

# 台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號  
 電 話：(02)2341-1016 傳 真：(02)2392-7782  
 E-mail：pctnm1953@gmail.com  
 網 址：http://pctnm.tw/

因為咱是真活上帝的殿，親像上帝有講：「我欲倚起佇他們中間，行遊佇他們中間；我欲做他們的上帝；他們也欲做我的百姓。」  
 (哥林多後書6：16)



年度主題【日日與上帝同行 天天獻身做活祭】

## 主日台語禮拜 上午 10:30

2022 年 7 月 3 日【第 27 週】

主禮：吳千住牧師

司禮：倪振亞執事

司琴：王怡婷老師

### • 靜候上帝的話 •

序 樂.....司 琴  
 宣 召.....詩篇95:6-7.....司 禮  
 聖 詩...194首「開我目矚互我看見」...會 眾  
 主禱文.....會 眾  
 信仰告白.....使徒信經.....會 眾  
 啟 應.....57篇.....司 禮  
 祈 禱.....司 禮  
 回 應.....會 眾  
 主·聽阮祈禱·主·聽阮祈禱·懇求祢聽阮求。  
 主·聽阮祈禱·主·聽阮祈禱·聽阮懇求的聲。

### • 恭聽上帝的話 •

讚 美.....天父，請聽阮.....聖歌隊  
 Words/Music by Don besig  
 天父·懇求祢聽阮。今日引導保護阮。  
 打開阮心思意念，雖然信心真難體驗。  
 天父·助阮會知影，天父·  
 助阮會知阮永遠攏膾孤單。甚至當盼望衰微，  
 阮亦攏膾驚惶失志。上帝所賜活命，  
 能互我心勇健。  
 互我會愛天父所愛，亦行祢所愛行。

天父請及阮同行。  
 教阮會遵從打拼。  
 賜阮氣力可深信祢會供應阮到無盡。  
 天父·請助阮認識一切所做著盡力。  
 阮會勇壯·好膽真實。天父·阮獻生命互祢。  
 上帝所賜活命。阮獻生命互祢。

聖 經.....馬太福音 5:21-25.....司 禮  
 講 道.....**言語暴力**.....主 禮  
 祈 禱.....主 禮

### • 回應上帝的話 •

聖 詩...323首「賀稅的人上帝面前」...會 眾  
 奉 獻.....程筱雯/戴任寬執事  
 382 首「我的疼痛求主助」  
 報 告.....司 禮  
 祝福詩.....399 首「願上主大仁愛」.....會 眾  
 祝 禱.....主 禮  
 阿們頌.....會 眾  
 默 禱.....會 眾  
 殿 樂.....646首「耶穌召我來行天路」...司 琴

# 主日華語禮拜上午 8:30

2022 年 7 月 3 日【第 27 週】

講道：吳千住牧師

司禮：胡匡睿弟兄

司琴：陳怡如姐妹

序 樂.....	司 琴
宣 召.....詩篇95：6-7.....	領 唱
詩歌敬拜.....	會 眾
詩 歌.....	會 眾

### 1. 神真是我力量

除了你在天上有誰，除了你在地上，  
我也沒有所愛慕。  
雖然有時候，我身心軟弱，  
但有一件事，永遠不會改變。  
神真是我的力量，神真是我的力量，  
神真是我的力量，我的福分到永遠，  
神真是我的力量，神真是我的力量，  
神真是我的力量，我的福分到永遠，到永遠。

### 2. 千萬個理由

我的靈讚美祢 我全所有 讚美祢的聖名  
像第一次開口 盡我所有 讚美祢的聖名  
太陽升起 新的一天來臨  
我心讚嘆 歌唱祢榮耀  
不為過去憂愁 也不管接下來如何  
在黃昏時 我仍要讚美神  
我的靈讚美祢 我全所有 讚美祢的聖名  
像第一次開口 盡我所有 讚美祢的聖名  
祢是慈愛 總不輕易發怒 你名為大 心全然良善  
因祢的美好 我要揚聲歌唱 千萬個理由只為歌頌祢  
我的靈讚美祢 我全所有 讚美祢的聖名  
像第一次開口 盡我所有 讚美祢的聖名

直到那天 我的力量衰退 生命終點 已在我面前  
我仍要讚美 歌聲不間斷 從今時一直歌唱到永遠  
我的靈讚美祢 我全所有 讚美祢的聖名  
像第一次開口 盡我所有 讚美祢的聖名

### 3. 主你是我們的太陽

喔主 祢是我們的太陽 滿有慈愛憐憫恩惠榮光  
那些全心跟隨祢旨意 屬於祢的百姓  
因祢恩典 得美好獎賞 喔主 祢是我們救贖主  
祢的仁義公平 掌權在這地  
祢將祢的榮耀 傾倒在祢大能百姓 使我們單單敬畏祢  
在天上 配得所有尊崇 主祢的榮耀 臨到全地上  
在黑暗中照亮 祢是世界的真光  
是永遠都不會 下沉的太陽  
來頌揚 主祢至聖尊名 高舉全地上 萬民都歌唱  
我們不再悲傷 因祢是唯一盼望  
我們同心宣揚 耶穌祢是永遠的真光

祈 禱.....(公禱，以主禱文結束).....	司 禮
聖 經.....馬太福音 5:21-25.....	司 禮
講 道.....	言 語 暴 力.....主 禮
禱 告.....	主 禮
回應詩.....	千 萬 個 理 由.....會 眾
奉 獻.....	梁 芸 瑄 姐 妹 / 梁 祈 瑄 姐 妹
報 告.....	司 禮
祝 福 詩.....	賜 福 與 你.....會 眾
祝 禱.....	吳 千 住 牧 師
殿 樂.....	司 琴

### • 華語禮拜聖工分配 •

事 工	司 會	司 琴	領 唱	招 待	司 獻	投 音 影 控
本週 7/3	胡 匡 睿	陳 怡 如	胡 匡 睿	梁 梁 芸 祈 瑄 瑄	梁 梁 芸 祈 瑄 瑄	葉 潘 培 逸 恩 軒
下週 7/10	葉 宏 一	林 恩 慈	梁 佳 宏	陳 陳 加 敘 澤 澤	陳 陳 加 敘 澤 澤	朱 陳 映 其 綺 正

### • 華語禮拜消息 •

1. 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。
2. 青少年園地(第七版)請踴躍投稿。
3. 小詩班練習時間：  
每週六下午 4:30-6:00。
4. 小詩班招募新人。

## ◎教會消息

1. **歡迎**：大家來參加禮拜，今天是台北中會開拓教會奉獻主日的交換講台，歡迎信愛教會吳千住牧師前來本堂證道請安，鍾牧師受派前往厚德教會，讓我們一起來關心台北中會在這都會區的植堂有更好的發展禱告。禮拜後請留下來大家互相交誼、請安。
2. **第三季行事曆**：七至九月教會事工與各團契的聚會安排皆已排定，請兄姊過目收藏並盡量積極參與各項聚會，若有服事的兄姐也注意自己的事奉的時間項目，若需更改調換，請讓辦公室知道。
3. **升級典禮**：下週日(7/10)禮拜中我們要恭喜幾位幼幼班的小朋友升級至兒童主日學，兒主的幾位同學升至少年團契，恭喜！
4. **長執會**：下週日第二場禮拜後將在六樓會議室召開實體長執會，請長執同工們預留時間參加。
5. **神學生實習**：歡迎台神道碩三年級的吳淑貞同學今天起前來本堂實習，請兄姐與各團契同工多多與她認識。
6. **聖樂主日**：我們很高興台北聖樂團一行 40 多人，將於 7/17 第二場禮拜時以優美的聖樂帶領我們敬拜，敬請期待，並邀親朋好友來參加。當天第一場華語禮拜照常進行。

## ◎教界消息

1. **北中婦女事工部**：訂於本週六(7/9)上午 9 點至 12 點在本堂舉行婦女查經營，講師蘇美珍老師，已報名的姐妹請記得參加。
2. **長執訓練會**：北中傳道部主辦的長執訓練會，將於 7/30 (六)上午在新店教會舉行。講師為淡江教會莊育銘牧師。題目是「從聖經看長執」請長執同工們向辦公室報名，並預留時間參加。

## ◎團契消息

1. **松年團契**：由於疫情仍緊張，七月第三主日的例會仍需暫停，請松年兄姐注意。
2. **婦女團契**：原訂在本堂舉行的東區婦女聯誼也因為疫情仍緊張，將延期至(8/06)週六下午 1:30 舉行。

## ◎代禱事項

1. 台灣疫情雖似乎漸漸過高原期，卻仍令人擔憂，請為高危險群的人以及嬰幼兒童疫苗施打的順利，沒有不良的副作用禱告。
2. 請為烏俄戰爭的早日平息禱告。
3. 請為第三季教會與團契的各項事工計畫能順利進行禱告。

上週  
講道

## 活在神的目的中(二)

希伯來書 5：12-14

鍾主亮牧師

上次我們提到「敬拜」和「團契」就好像十字架一樣，直的就是敬拜，我們與神的關係，橫的就是團契，我們與人的關係。今天我們要繼續分享活在神的五個目的中的其他三個目的。

### 一、門訓(神要我培養屬靈成熟度)

希伯來書 6：1「我們應當離開基督道理的基礎，竭力進到成熟的地步；~~~」當我們洗禮在上帝的家中出生，祂不要我們只作屬靈嬰孩，上帝也要我們在祂的家中長大成熟，祂希望我們的生命能夠越來越像耶穌基督。所以，上帝為我們所定的人生終極目標不是安逸享樂，而是要我們的靈命不斷成長，成為像基督一樣。上帝要我們活在祂的目的中的第三件事就是培養屬靈的成熟度，這就叫「門訓」。

什麼是門訓(門徒訓練)？「門徒」就是「學生」意思是「學習者」。上帝要我們作一個位終身學習者，那就是門徒的意思，意思是持續成長不會停止。怎麼知道自己是否成熟？屬靈成熟的指標之一是能作教師。

希伯來書 5：12-14「按時間說，你們早該作教師了，誰知還需要有人再將上帝聖言基礎的要道教導你們；你們成了那需要吃奶、不能吃乾糧的人。凡只能吃奶的，~~~因為他是嬰孩。惟獨長大成人的才能吃乾糧，~~~。」我們都知道鍛鍊身體是要有計畫的，為了屬靈的健全也需要有周詳的計畫。如果我們不付上時間、紀律的代價，我們是不會成長的。上帝期望我們都能在人生某些時候作教師來教導。透過門訓，操練一流的信心，透過屬靈生命的成長成為我們周圍的人的教師，一個能翻轉世界的偉大信徒。

成長需要時間，當我們為自己成長的速度擔憂之際，神所關心的卻是我們成長的強度。門徒訓練是順服主的過程。以弗所書 4：13「直等到我們眾人在信仰上同歸於一，認識上帝的兒子，得以長大成人，達到基督完全長成的身量。」我們終極的目標是要完全像主，這個旅程可能需要一生之久。雖然神可以馬上讓我們改變，他卻選擇讓我們慢慢成長。耶穌訓練門徒是慎重而有計畫的，所以，神在我們身上的造就都未完工，我們要繼續向前邁進，就算是蝸牛，只要有毅力，也可以走進方舟。

### 二、服事

每一個基督徒都要有一個認識，基督徒的人生觀就是事奉的人生觀。得救是把我們帶進事奉的裡面。路加福音 1：74-75「叫我們既從仇敵手中被救出來，就可以終身在他面前，無所懼怕地用聖潔和公義事奉他。」被救出來是要事奉祂。進入救恩，就是進入事奉的裡面，而且是終身事奉。

馬太福音 8：14-15「耶穌到了彼得家裏，見彼得的岳母正發燒躺著。15 耶穌一摸她的手，燒就退了，於是她起來服事耶穌。」彼得的岳母被主醫治後，立刻用他剛得到的健康起來服事耶穌，我們被醫治為要幫助別人，蒙祝福為要成為別人的祝福，蒙拯救為要去服事，而不是閒坐等待上天堂。祢是否納悶為什麼神不在我們接受救恩的那一刻就將我們接到天家？祂要我們學習如何用祂所賜

的才幹能力時間與機會去服事人。彼得前書 4：10「人人要照自己所得的恩賜彼此服事，作上帝各種恩賜的好管家。」主耶穌教導我們，靈命成熟本身不是最終目的，靈命成熟是為了服事。我們長大才能付出，持續不斷的學習還不夠，我們必須將所知所信行出來。只有學習沒有事奉只會令我們靈命停滯不前。

事奉不符合我們的天生的本性，我們往往服務自己比事奉更感興趣。有人來到教會他們想的事：「我要找一間可以滿足我的需要和祝福我的教會，而不是，我要尋找能夠事奉和祝福別人的教會」，當我們靈命成熟時，生命的焦點應該轉向事奉的人生。一個耶穌的跟隨者，不應再問誰會滿足我的需要，而應問：「我能滿足誰的需要？」我們曾經這樣問自己嗎？世上每個人都在找尋生命的意義，意義不是來自地位，意義不是來自高薪，意義不是來自成功，意義乃是來自服事。耶穌說：只有當你付出才能真正明白生命的意義。

### 三、傳福音(做見證)

基督徒在世上上帝不只要我們在教會中有事奉，在世上我們有一個使命，事奉是服事信徒，而使命就是服事未信主的人。「使命」就是「差遣」。基督徒的意義就是被差遣到世上做耶穌的代表。

聖經有節經文在哥林多後書 5：18「一切都是出於上帝；他藉著基督使我們與他和好，又將勸人與他和好的使命賜給我們。」這裡的「我們」讓我們看到使命既是共有的，也是獨有的。共有的指著耶穌屬靈的身體-教會。因為教會是基督身體，主耶穌在世上肉身所成就的工作，在主耶穌離開世界後，引領人認識神的使命，自然由教會繼續承擔。

在使命的獨有性，耶穌要我們「~~~，作我的見證。」(使徒行傳 1：8)而不是「作我的律師」，見證人只會說：這是我發生的事，這是我的經歷，這是我看見的，知道的，而且你是有權威的見證人，因為是你發生的事，神在你身上所成就獨一無二的故事，你不必懂聖經和神學就可以成為見證人，你只要說這是我發生的事，這是我的經歷。

試想只有兩件事是你在天堂不能做，在地上可以做的。一是犯罪，天堂沒有罪，在天堂你不能犯罪。另一件你只能在地上做的事，就是跟從未聽過福音的人傳福音，因為那些人都不會上天堂。「犯罪」和「傳福音」這兩者之中哪一個是神要我們做的？很明顯的不是要犯罪，祂把我們留在世上是要我們傳福音。

我們要善用我們在世上有限的資源，投資到永恆的事。傳福音就是將有限轉為永恆，積財寶在天的工作。「你無法帶走任何東西。」但聖經說你可以藉著投資在往永恆去的人身上，預先寄過去。提摩太前書 6：19「為自己積存財富，而為將來打美好的根基，~~~。」為自己積存真正的財寶在天上，這才是安穩的投資！彼得後書 3：9「~~~，不願一人沉淪，而是人人都來悔改。」當我們發現每個人都有個永恆歸宿天堂或地獄，是否有人在天堂裡向你道謝說：「我要謝謝你，因你向我分享救恩的好消息，以致我可以在這裡。」試想，在天堂與這些人相遇是何等喜樂的事，因為你幫助他們能夠在那裡！人生最大的成就莫過於此。

這些是神給我們人生的五個目的，哥林多後書 6：1「我們與上帝同工的也勸你們，不可白受他的恩典；」最後一句「不可白受他的恩典」就是不可使這恩典落空。保羅勸我們別讓生命落空，讓我們一生活在神的目的中，一生有意義。



## 關關難過 關關過

◎作者：華理克牧師 (Rick Warren) / 譯：Jennifer 圖：Shutterstock

我服事已超過半個多世紀，與主同行 60 多年。雖曾經歷過百般試煉，但也常喜樂滿溢。所以我一點也不懷疑，當你為事工全心付出時，必定也會遭遇艱難。相信我，這是真的！

服事，不是百米短跑，而是一場馬拉松。我希望你能順利跑完上帝為你預備的這場賽事。因此，你能否全力以赴，非常重要。這對你的家庭、教會，還有上帝，都一樣重要！

保羅在歌羅西書二：6 提醒我們：「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵祂而行。」我們無論做什麼，都要忠心擺上，像是給主做的。堅持幾個月是容易的，堅持 3、5 年也不難，但我禱告你能堅持一生之久！

多年來，每當我遭遇艱難時，有 6 個習慣幫助我，讓我能夠持續地堅持下去。當你在身體、情感，或精神上處於低潮時，這些習慣也能幫助你，讓你堅持下去。它們不是我從書上隨意擷取的，而是我多年生活與服事的真實經歷。

### 過聖潔的生活

我讀過數百本基督徒的傳記，裡面描述幾世紀以來上帝所重用的男男女女。而我注意到他們都有一個共同點：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志！」在上帝以更新、更大的方式來使用某人之前，祂會先煉淨他們的生命。

保羅在寫給提摩太的書信中，也告訴我們：「人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。」(提後二：21) 上帝不會找天賦異稟的人來為祂工作，祂要的是願意自潔、脫離卑賤，過聖潔生活的人。

### 打開我們的眼睛

一般人在遇到艱難時，很容易就出現「隧道視野」—目光狹隘，只想到自己的問題。但是詩篇一〇五：4 說：「要尋求耶和華與祂的能力，時常尋求祂的面。」

在服事中，最常被誤解的字眼，就是「異象」！我們常聽人說，成為一個有異象的人有多重要。然而，異象並不是看見未來。過去兩年來的疫情，讓世人學到的一個功課，就是沒

有人能預測未來。異象，是在你目前的處境中看見上帝的作為，並與祂同行！

### 心存感恩

醫生說最健康的情緒，就是感恩。上帝使用感恩的人，祂不會使用或賜福給不知感恩的人。聖經鼓勵我們：「只要心裡尊主基督為聖，有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。」（彼前三：15）

我發現人們之所以在服事時會心力交瘁，就是因為他們以埋怨取代感恩。沒錯，在服事過程中，能埋怨的事太多了！我們生活在破碎的世界裡，和破碎的人一起工作，所以你根本無法期待每件事都順利。事工經常是一團亂的，而這正是為什麼「感恩」能讓事工永續的關鍵。

### 堅守教會的目標

我們要為艱難的日子做好準備，請常默想這節經文：「堅心倚賴祂的，祂必保守他十分平安，因為他倚靠祂。」（賽廿六：3）

當你對生命中的人、事、物感到困惑或懷疑時，請重回到大誠命與大使命中的人生 5 大目的，並重新對焦—認識並愛上帝、歸屬於上帝的家、在基督裡成長、服事基督，並分享基督。這是基督徒生活應有的基本架構。當你有疑問和困惑時，總要回歸到上帝所賜予我們的人生 5 大目的。

### 傾聽上帝的話語

在艱難時期，你不能倚賴新聞或社交媒體的訊息，而必須緊緊抓住上帝的話語。為什麼？因為希伯來書六：18 告訴我們：「藉這兩件不更改的事，上帝決不能說謊，好叫我們這逃往避難所、持定擺在我們前頭指望的人可以大得勉勵。」

環境愈是艱難，你愈要信靠上帝的話語，因為那是真理！從聖經中我們能得著真正的平安。

### 仰望耶穌

心理學家常提到，人的動機有兩種—內在動機和外在動機。當我們是因獎賞或害怕受罰去做某事時，這是外在動機。而當我們是因成就感、發揮恩賜、讓人效法，或正向感覺而去做某事時，這是內在動機。

不過還有一種更高的動機—當你的事工是關乎永恆時，這個動機將遠勝過任何外在或內在的動機。因此希伯來書十二：1~2 告訴我們要：「…存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌…。」

耶穌之所以能忍受一切難以忍受的，是因為祂始終定睛於永恆，這也是祂能承受被釘十字架的原因。因此，請學像耶穌，專注於永恆，它能幫助你經歷百般的試煉。

牧者們，或許你已經精疲力盡，準備棄械投降了，但請不要放棄！再大的艱難都會過去，只要記住：「我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。」（林後四：17）

本文摘自 Rick Warren's Ministry Toolbox — Jesus' Antidote to Your Stress Grow.

（摘自：航向月刊期數：2022/6）