

# 台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電 話：(02)2341-1016 傳 真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com

「你們該效法我，像我效法基督一樣。」(林前11:1)

「人人要照自己所得的恩賜彼此服事，  
作上帝各種恩賜的好管家。」(彼前4:10)



年度主題：釘根本地實踐愛·結連普世行公義

## 主日禮拜

主禮：鍾主亮牧師

2020 年 2 月 23 日【第 8 週】

(第二場)台語禮拜 10:30 司禮：蔡循典長老

### • 靜候上帝的話 •

|           |                       |
|-----------|-----------------------|
| 序 樂.....  | 李逸歆老師                 |
| 宣 召.....  | 約翰117:1-2.....司 禮     |
| 聖 詩.....  | 9 首「萬有相及聚集歡集」.....會 眾 |
| 主禱文.....  | 會 眾                   |
| 信仰告白..... | 會 眾                   |
| 啟 應.....  | 49 篇.....司 禮          |
| 祈 禱.....  | 司 禮                   |
| 回 應.....  | 會 眾                   |

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。  
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

### • 恭聽上帝的話 •

讚 美.....阮感謝祢，主耶穌.....雅音合唱團  
詞曲：鄭明堂

為著山谷溪裡的水，為著野地秋天的花；  
為著太陽月娘的光，阮感謝祢主耶穌。  
1. 為著天頂美麗的虹，為著春天清涼的風，  
為著星辰閃爍的光，阮感謝祢主耶穌。  
阮用心神感恩謳唸吟詩，祢憐憫作為極大無比，  
感謝唱歌謳唸無息。阮感謝祢主耶穌。

2. 為著逐日吃穿所用，為著屬主幸福人生，  
為著心神喜樂平安，阮感謝祢主耶穌。  
阮用心神感恩謳唸吟詩，  
祢憐憫作為極大無比，  
感謝唱歌謳唸無息。阮感謝祢主耶穌。

|          |                        |
|----------|------------------------|
| 聖 經..... | 詩篇 37:4-5.....司 禮      |
| 講 道..... | 一生交託耶和華.....主 禮        |
| 祈 禱..... | 主 禮                    |
| 聖 詩..... | 595 首「憂悶世間是迷路」.....會 眾 |

### • 應答上帝的話 •

奉 獻.....石栢岡執事  
楊明璋執事

降服主祢面前，阮重新奉獻，  
主祢權能永遠。阿們。阿們。

|            |                         |
|------------|-------------------------|
| 報 告.....   | 司 禮                     |
| 頌 榮.....   | 398 首「願咱救主耶穌基督」.....會 眾 |
| 祝 禱.....   | 鍾主亮牧師                   |
| 哈利路亞頌..... | 會 眾                     |
| 默 禱.....   | 會 眾                     |
| 殿 樂.....   | 李逸歆老師                   |

# 主日禮拜

主禮：鍾主亮牧師

2020 年 2 月 23 日【第 8 週】

(第一場)華語禮拜 8:30 司禮：張慧瑜執事

序 樂.....林純安姊妹  
 宣 召.....詩篇117:1-2.....領 唱  
 詩歌敬拜.....會 眾  
 詩 歌.....會 眾

## 1. 叫我抬起頭的神

耶和華是我的主，必不至動搖，  
 有耶和華的幫助，還要懼誰呢，  
 耶和華是我牧者，必不致缺乏，  
 有耶和華作我旌旗，必全然得勝。  
 耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，  
 又是叫我抬起頭的神，一宿雖然有哭泣，  
 早晨我們必歡呼，你是我的磐石我的幫助。

## 2. 求充滿這地

喔主感謝你創造這土地 以永恆話語  
 賜下無限生命 用恩典的馨香氣息  
 祝福這地 讓我們全心跟隨你帶領  
 喔主 感謝你創造這土地 以慈愛澆灌 以喜樂耕耘  
 用無數的白晝黑夜 孕育這地  
 順服的心情 感恩的心情 現在都只願 以基督的心為心  
 主求你充滿我們 來醫治這地  
 痛苦疾病要過去 神蹟在運行  
 主求你充滿我們 來轉化這地  
 黑暗權勢要離去 主求你充滿我們  
 來醫治這地 全地看見你榮耀 你復興降臨  
 主求你充滿我們 來轉化這地  
 全地尊榮你聖名 為你而站立  
 一生祝福永不停息 世代因你愛延續 呼求你

## 3. 如鷹展翅上騰

神已聽見我的呼求，祂也明白我的渴望，

放下重擔，脫去一切纏累，恢復神造我的榮美  
 形象。永在的神，創造萬物的主，  
 祂的智慧無法測度，疲乏的，祂賜能力，  
 軟弱的，祂加力量，等候耶和華必從新得力，  
 如鷹展翅上騰，翱翔在神的國度裡，  
 飛越所有艱難和風暴，單單注視你榮耀寶座。  
 如鷹展翅上騰，翱翔在神的國度裡，  
 領受聖靈恩膏和大能，活出美好自由的風采。

祈 禱.....(公禱，以主禱文結束).....司 禮  
 聖 經.....詩篇 37:4-5.....司 禮

<sup>4</sup> 又當以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。

<sup>5</sup> 當將你的道路交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。

講 道.....一生交託耶和華.....主 禮  
 禱 告.....主 禮  
 詩 歌.....我的一生在你手中.....會 眾

在主面前，細細數算神的恩典，我才明瞭，  
 你的奇妙帶領，我等候，願能摸著你的心意，  
 未來的路，願走在你旨意中，獻上我最愛，  
 在祭壇前不帶走，帶領我前往，你所應許之地。  
 我的一生在你手中，驚濤駭浪，主與我同在，  
 我的一生在你手中，勇敢前往，向標竿直奔，  
 我的一生在你手中，甘心順服，得最終獎賞，  
 我的一生在你手中，我深知道，我的一生在你手中。

奉 獻.....梁芸瑄姊妹/賴昕佑弟兄  
 報 告.....司 禮  
 祝福詩.....賜福與你.....會 眾  
 祝 禱.....鍾主亮牧師  
 殿 樂.....林純安姊妹

### • 華語禮拜聖工分配 •

| 事 工        | 司 會 | 司 琴 | 領 唱 | 招 待        | 司 獻        | 投 影 | 音 控 |
|------------|-----|-----|-----|------------|------------|-----|-----|
| 本週<br>2/23 | 張慧瑜 | 林純安 | 胡匡睿 | 梁芸瑄<br>賴昕佑 | 梁芸瑄<br>賴昕佑 | 郭雅玲 | 郭雅玲 |
| 下週<br>3/1  | 李玫欣 | 陳安  | 李玫欣 | 廖恆安<br>戴光斌 | 廖恆安<br>戴光斌 | 廖宇豐 | 廖宇豐 |

### • 華語禮拜消息 •

1. 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。
2. 青少年園地(第七版)請踴躍投稿。
3. 小詩班練習時間：  
每週六下午 4:30-6:00。
4. 小詩班招募新人。



## ◎教會消息

### 1. 本會關於「武漢肺炎」的因應措施：

- ①本週日(2/23)起，兩場禮拜後的早餐、愛餐均暫停供應。
  - ②會友來教會前請先做好身體的自我管理並自備口罩，教會備有「洗手液、酒精、體溫計」。
  - ③長者以外，請多以走樓梯代替電梯，電梯內請禁言。
  - ④平安禮暫停。  
請安請以點頭致意與拱手代替握手。
  - ⑤各團契聚會請自行決定，惟請選擇開窗、通風良好場地且注意自我管理。
  - ⑥週間的社區各項活動也會視疫情變化做調整再予公告。
2. 本會婦女團契、查經禱告會、成人主日學-大衛鮑森講座、長青樂活班、智慧型手機班 3 月份皆暫停聚會。
  3. 聖歌隊下主日(3/1)禮拜愛餐後 12:30-2:30 開始加練復活節歌曲。
  4. 全教會網球比賽(地點：台大硬地 5、6 球場)  
練習時間：3/7(六)下午 2:00-4:00  
比賽時間：3/21(六)下午 1:30-4:00  
請向趙勝雄執事報名。
  5. 預告：4/5(日)舉行洗禮，洗禮者請先報名並參加鍾牧師基要真理的課(3/8、3/15、3/22、3/29)下午 12:40 在 6 樓。
  6. 烘焙料理班春季班開課，上課時間：4/11 濃情巧克力蛋糕、4/25 巴斯克乳酪蛋糕、5/16 果醬 & 英式司康、5/30 Pizza、6/13 脆皮口糧、6/27 老奶奶檸檬蛋糕，時間：週六下午 2:00-5:00，費用 1,500 元，12 人額滿，請向黃幹事報名。

## ◎肢體消息

1. 請為武漢肺炎疫情代禱。
2. 請為黃昭嘉執事、蘇孫濱弟兄、林仙惠姊妹術後的恢復與復健，及長久行動不便者代禱。

## ◎教界消息

1. 北中教社部「228 事件」七十三週年相關紀念活動：2/28(五)：①上午 10:00，主題：「基督宗教聯合紀念禮拜」，地點：濟南教會。②下午 2:28，主題：「追思會」，地點：台北二二八紀念公園，詳參公佈欄。

上週  
講道

## 往前走

出埃及 14:10-20

謝大衛牧師

在今天的經文中可以看到，以色列百姓在埃及法老統治之下吃了很多苦，因此他們向上帝哀求，以為只要逃離埃及法老、脫離了那地的痛苦就有好日子過。上帝垂聽了他們的禱告，拯救他們離開了埃及，但他們並非從此一帆風順。他們遇到前有紅海，後有埃及的追兵的緊迫狀況。在如此危難當中，以色列人卻因為上帝的恩典奇蹟似的通過紅海。過了紅海之後，又遇到曠野的危機、亞瑪力人的侵略、戰爭、口渴、生病等許多問題，但上帝都替他們開道路、施恩典，每一次危機當前，上帝都對他們說：「你們起來往前走！」

台灣在日據時代也曾以為只要脫離日本統治，回歸祖國就可以成為天堂，可是沒多久就發生二二八事件，造成日後很嚴重的本省人與外省人之間族群的衝突及對立。在這七十年中，我們在政治、社會、經濟及外交上所遇到的困難不曾停止過，一直到現在，我們要面對年金改革、一例一休、同性婚姻、外交困境及與中國關係的挑戰，而且不知道未來還要面對什麼樣的危機。然而，我們不可以像以色列百姓一樣抱怨、埋怨，因為當我們禱告、憑信心往前走，上帝必定會施恩幫助我們。

信仰不是在學校的教科書裡學到的，而是在現實環境當中學習的，是在身體不適或遭遇苦難時經歷的。因此，以色列所經歷的一切對我們是相當好的借鏡。但以理不知道上帝會救他脫離獅子坑，然而他在獅子坑經歷了上帝的工作。事實上，在他走進獅子坑之前，並沒有領受什麼承諾，只能憑著信心進入坑裡，當他的信心沒有向環境屈服時，上帝就封住了獅子的口。從聖經裡可以看到以色列百姓遇到危機

(下接第四版)

(上接第三版)

困苦時，上帝所給予的幫助。當雅各遇到困難時，上帝幫助了他；當約瑟遇到困難時，上帝也幫助了他。當耶穌的門徒遇到風暴，耶穌與他們同在。因此，我們不是獨自一人在風暴之中，上帝會與我們同在。上帝是奇妙的上帝，是活著的上帝。

我們來到教會是為了聆聽上帝的聲音，為了聽到上帝從來沒有放棄我們。上帝是永遠與我們同在，在任何危機當中施恩給我們的上帝，祂用慈愛又大有能力的聲音對我們說話。聖經上說：「我靠著那加給我力量的，凡事都能。」「按著你的信心，給你成就。」上帝的兒女，必須隨時傾聽上帝的聲音，而不是只看困難。必須看見上帝大能的雙手，並仰望能夠解決問題的主。當我們轉向主、倚靠主時，必會看見的上帝為我們開路。盼望藉由今天上帝賜給我們的話語，我們能將所遇到的各種危機化為轉機。我們必須往前走，而且可以做得好，因為上帝與我們同在；即使前面有大風大浪，希望我們都不抱怨，而是抱持著我們一定可以做到的想法努力向前。

剛才提到我們國家現在遇到許多困難，未來也會有更多的挑戰，大家是否有決心要一起共同去面對？不管是已退休的、還在工作的，或是學生，大家都應該不分彼此、團結一致、同心前行，而不是只顧著維護自己的權益，因為我們都是坐在同一艘船，船沈了什麼都沒了，還要爭什麼？學生好好的讀書，學習各樣的專長，為自己的未來做好準備。工作者認真的工作，在各行各業貢獻己力，為下一代建立好基礎。退休者好好的照顧自己，除了遊山玩水享受生活，也要秉持著退而不休的精神，盡量參與各樣的志工服務。我們的社會將來一定是少數人養多數人，一方面是因少子化，另一方面是因人的壽命延長，若退休的人力資源無法回饋社會，下一代遲早會被壓垮。我們都應該持守使命，在國家危難時更加團結一致，如果希

望國家進步，就必須改變我們的態度。更重要的是在政治上不能繼續惡鬥下去！真正的民主國家不只是可以自己選總統、選市長，更可以在選完之後全力去支持、祝福所選出的總統、市長，不管你是否選他，他都是我們的總統、市長，他做得好我們就得益，他做不好大家都遭殃。所以每當選舉結束之後，我們都應該不分黨派，要團結一致向前走。

我們的缺點就是喜歡緊抓別人的短處不放，這是上帝不喜悅的。國家發生了問題，基督徒必須一同站立，為國家能夠體質健康、邁向世界並且能像以色列穿越紅海般克服危機、前往流奶與蜜之地禱告。當我們開始宣告：「我們必須往前走，上帝必與我們同在」，就會蒙受祝福。聖經說：「你們要先求祂的國和祂的義。」腓三 12 保羅說：「這不是說我已經得著了，已經完全了；我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的。」基督徒必須要高舉耶穌並且奮力前行，因為我們的目標是效法耶穌基督。我們只能不停地向前邁進，不能原地踏步，在現在所行的路上，遇到的困難都是上帝為了給我們更好的機會，往前行走。

今年是主後 2020 年，擋在我們前面的是如同紅海那麼深的虛擬網路世界，一掉進去就很容易被淹死；在後面追趕的是如同埃及軍隊那麼勇猛的科技設備，讓我們無法回到過去的生活方式。擁有 67 年歷史的南門教會，面對這樣的世代，我們要如何走下去？是保持現狀，自得其樂，自我滿足？是讓無情的時間一點一滴的沖刷掉我們的教勢及資產？還是倚靠上帝勇敢的往前走？我們應當把每一次的危機當作是機會，要說：「上帝如何透過這個危機來作工。」要用正面的思想來看待危機，並如此禱告：「我們一定可以得勝、我們一定可以往前走、上帝與我們同在，我們一定能夠得勝。」因為我們可以藉禱告勝過一切試煉，上帝必會在我們的前面引導我們方向，並使我們有能力前進。



## 【信仰生活】

## 上帝使用你的軟弱 展現大能的 10 種方式

【特約記者曾雪滢／編譯】當神透過軟弱的人工作，祂的大能便會更加清晰地顯明出來！儘管我們所有人都有弱點，但上帝仍會使用軟弱的人，你知道為什麼嗎？

聖經教師兼作家艾瑞莎·格蘭特（Aretha Grant）與讀者分享關於上帝展現大能的十種方式，以下是她的文章分享：

◎哥林多後書十二章 9-10 節：「他對我說：

『我的恩典是夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』所以，我更喜歡誇耀自己的軟弱，好使基督的能力覆庇我。為基督的緣故，我以軟弱、凌辱、艱難、迫害、困苦為可喜樂的事；因為我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。」



### 人需要倚靠神

無論我們能舉起多少公斤重量，或希望透過鍛煉將自己變得強壯，要知道我們仍比上帝弱！哥林多前書一章 25 節說：「因神的愚拙總比人智慧，神的軟弱總比人強壯。」即使在神最「弱」的時候（我們知道祂並不弱），祂仍然比我們強大。因此，這節經文告訴我們人需要依靠神，當我們處在軟弱而投靠上帝時，祂的大能會以各種方式彰顯，使我們擺脫最艱難的時刻。

#### 1. 恐懼

◎提摩太後書一章 7 節：「因為神賜給我們的不是膽怯的心，而是剛強、仁愛、自制的心。」

即使我們恐懼許多事情，但上帝依然理解並愛我們。祂透過我們的膽怯彰顯祂的能力，人們可以因著我們的軟弱，看見上帝的力量。因此依靠神，你也能克服心靈的關口。讓神使用你吧，將榮耀歸於祂！

#### 2. 婚姻

◎以弗所書五章 28 節：「丈夫也應當照樣愛妻子，如同愛自己的身體；愛妻子就是愛自己了。」

大多數已婚者都不曉得如何有效經營婚姻。或許我們知道如何籌備一場難忘婚禮，但卻不懂得如何維持兩人永恆的夥伴關係。因此，我們在婚姻中碰壁摸索著，互相冒犯、互相傷害，包括到最後還後悔說：「我們為什麼結婚？」

### 把婚姻交給上帝

但是，若我們邀請神進入這段親密關係中，祂能擔當最優秀的顧問並(下接第六版)

(上接第五版)扭轉一切的錯誤與失敗。當婚姻面臨試探，神成為夫婦間希望的亮光。因此不要放棄你的婚姻，而要把它交給上帝，讓神鞏固你和另一半，以及你們的關係。

### 3. 育兒

作為媽媽的你，或許還在探索如何成為一位稱職母親。我們都必定參考過身邊人為範例，希望向她們學習如何扮演母親的角色。然而每位家長和孩子都是截然不同的，運用在別人身上的一套，並不代表也適用於你的孩子。

養育孩子是一項艱難的工作，作為父母的我們也許經常感到挫敗，但當我們為孩子禱告，上帝便會賜給我們能耐和力量教導孩子，更能使任性、的孩子翻轉過來。

### 4. 死亡

◎但以理書三章 23 節：「但是這三個人，沙得拉、米煞、亞伯尼歌被捆綁著，掉進烈火的窯中。」

這三名希伯來男子即使受到死亡威脅，仍拒絕順服虛假的神，甘願為上帝獻上性命。

#### 靠神的力量面對挑戰

跟隨上帝也許使我們面臨不同的挑戰，但靠著神的力量來面對這一切是綽綽有餘的。請相信上帝也會為我們顯現，不要妥協你的信仰，不退縮也不屈服，而是為主勇敢站起來。



(圖片摘自網路)

### 5. 疾病

◎創世紀十八章 10、12 節：「三人中有一位說：到明年這時候，我必要回到你這裡；你的妻子撒拉必生一個兒子……撒拉心裡暗笑，說：我既已衰敗，我主也老邁，豈能有這喜事呢？」

當撒拉聽見天使告訴亞伯拉罕這個消息時，就連她自己也難以置信地在一旁竊笑。神的力量超乎世上一切

然而這一切都不能攔阻神在他們身上的計劃。上帝依然按照承諾履行職責，賜給他們應許的兒子——以撒。神的力量超乎世上一切，而祂為撒拉和亞伯拉罕所行的，也能行在我們身上。

### 6. 拒絕

◎哥林多前書十五章 9-10 節：「我原是使徒中最小的，不配稱為使徒，因為我從前逼迫神的教會。然而，我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的，並且他所賜我的恩不是徒然的。我比眾使徒格外勞苦；這原不是我，乃是神的恩與我同在。」

保羅迫害了早期的教會，使其他基督徒不信任他；此外他也明白在別人眼中，自己不配當耶穌的門徒。有時我們也會如此，認為自己不配接受上帝的呼召，感到被周圍的人或事物拒絕。因此我們必須學習如保羅宣告的：「但靠著上帝的恩典，我就是我。」然後憑著信心邁進，並完成神差派我們的工作。

(下接第七版)

(上接第六版)

### 7. 遺棄

◎創世紀三十七章 28 節：「有些米甸的商人從那裡經過，哥哥們就把約瑟從坑裡拉上來，講定二十舍客勒銀子，把約瑟賣給以實瑪利人。他們就把約瑟帶到埃及去了。」

約瑟沒有犯下滔天大罪，然而卻被哥哥們賣到埃及作奴隸，其後更被誣告企圖強姦，結果無辜入獄多年。這種被遺棄的感覺，你曾經體會過嗎？不過，約瑟的故事還不止於此。

### 在逆境中要對神懷抱信心

創世記三十九章記載了約瑟在被囚獄期間，經歷神的恩典。雖然遭遇一切患難，但耶和華仍與約瑟同在。同樣地，上帝也會賜予你來自祂獨特的恩寵。儘管你被人遺棄或忽視，但這不代表上帝也將你遺忘了。相反地，神為你正面臨的逆境制定了祂獨有的計劃。我們只需在困境中懷抱對神的信心，即可安然嘗盡祂的恩典。

### 8. 背叛

◎詩篇十八篇 2 節：「耶和華是我的巖石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高臺。」

對神而言，沒有一刻是艱難的，當敵人認為將我們處於困境時，上帝能夠剛強我們。我們只需透過禱告和帶著相信，因為神就是我們的力量來源。

### 9. 缺乏經驗

◎撒母耳記上十七章 33 節：「掃羅對大衛說：你不能去與那非利士人戰鬥；因為你年紀太輕，他自幼就作戰士。」

### 時刻裝備好自己

大衛自願與非利士巨人歌利亞作戰，但掃羅王試圖勸阻大衛，因為他「還很年輕」。有時候，人們會因為你的年齡或缺乏經驗緣故，試圖勸阻你不要遵守上帝的旨意。然而神能隨時使用祂想差派的任何人，因此我們要時刻裝備好自己。好使神透過你缺乏的條件，在那些懷疑你能力的人面前，彰顯祂的大能及榮耀。



(圖片摘自網路)

### 10. 不足

◎馬太福音十四章 17 節：「門徒說：我們這裡只有五個餅，兩條魚。」

你是否曾因為沒有什麼寶貴的東西能獻給神，而感到難過呢？不要因自己缺乏的，攔阻了你向神獻上所擁有的。對主而言，沒有什麼事物是小的。

馬太福音十四章講述耶穌僅用兩條魚和五個餅，餵飽約五千人的故事。當我們憑信心把小東西／小事帶到神面前，上帝便會用它來祝福眾人。現在就把你自己，你的恩典及才幹都獻給耶和華，因你的順服將榮耀祂。(資料來源：iBelieve) (基督教論壇報 2019-11-17 網路版)