

# 台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號  
 電話：(02)2341-1016 傳真：(02)2392-7782  
 E-mail：pctnm1953@gmail.com

「你們該效法我，像我效法基督一樣。」(林前11:1)  
 「人人要照自己所得的恩賜彼此服事，  
 作上帝各種恩賜的好管家。」(彼前4:10)



年度主題：釘根本地實踐愛·結連普世行公義

## 主日台語禮拜 上午 10:30

2020 年 11 月 8 日【第 45 週】

主禮：江榮仁牧師 司禮：張宣信牧師 司琴：程筱雯執事

### • 靜候上帝的話 •

序樂.....司琴  
 宣召.....歌羅西1:16-19.....司禮  
 聖詩.....36首「上帝的恩惠慈悲」.....會眾  
 主禱文.....會眾  
 信仰告白.....會眾  
 啟應.....19篇.....司禮  
 祈禱.....司禮  
 回應.....會眾  
 主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。  
 主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

### • 恭聽上帝的話 •

聖經.....司禮  
 以弗所 3:3-6,9-13；提摩太前書 3:15  
 讚美.....道生聖樂詩班  
 1.萬有相及歡喜  
 2.Kyrie 求主憐憫

講道.....最偉大的團體.....主禮  
 讚美.....道生聖樂詩班  
 3.專心祈禱，求主拯救  
 4.至好朋友  
 請安.....阮慧秋院長

### • 應答上帝的話 •

奉獻.....賴寧寧/張慧瑜執事  
 降服主祢面前，阮重新奉獻，  
 主祢權能永遠。阿們。阿們。  
 報告.....司禮  
 平安禮.....527 首「咱攏成做一家人」.....會眾  
 頌榮.....398 首「願咱救主耶穌基督」.....會眾  
 祝禱.....主禮  
 阿們頌.....會眾  
 默禱.....會眾  
 殿樂.....司琴

# 主日華語禮拜上午 8:30

2020 年 11 月 8 日【第 45 週】

主禮：蔡坤育弟兄 司禮：梁佳宏執事 司琴：林恩慈老師

序 樂.....司 琴  
 宣 召.....歌羅西 1:16-19.....領 唱  
 詩歌敬拜.....會 眾  
 詩 歌.....會 眾

## 1. 得勝的宣告

信心 看見流奶與蜜之地 信心 跟隨雲柱火柱帶領  
 甩開不信 只宣告祢的話語 在巨人面前 得勝又得勝  
 盼望 能力 都因耶穌的名 平安 喜樂 無人能夠奪去  
 在敵人的面前 祢為我擺設筵席 這是我得勝的宣告

## 2. 愛中相遇

每一天渴望與祢在愛中相遇  
 再一次將自己完全地獻給祢  
 唯有祢是我的喜樂和力量  
 我甘願捨棄一切跟隨祢  
 每一天渴望與祢在愛中相遇  
 再一次降服在祢大能榮耀裡  
 唯有祢是我的良人和恩友 我願意一生敬拜榮耀祢  
 將我全人獻上當作活祭 以清潔的心 單單事奉祢  
 願祢旨意成全在我的生命裡  
 求聖靈更新 掌管我一生  
 潔淨我 吸引我 快跑跟隨祢 在愛中遇見祢  
 潔淨我 吸引我 快跑跟隨祢 榮耀中敬拜祢

## 3. 耶和華是我的神

耶和華祢是我的神 我要時時稱頌祢的名  
 祢是我的盾牌 是我的榮耀 又是叫我抬起頭的神  
 縱然仇敵圍繞攻擊我 在祢懷中必不怕遭害  
 祢是我的神 我所倚靠的祢同在使我全然得勝

祈 禱.....(公禱，以主禱文結束).....司 禮  
 聖 經.....詩篇 23:1-6.....會 眾

<sup>1</sup>耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。<sup>2</sup>他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。<sup>3</sup>他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。<sup>4</sup>我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖、你的竿，都安慰我。<sup>5</sup>在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。<sup>6</sup>我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。

講 道.....與敵人同桌嗎?.....主 禮  
 禱 告.....主 禮  
 詩 歌.....奔跑不放棄.....會 眾

每個狂風暴雨裡，你同在在那裡，  
 每個難處低谷裡，你恩典在那裡，  
 每個傷心失望裡，你愛我愛到底，  
 在你愛的光中，我得著能力，  
 我愛你，用盡我全心全意全力，  
 榮耀高舉你的名，我跟隨不懷疑，  
 我愛你，用盡我全心全意全力，  
 在這愛的路程裡，我奔跑不放棄，  
 四面受敵卻不被困住，心裡作難卻不致失望，  
 至暫至輕的苦楚要成就，極重無比永遠的榮耀。

奉 獻.....廖恆安姊妹/陳絨澤弟兄  
 報 告.....司 禮  
 祝 福 詩.....賜福與你.....會 眾  
 祝 禱.....張宣信牧師  
 殿 樂.....司 琴

### • 華語禮拜聖工分配 •

事 工	司 會	司 琴	領 唱	招 待	司 獻	投 影	音 控
本週 11/8	梁佳宏	林恩慈	少 契	廖 恆安 陳絨澤	廖 恆安 陳絨澤	廖 宇豐	廖 宇豐
下週 11/15	胡詠琦	蔡忻語	胡詠琦	李 張政皓 喆	李 張政皓 喆	阮澄義	阮澄義

### • 華語禮拜消息 •

- 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。
- 青少年園地(第七版)請踴躍投稿。
- 小詩班練習時間：  
每週六下午 4:30-6:00。
- 小詩班招募新人。



## ◎教會消息

1. **歡迎與感謝**：歡迎大家一起來敬拜，今天感謝蔡坤育神學生在第一場華語禮拜的證道。也感謝江榮仁牧師、道生聖樂學院的阮慧秋院長與道生聖樂詩班蒞臨本堂帶領咱第二場的聖樂禮拜。禮拜後請大家留下來交誼，享受主內一家的喜樂。
2. **南門幼兒園**：今天（11/8）第二場禮拜後召開董事會，請董事們到在辦公室的會議室開會。
3. **台北中會**：第 69 屆第三次中會會議本週二（11/10）上午十點將在本堂召開，請代禱。
4. **禮拜組的拜託**：由於我們只有一部電梯，電梯的空間又不大，在禮拜結束後請兄姐先禮讓坐輪椅以及行動不便的長輩搭乘，謝謝大家的合作。
5. **夫婦團契**：本週六（11/14）將前往雲水森林及南庄風情秋季旅遊，請已報名的契友 8:00 準時在教會集合出發，團契有提供早午餐。
6. **聖誕糕**：要訂購聖誕糕在聖誕節期送給親友的兄姐可以開始向黃詩涵幹事登記，有鹽梅、綠豆糕與鹽雪三種口味，每個 15 元。
7. **週報投稿**：咱教會每週週報夾頁的是屬於我們大家的園地，非常歡迎兄姐來投稿，靈修心得、讀書分享、生活偶感、詩詞創作...等，題材、字數不拘，來稿請 email：pctnm1953@gmail.com 或直接交給辦公室。
8. **洗禮慕道班**：咱今年最後一次的聖禮典安排在 12/27，若有欲受洗、信仰告白、或堅信禮的兄姐，請向鍾牧師報名，並參加 11/22 將開課的基要真理班，又或您純粹只想更瞭解基督教信仰，也歡迎參加這個四週的課程。

## ◎團契消息

1. **松年團契**：下週日（11/15）有松年例會，邀請張牧師娘黃玉玲姐來分享，她的題目是「嫁雞隨雞」，請松年兄姐參加。

## ◎肢體關懷

1. 恭喜楊小麗姐的千金李馨儀小姐於昨天與陳忠義先生結婚，願主祝福這對新人與他們組成的新家庭。
2. 非常恭喜王功亮長老榮獲今年醫師公會聯合會頒發的兩項獎：特殊防疫貢獻獎與台灣醫療貢獻獎。
3. 黃昭嘉執事週五（11/6）再度因身體不適而入院，請代禱。

## ◎代禱事項

1. 請為世界各國的領袖、掌權者代禱。
2. 請為台灣基督長老教會總會能帶領屬下各教會在台灣社會有更好的見證與影響力代禱。
3. 請為夫婦團契的秋季旅遊代禱。

## ◎本週金句（台漢聖經）

我的羊聽我的聲，我識他們，他們亦隨我。閣我互他們有永活；他們決斷永遠未沈淪，無一個會對我的手搶他們去。

（約翰 10：27-28）

### （華語一和合修訂版）

我的羊聽我的聲音，我認識他們，他們也跟從我。並且，我賜給他們永生；他們永不滅亡，誰也不能從我手裏把他們奪去。

（約翰 10：27-28）

上週  
講道

## 『改變』的挑戰

以弗所 4:25-5:2

謝大衛牧師

我們今天要一起思考『改變』的挑戰這個主題。『改變』是重新再一次開始的意思，它表達出一種不同於過去的新鮮感，讓人有一種鼓舞、興奮的感覺，例如：工作環境的改變、關係的改變、做法的改變、文化的改變。然而有時候改變也會給人有焦慮、不確定性或是壓力的感覺，其實在生活上的任何一種改變，多少都會有壓力。有人因為受不了這些壓力，或是不喜歡有壓力的感覺，所以選擇了不改變。『不改變』的意思就是停留在原來的階段、原來的狀況、原來的位子，但是生活在這個科技的時代，凡事都進步的很快，所以我們應該都有感覺到不能只停留在原地，也不能滿足於現狀，也就是說我們已經沒有辦法選擇『不改變』了，相反的我們必須接受『改變』的挑戰。

在信仰上也是如此，保羅在以弗所書中告訴以弗所的信徒，他們本來是外邦人，對猶太人而言，他們是沒有受過割禮的外邦人，是和耶穌基督沒有關係的，不是上帝的選民，所以無份在上帝的應許中，在世上是沒有盼望的；然而現在卻因為耶穌基督的關係，通過耶穌的救贖，他們得以跟上帝建立關係，可以接近上帝，得到上帝的應許。列位兄姐，這是一種『改變』，一種身份的改變，我們每一個基督徒也都是如此，我們從原本不是上帝的子兒改變為上帝的子兒，這種改變是完全沒有壓力、沒有焦慮的，有的只是期待、盼望、興奮及喜樂。但是這種改變不只是身份的改變，還包括生命的改變，保羅從以弗所書四 17 開始勸告以弗所的信徒，同時也是勸告我們，既然我們已經改變身份成為上帝的子兒，我們就已經不再是外邦人了，當然我們就不能再過著外邦人的生活，就是不能再過著心思黑暗、空虛，跟上帝的活命隔離的生活，不能喪失良心、放縱自己的慾望、做出各樣敗壞的事。我們已經成為耶穌的學生，我們就要從耶穌的身上學到教訓，要脫掉『舊我』，就是脫掉我們舊的自我，這個舊的自我是受著私慾的引誘而敗壞了，所以必須脫掉換穿上『新我』，就是讓我們的心思意念得到更新，成為新造的人，這個新造的人是照著上帝的形像用真理的公義及聖潔所造的，保羅接著列出幾項我們應該努力去改變的。

一、講真實話。25 節說：「不可再講白賊，逐人著向人講真實話，因為我們都是基督身體的肢體。」著講真實話，這對我們現在的社會是多麼寶貴啊！我們的社會現在已經病到四處都充滿著欺騙及白賊話，已經很少人在說誠實話了。另外還有一種是屬於無聲的白賊，這種白賊也是很恐怖的，那就是當大家在討論事情的時候，其中一人明知採取某種行動是錯誤的，不過他卻緘默不言，似乎默許這行動是對的，他明知應當出面阻止或是提出警告，但是他沒有這樣做，這也是等於說謊一樣。保羅要我們講真實話的理由是因為我們是同一身體上的肢體，一個身體，能夠健康的活動，每一部份必須傳達正確的訊息給頭腦。同樣地，我們大家結連成為一個身體，只有當我們都說誠實話，傳達正確的消息給頭腦時，身體才能產生正面的作用。

**二、生氣、不可犯罪。**26~27 節說：「恁若生氣，姆倘因為生氣而犯罪，嘛姆倘整天都生氣，姆倘乎魔鬼留地步。」保羅並不是要求我們都不可生氣，這是比較不合理，他只是要求我們生氣要有生氣的原則，那就是「姆倘因為生氣而犯罪，嘛姆倘整天都生氣，姆倘乎魔鬼留地步。」其實有時候生氣是有必要的，若失去了這種生氣可能這個世界會變得更沒有公義，變得更亂、更沒有秩序。重要的是我們要清楚生氣的用意在哪裡？若不是要表達我們的不滿，就是要對不公平或不公義的事的抗議，所以只要達到目的就好了，千萬不要生氣過頭變成反而是我們的不對，那就給魔鬼留了地步。另外就是不可整天都在生氣，因為我們跟人的衝突如果拖得愈久，彌補的機會也就愈少，如果我們和人有爭吵，唯一的方法是立刻採取行動去糾正它，時間拖得愈長，關係愈壞。如果錯在我們，我們必須求上帝給我們有勇氣去承認我們的錯誤；如果錯是在對方，我們必須求上帝給我們有度量去跟對方和好。

**三、行好、誠實工作。**28 節說：「偷拿的姆倘閣偷拿，寧可著磨，親手做好的工，才有倘分乎欠缺的人。」可能你會認為說你又沒有偷拿過東西，所以這節不關你的事，其實這裡所指的不只是偷拿而已，而是包括其他不好的行為都應該除去，也就是說要行好的意思。另外在這裡保羅提出一種新的觀念、一種新的理想：工作的目的是要賑債。保羅並沒有說：「你要著磨工作才倘養自己。」他是說：「寧可著磨，親手做好的工，才有倘分乎欠缺的人。」在現代的社會中，沒有人會賑債太多的，不過我們要記得基督教的教示是，我們工作並不是要積聚財寶，而是要分乎欠缺的人。

**四、講造就及恩典的話。**29~30 節說：「姆倘在言語上傷害別人，著要講幫助人、造就人的好話，乎聽的人得到恩典。也無得乎上帝的聖神憂傷，就是所曾用來蓋印恁，到佇贖回的日的。」保羅不但在消極方面要求我們不要講白賊話，在積極方面還要我們講能夠幫助人、使人得到造就的話。我們想想看，如果我們的一句話可以讓別人得到鼓勵而更有自信，可以讓別人得到造就而生命更加成長，那不是一件很有意義的事嗎？更重要的事這樣才不會讓聖神憂傷。

**五、有仁慈及赦免的心。**31~32 節說：「一切的苦毒、怨恨、生氣、喧嚷、毀謗以及一切的惡毒，攏著對恁中間除去。著用仁慈相款待，存憐憫的心，大家相赦免，親像上帝佇基督曾赦免恁一樣。」保羅要我們除去一切的苦毒、怨恨、生氣、喧嚷、毀謗以及一切的惡毒這些不好的行為，而且要我們用仁慈相款待，存憐憫的心，大家相赦免，原因沒有其他的，獨獨因為耶穌基督也是這樣對待我們，我們也必須學習他的款式，理由就是這麼簡單。

以上就是保羅給我們『改變』的挑戰，而且這些挑戰我們都必須勇敢去面對，沒有人可以閃避，因為五 1~2 節說：「恁既然做上帝所疼的子，著學上帝。也著行佇仁愛，親像基督曾疼恁，為咱賠命，成做香香的祭物獻給上帝。」除非你不願意做上帝的子，若無就接下這個『改變』的挑戰吧！只有我們先改變，教會才有可能因著我們的改變而帶來改變。



## 在乾旱疲乏無水之地

作者：華理克牧師 (Rick Warren) 譯：GC

許多人這時可能都會問一個問題：「神在哪裡？」在全球疫情大流行期間，這麼問，無可厚非，因為甚至連牧師們也會問。事實上，有些研究人員說，美國 20% 的教會，將可能因此永遠關閉。

如果你也在問：「神在哪裡？」你可以從聖經找到答案。無論你在何處，祂都在你身旁。祂隨處都在，也無所不在。

耶利米書廿三：23-24：「耶和華說：我豈為近處的神呢？不也為遠處的神嗎？耶和華說：人豈能在隱密處藏身，使我看不見他呢？耶和華說：我豈不充滿天地嗎？」這意味著，無論你往何處去，神都與你同在；即使面臨疫情的巨大衝擊，神的同在也必改變一切。

神是這麼做的：

### 孤獨時，神是你的同伴

「求祢轉向我，憐恤我；因為我是孤獨困苦。」(詩廿五：16)

我們的世界從未像現在這麼緊密過，但也從未像現在這麼疏離過。你可能比從前更容易感到孤獨。事實上，身為牧者，你甚至會有一種特別的孤獨感。許多牧者都說，現在他們比以前更難與人建立深入的關係。

神不希望你感到孤獨。那麼，當你感受到無法控制的孤獨，又無能為力時，怎麼辦？你應該歡迎，並擁抱神的同在。祂是你的同伴！在希伯來書十三：5 中，主曾說：「我總不撇下你，也不丟棄你。」祂比任何人都了解你，甚至比你更了解你。

### 憂慮時，神是你的倚靠

神說：「你從水中經過，我必與你同在；你過江河，水必不漫過你；你從火中行過，必不被燒，火燄也不著在你身上。」(賽四十三：2)

這句經文讓我想起 3 個希伯來人：沙得拉、米煞、亞伯尼歌。在但以理書第 3 章中，他們被扔在烈火窯裡，卻毫髮無損，只因神與他們同在。當他們從火中出來時，甚

至連網綁他們的繩索，都燒成灰燼！

對我們許多人而言，2020 年就像在火中行走。你甚至不確定你的教會是否能度過今年，或你自己能否撐過？誰也無法預測 2020 年最後這幾個月，我們還會遭遇什麼？但我們可以確定的是：神會給我們足夠的信心，只要倚靠祂，我們就能安然度過。



### 受誘惑時，神是你的策士

哥林多前書十：13：「你們所遇見的試探，無非是人所能受的；神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」

當神與我們同在時，就會開出一條路，讓我們能勝過試探。神完全了解你的掙扎，所以祂會為你打氣，還會為你準備逃生的路。遠在試探還未臨到你之前，神早就已經知道。單靠意志力，是無法勝過誘惑的。你需要神的同在，才能抵擋試探。

### 灰心時，神是你的安慰

如果你正灰心喪志，我可以毫無疑問地告訴你：神會安慰你。詩篇卅四：18 說：「耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。」

神知道你的難處、沮喪、憂傷，與痛悔。這一年即使翻天覆地，也不會讓祂感到驚訝。而你們教會對疫情的反應，也不會讓祂感到意外。

無論你正在經歷什麼，神都會與你同行。祂不是冷漠的神，而是與我們個人親近的神。祂從來不會忙到無法傾聽我們的聲音，你也永遠不會聽到祂說：「以後再說吧！」祂完全能感受你此刻正承受的壓力。

無論你所經歷的痛苦有多大，只要神同在，就能勝過，但你必須先把焦點轉向祂。其中的關鍵，就在詩篇一一六：9：「我要在耶和華面前，行活人之路！」即使神似乎遠在千里，祂也會與你同行。

問題是，你是否願意行在祂面前？

(本文摘自 Rick Warren's Ministry Toolbox – The 4 Promises of God When You Need Him)

(摘自航向月刊 2020/11)