

台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電 話：(02)2341-1016 傳 真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com

網 址：http://pctnm.tw/

因為咱是真活上帝的殿，親像上帝有講：「我欲倚起佇他們中間，行遊佇他們中間；我欲做他們的上帝；他們也欲做我的百姓。」
(哥林多後書 6：16)



年度主題【主內一家：基督是我們這一家之主】

主日台語禮拜 上午 10:30

2021 年 3 月 7 日【第 10 週】

主禮：張宣信牧師 司禮：張慧瑜執事 司琴：李逸歆老師

• 靜候上帝的話 •

序 樂.....	司 琴
宣 召.....羅馬書 12:19.....	司 禮
聖 詩....162 首「著用基督耶穌的心」.....	會 眾
主禱文.....	會 眾
信仰告白.....使徒信經.....	會 眾
啟 應.....15 篇.....	司 禮
祈 禱.....	司 禮
回 應.....	會 眾
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。	
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。	

• 恭聽上帝的話 •

讚 美.....萬物齊來頌讚.....雅音合唱團
words/music by Jerry Estes

受造萬物著吟哈利路亞，
天頂地下應講哈利路亞。
對沙漠直到佇高山，
對樹木直到大海。萬物著來唱歌！
受造萬物著吟哈利路亞，
天頂地下應講哈利路亞。
對沙漠直到佇高山，
對樹林直到大海，萬物著來唱歌！
海洋之大海浪，樹林風無停，

鳥隻唱歌好聽，蜜蜂嗡嗡出聲，
個攏親像用特別方式響應，
「哈利路亞，哈利路亞！」
受造萬物著吟哈利路亞，
天頂地下應講哈利路亞。
對沙漠直到佇高山，
對樹林直到海洋，萬物著來唱歌！
哈利路亞，受造萬物著吟，哈利路亞，
天頂地下應講，哈利路亞。

聖 經.....馬太 18：21-35.....	司 禮
講 道..... 怨恨與饒恕	主 禮
祈 禱.....	主 禮
聖 詩.....543 首「我愛學主的款式」.....	會 眾

• 應答上帝的話 •

奉 獻.....	葉宏一/程筱雯執事
報 告.....	司 禮
平安禮.....527 首「咱攏成做一家人」.....	會 眾
聖 詩..321 首「我主，我救主，我真愛得完全」..	會 眾
祝 禱.....	主 禮
阿們頌.....	會 眾
默 禱.....	會 眾
殿 樂.....	司 琴

主日華語禮拜上午 8:30

2021 年 3 月 7 日【第 10 週】

主禮：張宣信牧師 司禮：蔡忻語姊妹 司琴：林純安姊妹

序樂.....司琴
 宣召.....羅馬書12:19.....領唱
 詩歌敬拜.....會眾
 詩歌.....會眾

1. 祢在我身後

是誰擦乾我眼淚 是誰看見我傷悲
 在黑暗中有人呼喚我 我心深處開始跳動
 是耶穌 祢在我身後 當我回頭看 祢愛不放手
 讓我的心沈浸在祢懷中 祢的愛 何等的溫柔
 祢良善 終於找到我

2. 真實的悔改

主祢已救贖我們 招聚我們 為祢爭戰
 主我們同心尋求 祢的國度 祢的公義
 求祢赦免我們 得罪了祢
 從今天起 我們要 順服祢旨意
 主我們真實的悔改 回轉到祢面前
 求祢赦免我們的罪 潔淨我們的心
 主再次賜下祢恩典 再次賜下憐憫
 求祢塑造我們生命 為祢而活 一生討祢喜悅

3. 榮耀的呼召

將自己獻上當作活祭 作主聖潔貴重的器皿
 祢豐富恩惠必充足澆灌我
 使我瓦器裡充滿莫大能力
 高舉雙手讚美祢我主 全心全人都給祢耶穌
 一生意義 活出榮耀的呼召 勇敢地向著標竿直跑
 跟隨耶穌 愛我的主 我愛祢 耶穌
 跟隨耶穌 愛我的主 我愛祢 耶穌

祈禱.....(公禱，以主禱文結束).....司禮

聖經.....馬太 18：21-35.....司禮
 那時，彼得進前來，對耶穌說：「主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次夠嗎？」²²耶穌說：「我告訴你，不是到七次，而是到七十個七次。²³因為天國好像一個王要和他僕人算賬。²⁴他開始算的時候，有人帶了一個欠一萬他連得的僕人來。²⁵因為他沒有甚麼償還之物，主人下令把他和他妻子兒女，以及一切所有的都賣了來償還。²⁶那僕人就俯伏向他叩頭，說：『寬容我吧，我都會還你的。』²⁷那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。²⁸那僕人出來，遇見一個欠他一百個銀幣的同伴，就揪著他，扼住他的喉嚨，說：『把你所欠的還我！』²⁹他的同伴就俯伏央求他，說：『寬容我吧，我會還你的。』³⁰他不肯，卻把他下在監裏，直到他還了所欠的債。³¹同伴們看見他所做的事就很悲憤，把這一切的事都告訴了主人。³²於是主人叫了他來，對他說：『你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了；³³你不應該憐憫你的同伴，像我憐憫你嗎？』³⁴主人就大怒，把他交給司刑的，直到他還清了所欠的債。³⁵你們各人若不從心裏饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們。」

講道.....**怨恨與饒恕**.....主禮
 禱告.....主禮
 詩歌.....**真實的悔改**.....會眾
 奉獻.....廖宇豐弟兄/廖恆安姊妹
 報告.....司禮
 祝福詩.....**賜福與你**.....會眾
 祝禱.....主禮
 殿樂.....司琴

• 華語禮拜聖工分配 •

事工	司會	司琴	領唱	招待	司獻	投影	音控
本週 3/7	蔡忻語	林純安	蔡忻語	廖宇豐 廖恆安	廖宇豐 廖恆安	葉培恩	郭雅玲
下週 3/14	戴任寬	陳永慶	胡匡睿	陳奕恩 陳享恩	陳奕恩 陳享恩	朱奕翰	朱映綺

• 華語禮拜消息 •

- 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。
- 青少年園地(第七版)請踴躍投稿。
- 小詩班練習時間：
每週六下午 4:30-6:00。
- 小詩班招募新人。



◎教會消息

1. **歡迎**：大家一起來敬拜，今天是婦女事工紀念主日，感謝上帝，我們教會有這麼多愛主的姐妹在各個角落默默的服事著，願主祝福妳們的侍奉。鍾牧師今天臨時受中會所託前往泰山教會主持和會。禮拜後請大家留下來交誼。
2. **聖歌隊**：為準備復活節讚美禮拜，聖歌隊從今天開始週日禮拜後要加班練唱，請聖歌隊員留步參加。
3. **都更小組**：今天下午一點春暉大廈危老改建的建商將來報告其推動的進度，請都更小組的同工參加，在六樓。
4. **定期小會**：本週六(3/13)下午六點在辦公室會議室召開三月份小會，請小會員參會。
5. **網球比賽**：訂於 3/20(週六) 下午 1:30 在台大硬地網球場 5、6 球場舉行，請向趙勝雄執事報名，3/13 下午 2-4 點我們也已租借該場地，可前往熟悉場地熱身練習。
6. **桌球比賽**：比賽日期是 3/28 主日的下午，請向陳寶獅執事報名，這網球、桌球兩個賽事皆由教育組主辦，謝謝同工們的辛苦籌劃，讓我們一起來運動。
7. **關於奉獻**：由於疫情升溫，為避免禮拜中傳遞奉獻袋可能存在的風險，二月起我們將設置幾個奉獻箱在禮拜廳入口，請兄姐將奉獻自行投入奉獻箱中，謝謝大家的合作。
8. **下次的聖禮典**：安排在 3/28 棕樹主日，若有志願洗禮、信仰告白的兄姐請向鍾牧師報名，並參加四週的基要真理班的上課。
9. **第二季事工預定表**：為編印第二季(4-6 月)事工預定表，請各團契於 3/23(二)前將活動安排提交辦公室。

◎團契消息

1. **兒童主日學**：下週日(3/14)將前往烏來泰雅巴

來部落春遊，自行開車前往，需共乘者請於上午 8:00 到教會一樓集合，繳費今天截止。家長 500 元、主日學老師/國小學生 300 元，兩歲以上 200 元，兩歲以下不收費，費用請於今天交給黃詩涵幹事。

2. **婦女團契**：春季郊遊「南方澳一日遊」訂於 3/19(週五)，請向洪淑芳姐或張淑慧姐報名，契友 500 元，非契友 1,000 元。
3. **烘培教室**：本週六(3/13)下午 2 點開課，已報名的學員記得來上課。
4. **成人主日學**：4/11-5/30 每週日上午 9:30-10:25 開課：使徒行傳(上)，主講人：陳怡安姊妹，5 人即開班，20 人額滿，地點：5 樓。請向黃幹事報名。(請參夾頁)

◎教界消息

1. **士林教會**：設教 128 週年暨新教育館獻堂感恩禮拜，今天下午 2:30 舉行，歡迎前往觀禮。
2. **北大年會**：北部大會第 74 屆通常年會明日(3/08)上午 10 點在濟南教會召開。

◎代禱事項

1. 婦女事工紀念主日，請為婦女在社會、職場、家庭、教會的付出獻上感謝，並為其地位與權益的提昇祈禱。
2. 請為台灣的司法改革祈禱。
3. 請為新手爸媽與在待產中的姐妹們代禱。

◎本週金句

(台漢聖經)

獨獨逐人抵著試，攏是互自己私慾所迷所釣。私慾已經懷孕，就生罪惡；罪惡已經長成，就生出死無。(雅各 1：14-15)

(和合本聖經)

但每一個人被誘惑是因自己的私慾牽引而被誘惑的。私慾既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，就生出死來。

(雅各 1：14-15)

上週
講道

看見 心動 行動

馬太 9：35~38；路加 10：30-37

張宣信牧師

今天是 228 紀念日，應是台灣人民要共同悲痛省思的日子，但整個社會似乎充斥連假出遊享好康的歡樂氣氛中，這令我有一點違和感，有志之士籲勿忘歷史，市井小民因碰上連假樂翻天，我的觀察是在這一天似乎歡樂多於省思，分歧吵架多於和解共生。深深體會因每人不同的背景、經歷，對許多事就必會有截然不同的反應。我想若我是 1947/2/28 的受難者或我是新住民對 228 的感受差異必定很大；又若我生長在緬甸、索馬利亞或北韓；若我出生的家庭是富貴之家、或生而貧賤；若我有肢體或智能的障礙；若我是女性、或生而為第三性；若我出生在極端穆斯林或佛教的國家，許多事我就絕不會是這樣看、這樣想、這樣作！我為何生而為我？是無解的奧秘，我們說這是上帝的主權、是我們測不透的一個奧秘安排。保羅想過這問題嗎？他在雅典對希臘人的講道時，有稍微碰觸到這問題，他說：「閣創造萬邦的人對一個本源，倚起佇全地面，閣給他們限代先定著的時期及所倚起的地界，是欲互他們尋上帝，豈採通揣摩來得著，其實祂離開咱逐人無遠；」（使徒行傳 17:27）他告訴希臘人，雖人種不同、國家不同、文化不同，但你若稍加注意，也可從你所處的境遇中來與這位創造的神會遇。上帝讓我們每個人如此不同，祂的目的是希望他們能尋上帝，台漢聖經說「豈採通「揣摩」（chhui-mo）來得著。（KJV）將此翻譯為 Grope，就是讓我們摸索來認識上帝。是的，我們是在摸索中來認識上帝、知道真理的。

我們深受時代、環境、文化、性別、家庭…的影響，所以是片面的、狹隘的，無法真正的超然，對許多事務的看法是偏頗的，只能摸索著在追求真理！但基督徒就是一群想學像基督的人。耶穌也要我們以祂為榜樣「因為我已經用「模樣」互恁，互恁照我所對恁行的來行。（約 13：15）讓我們學習用耶穌的眼光來看、來想、來行動！以基督耶穌的心做心（腓 2：5）希望能突破自己諸多的侷限。

好的撒馬利亞人是我們所熟悉的比喻。耶穌講這故事的緣由，是因有一律法教師來問耶穌要怎樣做才會得著永生？耶穌回答在我們的日常生活中實踐敬神愛人，就能得永生。對基督徒而言：盡心、盡性、盡力疼主上帝，似乎沒有問題（就如同祭司、利未人）但對愛鄰舍卻有所疑慮，誰是我的厝邊？我似乎需要劃定一個範圍，對鄰舍我們有我們的界定。耶穌的比喻強調了同樣的場景，三個人都看到了，但祭司、利未人閃到一旁，是的，人都有對不關己的麻煩事自然要閃開之本能，因為我們都會先看見自己的權益。常有人說時代不同了，要懂得明哲保身，事不關己最好各人自掃門前雪，我們很怕惹禍上身…是必須很小心謹慎，我們可以有千百種的藉口，但捫心自問：我看見的是什麼？我是否已經失落那憐憫之心？

祭司考慮到的可能是律法的問題；利未人也許有其時、地不宜的考量，我們不忍荷責，我們要學習的是世仇的撒馬利亞人，他為什麼只看見一個需要幫助的「人」？耶穌故意提出種族、族群問題來挑戰祂的同胞，在 228 事件 74 週年的紀念日這比喻也挑戰了我們。耶穌以此對當代信仰提出批判。律法主義的宗教已經失落愛神愛人的信仰本質。這也是對今日分別為聖的基督徒提醒。（彌迦 6：8）上帝對我們的要求：人啊，祂曾指示你甚麼是好。耶和華愛你甚麼？獨獨愛你行公義，心存憐憫，謙卑及你的上帝相及行。個人認為次序上，我們應該是謙卑的與神同行、才能心存憐憫、也才有資格力行公義。

耶穌怎麼看？祂看見許個眾人，就憐憫他們；因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般。（太 9:36）祂看見的眾人，一定包含各式各樣的人：有求於祂的、生病的、要解惑的、想聽拉比教訓的、想尋求永生的，也有看熱鬧的、找碴的、輕視祂的、充滿敵意的…但耶穌看到的只是這些人的無助、無奈、無方向。祂看見許多的人，就憐憫他們；因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般。（太 9:36）「憐憫」的希臘原文是表示極其強烈的憐恤之情。這個詞不僅表示看見別人受苦而感同身受，也表示切望能為人紓憂解困之情。我們的主是憐憫人的主，希伯來書常

常強調耶穌對我們的憐憫：因凡事祂及兄弟相同，通行上帝的事做憐憫忠信的祭司頭，為百姓的罪獻挽回的祭。因為祂已經受苦來抵著試，就會幫助諸個受試的人（來 2:17- 18）因為咱所有的祭司頭是膾會體貼咱攏總的軟弱。就是凡事平平有受試，若是無罪。（來 4:15）因祂曾經歷我們所經歷的一切。

耶穌又看見：如今的人心反像已成熟的莊稼，準備接受天國的福音，接受牧者的引領。所以可以收成的莊稼是這麼多，但可做工的又是何等的少。稻穀成熟若不收割就浪費掉，收割有時間的急迫性，是的，我們的生命稍縱即逝，我們的時代很快就將過去，搶救靈魂要作的工是這麼的龐大，但有同樣看見，又願意來與主同工的工人怎麼這麼少?!所以要迫切禱告求上帝，感動更多人看見耶穌所見，歡喜來與主做收莊稼的同工。

「田攏到時，稻也熟熟」這景象讓我們看見三類的人：1. 耶穌所說那個已經成熟待收的莊稼會是你嗎？（心渴望得大牧者耶穌的照料引領，願敞開心懷接受上帝的愛，卻一直猶豫不敢決志的人）2. 那個常常為已經可收割或尚未成熟的莊稼在禱告，也為上帝的工人在禱告的人，會是你嗎？3. 或你是聽見耶穌的呼籲，願意回應那呼召，來與主一起收莊稼的人？你屬於那一種？

平安：邁向醫治之路

Catherine Gordon 與 Susan Rheem 撰寫

大齋節第三主日，3月7日

平安的睡眠是可能的

我一躺下來，安然進入夢鄉；上主啊，只有你能保守我安全。—詩篇 4:8

根據哈佛大學 T. H. Chen (陳曾熙) 公共衛生學院的研究，漫無止境的疫情造成的另外一個傷害是失眠。這很糟糕，因為持續失眠會加劇很多生理和心理的問題。看看我們的四周，助眠器廣告和協助入睡的手機軟體廣告似乎愈來愈多。其實我們不必談助眠器和手機軟體，大齋節就是一個做深呼吸，集中我們的思緒，讓整全與醫治得到發展空間的季節。

大齋節在傳統上非常強調認罪、悔改和赦免。藉著這些活動讓我們的生活更接近上帝，是有強力作用的，能放鬆我們的心思和靈魂。在上帝愛我們、聖子為我們犧牲的認知中入睡，能將我們生命的每個環節帶入基本的、深層的平安。至於那些還是睡不著的夜晚，我建議不要數羊了，改為數算上帝的恩典，平安就會降臨。

主上帝，在這個大齋節期間，幫助我們認罪與懺悔，以至於我們上床睡覺時，會發現平安如毯子將我們包裹。奉基督的名禱告，阿們。

星期一，3月8日 簡單修理就能醫治歧異

所以，我們不可再彼此評斷；應該立下決心，不做任何使人跌倒犯罪的事。我憑著跟主耶穌的密切關係確實知道，食物本身都是潔淨的；如果有人以為它不潔淨，那麼，對這個人來說，它就是不潔淨的了。如果你因食物傷了弟兄姊妹的心，你所做的就不是出於愛心。不可因你的食物毀了一個基督已經為他死的人！不可使你認為好的事得了壞名。因為上帝

的主權不在於飲食，而在於聖靈所賜的公正、和平、喜樂。這樣事奉基督的人必定得到上帝的喜歡和人的讚許。所以，我們要追求那促進和睦、彼此建立群體生活的事。不要因食物而破壞上帝的工作。一切食物都可以吃，但如果你所吃的使別人跌倒，那就不對了。所以，最好不吃肉，不喝酒，不做任何使你弟兄姊妹跌倒的事。—羅馬書 14:13-21

世上有許多事會阻撓平安，其中多半是微不足道的，例如你梳甚麼髮型、吃甚麼、穿甚麼。即使在信徒當中，何時、如何、何地做禮拜，也能阻擾平安。

好幾年前，愛丁堡有一群牧師和拉比想邀穆斯林信徒加入他們的跨信仰禮拜，可是開籌備會時穆斯林信徒都沒來。問題似乎出在籌備者總是挑穆斯林團體禱告的時間開會。這個問題有個簡單的解決方法：他們決定不在伊斯蘭教禱告的時間開會！

他們也需要思考如何和穆斯林弟兄姊妹一起禮拜。他們的作法，是在這個普世性的禮拜中，安排穆斯林教長 (Imam) 在伊斯蘭教禱告的時間禱告。當時間一到，教長就召集大家禱告。他把禱告毯鋪在教堂地上，所有參加跨信仰禮拜的穆斯林信徒就在教堂走道鋪上他們的毯子禱告；而基督徒和猶太人就仍坐在教堂長椅上虔誠地禱告！

後來，在教長出身的伊斯蘭國家，發生穆斯林信徒和基督徒的衝突。但是參加過、記得這場跨信仰禮拜的人，高舉這場禮拜作為盼望與醫治的記號，表示和平共存是可能發生的，而且做法很簡單：只要聆聽並理解對方做事的方法，全程心存尊重與愛心即可。

主上帝，在這個大齋節期間，幫助我們不去論斷別人，而是尊重別人的禱告與禮拜方式與我們不同。讚美上帝的方式本無對錯之分，重要的是能自由自在地讚美。因為讚美帶來平安，而平安就是醫治。奉基督的名禱告，阿們。

星期二，3月9日 平安建造我們

弟兄姊妹們，我們求你們，要尊重那些在你們當中辛勞工作——那些主所選召來勸誡你們的人。為了他們的工作，你們應該用最大的敬意和愛心對待他們。你們自己也要和睦相處。
——帖撒羅尼迦前書 5:12-13

在帖撒羅尼迦前書中，保羅提醒我們在耶穌的肢體中，我們要彼此鼓勵與建造。我們都有一個使命，就是各人要用自己獨特的方法，去醫治這個破碎的世界。Billy Watkins 是每個牧師都想要多幾位的那種會員。無論要做甚麼事，Billy 總是第一個到場。在別人不知道東西壞了以前，他就已經修好了。在別人不知道有人飢餓或生病以前，他就已經把食物送到那個家庭去了。身為工會會員，他總是站在罷工的第一線，為工人爭取權益。

牧師在 Billy 的葬禮上說：「星期天他都會來教會，坐在同一個角落睡覺。」當大家都還在笑時，牧師接著說他是完全有權利睡覺的：因為 Billy 比任人都更早起床，為需要知道上帝的愛的人，忠實見證上帝的愛。

在我們更接近十字架的此時，我們被提醒一件事：得到掌聲的人，不是凡事在人面前爭先、坐大位或 是擁有最多的人，而是服事別人、不求特權與地位的人；是愛小孩、給飢餓的人食物、給赤身露體的人衣服、醫治病人的人。上帝所愛的人的團體，是由與所有上帝所愛的人和睦相處、出去醫治所有的人——甚至是陌生人或敵人——的人構成的。

主上帝，在這個大齋節期間，讓我們默想上帝是如何呼召我們，用我們獨特的方式去愛每一個人，甚至是我們的敵人。奉基督的名禱告，阿們。

星期三，3月10日**平安讓我們安定下來**

我們的上帝慈悲柔和；他使救恩的曙光照耀我們，又從 高天光照一切生活在死亡陰影下的人，引導我們走上和平的道路。——路加福音 1:78-79

在這個這充滿負能量、衝突和危險的世界，我們的逃生之路似乎只剩下沉迷電視和酗酒。可惜這兩種“藥方”都無法醫治我們的靈魂。它們無法紓解我們困擾的心；使用這些方法非但無益反而有害。

所以，與其窩在愁雲慘霧中自我療傷，我們必須主動尋求從上帝的慈悲而來的一絲光芒，藉著仰望上帝話語得著幫助與醫治，以及轉向詩篇得著慰藉。我們只有在轉眼仰望上帝、回憶耶穌如何緊靠上帝身邊走向十字架時，我們所追尋的光芒才會開始出現。無法控制的會變得可以控制。上帝的慈悲會慢慢地、溫柔地充滿我們的生命，電視和酒精不再是我們所需要的基列的乳香。我們上帝的慈愛會指引我們走上平安的道路。

主上帝，在這個大齋節期間，給我們奮鬥中的力量與勇氣，轉向應許驅散愁雲慘霧的光芒的上帝及其溫柔慈悲。奉耶穌基督的名禱告，阿們。

星期四，3月11日**重新排列生命的優先順序**

尋求智慧的人有福了；找到悟性的人有福了。智慧比銀子更有益處，比精金更有價值。智慧遠勝過珠寶；你所愛慕的沒有一件可以跟她相比。智慧使你長壽，也使你富貴榮華。智慧使你過愉快的生活，領你走平安的道路。聰明人有福了，智慧要給他生命。——箴言 3:13-18

在你的右手有智慧、理解、金、銀、珠寶和長壽，全是你所愛的；在你的左手有富貴和榮華。想像以上這些如果是一棵樹的樹枝，這該會是一棵造型多麼美好的樹啊，所有的樹枝都均勻長滿了綠葉、鮮花和果實。構成這棵樹的還有樹幹；它負責運送這棵樹需要的養分，也穩固這棵樹生長的方式。

詩人提醒我們，上帝創造的所有生命，都各照其功能正常運作。然而我們人的生命偏離了軌道，沒有平安。生命的每個部份都在與其他部份戰爭。解決之道不是擁有更多財富、權力或武器，也不是某些人比其他人聰明。解決

之道在於重新排列 我們生命的優先順序，專注於真正重要的事。因此我們要先問這個問題：我們生命的每個部份要如何同工才能榮耀上帝？因為只有在榮耀上帝的時候，我們的生命，和身邊其他人的生命，才能找到醫治。

主上帝，在這個大齋節期間，幫助我們瞭解，在 十字架這棵釘死耶穌的樹上的憐憫與慈愛，可以找到生命的平安。奉主基督的名禱告。阿們。

星期五，3月12日 等待上主

主啊，我還能盼望甚麼呢？我只有仰望你。
—詩篇 39:7

門徒們跟隨耶穌三年了，等待耶穌被大眾宣告為彌賽亞的那一天到來。有人的期望比較高些：西庇太的兒子約翰和雅各期望變成王子，與耶穌一同坐在寶座上；猶大想像他可以成為王國的財政部長，擁有多到他無法想像的金錢；或許其他門徒想像他們可以行神蹟，得到好評。他們確實盼望他們的命運可以好轉，夢想可以實現。

但是結局不如他們所預期。他們的老師被捕、審判、鞭打，像個罪犯般被釘十字架。當他們發現 夢想粉碎時，那種挫敗的心情可想而知。他們真的是被震撼到骨子裡了。他們原本期待跟隨耶穌這麼辛苦，總該得到某種報償吧。他們將家庭、生計都拋下，和一個激進的傳道者顛沛流離。他們將盼望都押在可看見、可抓住的東西上。

可是詩人告訴我們，我們的盼望在於上帝，不在東西；我們必須耐心等待這個盼望。大齋節 的旅程充滿尚未看見的事，它試煉我們的耐心。但是只要我們等候上帝，最終我們將會找到那個盼望；我們會得到醫治。在大齋節旅程的終點，超越十字架和墳墓以外，我們會藉著復活的應許，發現無論此時此地發生何事，我們將 再也不會動搖。

主啊，祢是我們的盼望；祢是我們的力量與拯救。在這個大齋節期間，幫助我們在心裏為祢留下空間。奉基督的名禱告，阿們。

星期六，3月13日 真實的友誼

人為朋友犧牲自己的性命，人間的愛沒有比這更偉大的了。你們若遵守我的命令，就是我的朋友。我 不再把你們當作僕人，因為僕人不知道主人所做的事。我把你們當作朋友，因為我已經把從我父親那裏所聽到的一切都告訴了你們。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並且指派你們去結那常存的果實。你們奉我的名，無論向父親求甚麼，他一定賜給你們。你們要彼此相愛；這就是我給你們的命令。」
—約翰福音 15:13-17

真實的友誼不可多得。它是上帝所賜的禮物；當耶穌說：「我把你們當作朋友」的時候，他就將友誼給了我們。耶穌竟然渴望與我們分享一切，真是令人難以置信。這是建立在親密關係之上的友誼。耶穌邀請我們來分享那份深入的、互相的、持久不變的愛，就是祂在創世以前就與上帝和聖靈分享的愛。

耶穌和我們的友誼使他付出一切代價。祂對我們的愛使他走上各各他，在那裡他經歷到與上帝分離的極端痛苦。在基督裡，世界與上帝復和。藉著提供他的友誼，耶穌呼召我們彼此相愛。這份友誼不只存在耶穌基督和我兩人之間，也遍及所有通過耶穌受邀形成信仰團體的人。這個團體奠基於基督為我們而死的重價恩典，是一個準備彼此相愛、彼此服事的團體。在這個團體裡，醫治會以最意想不到、最神奇的方式發生。

主啊，感謝祢呼召我們當你的朋友。願我們牽祢友誼的手，並且值得祢這份友誼。幫助我們彼此當朋友，如同祢藉著十字架上的愛顯明願意當我們的朋友一樣。奉基督的名禱告，阿們。

