

台灣基督長老教會 台北南門教會
創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號
電話：(02)2341-1016 傳真：(02)2392-7782
E-mail：pctnm1953@gmail.com 網址：http://pctnm.tw/



祂揀選你們為初熟的果子，使你們因信真道，
又蒙聖靈感化成聖，得到拯救。
為此上帝藉著我們所傳的福音呼召你們，
好得著我們主耶穌基督的榮光。
所以，弟兄們，你們要站立得穩。（帖後2:13~15）

年度主題【站立得穩 得著榮光】

主日台語禮拜 上午 10:30

2023 年 3 月 19 日【第 12 週】

主禮：張宣信牧師 司禮：李玫欣執事 司琴：李逸歆老師

• 靜候上帝的話 •

序 樂.....	司 琴
宣 召.....傳道書3:11.....	司 禮
聖 詩.....26首「今阮感謝上帝」.....	會 眾
主禱文.....	會 眾
信仰告白.....使徒信經.....	會 眾
啟 應.....33篇.....	司 禮
祈 禱.....	司 禮
回 應.....	會 眾

祢用聖手扶持我閣施恩賜福，
互我攏無欠缺萬項夠額；
我的主祢日時陪伴，佇暗暝也照顧我，
互我真平安閣真福氣，我嘴歡喜吟詩；
佇祢真正疼的內面，逐時逐刻扶持，
祢是我的主，引導我的君王。
我的主祢日時陪伴，佇暗暝也照顧我，
互我真平安閣真福氣，我嘴歡喜吟詩；
佇祢真正疼的內面，逐時逐刻扶持，
祢是我的主，引導我的君王(X2)。

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

聖 經...路加 22:21-23；以弗所 1:3-12.....	司 禮
講 道.....照所定著的？.....	主 禮
祈 禱.....	主 禮
聖 詩...546首「天父，我知一生光陰」...會	眾

• 恭聽上帝的話 •

讚 美.....祢是我的主.....雅音合唱團
詞曲：鄭明堂

• 回應上帝的話 •

當頭前黑暗無路，心肝煩惱纏絆，
無人通好講話，無人通依倚，
祢用聖手扶持我閣施恩賜福，
互我攏無欠缺萬項夠額；
我的主祢日時陪伴，佇暗暝也照顧我，
互我真平安閣真福氣，我嘴歡喜吟詩，
佇祢真正疼的內面，逐時逐刻扶持，
祢是我的主，引導我的君王。
當頭前黑暗無路，心肝煩惱纏絆，
無人通好講話，無人通依倚，

奉 獻.....程筱雯執事/張慧瑜執事	
382 首「我的疼痛求主助」	
報 告.....	司 禮
聖 詩...547首「求主導我及祢同行」.....	會 眾
祝 禱.....	主 禮
阿們頌.....	會 眾
默 禱.....	會 眾
殿 樂.....	司 琴

主日華語禮拜上午 8:30

2023 年 3 月 19 日【第 12 週】

講道：張宣信牧師

司禮：陳致綸弟兄

司琴：陳怡如執事

序 樂.....	司 琴
宣 召.....傳道書3:11.....	領 唱
詩歌敬拜.....	會 眾
詩 歌.....	會 眾

1. 行神蹟的神

祢是行神蹟的神	絕望中賜下盼望
瞎眼看見疾病都醫治	在祢沒有不可能的事
祢是行神蹟的神	絕望中賜下盼望
在祢沒有轉動的影兒	每個應許都實在阿們
所以我要 要歡呼	一遍一遍不停來歡呼
直到耶利哥的城牆	一片片倒塌
所以我要 要相信	一遍一遍不停來宣告
直到每個大能應許	都完全成就 成就

2. 我們歡迎君王降臨

宇宙的中心 耶穌	世界的中心 耶穌
萬物都本於祢	屬於祢 歸於祢
祢是榮耀君王	
我們歡迎 君王降臨	渴望看見 祢的彰顯
呼求祢來翻轉 震動這土地	復興我們聖潔的熱情
我們歡迎 君王降臨	同心高舉 祢聖潔的名
呼求天窗打開 春雨不停息	我們呼喊歡迎君王降臨
大大張口 大大充滿	恩膏如雨 澆灌這地
眼未看見 耳未聽見	渴慕更多 看見祢的榮面

3. 我安然居住

我來到祢寶座 獻上我的禱告
 在這寧靜時刻我聽見祢的聲音
 因為祢的愛 已經找到了我
 使我配得走進祢的同在裡
 在這安靜時刻 祢聆聽我呼求
 享受在祢的榮耀聖潔中
 求祢仰起臉 來光照我的心
 祢使我心 充滿了快樂
 主啊祢是 我全然信靠
 耶和華使我安然居住

祈 禱.....(公禱，以主禱文結束).....	司 禮
聖 經....路加 22:21-23；以弗所 1:3-12....	司 禮
講 道..... 照所預定的？	主 禮
禱 告.....	主 禮
詩 歌.....我們歡迎君王降臨.....	會 眾
奉 獻.....林宜緯/林純安姐妹	
報 告.....	司 禮
祝福詩.....賜福與你.....	會 眾
祝 禱.....	主 禮
殿 樂.....	司 琴

• 華語禮拜聖工分配 •

• 華語禮拜消息 •

事 工	司 會	司 琴	領 唱	招 待	司 獻	投 音 影 控
本週 3/19	陳 致 綸	陳 怡 如	青 契	林林 純宜 安緯	林林 純宜 安緯	李楊 冠嘉 良倫
下週 3/26	(參加第二場培靈佈道會)					

- 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。
- 週報夾頁請踴躍投稿。
- 小詩班練習時間：
每週六下午 4:30-6:00。
- 小詩班招募新人。

◎教會消息

1. **歡迎**：大家來參加今天的禮拜，今天同時也是台南神學院的奉獻主日，請大家一起來關心這所栽培上帝工人的學院。禮拜後請留下來互相交誼、請安！鍾牧師今天前往福和教會證道。
2. **長執會**：今天(3/19)第二場禮拜後要召開，請長執們來參會。
3. **培靈會**：為慶祝設教 70 週年，咱三月份培靈會的主題是宣教的人生，第一場於本週六(3/25)晚上七點開始，3/26 主日 10:30 是聯合禮拜，當天中午教會會準備簡餐，下午一點則是第三場的培靈會，此次的講員是台南神學院的院長胡忠銘牧師。請大家預留時間並廣邀親友來參加，謝謝。
4. **第一場華語禮拜**：由於培靈會與 70 週年慶的一連串聯合聚會活動，下週起一連三週(3/26、4/2、4/9)華語禮拜皆需暫停，特向習慣參與華語禮拜的兄弟姐妹致歉，並請大家注意。
5. **桌球比賽**：教育組主辦慶祝設教 70 週年的桌球比賽將於 4/2 下午在地下室展開，歡迎大家到六樓熱身練習，詳情請洽陳寶獅執事。
6. **緬懷信仰前輩**：在慶祝設教 70 週年之際，我們特別訂於 4/2(棕樹主日)禮拜中要舉行聖餐並緬懷信仰前輩的特別禮拜，尚未繳交要緬懷先人相片者請於本週內完成，謝謝。
7. **第二季事工預定表**：4-6 月的預定行事曆正

安排中，請各團契將下一季的聚會安排與計畫舉辦的活動資訊在 3/21 前交到辦公室。

8. **台神後援會**：有參加台神後援會的兄弟姐妹 2023 年的奉獻已開始繳交，有感動者歡迎來加入後援會的行列。詳情請洽黃幹事或李菊子長老。

◎團契消息

1. **松年團契**：三月份的例會於今日第二場禮拜後召開，將由邱美瑛姐來分享，請松年團契的兄弟姐妹留下來參加。
2. 婦女團契與松年團契於 3/31 (五)舉辦桃園一日遊，契友 700 元，非契友 1,000 元，婦女請向淑芬姐報名，松年請向培豪兄/麗卿姐報名。

◎教界消息

1. **新歌練唱會**：鄭明堂老師的「齊聲頌讚 7」新歌練唱會將於下週日(3/26)下午 2:30 在東門教會舉行，歡迎有興趣的兄弟姐妹前往參加。

◎代禱事項

1. 在大齋節期，讓我們不忘以禱告的心與主耶穌同行走向各各他的道路。
2. 請為南門七十週年各項硬體建築的整修與軟體每個南門人心靈的更新禱告。
3. 請為三月「宣教的人生」培靈會講員胡忠銘牧師與所有將參與者禱告。

上週
講道

跟從耶穌的準備 路加 9:57-62

鍾主亮牧師

路加福音 9：51 是耶穌在世旅程重要關鍵的轉折，「耶穌被接上升的日子將到，他決定面向耶路撒冷走去。」耶穌面向耶路撒冷走去，面向十字架前進，然而，門徒真的了解這趟旅程的真相嗎？有人主動提出要跟從耶穌，在大齋節期間，我們要透過這段經文，來看跟隨耶穌必須要有的心理準備。我們有三方面的思考：

一、沒有枕頭的地方

路加福音 9：57-58 記載第一個人主動來到主耶穌的面前說：「你無論往哪裡去，我都要跟從你。」主耶穌的回答彷彿潑了他一盆冷水，耶穌說：「狐狸有洞，天空的飛鳥有窩，人子卻沒有枕頭的地方。」你把自己與地上的狐狸，空中的飛鳥做一個比較。有時候我們所過的物質生活還不如他們呢？主耶穌在這裏表面上好像在講一種物質上的缺乏和不穩定。當然，並不是每一個跟隨耶穌的人都會過著這一種的生活，但是「洞」、「窩」、「枕頭的地方」(枕頭)，讓我們聯想的是甚麼？枕頭帶給我們的常常是一種對熟悉感的渴望、是一種慣性的依賴，這會讓我們漸漸失去改變的力量，讓我們與耶穌漸行漸遠，最後放棄跟從耶穌。

主耶穌說這句話是要告訴我們，你願意付出代價嗎？無論主往哪裡去的時候，你真的願意跟隨嗎？有一本解經書的作者這樣評斷這段經文，假若我們讓別人誤以為參加教會不必帶來生活上太大的改變，那我們可能是在大大的傷害了教會。相反的，我們應該明白地告訴他們，參加教會之後生命會決然的改變。那些想要來跟隨耶穌的人呢？他們必須明白這一點，而且他們也願意付出代價。

聖經對於教會有許多的描寫，基督的身體，充滿愛的家，神的國度。我加了一個不在聖經裡的，我稱教會為「神的手術台」。你要跟從主你要有一個心理準備，準備放棄安逸的環境，讓上帝的手術刀來脫去舊的殼，為你穿上新人，你願意嗎？

二、絕對不找藉口拖延—立刻跟隨

路加福音 9：59-60「59 他又對另一個人說：「來跟從我！」那人說：「主啊，容許我先回去埋葬我的父親。」60 耶穌對他說：「讓死人埋葬他們的死人，你只管去傳講上帝的國。」

「容許我先回去埋葬我的父親。」這是一個合情合理的要求，你不能說他不對。猶太文化和華人文化一樣非常看重「死後哀榮」和「入土為安」。有一個學者這樣描寫，不埋葬父親對猶太人來說是一件可恥的事。這個人說「容許我先回去埋葬我的父親。」在解經上的意思是：這人的父親根本沒有死，這人說話的意思，極可能是：『等我奉養我的父親，盡人子孝敬的責任，一直到他死後，我為他辦好葬禮了，我再來跟從你。』當然這是人之常情，也是合情合理的要求。因為聖經明明白白的告訴我們「當孝順父母」，這是神給我們的命令。但是我們看一下與神同行的以諾，創世記 5：21-24：「以諾~~~與神同行三百年，並且生兒育女。以諾共活了三百六十五年。以諾與神同行，神把他接去，他就不在了。」以諾與神同行仍然生兒育女，他也有當盡的責任。換句話說，一個跟從耶穌

的人，常常也須背負天經地義當盡的責任，只是這些理所當然責任，不應成為我們推託拒絕跟從主的藉口。

主耶穌說：「讓死人埋葬他們的死人，你只管去傳講上帝的國。」第一個死人是指「靈性死亡」對於神的事完全無感的人，第二死人指著「肉身的死」。主耶穌把傳講上帝國視為很急迫的事情，當神發出呼召時，不要推辭和拖延。換句話說，若是對福音事工有使命感，就必須當機立斷。耶穌的意思是，每一件事都有它關鍵性的一刻；這一刻一旦錯過，事情便會被擱下來，永不再辦。弟兄姊妹們！把「明天」或「將來有一天」從你的字典中刪除。今天是神給每個人特別的一天，雖然，每一天都會有「明天」，但你不知道那一天是你的最後一天。

三、絕對交託—專一信靠

路加福音 9：61-62「61 又有一人說：「主啊，我要跟從你，但容許我先去辭別我家裏的人。」62 耶穌對他說：「手扶著犁向後看的人，不配進上帝的國。」第三個人對主說：「主啊！我要跟從你」，但是這個人好像家裡還有很多的事，所謂「辭別」，就是要回去把家裡的事都安頓好了之後，再回來跟隨耶穌。

耶穌說：「手扶著犁向後看的人，」這是當時流行在巴勒斯坦地帶的俗語，表示一個人若手握著犁，不是向前看，而是一再地回頭去東張西望，永不可能犁出一條直的溝，這樣的人是不配當農夫的。這兩節經文是講一個跟隨耶穌的門徒，必須有一個專注的目標，這專注的目標就是主耶穌，以及祂給我們的呼召，給我們的託付。一個門徒必須這樣子的來跟隨祂。每一個人在神的眼中都是獨特的，神給每一個人的田地都長得不一樣，不要比較，不要羨慕別人大大的被神使用，為什麼我們要這樣的委屈，沒沒無聞，都不要比較，我們只有一個目標，專注在主耶穌的身上。

有好些人，他們的心都是活在過去裏的。他們邊走邊回顧，沉醉於以往美好的時光之中。過去會成為你服事的絆腳石，像羅得的妻子，回頭看，變成鹽柱。

詩歌：〈我已經決定要跟隨耶穌〉，這是印度北方格羅族的民謠，其中第三節歌詞提到十架在前面，世界在背後，永不回頭，永不回頭！對格羅族民來講，要跟隨耶穌，許多人必須脫離家族親人，放棄繼承權，被社會擯棄，朋友鄙視。要唱出：「我已經決定要跟隨耶穌，永不回頭。」走上這不歸路，是需要無比的勇氣。

下個月是我們南門 70 週年，70 週年有一個主題，「站立得穩，得著榮耀」，我常思想面對這些驚滔駭浪的世俗文化中，未來南門教會是被洪流吞噬或仍然可以站立的穩。當我在預備這篇講章時，我深深覺得二千多年來基督信仰沒有消失，仍然站立的穩很重要的因素，就是一群跟隨主耶穌的門徒，神在每一個世代呼召門徒來跟隨祂。這群門徒正如斯托得在《世界在等待的門徒》所言：教會對我們周遭的世界具有雙重的責任，一方面我們在這個世界生活、服事、見證，另一方面必須避免被世界汙染同化。因此，我們不願為了維持聖潔逃離世界，也不樂意為了認同世界犧牲聖潔隨波逐流。這世界需要一群願意付出代價跟從主的門徒，南門教會弟兄姊妹更必須成為一群忠心跟隨主的門徒，向著十字架的榮耀前進，永不回頭。

資訊超載的時代 如何能歸回安息尋求神？

【特約記者汪純怡 / 編譯】你對寂靜感到自在嗎？研究指出，行動電話用戶普遍在早上醒來、還沒離開床鋪前，就會查看電子郵件、社交媒體和簡訊。

作家蘿倫·科赫 (Lauren Koch) 建議基督徒試著關掉噪音，歸回安息尋求神。

蘿倫·科赫說，我們的大腦已經習慣持續被各種新聞、消息、想法、觀點和教育資訊餵養。這些事情本身並沒有錯，但如果不加以留意，它們就會妨礙我們與上帝的同在。

稍不留神 喧鬧世界就佔據我們

我們一天的能力是有限的。如果這個能力都用來發展那些會填滿我們、使我們分心、討我們歡心的嗜好，而沒有用於連結、立定和扎根於主，那麼就是用可朽壞的東西充滿我們心思意念。上帝定意要我們與祂同在、交通，而不是與這些事連結。

「你們要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。」(詩篇四十六篇 10 節)

播放清單、播客、講道、有聲書、YouTube 影片.....我們動動手指就能連結各種形式的媒體，不用多加思想，就可以迅速轉台到其他意見、歌曲和想法。這本質上並非不好或是「錯誤的」，但若不加細察，我們就會習慣用噪音填滿所有空檔或無聊的時刻。

這樣做，我們就不太可能自我連結或聽到主的聲音。我們選擇思想些什麼，對我們的生活有著不可思議的影響。

認知神經科學家卡洛琳·麗芙 (Caroline Leaf) 博士，在她的著作《開啟你的大腦：達到幸福、思考和健康巔峰的關鍵》中說：「思考和做選擇的過程，是宇宙中僅次於上帝的最強大的事情，它是來自上帝的非凡禮物，值得珍惜和正確使用。」

心思戰場 決定權操之在我

上帝賜給我們自由意志，可以選擇在生活中要投入哪些事情。在這充滿喧囂的世界，至關重要的是，我們要操練自己的思想，進入與主同在的安息，那是使我們整個生活充滿朝氣與得以轉化的源頭。

「堅心倚賴你的，你必保守他十分平安，因為他倚靠你。」(以賽亞書二十六章 3 節)

仇敵喜歡我們的心思遠離神。當我們不將主所說的話及所成就的事當作生活的中心，就會漸漸偏離正軌。分心不是一下子發生，它始於我們日常的小習慣。這是心思的戰役，只有我們有決定權，決定自己的頭腦要接受些什麼。

不妨想像：假設你正準備做出重大改變，可能是搬家、換工作，甚至移居國外，你也聽到了主對這個改變的應許。但如果沒有刻意放在心上，你就會將這個應許拋諸腦後，忘記持守它，並被所有外在環境 (困難、懷疑、掙扎等) 分散了注意力。不是你不相信神給你的應許，而是你往錯誤的方向思想。

安息不自在？如何減輕焦慮？

* 不靠著電話、電視、書籍或任何娛樂，你就難以休息、安靜或為自己紓壓。

* 你花時間與上帝相處，但用禱告、寫禱告日誌或敬拜來填滿它(是「做事」而不是「同在」)。



* 空閒的時候，你會本能地拿起手機或下意識的滑滑手機。

以上這些跡象如果讓你覺得熟悉，不用感到羞愧。

若我們沒有自覺或感到不對勁——不是自我批判，我們就無法改變心思意念慣常的模式。

蘿倫·科赫注意到：「生活中有些時候，就是不工作的期間，我會一直使用社交媒體應用程式。當我注意到這個習性，原本可以論斷自己，但我並沒有如此，而是親近聖靈，求神顯明為什麼會養成這種習慣。這樣，我就可以奪回選擇權，去致力養成另一種習慣：一種可以減輕焦慮的習慣。」

這並不是說你沒有挪出時間或空間與主同在，而是你用「做事」來填滿那個空間，並非單單與上帝「同在」。不要一心只想著要把事情做完、做正確的禱告、寫很多禱告日誌、在意唱合適的詩歌，只要單純的與你的天父同在。

朗讀詩篇二十三篇 思想神

當我們習慣了噪音，好像會感覺很難在主面前靜下心。但就像我們是漸進地習慣噪音，我們也可以教導身體和靈魂，學習在安靜中感到自在。

傑森·厄普頓 (Jason Upton) 的敬拜歌曲〈在寂靜中〉(In The Silence) 探索了安靜是什麼樣貌，就是我們騰出空間來遇見上帝之火的地方：

「在寂靜中 你在說話 在安靜中我能感到火焰
它正燃燒，熊熊地燃燒著 燃燒掉一切
你想要讓我心中安靜下來的那些事」

這並非表示，上帝在吵雜的時候就不說話了。但是當我們接收噪音的時候，心思就不太可能去傾聽或聽見祂要說的話。

若您正在努力與上帝建立連結、想與上帝「同在」，請花一點時間評估你的日常生活：你有多少時間和空間是安靜的？在空檔時間，例如開車上班，或做家務時，你要讓你的耳朵聽些什麼？請努力把噪音關小，隱身到耶穌賜生命的同在中，祂是一口永不乾涸的井。

鼓勵你大聲朗讀詩篇二十三篇：

耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。
他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。
他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。
我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，
因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。

在我敵人面前，你為我擺設筵席；

你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。

我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；

我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。

請注意這段經文當中，上帝施行的所有作為：祂帶領詩人在可安歇的水邊、祂使他躺臥在青草地上，並引導他走義路。上帝就是我們的牧羊人，用祂的聲音引領我們。這個聲音唯有在你安靜的時候才聽得到。

讓祂的同在成為我們的核心焦點，成為我們聆聽的頻道。把自己的位置擺定在祂為我們所設計的生命中。



"Sheep in a meadow", by Cornelis Van Leemputten