

# 台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電 話：(02)2341-1016 傳 真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com

網 址：http://pctnm.tw/

因為咱是真活上帝的殿，親像上帝有講：「我欲倚起佇他們中間，行遊佇他們中間；我欲做他們的上帝；他們也欲做我的百姓。」  
(哥林多後書 6：16)



年度主題【日日與上帝同行 天天獻身做活祭】

## 母親節讚美禮拜 上午 10:30

2022 年 5 月 8 日【第 19 週】

主禮：張宣信牧師

司禮：賴寧寧執事

司琴：謝麗容老師

### • 靜候上帝的話 •

序 樂.....	司 琴
宣 召.....詩篇 131:2-3.....	司 禮
聖 詩.....134首「老母早導子兒」.....	會 眾
主禱文.....	會 眾
信仰告白.....使徒信經.....	會 眾
啟 應.....35篇.....	司 禮
祈 禱.....	司 禮
回 應.....	會 眾

主·聽阮祈禱·主·聽阮祈禱·懇求祢聽阮求。  
主·聽阮祈禱·主·聽阮祈禱·聽阮懇求的聲。

### • 恭聽上帝的話 •

讚 美.....為我勇敢的媽媽.....兒童主日學

作詞：林渝驊／作曲：鄒博仲

每當我害怕 想找媽媽

發現妳就在我身旁

無所畏懼 保護我

以為妳都不怕

但我沒想到 我的媽媽 以前只是個少女啊

被疼愛 被人呵護 現在為我勇敢啦

每當我或哭或笑或煩或鬧的時候

妳就像冬天暖暖棉被溫柔擁抱我



我所有的情緒 媽媽妳都承受

只要我好妳就足夠

妳總是照顧全家也要記得休息啊

妳不用一直刻意表現自己很堅強

當妳感到疲憊 讓我抱妳一下

謝謝妳陪我長大 我的媽媽

聖 經.....路加 18:15-17.....	司 禮
講 道.....返老還童.....	主 禮
祈 禱.....	主 禮

### • 回應上帝的話 •

聖 詩....135 首「救主，願祢作我牧者」....	會 眾
奉 獻.....梁佳宏/戴任寬執事	

382 首「我的疼痛求主助」

我的疼痛求主助·疼祢贏過此世間；

今我立志獻家己·永永專專歸互祢·阿們。

頒發獎學金.....張宣信牧師	
報 告.....	司 禮
頌 榮.....397首「願主賜福保護你」.....	會 眾
祝 禱.....	主 禮
阿們頌.....	會 眾
默 禱.....	會 眾
殿 樂.....646首「耶穌召我來行天路」....	司 琴

## ◎教會消息

1. **歡迎**：大家來參加慶祝母親節的聯合禮拜，敬祝媽媽們母親節快樂，教會準備了全聯禮券讓媽媽們去買自己喜歡的東西，今天未能出席的媽媽們，我們也為您保留在辦公室，您方便時請來向黃幹事領取。謝謝主日學與青少契帶給媽媽們的祝福，禮拜後請留下來與大家交誼、請安。
2. **獎學金頒發**：這學期得獎者主日學有：石迦勒、陳力恩、賴豐溢。少契是：陳詠怡（國中）、賴寬潤（國中）、梁芸瑄（高中）。青契：廖恆安、胡詠真。恭喜這幾位同學。
3. **全家福照**：研發組今日提供為大家照全家福照（或個人照）的服務，拍照地點就在禮拜廳，照完相請稍等片刻，我們會將相片即時列印出來送給大家，歡迎兄弟姐妹多多利用這項服務，請先在招待櫃台上登記大名，好讓研發組安排拍照的順序，謝謝大家。
4. **防疫**：由於疫情持續擴散，智慧手機班、長青樂活班決定即日起至五月底都要暫停上課，六月再視情況決定。目前兒童主日學親子禮拜也先暫停實體聚會，改採線上舉行。請各團契也自行決定您們聚會的方式，並讓辦公室知道。雖不再用實名制，請兄弟姐妹下載或掃台灣社交距離的 QR Code；萬一兄弟姐妹本身或家人中有人確診，也煩請向牧師或辦公室知會一下，非常時期教會會遵循防疫中心的規定，也請大家做好個人的防護。
5. **玉神奉獻主日**：下週日（5/15）是玉山神學院紀念主日，學校派池怡平總務長前來本堂

證道請安。

6. **張牧師休假**：張牧師夫婦明天起將休假三週，計劃前往美國探親，六月 2 日返台，張牧師休假期間若兄弟姐妹有任何事，請與鍾牧師或長執們、辦公室聯絡。

## ◎團契消息

1. **松年團契**：由於疫情仍緊張，下週日（5/15）五月的例會要暫停一次，請松年兄弟姐妹注意。
2. **婦女團契**：原訂 5/21（六）在本堂舉行的東區聯誼也因為疫情仍緊張，將延期至（7/02）週六舉行。

## ◎肢體關懷

1. **請代禱**：我們所敬愛的彭敏容長老在 5/5（四）息勞歸主，凱旋歸回天家，享年九十三歲，彭長老的告別禮拜已安排在 5/27（五），上午八點在第一殯儀館舉行，請大家特別為遺族們禱告，求主安慰扶持。

## ◎代禱事項

1. 在母親節，讓我們一起為所有的媽媽們禱告。
2. 台灣疫情升溫再次影響許多人的計畫，甚至生計，請為這波疫情得以控制禱告。
3. 請為今年各類考試的考生禱告。

## ◎本週金句：路加 18：17

### （台漢聖經）

我實在給恁講，凡若承接上帝的國，無親像細子的，決斷勿得通入去。

### （和修本聖經）

我實在告訴你們，凡要接受上帝國的，若不像小孩子，絕不能進去。

上週  
講道

## 擔擔一分擔重擔

加拉太 6:1~10

張宣信牧師

今天是五一勞動節，這節日的由來是 1886 年芝加哥工人為爭取八小時工時，發生乾草市場事件不幸的暴動，人們才注意到勞工的權益被長期忽視了。1890 年各國確立要以五月一日來紀念並提醒世人要保障勞工的權益，目前有 80 多個國家於 5/1 慶祝勞動節。目前在台灣許多的外籍勞工、漁工的權益仍有許多未獲得保障。這提醒了我們因人自私的罪性，常會為自己的利益來壓榨剝削他人。就如同埃及法老不將以色列人當人看，不管什麼樣的人權都是爭取來的！

「勞動」在觀念上似乎會偏向指需耗體力、所謂藍領階級的節日，然而聖經給我們的觀念就是任何的工作勞動都是神聖的！創世記一開始就告訴我們神是做工的上帝：天和地，以及萬象都完成了。到第七日，上帝已經完成了造物之工，就在第七日安息了，歇了他所做一切的工。(創 2:1~2) 主耶穌也說：我父做事直到如今，我也做事。(約 5:17) 保羅更是強調勞動神聖：並且勞碌，親手做工(林前 4:12) 總要勤勞，親手做正當的事，這樣才可以把自己有的，分給有缺乏的人(弗 4:28)。

人生中有各種的擔需要我們去承擔：如勞力工作上的擔：於是埃及人派監工管轄他們，用勞役苦待他們。(出 1:11) 為討生活我們在職場的工作，有老闆上司的壓力。還有眾多人生責任的擔，如同摩西感覺：我不能獨自帶領這眾百姓，這對我太沉重了(民 11:14) 公司、家庭、教會、社會都要求我們負起責任；還有良心指控罪的擔：我的罪孽高過我的頭，如同重擔叫我擔當不起。(詩篇 38:4) 還有為各種事擔憂的擔，壓得我們喘不過氣來！

擔擔 - 是台語的疊音。第一個擔是動詞，意為扛起，挑起，負起；第二個擔是名詞表示重物，工作，責任...不僅是藍領階級的體力勞動者需負重擔，每個人、每個年齡都有各自的重擔，我們被一個個「非你不可」的責任網綁了...甚至心靈上的：後悔、罪惡、自卑...難怪連所羅門王都覺得人生有許多難以負荷沉重的擔子，他說「我看出上帝使我們負荷沉重的擔子。祂為萬事特定適當的時間；祂使我們有永恆的意識，卻不讓我們完全明白祂一切的作為。(傳道書 3:10)

如今醫學、科技進步並未減輕人的重擔，我們對戰爭、病毒、經濟波動的恐懼，在高齡少子化的社會，特別是三明治世代的青壯年，其所遭受到的身心壓力及負荷

極為沈重，不婚、不子反應了許多人對此的焦慮。

生命的重擔既然逃不掉，那我們該如何來擔擔？今天的經文加拉太書 6 章提到「你們各人的重擔要互相擔當，這樣就會成全基督的律法。(2) 還有「因為人人必須擔當自己的擔子」(5)。「兩個擔」一個是要互相承擔、一個是需自己當擔的。

什麼是要自我承擔的擔子？我想可分為身、心、靈三樣的擔子自己要去擔當

1.肉體的需要：若身心狀況許可，至少要努力工作、有謀生的能力，負起養活自己的擔子。不要當啃老族、靠爸族、躺平族...如十誡所要求的：六日要勞碌做你一切的工(申 5:13)我的選民必享受親手勞碌得來的。(賽 65:22)若有人不肯做工，就不可吃飯...我們靠主耶穌基督吩咐並勸戒這樣的人，要安分做工，自食其力。(帖後 3:10~12)

2.精神意志上勇於承擔：該如何取捨判斷，並承擔自己所選擇所造成的後果，不諉過推責。聖經說：我們當選擇公理，彼此知道何為善。(伯 34：4)誰敬畏耶和華，耶和華必教導他當選擇的道路...耶和華與敬畏祂的人親密，祂要將自己的約指示他們。(詩篇 25：12~14)

3.承擔靈性抉擇的後果：上帝一再強調這抉擇的重要性，祂也尊重我們自由意志的抉擇。這是關係到永恆的抉擇，所以摩西呼籲說：我今仔日叫天叫地對恁做干證；我用生死、祝福、咒詛排列佇你的面前，所以你著揀活命。來疼耶和華—你的上帝，聽祂的話，結聯佇祂；因為祂是你的活命，你的日子久長也在佇祂。(申命 30：19~20) 自己必需擔當的擔，指的是與己並與神關係的經營。

聖經也教導我們「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。你們當以基督耶穌的心為心」(腓 2：4~5)可以與人分擔的擔指的都是與他人的關係，那又要如何來與人分擔重擔呢？就是以耶穌基督愛世人的心與祂所教導要「愛鄰舍如同自己」的心去分擔別人的重擔。

羅馬 15:1~2 說「我們堅固的人應該擔代不堅固人的軟弱，不求自己的喜悅。我們各人務必要讓鄰人喜悅，使他得益處得造就。」我很喜歡擔代這名詞，擔代 - 代擔！有一首英文歌曲 He Ain't Heavy, He's My Brother (他不重，他是我兄弟) 就是這種精神。

如何擔代別人的擔？有消極面與積極面消極面。消極面就是盡量不要給人添麻煩，勿加重別人之負擔。耶穌批評法利賽人：他們把難擔的重擔、捆起來擱在人的肩上，但自己一個指頭也不肯動。(馬太 23：4)幸災樂禍、落井下石、沽名釣譽、利用別人的苦難拮取利益，都是要不得的！

要積極的分擔彼此的重擔，我們必須：

1.有同理心（傾聽、觀察、陪同、感同身受）要與喜樂的人同樂；要與哀哭的人同哭。要彼此同心。(羅馬書 12：15~16)

2.要彼此禱告：你們中間若有人受苦…若有人病了…若有人犯了罪…你們要彼此認罪互相代求，使你們得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。(雅 5：13~16)

3.要伸出援手，採取實際的行動：耶穌問說：你想，這三個人哪一個是落在強盜手中的鄰舍呢？」他說：「是憐憫他的。」耶穌說：「你去照樣行吧。」(路加 10:36~37)照樣去行！那四個人同心協力扛來他們的朋友，又拆屋頂幫助這朋友得醫治幫助，耶穌深為那行動所感動。(可 2：1~5)

人生是有許多重擔，但上帝有更多的應許。如同現在在進行的烏克蘭與俄羅斯的戰爭。俄羅斯「人若沒有甚麼了不起，還自以為了不起的，就是自欺。…因為人人必須擔當自己的擔子。」 - 自以為了不起輕啟戰端，如今卻難以善後，反而烏克蘭得到世界多數國家的同情協助：你們各人的重擔要互相擔當…所以，一有機會就要向眾人行善，向信徒一家的人更要這樣。(加拉太 6)烏俄戰爭促成自由民主國家空前的大團結。

同樣在人生道上，我們有許多的挑戰與擔子要去承擔，但我們也有很強的後盾、很強的靠山 - 上帝，祂一再發出邀請說：你要把你的重擔卸給耶和華，祂必扶持你，祂永不叫義人動搖。(詩 55:22) 天天背負我們重擔的主，就是拯救我們的上帝，是應當稱頌的！(詩 68:19)凡勞苦擔重擔的人都到我這裏來，我要使你們得安息。(太 11：28)

我們不是自己在擔擔，我們還有許多朋友很願意來分擔，更重要的是我們有上帝可倚靠！

## 人生美好的祝福是有位敬虔愛主的母親

### 從提摩太後書的兩位母親談起

◎特約編譯 林辰欣

每個成功的男人背後，幾乎都有一位好母親。母親對兒女的影響非常深遠！人生中一項美好的祝福，就是有位敬虔愛主的母親；母親能給孩子最好的禮物，也是成為一位敬虔愛主的母親。

史蒂夫·柯爾牧師 ( Steven J. Cole ) 自 1992 年五月起，在弗拉格斯塔夫基督徒團契 ( Flagstaff Christian Fellowship ) 牧會，2018 年十二月退休。日前史蒂夫牧師分享自己過去提摩太後書的講道中，關於敬虔母親對孩子的影響力的看見。

母親能給孩子最好的禮物，就是成為一位敬虔的母親。( Photo by Nathan Dumlao on Unsplash )  
提摩太母親和外祖母活出敬虔的生命

他表示，從提摩太後書一章 5 節可知，提摩太「無偽的信心」，傳承自母親友妮基 ( Eunice ) 和外祖母羅以 ( Lois )。雖然神也用使徒保羅的教導來引導提摩太，但在此之前，提摩太多年的信仰深受母親與外祖母影響。提摩太後書三章 14-17 節告訴人們，提摩太自小跟從母親和外祖母學習聖經，透過觀察這兩位女性，可以得出敬虔母親有以下三大特質：

#### 一、對神有無偽的信心

「無偽」是毫無虛偽，有人會「假裝」有信心，在會友面前或公眾場合戴上面具，在家卻是另一副模樣。有些家長在開車去教會途中，吵得不可開交，車子一開進教會停車場，兩人又裝作一切沒事，但孩子馬上就能感覺到「虛假」的訊息。

無偽的信心不代表要做到完美，而是與上帝有真實的關係。敬虔母親每時每刻都會流露出這樣的信心。無偽的信心有以下特徵：你真心相信基督耶穌是救主；每日真實與基督同行；花時間研讀聖經和禱告；以經文反思自己，在心思意念裡認罪悔改；得罪家人時，主動尋求饒恕，並改善自己的弱點；培養敬虔的品格和態度——順服、感恩、以神為樂。孩子會明白雖然媽媽不完美，但她真實與上帝同行。

敬虔的母親不僅有無偽的信心，她們更尋求把信仰傳給下一代。虛假的信仰是傳承不下去的，孩子根本不會想要虛假的基督信仰，真實的信心具有感染力，正如提摩太在母親和外祖母身上看見主的樣式，吸引他親近神。基督徒母親該如何傳承信心給孩子？其中一個方法是用聖經的話教養他們。



母親盡己所能培養和訓練下一代。( Photo by Jessica Rockowitz on Unsplash )

#### 二、看重聖經，並以此教養孩子

提摩太後書二章 14 節「……你知道是跟誰學的」，指出提摩太受到母親、外祖母、使徒保羅的教導，藉由觀察他們的生活，見證聖經是值得信靠的。父母在教導孩子上帝話語上，扮演主要角色，但也要禱告，求神在孩子生命中，預備敬虔的輔導員、主日學老師、青少年同工、長老、牧者、屬神的弟兄姊妹，一同培養孩子正確的信仰。

若要孩子長大後能夠愛神、服事主，其中一個重要方法是透過上帝的話語。真理是能救靈魂的道 ( 雅各書一章 21 節 )、能使人成聖 ( 約翰福音十七節 17 節 )，所以母親能為孩子做到的最好的事，就是在年幼時諄諄教導他們——讀經、研經、背經、遵守神話語。

#### 至於這該怎麼做呢？

首先，母親必須自己喜愛讀神的話語。

母親給不出自己所沒有的，如果孩子很少看到母親讀經、尋求神，他們便不會去做這樣的事。如果他們沒有看見母親因為明白、遵從真理而產生改變，他們也不會受激勵去領受真理。如果母親

每晚打開電視，卻很少打開聖經，孩子們怎會認為母親看重神的話語呢？應該要讓孩子看見他的母親對上帝話語的渴慕。

史蒂夫牧師強烈鼓勵基督徒父母，在孩子年幼時，就開始陪讀聖經。先讀較多故事的內容，或是購買聖經圖畫書，裡面的文字簡單、圖片豐富。等到孩子長大一點，可以朗讀含有信仰價值的故事書。就算孩子還小，他們能從聖經吸收的內容，遠比父母想像的多。父母永遠不會知道，上帝將如何使用他們的孩子。

母親，也唯有母親，是比為國爭戰的士兵更傑出的公民。(Photo by ia huh on Unsplash)

**其次，敬虔的母親會利用上帝話語，引導孩子明白基督裡的救恩。**

「並且知道你是從小明白聖經，這聖經能使你因信基督耶穌，有得救的智慧。」(提摩太後書三章 15 節) 得救的智慧始於明白真理，除了耶穌要當母親的朋友，母親也需要邀請祂進入自己的心。此外，孩子還需要明白上帝不僅滿有慈愛，祂同時也是全然聖潔和公義的主。孩子要了解基督在十架上替人們受死，上帝因著憐憫與慈愛，饒恕我們的過犯，我們不是靠善行得救。



當母親讀聖經給孩子聽，他們會知道有人悔改認罪、蒙神拯救；若有人做錯決定，愛罪惡勝過愛神，生命結局必然淒慘。孩子會明白每個人都要在神面前交帳。

母親一邊讀聖經可以一邊禱告，求神使用這些話語讓孩子們知罪、明白自己需要救恩，以致他們可以信靠基督為救主。母親可以用簡單的比喻，即使幼小的孩子也會明白真理，並且真心歸向基督。

**最後，敬虔的母親會訓練孩子遵從神的話語生活。**

上帝的話語有拯救的大能，同時也記載著「關乎生命和虔敬的事」(彼得後書一章 3-4 節)，「於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的」(提摩太後書三章 16 節)，「連心中的思念和主意都能辨明」(希伯來書四章 12 節)。聖經使人們知罪，明白自己哪裡做錯；糾正並教導人們如何與上帝、他人和好；指教人們走在順服、蒙福的道路上。

聖經不是用來滿足好奇心或只是記載有趣的故事，而是使人們生命結出果子，並走在上帝聖潔的道路，孩子應該看到母親遵照聖經而活。到了孩子青春期時，敬虔母親要教導他們如何按真理來活，只要母親以上帝的話語，帶領孩子明白救恩、訓練他們遵行神旨意，就會展現以下第三個特點。

**三、對孩子有極大的影響力**

誰能料想到羅以和友妮基在年幼的提摩太身上的影響，竟是如此長遠呢？可以說，敬虔母親會創造世界歷史。

美國老羅斯福總統 (President Theodore Roosevelt) 曾說：「母親，也唯有母親，是比為國爭戰的士兵更傑出的公民。一位成功的母親，盡己所能培養和訓練男孩、女孩，也就是下一代的男男女女，這樣的母親對社會的貢獻更大，只要她能意識到這點，就會比任何居於高位的男性更有尊榮。母親遠比成功的政治家、商人、藝術家、科學家都更重要。」

**自認失敗的母親悔改永不嫌晚**

也許有的母親會覺得自己是個失敗的母親，這時該怎麼做呢？上帝不輕看悔改的心。轉向上帝、坦承自己的失敗，從現在開始遵從神。即使孩子大了，母親還是可以尋求他們的原諒，為自己沒有作到敬虔的榜樣，未能以真理訓練孩子道歉。

上帝能夠像使用羅以和友妮基一樣，使用一位真心悔改的母親。母親們！從今天起，請以無偽的信心與神同行，用祂的話語引導子女、孫兒輩走在上帝的心意中。若母親為耶穌這麼做，很可能會大大影響國家，甚至世界歷史。(資料來源：Bible.org) (摘自：基督教論壇報 2022-5-5 網路版)