

台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電 話：(02)2341-1016 傳 真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com

「你們該效法我，像我效法基督一樣。」(林前11:1)

「人人要照自己所得的恩賜彼此服事，
作上帝各種恩賜的好管家。」(彼前4:10)



年度主題：釘根本地實踐愛·結連普世行公義

主日禮拜

主禮：鍾主亮牧師

2020 年 3 月 22 日【第 12 週】

(第二場)台語禮拜 10:30 司禮：賴銘恩長老

• 靜候上帝的話 •

序 樂.....	李逸歆老師
宣 召.....	詩篇36:7-8.....司 禮
聖 詩.....2 首「聖哉，聖哉，聖哉」.....	會 眾
主禱文.....	會 眾
信仰告白.....	會 眾
啟 應.....58 篇.....	司 禮
祈 禱.....	司 禮
回 應.....	會 眾

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

• 恭聽上帝的話 •

讚 美.....叫醒我祈禱.....磐石團契

Words by John Parker/Music by David Lantz III

佇久長之暗暝，我之父啊，
叫醒我祈禱，我之主啊。
聽我之懇求，主，請記念我。
互我做醒祈禱，我之主啊。
互我做醒祈禱，我之父啊，
我若離開祢，我之主啊。
我若行迷路，請祢來保護，
互我做醒祈禱，我之主啊。
互我做醒祈禱，我之主啊。
互我做醒祈禱，我之主啊。

互我做醒祈禱，我之父啊。
當試煉臨到，我之主啊。
助我會豎在，且牽我起來，
互我做醒祈禱，我之主啊。
互我做醒祈禱，我之父啊。
互我做醒祈禱，我之主啊。
互我做醒祈禱，我之主啊。
互我做醒祈禱，我之主啊。
互我做醒祈禱，我之主啊。

聖 經.....	歷代志上 4:9-10.....	司 禮
講 道.....	雅比斯的禱告.....	主 禮
祈 禱.....		主 禮
聖 詩.....348 首「求主教示阮祈禱」.....		會 眾

• 應答上帝的話 •

奉 獻.....	周明顯/李玫欣執事
	降服主祢面前，阮重新奉獻， 主祢權能永遠。阿們。阿們。
報 告.....	司 禮
頌 榮.....388 首「榮光歸聖父上帝」.....	會 眾
祝 禱.....	鍾主亮牧師
阿們頌.....	會 眾
默 禱.....	會 眾
殿 樂.....	李逸歆老師

主日禮拜

主禮：鍾主亮牧師

2020 年 3 月 22 日【第 12 週】

(第一場)華語禮拜 8:30 司禮：程筱雯執事

序 樂.....陳以安姊妹
 宣 召.....詩篇36:7-8.....領 唱
 詩歌敬拜.....會 眾
 詩 歌.....會 眾

1. 叫我抬起頭的神+2. 尊貴全能神

耶和華是我的主 必不致動搖
 有耶和華的幫助 還要懼誰呢？
 耶和華是我牧者 必不致缺乏
 有耶和華作我旌旗 必全然得勝
 耶和華是我四圍的盾牌
 是我的榮耀 又是叫我抬起頭的神
 一宿雖然有哭泣 早晨我們必歡呼
 祢是我的磐石我的幫助
 一宿雖然有哭泣 早晨我們必歡呼
 祢是我的磐石我的幫助
 全能真神祢掌權 祢的慈愛永遠長存
 萬民都來尊崇祢聖名 世上萬有屬於祢
 祢的慈愛永遠長存 榮耀的名直存到永遠
 哈利路亞 尊貴全能神 天地萬有 都會滅沒
 唯有祢永 遠不改變
 哈利路亞 聖潔全能神 無一人能 與祢相比
 所有榮耀 都歸於祢
 宣告祢國度降臨 祢旨意成全這地
 興起祢所選子民 高舉祢榮耀的名

3. 更深之處

高舉我的雙手，聖靈來充滿我，更深地渴求主，
 認識你更多，進入水深之處，我心炙熱燃燒，
 只為愛你，傾倒一切敬拜你。
 帶我進入，更深之處，帶我進入，你心意深處，
 帶我走向，更高之處，完全獻上，

聆聽你聲音，來愛你。
 從前耳聞有你，現在親眼見你，
 渴望在你同在裡，更多親近，
 從前耳聞有你，現在親眼見你，
 渴望在你同在裡，更多與你親近。

祈 禱.....(公禱，以主禱文結束).....司 禮
 聖 經.....歷代志上 4:9-10.....司 禮

9 雅比斯比他眾兄弟更尊貴，他母親給他起名叫雅比斯，意思說：「我生他甚是痛苦。」10 雅比斯求告以色列的上帝說：「甚願你賜福與我，擴張我的疆界，你的手常與我同在，保佑我不遭患難，不受艱苦。」上帝就應允他所求的。

講 道.....雅比斯的禱告.....主 禮
 禱 告.....主 禮
 詩 歌.....豐盛的應許.....會 眾

祢仰臉保守祢所愛的 祢護庇永遠不離不棄
 祢將我從淤泥裡捧起 放在祢的手心
 我憑著信心領取 祢豐盛的應許
 世界也不能奪去 神美好的旨意
 我憑著信心領取 祢恩典永不止息
 看見美好應許成就 榮耀全都歸於祢
 我等候主我相信 祢愛我永不放棄
 世界也不能奪去 神美好的旨意
 我等候主我相信 祢旨意高過我的
 看見美好應許成就 我全心全意敬拜祢

奉 獻.....陳奕恩弟兄/陳享恩弟兄
 報 告.....司 禮
 頌 榮.....三一頌.....會 眾
 祝 禱.....鍾主亮牧師
 殿 樂.....陳以安姊妹

• 華語禮拜聖工分配 •

• 華語禮拜消息 •

事 工	司 會	司 琴	領 唱	招 待	司 獻	投 影	音 控
本週 3/22	程筱雯	陳以安	陳永慶	陳奕恩 陳享恩	陳奕恩 陳享恩	阮澄義	阮澄義
下週 3/29	梁佳宏	林恩慈	少 契	潘逸軒 李 喆	潘逸軒 李 喆	廖宇豐	廖宇豐

1. 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。

2. 青少年園地(第七版)請踴躍投稿。

3. 小詩班練習時間：
每週六下午 4:30-6:00。

4. 小詩班招募新人。



◎教會消息

1. 疫情期間不方便前來參加主日禮拜的兄弟，可在家收看主日禮拜的網路直播，網址如下：
[Http://bit.ly/南門禮拜](http://bit.ly/南門禮拜)。



2. 本會關於「武漢肺炎」的因應措施：
 - ①兩場禮拜後的早餐、愛餐均暫停供應。
 - ②會友來教會前請先做好身體的自我管理並自備口罩，教會備有「洗手液、酒精、體溫計」。
 - ③長者以外，請多以走樓梯代替電梯，電梯內請禁言。
 - ④平安禮暫停。
請安請以點頭致意與拱手代替握手。
 - ⑤各團契聚會請自行決定，惟請選擇開窗、通風良好場地且注意自我管理。
 - ⑥週間的社區各項活動也會視疫情變化做調整再予公告。
3. 本會婦女團契、查經禱告會、成人主日學-大衛鮑森講座、長青樂活班、智慧型手機班、週六才藝班、桌球比賽，因武漢肺炎防疫高峰期皆暫停。
原訂 4/5(日)舉行聖禮典(洗禮、聖餐)，因考量正值武漢肺炎防疫高峰期，聖禮典延後舉行。洗禮慕道班暫停。
4. 本會長青樂活站跟手機班本期將暫停，學員可以選擇保留下一期，或直接跟辦公室辦理退費。
5. 為編印第二季(4-6 月)事工預定表，請各團契於本週二(3/24)前提交辦公室。
6. 本會二年讀經已於 3/14 結束，感謝神幫助我們完成讀經目標，在上帝的話語上更加精進。
7. 本會南門幼兒園誠徵教師一名(具幼兒園教師證)，教保員條件：專科或大學相關幼教科系畢業。若有適當人員請洽鍾牧師。

◎肢體消息

1. 請為黃昭嘉執事、蘇孫濱弟兄、林仙惠姊妹術後的恢復與復健，及長久行動不便者代禱。



孩子的祈禱

為武漢肺炎禱告
親愛的天父：

感謝祢讓台灣的疫情控制得很好，大部分的人都有口罩可以戴，醫療資源也很足夠。求主可以繼續保守疫情比較嚴重的國家，讓疫情得到控制。我們要感謝所有醫療人員冒著可能被感染武漢肺炎的風險去上班，感謝祢聽我的請求，奉主耶穌基督的名求 阿們。

詠怡

上週
講道

得到豐盛的生命

約翰福音 10:7-10

蘇振財牧師

得到豐盛的生命是耶穌一個寶貴的應允，亦是基督徒人生一個真重要的目標。[豐盛]聖經的原文是指大量、充足、美滿、發達的，這些豈是咱的期待？什麼是基督徒豐富的生命？

一、豐盛生命是現在直到將來的生命。

在共觀福音書所說的永生是指未來天國的產業，耶穌說的很清楚：「我實在告訴你們，人為上帝的國撇下房屋，或是妻子、弟兄、父母、兒女，沒有在今世不得百倍，在來世不得永生的」-路加 18:29-30。路加他很清楚耶穌說的永生是指將來天上的生命，就如約翰三:36所言：「信子的人有永生；不信子的人得不著永生，上帝的震怒常在他身上」。

但使徒約翰在記載耶穌所說豐盛的生命這段話時，耶穌已經釘十字架亦已從死復活，道已成肉體成就在人間，所以當人相信耶穌基督救贖的時刻，永生已經開始，人已經活在上帝國裡面了，這是一種已有的經驗與事實，從現今直到永遠，不必等到將來在天堂才會實現，耶穌說：「天堂就在你們的心裡」，不所以管今日是生或是死，咱都已經活在上帝國(天堂)裡面了。

二、豐盛生命是滿足現況的生命。

(下接第四版)

(上接第三版)

豐盛的生命應不只指在世時擁有物質豐富或福、祿、壽齊全的人生。咱當然盼望生命中每一樣都豐豐富富、每一樣都齊全，這是人的期待，但打拼一生後不一定事事都會使咱滿意。今日咱要學習為著生命所得到的、所失去的來感恩，為遇到的患難、病痛或親人的死亡來感恩。正如保羅所說：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴上帝。上帝所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念」腓立比四:6-7，因這樣的信心，咱就在各項的境遇中仍然有豐盛的生命。

基督徒相信生命是上帝藉著耶穌基督要賞賜給相信他的人的救恩的全部，約翰福音書的主旨-生命就是藉著聖靈重生的兒女，出死入生、出黑暗入於光明中、亦是從網綁中得釋放的生命。當咱領受這樣的生命時，上帝就將平安、喜樂來賜給咱，通過聖靈的引導，使咱的信心得到教導與堅固，贏過這世上的邪惡與權勢的迫害，這生命是現今存在、直到有一日在父的家得到齊備、成全的生命。

三、豐盛生命是充滿熱情的生命。

人在世短短一生肉體是有限的，要如何運用這有限的生命，盡心、盡力用熱情與勇氣來生活，面對一切艱難、危機、病痛、悲傷，並用快樂、感恩的心來生活，這才是豐盛人生的重點，豐盛的生命不是說無苦難、無危險、無威脅、無死亡的生命，而是與主連結、逆境無退縮、艱難中無驚惶、憂愁中無推辭去面對挑戰的生命，信仰的態度決定你真正的幸福(非環境)。這是咱由上帝得來的智慧與恩典，任何時刻充滿熱情、勇氣與盼望。

四、豐盛生命乃疼惜與尊重生命。

咱因信靠上帝、對至高創造者的敬畏，進而尊重所有的被創造者有不同形式的生命，咱也因信進入與上帝和諧的一種境界，這種和諧的關係亦進入[咱與自己]、[咱與別人]、[咱與萬物]的三種的關係。

1. 尊重自己就是疼惜自己。深知自己的生

存是一件了不起的事，父母的恩情與犧牲、養育都是期待咱能肯定自己、實現自我、發揮才能。

2. 尊重別人就是尊重人有宗族、種族、膚色、性別、宗教、政治傾向的差異。這差異有其尊嚴與價值，無分貧賤富貴，互相尊重、互相疼惜、互相依靠。

3. 尊重世界是與大自然萬物合而為一。愛護地球及其他動物，無過份奢華或浪費、立志過簡樸的生活，如此咱才能建立和諧上帝所賜福的新世界一個流奶與蜜的〔新迦南地〕。

五、豐盛生命是實踐委身於上帝及人的生命。

豐盛的生命對一個基督徒來看-是在實現聖靈所賞賜新生命的意義與價值。一個人說他已經重生，但行為無改變沒有委身於別人，凡事都只求自己的利益與榮耀，這種生命在世人面前的成就或許被讚美，在上帝的眼中都是自私、自利無意義的。我常常問人說-你的祭壇在那裡？你是為家庭？為丈夫？太太？為工作？為教會？為上帝國度？為台灣？你為什事來生活、打拼？一個人生活中無委身的祭壇，你要去那裡獻身作活祭？(羅馬書 12:1)

六、豐盛的生命是結出聖靈果子。

一棵果樹不能只看外表要看它是否結出果子來才有用處，一個被聖靈所掌管、充滿、使用的生命不只看過程(說方言？病得醫治？擊倒幾次？)，而是看這樣一個被聖靈所觸摸到的生命結出什麼樣的果子來？就是加拉太 5:21 說的-〔仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制〕這種生命才是豐富的生命。

七、結語：

豐富的生命不在於咱今日擁有什麼？在人的眼光是什麼？而是這樣一個卑微的、不完全的人，願意在上帝面前成為什麼？被塑造成什麼？咱期許-因生命有了主，就可勝過一切的苦難與失敗、化病痛成為別人的祝福、得着永生的盼望，且因耶穌基督的愛與救贖擁有豐富豐富的生命。

《大齋期默想四》

與基督的心連結，貼近主的愛

◎江堅誠牧師

如果我們只是用嘴巴討論憐恤，卻一根指頭也不動，我們就會像法利賽人；如果我們貪愛錢財，愛父的心就不會在我們裡面。

基督信仰重在憐恤，而我們沒有憐恤的行為是荒謬的，上一週的經文已經提醒我們，「把餅分給窮人，將漂流的窮人接到你家中…你心若向飢餓的人發憐憫，使困苦的人得滿足。」（以賽亞書五十八章 7、10 節）憐恤一定要有具體行為，具體幫助受苦與弱勢者。現今世界局勢混亂，我們如何面對這些問題，才能學習更像耶穌基督？

學習目標：

具體幫助受苦與弱勢

經文思想：

1.馬太福音廿四章 3 節至廿五章 46 節：到底甚麼人能承受上帝預備的國？甚麼人只能等待永刑？你我如何解釋「預備燈裡的油」？如何詮釋「賺更多」和「埋在地裡」？如果從耶穌的結論來思考，會不會就是憐恤？

2.馬太福音廿三章 1-36 節：法利賽人的問題到底是甚麼？他們如何偏離上帝的道路？

3.馬太福音十九章 21-35 節、馬可福音十章 17-31 節：財主的問題是甚麼？耶穌難道故意刁難？財主進天國為什麼是難的？

4.路加福音十六章 19-31 節：財主怎麼會在陰間？不聽摩西和先知的話，就是連死裡復活的耶穌也不會聽，你是否可以聯想到希伯來書一章 1 節？

操練目的：

- 1.具體實踐憐恤。
- 2.讓我們與基督的心連結，更貼近祂的愛。
- 3.遵行上帝命令，而非僅只於口頭上。

操練方法：

- 1.大齋期減少購物和餐宴，將省下費用捐助有需要的人。
- 2.不要作難，不要勉強，量出你願意捐助的金額，預備好為苦難與弱勢奉獻。
- 3.找出自己最感到悲傷的受苦者或弱勢者，而找到相關管道捐助。
- 4.透過機構捐款、透過教會奉獻。
- 5.利用詩篇來禱告：詩篇一〇三篇

(基督教論壇報 2020-03-18)

【靈修】

疫情教我們的七件事

◎王文基主任牧師（基督教宣道會天母堂）

自從新冠肺炎疫情在全球各地蔓延之後，各國政府與人民共同以防疫措施來面對，一面檢討一面調整，因疫情仍需一段長時間才能止息。這樣的重大事件，對基督徒的生活各方面亦帶來了不少影響，也令人反思如此疫情教我們的信仰功課。以下嘗試分享「疫情帶給我們的七點省思」。

1. 我們是脆弱的人

因病毒的擴散，我們驚覺自己距離死亡是如此接近，這樣致命的危機提醒我們，原來身體的免疫力非常重要。我們緊盯著全球確診與死亡的數字上升，卻可能忽略了這些染病者，每人各有自己的人生故事。

生命的脆弱性不單反映在身體上，同時也反映在心靈中。全球發生恐慌性的搶購醫療用品、食物、日常用品，各地超市貨物被搬空。怵目驚心之餘，恐懼的總和如同另類病毒，顯出人心的脆弱。

2. 接受不完美

各國政府面對疫情有不同對策，我們在台灣就充分感受到其中作決策的艱難，在供需、地區、年齡、角色、時間等因素下，每一個決策都關係著全民福祉；在全球陷入疫情危機下，也沒有哪個單一國家的策略是完美無瑕的。若我們能接受共同的不完美，或許會走出一片天地。不少國家對台灣此次抗疫對策表示讚賞與效法，然而我們要謙卑承認自己仍然有不足之處，也願政府繼續傾聽民意與專業分析而持續調整。



3. 學習與他人合作

政府與民間團體都有防疫的配套措施，在執行上需要全民配合。然而這段期間看到不少自我中心之人，完全不理會這些措施，演變成以不負責任的個人行為傷害了公共社會。

我們都需要學習放下自我與他人合作，配合團體共同圍堵疫情。「共體時艱」要

（下接第七版）

(上接第六版)

付出實際行動與代價，不是敷衍了事或做樣子就行；疫情下體現人心，是頑固愚昧或保持柔和彈性，足見一斑。

4. 對物質重新反省

疫情發生以來，幾乎衝擊著各行各業的生存，因為人們的消費習慣突然改變，也幾乎無法做多餘的消費娛樂，一時之間，各樣民生基本用品變得相對重要。台灣經歷了幾波搶購潮，好不容易平靜下來，我們卻看到現在歐美各地也跟著發生，這種現象值得我們好好反省對物質需求的看法。

消費主義改寫人類對「需要」與「想要」的區分，人們應該重新認識簡樸的生活是何等重要，並正視消費的本質。

5. 重新安排優先順序

在疫情影響下，我們的生活模式皆重新安排，很多不必要的會議、集會、聚餐都取消了，而是把重要的時間留下做最首要之事，很多人都有一種新的體會。連各樣出國旅遊或出差行程都暫停了。

現在更多人願意思考疫情下的人生優先順序，生命平安的確比遊山玩水來得更重要。面對疫情在全球的傳染情勢，我們需要學習作用「減法」思考，必要時作出取捨。

6. 珍惜回歸家庭

政府在疫情下勸導民眾盡量留在家中，連同那些居家隔離、居家檢疫、與自主健康管理之人，於是「回歸家庭」成為必然面對的議題。不少人過去是沒有耐性留在家裡的，總是往外跑；但是現在留在

家裡的時間多了，而如何與家人相處就成了考驗，促使我們重新思考回歸家庭的重要性。現在連我們在家裡的衛生習慣都要注意，而生活作息更是關乎我們免疫力的基礎呢。

7. 信仰變通的展現

教會在疫情影響下亦紛紛採取各項因應措施，為了信徒仍然能以信仰態度面對生活，教會需要靈活變通，將各種聚會作出調整；網路直播維持了基本的聚會，而各式通訊軟體亦有助於信徒彼此之間的聯繫。信仰群體的團契與牧養並未因此而中斷，反而加強與豐富了之前的不足。更重要的是，信仰群體更多強調禱告的首要性，透過禱告再次調整生命的焦點在上帝。而對於教會弟兄姊妹的各種回應與抉擇，我們也需要更多體諒，避免論斷，以愛心理解、彼此支持。