

台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號
 電 話：(02)2341-1016 傳 真：(02)2392-7782
 E-mail：pctnm1953@gmail.com

「你們該效法我，像我效法基督一樣。」(林前11:1)
 「人人要照自己所得的恩賜彼此服事，
 作上帝各種恩賜的好管家。」(彼前4:10)



年度主題：相愛連結肢體·生命見證基督

主日禮拜

主禮：薛伯讚牧師

2018 年 7 月 22 日【第 29 週】

(第二場)台語禮拜 10:30 司禮：賴鴻緒長老

• 靜候上帝的話 •

序 樂.....李逸歆老師
 宣 召.....馬太7:7-8.....司 禮
 聖 詩.....569 首「我做耶穌的羊羔」.....會 眾
 主禱文.....會 眾
 信仰告白.....會 眾
 啟 應.....30 篇.....司 禮
 祈 禱.....司 禮
 回 應.....會 眾

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。
 主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

• 恭聽上帝的話 •

讚 美.....耶穌給你平安.....雅音合唱團
 作詞：葉微心/作曲：徐世賢

這世界雖有苦難，主耶穌是避風港灣；
 祂要給你，祂要給你平安，親像流水不斷。
 耶穌，耶穌給你平安，耶穌給你真正平安，
 深深在你心裡，親像流水不斷，耶穌給你平安。
 此這世界雖有苦難，主耶穌是避風港灣；
 祂要給你，祂要給你平安，親像流水不斷。
 耶穌，耶穌給你平安，耶穌給你真正平安，
 深深在你心裡，親像流水不斷，

哦！耶穌給你平安。
 耶穌，耶穌給你平安，耶穌給你真正平安，
 深深在你心裡，親像流水不斷，
 哦耶穌給你平安。
 平安平安耶穌給你平安。

聖 經.....約翰 14:27.....司 禮
 講 道.....如何領受平安？.....主 禮
 祈 禱.....主 禮
 聖 詩..613 首「有時咱經過美麗清靜河墘」..會 眾

• 應答上帝的話 •

奉 獻.....李玫欣執事
 周明顯執事
 報 告.....司 禮
 平安禮.....527 首「咱攏成做一家人」.....會 眾
 頌 榮.....397 首「願主賜福保護你」.....會 眾
 祝 禱.....薛伯讚牧師
 哈利路亞頌.....會 眾
 默 禱.....會 眾
 殿 樂.....李逸歆老師

主日禮拜

主禮：薛伯讚牧師

2018 年 7 月 22 日【第 29 週】

(第一場)華語禮拜 8:20 司禮：李玫欣執事

序 樂.....林恩慈老師
 宣 召.....馬太 7:7-8.....領 唱
 詩歌敬拜.....會 眾
 詩 歌.....會 眾

1. 讓讚美飛揚

在這美麗的時刻，我們相聚在一起，
 神的愛擁抱著我們，神的靈充滿這地。
 當稱謝進入祂的門，當讚美進入祂的院，
 擊鼓跳舞揚聲歡呼，凡有氣息都要讚美祂。
 讓讚美從四處響起，讓音符在空中飛舞，
 讓我們的心向神敞開。讓讚美從四處響起，
 讓音符在空中飛舞，讓我們的心向神敞開。

2. 因你與我同行

- ①因你與我同行，我就不會孤寂，
 歡笑時你同喜，憂傷時你共泣；
 因你是我力量，我就不會絕望，
 困乏軟弱中有你賜恩，我就得剛強。
 經風暴，過黑夜，度阡陌，越洋海，
 有你手牽引我，我就勇往向前，
 願我所行路徑，願我所歷際遇，
 處處留下有你同在的恩典痕跡。
- ②因主與你同行，你就不會孤寂，
 歡笑時祂同喜，憂傷時祂共泣；
 因主是你力量，你就不會絕望，
 困乏軟弱中有祂賜恩，你就得剛強。
 經風暴，過黑夜，度阡陌，越洋海，
 有主手牽引你，你就勇往向前；
 願你所行路徑，願你所歷際遇，
 處處留下有主同在的恩典痕跡。

3. 禱告

禱告，因為我渺小；禱告，因為我知道我需要明瞭，

你心意對我重要。禱告，已假裝不了；
 禱告，因為你的愛我需要；
 你關懷，我走過的你都明白。
 有些事我只想要對你說，因你比任何人都愛我；
 痛苦從眼中流下，我知道你為我擦。
 在早晨我也要來對你說，主耶穌今天我為你活；
 所需要的力量你天天賜給我，你恩典夠我用。

祈 禱.....(公禱，以主禱文結束).....司 禮
 聖 經.....約翰 14:27.....司 禮
 我留下平安給你們，我把我的平安賜給你們。
 我所賜給你們的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。

講 道.....如何領受平安？.....主 禮
 禱 告.....主 禮
 詩 歌.....真平安.....會 眾

真平安我今賜給你，真平安是世界不能給，
 真平安是世界不能真明白，
 真平安在你心，真平安我今賜給你。
 真實愛我今賜給你，真實愛是世界不能給，
 真實愛是世界不能真明白，
 真實愛在你心，真實愛我今賜給你。

奉 獻.....陳永慶弟兄/郭雅玲姊妹
 報 告.....司 禮
 祝福詩.....賜福與你.....會 眾
 祝 禱.....薛伯讚牧師
 殿 樂.....林恩慈老師

• 華語禮拜聖工分配 •

• 華語禮拜消息 •

事 工	司 會	司 琴	領 唱	招 待	司 獻	投 影	音 控
本週 7/22	李玫欣	林恩慈	李玫欣	陳永慶 郭雅玲	陳永慶 郭雅玲	阮澄信	阮澄信
下週 7/29	胡詠琦	賴碩倫 吳宛蘋	胡詠琦	鄭安柔 朱奕翰	鄭安柔 朱奕翰	廖恆安	廖宇豐

1. 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。
2. 青少年園地(第七版)請踴躍投稿。
3. 小詩班練習時間：
每週六下午 4:30-6:00。
4. 小詩班招募新人。



◎教會消息

1. 7/21-24(六-二)本會青契於台東舉辦生活營，共 15 名，請兄姊關心、代禱。
2. 7/24-26(二-四)高雄幸福小組國際研習會，鍾牧師等 7 人參加，請關心代禱。
3. 本會幼兒園本週六(7/28)上午 10:00 舉行第 13 屆畢業典禮，畢業生 8 名。
4. 心靈饗宴本週六(7/28)下午 4:00-6:00 邀請劉麗紅姊妹前來分享〈人生要經踩，生命才精彩〉，歡迎兄姊邀請親友踴躍參加。(參夾頁)
5. 北中松年事工部 8/3(五)上午 9:30 在艋舺教會舉行慶祝父親節感恩禮拜暨專題演講，契友 50 元，非契友 100 元，請向余錦惠姊妹/梅陳淑茹姊妹報名，7/25 截止。
6. 預告：8/12(日)舉行洗禮，洗禮者參加鍾牧師基要真理課程：7/29、8/5 早上 9:20 在 5 樓。8/5(日)中午 12:20 在 6 樓小會問道理。
7. 本會智慧型手機班第三期招生中，9-12 月每週二上午 9:10-11:45 上課，9/4 開課，每人 1,500 元(含簡餐)，歡迎 60 歲以上兄姊報名參加。
8. 週報夾頁歡迎大家投稿，來稿請 e-mail：pctnm1953@gmail.com 或交辦公室。
9. 「2020 東京奧運台灣正名」公投連署書及「愛家三公投」連署書放置於一樓後桌子，請兄姊自由填寫。

◎肢體消息

1. 請為日本中西部豪雨成災關心、代禱、奉獻。劃撥：1956-6285；戶名：財團法人台灣基督長老教會宣教基金會，註明：為日本水災奉獻。
2. 請為方月霞姊妹的病痛，張范月櫻姊妹、曾碧蓮姊妹、黃嘉執事、張皆得弟兄、許明得弟兄、黃松村弟兄等人的復原；及長久行動不便者代禱。

◎教界消息

1. 赤峰街教會 7/22(日)下午 3:30 舉行翁健宏牧師就職第八任牧師授職感恩禮拜。
2. 第一教會 7/22(日)下午 3:00 舉行鄭國展牧師盡程退休感恩禮拜。
3. 台灣聯合國協進會主辦/總會青年事工委員會協辦，7/27-29(日)在崇光女中文萃樓舉辦第 12 屆「2018 台灣 UN 青年研習營」，歡迎踴躍參加。(參公佈欄)

上週
講道

你享受豐盛的生命嗎？

約翰 10:10b

薛伯讚牧師

今早的信息是本季「人生的問號」系列的第二講。

聖經告訴我們，基督是創造及維持生命的主。在約翰 1:1-4 我們讀到，「太初有道，道與上帝同在，道就是上帝。這道太初與上帝同在。萬物都是藉著他造的，沒有一樣不是藉著他造的…在他裏面有生命」。約翰所稱的道，就是主耶穌，他是所有生命的創造者，而在他裡面我們發現豐盛的生命。他沒有帶來死亡—死亡來自蛇，撒旦。所有的生命(包括罪人)都來自基督。基督是修整葡萄園的園丁，他為失喪的罪人懇求，「今年且留著，等我在樹周圍掘開土，加上肥料」(路加 13:8)。

對那些不願順服的人的懇求，可惜，就如可拉、大坍及亞比蘭等人，結果是全遭滅亡，他們都活活墜落陰間滅亡了(民數記 16:1-33)。

無論如何，主所說的豐盛生命是針對得救的人來說，不是失喪的人。不過還是有那麼多的基督徒拒絕利用他已有的這福氣—天上來的嗎哪。不幸地，基督徒的生命是有等級的。有一些屬靈生命的火花，就如明滅不定的蠟燭，撒旦的風一吹就滅了。正如王榮義牧師所說，許多人是把原有的豐盛生命撒掉了(如一意追求金錢、權勢、性，甚至沉迷各樣不正當或不那麼需要的東西如電玩、手機等)。其他人則充滿屬靈的生命，像熾熱火爐般燃燒明亮。

弟兄姊妹，正如箴言 10:22 所說，「耶和華所賜的福使人富足，並不加上憂慮」。那麼，我們如何能享受基督所賜豐盛的生命呢？有三方法，讓我們一起來學習、運用：

1. 要享受豐盛的生命，我們必須擁有健康的屬靈生命。如此，基督徒必須要每日得到上帝的道(話語)的餵養。我們要維持生命，不能只靠每年一次、每月一次，甚至每週一次才吃靈糧。當以色列民在曠野時，他們所得的靈糧—從天賜下的嗎哪，是每天的供給，一週六天。19 世紀偉大的(下接第四版)

(上接第三版)美國佈道家慕迪(Dwight L. Moody, 1837-1899)曾說,「我們為何有那麼多瘠瘦、半飢餓的基督徒的原因,那是因為他們靠不新鮮的嗎哪而活」。如此的基督徒是那些只靠每週一次牧者所提供的一點點靈糧,他們沒能大膽、用心地進入上帝話語中(聖經),那才是他們所需的日日靈糧。

要擁有健康的屬靈生命,我們所要吸取的不應是世俗、暫時、不可靠的東西,而是要從「天上」來的豐盛、永恆的靈糧。在這當中我們一起學像基督,與基督成為一體。如主耶穌所說,「我就是生命的糧…這是從天上降下來的糧,使人吃了就不死…」(約翰 6:48-51)。

我們能不讓撒旦搶去我們原有的豐盛生命,就是要靠賴上帝的話,並與基督同在。

2. 要享受豐盛的生命,我們必須擴張我們生命的異象。詩人告訴我們,「地和其中所充滿的,世界和住在其中的,都屬耶和華」(詩篇 24:1)。智慧者所羅門也曾說,「沒有異象,民就放肆」(箴言 29:18)。請我們記得,如果我們認為我現在這樣很滿意了,不用去管世事,不用去管別人,那是錯的,這似乎把上帝給我們的恩典,認為就是我的、我的,自己享用就好。那不是豐盛的生命。實際上所謂的豐盛不僅指自己擁有,而是願意與人分享,擴張我們生命的異象才有。

我最近買了一本書,《孫叔唱副歌》(台北:米迦勒,2016)。所謂的「副歌」(複歌),它是一首歌中最容易被唱誦的部分,而且歌詞與旋律也都很積極、昂揚。就如聖詩 612 首(舊 346 首),〈境遇好歹變化無定〉,當唱到副歌:「上帝啲照顧你,逐日啲照顧,逐日導路,上帝啲照顧你,上帝啲照顧你」時,常令人感動落淚。

孫越(1930-2018)在他演藝生涯的高峰期,因受好友陶大偉的帶領而成為基督徒,此後並以「只見公益,不見孫越」自許。他的公益事工真是難以計數,並且一一見效,包括戒煙、安寧、捐血…及至年老,也在好消息頻道分享他許多寶貴的老人經驗,他曾說,人生如沙漏,不能重來,我們該積極地走出來,過一種快樂的高齡生活。

3. 要享受豐盛的生命,我們必須運作、發展我們的權能。這權能就是聖靈的大能。讓我們看看耶穌的門徒們!在五旬節聖靈降臨前,門徒們的所做所為都只是「小學生」,但是一旦經驗到聖靈的權能,他們的表現竟然有如此巨大的轉變,門徒們一旦經驗到耶穌復活升天前對他們所說的話,「聖靈降臨在你們身上,你們就必得著能力,並要在耶路撒冷、猶太全地和撒瑪利亞,直到地極,作我的見證」(使徒行傳 1:8)。果然,五旬節那日他們全都「聚集在一起」,也全被「聖靈充滿」(使徒行傳 2:1,4)。

接着,彼得第一篇激情的講章(使徒行傳 2:14-36)就出現了,首先他引述約珥的預言,「上帝說:在末後的日子,我要將我的靈澆灌凡血肉之軀的。你們的兒女要說預言;你們的少年要見異象;你們的老人要做異夢」(甚至也給僕人和婢女),並見證說,「這耶穌,上帝已經使他復活了」。結果當日受洗的就有三千人,而且「他們都專注於使徒的教導和彼此的團契,擘餅和祈禱」(使徒行傳 2:42),得救的人天天在增加。再接着,彼得和約翰也在聖殿的美門前奉拿撒勒人耶穌基督的名,使一位癱腿乞丐的人起來行(使徒行傳 3:6)。為什麼會這樣?因為基督已經給了彼得及其他門徒豐盛的生命,他們只是藉着聖靈的權能運作、發展出來而已。

我們看到,如何享受豐盛的生命呢?那就是 1. 通過上帝話語的餵養,讓我的靈命健康。2. 我們要擴張我們生命的異象,不要只看自己或小看自己,孫越後半生的轉變就是我們美好的見證。3. 我們要大膽地運用聖靈的權能,順着聖靈的感動,隨聖靈而行,而展現聖靈的大能。

你還會害怕我能嗎?但願講道後我們所吟唱的這首〈上主的水泉有水滿滿〉(聖詩 351 首, 1.3.5 節)能成為我們共同的勉勵。

1. 上主的水泉有水滿滿, 欲賞賜豐盛的活命;
見若人所欠祂欲賞賜, 互你及我無欠一件。
2. 上主的水泉賜咱拯救, 有清靜奇妙的平安;
3. 咱偈此世間毋免驚惶, 照主教示生活、工作;
上主的水泉賜咱氣力, 互咱做祂忠實奴僕。

【心靈饗宴】

全國十大傑出青年全球熱愛生命獎得主—劉麗紅

第四十三屆「全國十大傑出青年」、「全球熱愛生命獎」得主、五度獲頒「社會光明面新聞報導獎」、展翅天使表演團團長、第二屆「教育百人團」得主、三十年資深優良廣播主持人，佳音電台導播及節目製作、主持人，陽光小雨二重唱主唱、多家廣播電台節目審聽評審委員、社區大學專業廣播課程講師、各級學校生命教育、親子教育及兩性教育課程講師、晚會專業節目主持人、婚禮司儀、節目配音、歌唱比賽評審、台灣第一條捷運木柵線國語、台語、客語一人配音等；



出版了九張歌唱專輯及十二本書籍，不斷挑戰自我的她橫跨廣播、歌唱、文字、演講、舞蹈等領域，屢屢獲獎！

努力突破極限，歷年來獲獎及入圍的有「八金」，包括：「金手獎」、「金鐘獎」、「金曲獎」、「金音獎」、「金鷹獎」、「金毅獎」、「金輪獎」及「金獅獎」等等。

主持經驗豐富：曾經四次主持〈金鷹獎頒獎典禮〉、〈文薈獎頒獎典禮〉、〈罕病基金會學生獎學金頒獎典禮〉、〈富邦身心障礙才藝獎頒獎典禮〉、〈混障綜藝團表演〉及〈伊甸基金會〉等大小頒獎典禮、晚會及活動主持！

重度身障手冊、拿雙拐、穿著厚重鐵鞋的劉麗紅，曾經廿年躲藏自閉，是個不敢開口說話，更不敢擁有明天的人，而今她破繭而出，創下連走四個小時十二點五公里殘障健行的記錄、台灣殘障女性深海潛水第一人、挑戰高空垂降並身披五條蛇、



飛上天空挑戰「飛行傘」運動、撐雙拐上萬里長城、國內第一位「拐杖舞者」、2014年在肋骨斷掉狀況下騎乘殘障機車九天台灣環島一千二百公里及九個縣市九場生命教育演講、2015年為身障者圓夢策劃組隊不殘水手挑戰「海洋獨木舟」國際第一隊、2017年「手搖自行車」挑戰大陸黃山、太湖、蘇杭、南京等地600公里及內蒙古挑戰騎駱駝、2018年帶領一群身障者組成「不殘勇士隊」，在風雨中完成五天四夜陸海空活動，並創下兩個台灣第一的記錄，一個是連人帶輪椅徒手拉繩攀高，另一個是人坐輪椅以飛行傘飛上天空！麗紅橫跨廣播、歌唱、文字、演講、舞蹈等領域，劉麗紅蛻變為在空中及走入人群傳遞希望和愛的使者。

【信仰生活】

別人讓你受傷了嗎？ 三個饒恕禱告幫你得著醫治

寬恕是一種力量，能讓我們免於持續懲罰自己與他人。
當我們願意原諒自己和他人時，將有助於我們生命的成長與突破。

【特約記者譚亞菁／編譯】作家伊芳·威爾森（Yvonne I. Wilson）在她所經營的部落格，分享了關於饒恕的課題。她表示，儘管學習饒恕不是容易的事情，但如果我們選擇繼續縱容怒氣，那麼我們的生命不僅會迷失、失去焦點、把自己推進痛苦的深淵，還會嚴重妨礙我們與上帝間的關係。

她提出以下三個步驟和相關的禱告，來引導我們的生命在磨難中，重新聚焦於神。

當你遭受突如其來的打擊與挫折，或來自他人的攻擊而受傷時，你在第一時間通常會如何反應？

如果我們坦誠面對自己，就會發現我們當下的反應，很少是像馬太福音五章 39 節所說：「不要與惡人作對。有人打你的右臉，連左臉也轉過來由他打。」



換句話說，當我們受到他人羞辱、誤解和錯待，或面對措手不及的難題時，我們第一個自然反應，就是感到受傷、生氣、哭泣，甚至想要反擊與報復，來對抗那些讓你在情感上痛苦不堪的人。

我們必須牢記在約翰福音十六章 33 節耶穌說過的：「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安（完全的平安）。在世上，你們有苦難（有痛苦和患難）；但你們可以放心（可以充滿勇氣和信心，可以無所畏懼，可以充滿喜樂），我已經勝了世界。」

感謝神賜下祂的應許，這世上會有苦難，我們人生的處境，未必都是順心如意的，你我在生活中不可避免地會遇到不同程度的磨難；然而關鍵不是放棄，而是因

（下接第七版）

(上接第六版)

著神的應許，我們要明白，我們靠主有能力去克服一切人生旅途中遇到的任何考驗與試煉。

1. 坦承目前的真實感受

你在面對此刻的困難處境時，必須先承認你的感受。你需要誠實地面對自己內心深處的感覺，無須刻意美化。唯有先誠實面對自己內心最真實的一面，才能繼續進入到下一個步驟。

親愛的天父，感謝您透過您的話語提醒我，人生中可能會遇到危險與患難。我必須承認自己對於所面對、接踵而來的困境是無法掌控的，然而在您的保護下，人生每一個新的一天，我都擁有平安以及有福的確據。我要充滿信心地站立在您的話語上，深信您已經勝了世界。當我把生命全心交託給您，真實信靠您時，我就能戰勝一切。阿們。

2. 反省自己的行為和態度

這是很重要的一個步驟，但卻經常被我們忽略。很顯然地，當你面對人生困境與他人的傷害等不愉快的情境時，如果你的回應態度和方式是錯誤的，那麼悔改是必須的。不肯認罪悔改將隔絕我們與上帝的關係，與神隔絕將造成靈命枯乾甚至死亡。

親愛的天父，請您饒恕我的罪惡過犯。我沒有信靠您，我任憑自己，對那些傷害或錯待我的人（請說出人名），長期心存怒氣和報復的思想。如今我願意認罪悔改，並領受從您而來的賜福與完全的平安，並救恩的喜悅。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

3. 誠心寬恕自己與他人

寬恕是一種力量，能讓我們免於持續懲罰自己與他人。當我們願意原諒自己和他人時，將有助於我們生命成長與突破，不再緊抓著內心傷口不放，並能從那些原本不愉快的經驗中獲取智慧。

親愛的天父，請原諒我不饒恕自己和他人的自私行為。如今我願意承認，饒恕是您的旨意，而當我願意饒恕，您的賜福就能毫無攔阻地在我生命中運行，心中的重擔也會得以解脫，變為輕省。我將因此更喜樂、自在、充滿信心地生活著。我此刻領受因饒恕而來的福份，就是從您而來的真平安和真自由。奉耶穌基督的名禱告，阿們。