我的主上帝那裡！耶穌對她說：對上帝的尊崇想與祂建立好的關係需「用心靈、用真實」來敬拜祂，所以不論種族、性別、階級，非關地點、禮儀、方式也不求社經地位、不需道德高尚、沒有任何資格的限制，只要要求以最真實的自我來與上帝會遇！以最真實的心靈去與真理相遇，看會激發出什麼火花？

我們的新聖詩 324 首叫「我罪極重，未得推辭」，其實這首歌的英文曲名叫「Just as I am」也就是「照我本相」。這首聖詩有一個故事，它的作詞者艾略特 (Charlotte Elliott, 1789~1871) 32 歲時生了一場怪病，從此癱瘓在床；對嬌柔、自尊心高的她來說，每個小時都是身體與心靈最痛苦的煎熬。1822 年是愛略特生命改變的一年。某一天瑞士佈道家兼醫師馬蘭 (Dr. Cesar Malan) 來到愛略特家在閒聊裡，馬蘭拋出一個問題，問在場的人們「你們與神之間的關係如何？」愛略特板起臉冷冷的說：『談什麼話題都可以，就是不要和我提到信仰！我恨神，因為祂讓我成為床的囚犯！』幾天後，愛略特崩潰了，她在馬蘭和家人面前承認，她無法原諒神；雖然如此，馬蘭反而說：『這樣很好，妳該把你的怒火、委屈和一切情緒都向神發洩，因為神要回報妳的，是愛、喜樂，與深處的平安。』在發洩完情緒之後，神的同在果然充滿了她，讓她覺得卑微、羞愧。在主的的光中，愛略特終於說：『我承認我的可憐，我盼望得救，我希望來到耶穌面前，但我不知道該如何做，才能成為一位基督徒？』『割斷那繩索吧！若想解開它就太費時間了』馬蘭回答，『只要照妳本相來到主面前，主一定會接納妳。Give yourself to God, Just as you are.』馬蘭牧師不知道他這個簡單的回答，對未來基督徒的歷史造成多大的影響。「照我本像」(Just as I Am) 這個觀念不僅成為愛略特信主的關鍵，也啟發她寫下一首偉大的詩歌。

Just as I Am，撒瑪利亞婦人她坦然面對自己的過去，讓基督來改變她的人生，她的重新開機了！就如保羅所說「所以，若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」(林後 5：17) system update & restart 就照你原來的樣子來親近祂，你準備好重新開始了嗎？

【舉目向山】

疫情下的信仰考驗

約翰福音 4 章 23-24 節；希伯來書 10 章 23-25 節

◎王子豪牧師（高雄中會三一教會）

◆無法實體聚會的挑戰

今年 5 月中，北部疫情大爆發之後，全台進入三級警戒，教會禁止實體禮拜與聚會，全面改為線上舉行，突如其來的挑戰，許多教會措手不及，對線上直播還不熟悉的教會更是莫大的衝擊。而隨著三級警戒不斷地延後，雖然教會漸漸比較能適應，但兩個多月無法實體禮拜和聚會，也帶給教會多方的影響，例如：會友的靈命造就、弟兄姊妹的團契生活、對教會的奉獻等，都是很大的考驗。



在疫情之下，信徒不能到教會，無法在他們所習慣的禮拜空間敬拜上帝，這對教會來說確實是一大挑戰。特別是年紀大的會友已經很習慣禮拜天來到教會，除了敬拜上帝之外，還有對環境的情感，以及弟兄姊妹之間的情誼。也因此，當老會友無法到教會，加上他們也不太會操作手機或電腦進行線上禮拜或聚會，使得他們長久以來的禮拜習慣幾乎是終止，這對一個人的靈命與心理確實是很大的影響。另外就是進行線上禮拜的感受，確實也跟實體禮拜有差距，因為無法與會友有互動，除了自己面對螢幕，頂多就是家人一起禮拜，這跟過去來到教會禮拜確實有很大的差別。

但環境越是惡劣，越是能真實檢驗我們對上帝的敬拜。例如：我們在家裡透過手機或電腦觀看線上禮拜時，到底我們參與的態度與行為如何？在無法到教會參加實體禮拜時，許多牧者都會教導信徒，線上禮拜跟實體禮拜一樣，雖然無法到禮拜堂，但敬拜上帝的心一樣不變，我們依然要用最敬虔的態度參與線上禮拜，並且在穿著、儀式上都不能馬馬虎虎。在參與線上禮拜時，不能因為當下空間只有自己一人，就可以率性地翹著二郎腿邊吃早餐、喝飲料，邊參與線上禮拜，好像在欣賞節目一般。這是不對的，既然是參與禮拜，不管身在何處，我們的心態與行為都應該要一致。

◆用靈和真理敬拜上帝

約翰福音 4 章記載，耶穌來到撒馬利亞，在井邊遇到一位撒馬利亞婦人，她對耶穌

說，撒馬利亞人是在基利心山敬拜上帝，猶太人卻說是在耶路撒冷。但耶穌告訴她，敬拜上帝要用「心靈（原文 *pneuma*，也指「靈」）和真誠（原文 *aletheia*，也指「真理」）」（23 節，現代中文譯本 2019 年版）。耶穌這句話成為我們敬拜上帝的重要準則——敬拜上帝的重點不在於地點，而是敬拜者是否有用靈和真理敬拜上帝。

今日我們被迫全面停止實體禮拜，雖然對教會是一大考驗，但也讓我們有機會靜心思考，自己是否仍專一地敬拜上帝？雖然不能實體聚會有諸多不便，但因著科技進步，大多數的教會仍能採取線上禮拜，我們只要善用手機或電腦，仍然可以敬拜上帝。因此，讓我們再次想想，當沒有其他會友在場，也沒有他人看到時，我是否仍和到教會禮拜時同樣的態度呢？雖然人在家裡，是不是同樣全心全意敬拜上帝呢？

另外，在疫情期間，不少教會除了線上禮拜，也進行團契或小組的線上聚會。因著網路無遠弗屆的便利性，甚至外地的弟兄姊妹也能一起參與，這也是在疫情的不便下，少有的好處之一。除了線上禮拜，包括禱告會、主日學、查經班，幾乎都變成線上進行或在互動式的網路平台舉行，讓會友在家裡就可以透過網路參與。不過，對不擅長使用手機或電腦的長輩而言，還是有所不便，因此教會也需要發展疫情期間牧養、關懷年長者的適當方法。

◆ 疫情對教會帶來的新挑戰

目前疫情越來越緩和，疫苗覆蓋率越來越高，中央流行疫情指揮中心已宣布自 7 月 27 日起，疫情警戒標準降至第二級，相信我們能很快恢復正常的生活。重要的是，不管遇到任何環境，我們都不能停止禮拜和聚會，這也是希伯來書作者的勉勵。當時信徒面對的環境是非常惡劣的，有些人因此信心軟弱。為此，希伯來書的作者特別勉勵基督徒，不能放棄聚會的習慣。所以在疫情期間，我們透過網路進行線上禮拜；當疫情解封，我們也要回到教會禮拜。不論如何，我們都不能停止聚會，因為禮拜和聚會能讓我們持續敬拜上帝並維持團契生活。

恢復實體禮拜和聚會，也讓教會面臨一個新挑戰，就是實體聚會跟線上聚會有何差別？若教會無法發揮希伯來書作者所說的「彼此關懷，激發愛心，勉勵行善」（10 章 24 節），那麼有沒有到教會，對會友的感受似乎沒差，如此反而可能製造更多線上基督徒，這將不是教會所樂見。

疫情對教會的挑戰，不只是無法實體禮拜，更在於信徒的禮拜習慣及彼此的連結。因此在後疫情時代，教會必須思考實體和線上聚會之別，並提供信徒真實的團契生活！盼望在這些挑戰下，教會能展開新的面貌，帶領信徒更真實地敬拜上帝。

（摘自教會公報 2021 年 8 月 18 日 網路版）