

台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電 話：(02)2341-1016 傳 真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com 網 址：http://pctnm.tw/

祂揀選你們為初熟的果子，使你們因信真道，
又蒙聖靈感化成聖，得到拯救。
為此上帝藉著我們所傳的福音呼召你們，
好得著我們主耶穌基督的榮光。
所以，弟兄們，你們要站立得穩。（帖後2:13~15）



年度主題【站立得穩 得著榮光】

主日台語禮拜 上午 10:30

2023 年 2 月 12 日【第 7 週】

主禮：張宣信牧師

司禮：葉宏一執事

司琴：程筱雯執事

• 靜候上帝的話 •

序 樂.....(小提琴:陳享恩).....司 琴
宣 召.....以賽亞58:8.....司 禮
聖 詩.....會 眾

637首「上帝眾子兒報主互人知」

主禱文.....會 眾
信仰告白.....使徒信經.....會 眾
啟 應.....637B篇.....司 禮
祈 禱.....司 禮
回 應.....會 眾

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

• 恭聽上帝的話 •

讚 美.....心日向主堅固.....聖歌隊

Words by RAY Palmer/Music by Lowell Mason

心日向主堅固，就是贖罪羔羊，救主上帝！

今請聽我祈禱，罪惡洗清到無，

互我專心倚靠歸向上帝！

施恩互我勇健，助我心神安定，互我心熱；

祢有替我受死，我願深深愛祢，

熱誠純全心志，若火燬滅！

我行黑暗迷路，煩惱纏絆腳步，求主引導；

互黑暗變光明，安慰憂傷心靈，

互我永無失迷，及主近倚。
人生如夢快無，親像寒冷死河，
無久淹我，求主彼時保庇，
無閣驚惶僥疑；靈魂受贖上天，
及主永住！心日向主堅固。

聖 經.....司 禮

林後 3:13-18；帖後 2:13-17

講 道.....**站立的穩 得著榮光**.....主 禮

祈 禱.....主 禮

聖 詩...179首「榮光歸佇聖父上帝」...會 眾

• 回應上帝的話 •

奉 獻.....張慧瑜執事/陳怡如執事

382 首「我的疼痛求主助」

我的疼痛求主助，疼祢贏過此世間；

今我立志獻家己，永永專專歸互祢。阿們。

報 告.....司 禮

會員和會.....會 眾

聖 詩.....387首「榮光歸聖父上帝」...會 眾

祝 禱.....主 禮

阿們頌.....會 眾

默 禱.....會 眾

殿 樂.....司 琴

◎教會消息

1. **歡迎**：大家來參加今天的禮拜，今日我們也要召開 2023 年定期會員和會，請會員留步（也歡迎非會員的所有兄弟姐妹來參會）讓我們一起來關心這屬靈家庭的大小事。教會也預備了肉粽當中午的簡餐，當您要離開教會時，請向服務組同工領取。
2. **培靈會**：為慶祝設教 70 週年，二月份的培靈會將於本週六(2/18)晚七點，週日 10 點半的聯合禮拜，並週日下午一點舉行，此次培靈會我們邀請的講員是劉曉亭(劉三)牧師，這三場的主題是「得勝的人生」，並由本堂基石團契與敬拜團搭配進行，請大家預留時間參加，並利用宣傳單邀請親友來參加這屬靈的宴席。
3. **手抄聖經**：有部份參與手抄聖經的兄弟姐妹，已經完成並陸續交回到辦公室，非常感謝。尚未完成的兄弟姐妹，請注意我們回收的最後期限是 2/26(日)，請加油，謝謝大家。
4. **聖禮典**：我們訂於 2/26 舉行聖禮典、聖餐禮拜，若有志願受洗、堅信禮或轉籍的兄弟姐妹請讓牧師知道。
5. **緬懷信仰前輩**：在慶祝設教 70 週年之際，我們特別訂於 4/2(日)禮拜中要舉行緬懷信仰前輩的特別禮拜。今日起請兄弟姐妹們提供您已安息的親人，這些先人的相片與資訊，讓我們來懷念他們美好的腳蹤。我們需要的是這些先人的個人照、其生卒年與提供者的姓名與關係，備妥者請用 email 或實體照片資

料交給辦公室，收件截止日是 3/19，謝謝大家。

6. **賑災募款**：土耳其、敘利亞發生嚴重地震，死傷無數、災情慘重，總會的教社部發起賑災捐款活動，有感動者請在粉紅色奉獻袋的其他項目上註明：土耳其地震。此募款將至 3/12 截止，謝謝！

◎團契消息

1. **聖歌隊**：每個週日中午已經開始為復活節與七十週年慶典加班練唱，歡迎兄弟姐妹加入這以歌聲來讚美上帝的服事，詳情請洽李慧娟會長。
2. **夫婦團契**：將於 2/26(日)第二場禮拜後召開二月份例會，邀請台東馬偕醫院骨科蔡耀彬主任專題演講，題目是「常見的老年骨科問題」，歡迎大家預留時間屆時踴躍參加。
3. **長青樂活班**：我們的長青樂活班將於三月開學，上課時間是每週四上午在地下室，歡迎有興趣的兄弟姐妹向辦公室報名。三月也將開課的智慧手機班已經額滿。

◎代禱事項

1. 毒品氾濫為害甚鉅，請為毒品的防堵與染毒者能早日脫離毒品的束縛代禱。
2. 各級學校陸續開學，請為我們的青年學子在校園也能為主發光禱告。
3. 請為劉曉亭牧師與「得勝的人生」的培靈會禱告。

上週
講道

專心跟從耶和華

約書亞 14:7-14

鍾主亮牧師

1 月時蔡茂堂牧師來教會培靈，他提到有人說人生七十古來稀，人生七十才開始，南門教會在 70 週年的今天，是「古來稀」還是「正要開始」，今天我們要來看迦勒的故事，一位在世的日子從不停止長進，一位隨著年日消逝並不使他屬靈的生命衰退的人生。透過迦勒的一生提醒我們南門 70 周年是才開始，不是古來稀。

一、建立屬神的眼光

約書亞記 14:7-8 記載 40 年前摩西帶領以色列人來到加低斯·巴尼亞，迦南就在眼前不遠的地方，摩西派出 12 個探子窺探迦南地，其中十個探子窺探之後的報告，是可怕並令人悲觀的；他們的心充滿不信，說「住那地的百姓很強悍，城鎮又大又堅固，~~~。」(民數記 13:28)「我們不能上去攻打那些百姓，因為他們比我們強大。我們所窺探之地是吞沒居民之地，~~~百姓都身材高大。我們在那裏看見巨人，就是巨人中的亞納族人。我們在自己眼中像蚱蜢一樣，而在他們眼中，我們也確是這樣。」(31-33) 他們的報告，簡直使人心寒膽顫；但「迦勒在摩西面前安撫百姓，說：「我們立刻上去得那地吧！我們必能征服它。」(30 節)「約書亞和迦勒~~~對以色列全會眾說，我們所窺探之地是極美之地。耶和華必領我們進入那地，把這流奶與蜜之地賜給我們。但你們不要怕那地的百姓，因為他們是我們的食物。~~~耶和華卻與我們同在。不要怕他們！」(民數記 14:6-9) 這是何其大的對比！同一個迦南地的人，事，物，報告卻大不相同。

一個專心跟從主的人，他必須建立屬神的眼光。一個沒有屬神眼光的人，把人事物與自己比較。一個有屬神眼光的人，把人事物與神比較。十個探子把亞納族人與自己比較，他們是又高又大的巨人，而自己就像蚱蜢。迦勒卻把亞納族人，和全能的神對比。十個探子所看見的是巨大的人，迦勒所看見的是偉大的神，他將那地居民當作食物。眾人聽信十個探子的報告，膽怯埋怨，彼此說：「我們不如回埃及去罷。」他們忘記在埃及為奴被鞭之苦，但迦勒永不回頭；他認定有耶和華同在，不要怕，要勇往直前。年輕的弟兄姊妹！你是否有迦勒般的信心和看見，面對巨人，深信神能領你勝過呢？

迦勒專心跟從主，他有一個屬神的眼光，這個眼光讓他看到神在他的身上有一個計劃，而摩西當日對他說：「你腳所踏之地必要歸你和你的子孫永遠為業，因為你專心跟從耶和華 - 我的神。」(約書亞記 14:9) 的應許必定會成就。就像保羅在哥林多後書 1:20 所說「上帝的應許，不論有多少，在基督都是『是』的。」從人的角度看起來是不可能的，只要神答應給你的應許，也許不是馬上給你，就像迦勒一樣，40 歲就得著神的應許，85 歲應許才實現。神給的應許，神必按祂的時間和方式來成就。

二、持守起初對神火熱的心

迦勒跟約書亞說：「請你將耶和華那日所說的這山區給我。那日你也曾聽說，這裏有亞納族人，以及寬大堅固的城，~~~」(14:12) 當時迦勒所面對的敵人就是 45 年前大家所懼怕的亞納族人(巨人)，這個時候的迦勒已經不再是第一次看見巨人時的 40 歲，他現在 85

歲。巨人仍然存在，要得到希伯崙這塊土地，迦勒要面對生理和心理的現實。生理：他的體力已不像從前了，他漸漸年老體衰。心靈層面：45 年前以色列人不聽他和約書亞的話，聽了其他 10 個探子的話。他承受被以色列人拒絕的傷害，以至於他們在曠野漂流了 40 年。在這 45 年間，他看過多少以色列人的失敗和軟弱，在曠野中，他看到他的同輩一個一個在曠野中死亡，直到最後剩下他們二人。很多人，只要經歷這些事情，早就心灰意冷，不幹了。但我們看見迦勒，沒有因為生理和心理的現實而放棄專心跟從主。

他說 14:11「現今我還很健壯，像摩西差派我去的那天一樣；無論是戰爭，是出入，我現在的力量和那時的力量一樣。」他一點也沒有忘記他年輕的心志，他持守起初對神的熱心。弟兄姊妹！也許我們會感嘆我們不再年輕了，許多人常因事業和家庭的牽累，對主的熱誠幾乎都失去了。靈修沒有經常化了，事奉也敷衍形式化了；不再勇往直前事奉主；到了中年便開始失去自己的理想，我們過去曾經為神火熱為神而活的心志到底在哪裡啊？很多時候神的應許不是不能成就，而是很多時候，我們在等候的過程當中，我們任由我們的熱情冷卻了。

專心跟從主我們必須學習迦勒不看現實，現實就是我們的環境，現實就是你的體力，現實並不等於真實，迦勒看到神的真實。甚麼是真實？14:12「請你將耶和華那日所說的這山區給我。~~~或許耶和華會照他所說的與我同在，我就把他們趕出去。」他看到的是神的同在。

保羅在哥林多後書 4:7「我們有這寶貝放在瓦器裏，為要顯明這莫大的能力是出於神，不是出於我們。」若是看我們是現實，現實是我們是瓦器，甚麼都不能做。真實是我們裡面有寶貝，那寶貝是耶穌基督在我們裡面帶來復活的大能。死裡復活的大能在我們的裡面要帶來翻轉的能力，要翻轉我們的環境，保羅所看見的不是環境，是真實的主的同在，所以他靠主來得勝。迦勒也是這樣，他確信主與他同在，他勇敢進入新的領域，所以，希伯崙就成為他的產業直到如今。求主幫助我們，持守起初對神火熱的心。

三、勇敢向前，經歷得勝

當時約書亞將神應許之地，分給以色列各支派。迦勒領取應得之分時，他沒有倚老賣老要求平原美地，他要求約書亞：「請你將耶和華那日所說的這山區給我。」迦勒所要求的高山是希伯崙，是敵人最堅固之城邑，是神的應許但是一直沒有實現的。你家庭中有無高山？在你的事奉上，工作中，是否有高山使你不能爬越過去？迦勒專心跟從主，到他年老時仍向神求高山，那最好的肥沃之地，他出去爭戰竟然得勝，他征服了應許之地，將亞衲族三個族長都驅逐出去；聖經說其他的人不能將敵人全部逐去，惟獨迦勒是能得的。

迦勒的一生與那些沒有信心的以色列人成了鮮明的對比，不信的以色列人都倒斃在曠野裏，而迦勒得著了神所應許他的一切恩典。求主讓我們羨慕迦勒的一生，對神充滿信心、積極樂觀，這樣的生命是我們學習的榜樣。

在祢沒有難成的事—冬令營營長感想

◎李喆

這是教會第一次辦冬令營，因為過年，解封出遊，報名小朋友不多，但內心只有感動與感謝，每位小朋友都非常喜歡這次的營會，甚至有孩子依依不捨不想回去。

上帝是做新事的神，這次也揀選了新的人，當我在籌備期間時為冬令營祈求的時候，突然有一種感受，覺得上帝要在這次營會使用新的器皿；像站長白日昇、周以恩，從前沒有當過老師教課帶活動的經驗，還有小隊輔除了陳享恩、梁芸瑄、張政皓這些隊輔老將，其他像國一的石迦勒、鄭恩函、國二的程彥睿、陳詠怡，高一的陳信弘都是隊輔初體驗，還有控場的宇豐，攝影的昕佑都要跟著活動流程走，每個崗位都是非常重要且辛苦的事工，大家辛苦了！

第 3 天的戶外郊遊，本來到前一天看氣象顯示都是下雨天，但是經過大家用力的祈求，郊遊的天氣雖然還是有點飄雨，但至少是可以玩耍的涼爽氣候，在周誠恩用心設計的遊戲下，為冬令營戶外活動畫下完美的句點，感謝主。

回想起營會前的自己，當時我很緊張，時間離營會越近，我就越焦慮，晚上都睡不好，每個夜晚都大力地祈求上帝能撫平我內心焦慮的海浪，禱告不下數十遍，雖然預料之外事件都得到解決，但是這並沒有真正的讓我的內心得到平息，直到第一天營會結束的檢討談心會，寧寧校長說大家有沒有想要說一些心裡話，無論是好聽或不好聽的都可以說喔~我自告奮勇說我的能力並不好，也有時候傳達的指令不夠明確，導致營會的流程無法很順利的運轉，甚至因為壓力，情緒失控，跟大家道歉，接著牧師說：應該要給李喆一個掌聲，因為辦這個營會真的很不容易，聽到大家的鼓勵，當下有重新得力的感覺，情緒得到釋放。接著談心會最後環節 2 人一組為彼此禱告，我聽到有人祈求照顧小朋友的體力，課程的備課.....，最後牧師做結束禱告，那一刻我感受到上帝在我們中間，祂告訴我們：「無論發生什麼事我都與你們同在」。

突然想到這句經文：「因為無論在哪裡，有兩三個人奉我的名聚會，那裡就有我在他們中間。」(馬太 18:20)，滿滿的感謝！！





認識人生腳本 更新屬天生命

撰文◎錢玉芬

腳本 1 不會有人喜歡我

亞蘭是家中的老么，父母為了想生一個兒子，一口氣連生六個女兒。亞蘭出生的時候，母親因難產而差點喪命。父親本想把亞蘭送給別人，但因沒有「門路」，所以「只好」留下她。

亞蘭從小就常被單獨留在家裏（父母外出工作，兄姊去上學），她印象中很少受到家人的特別照顧，又因家境貧窮，與鄰居的關係也十分淡薄。小學的生活，亞蘭幾乎是在自卑中度過的，她沒有特別好的成績、長相平平、衣著破舊，老師唯一記得的就是她家很窮。因此，在亞蘭心中，自幼便寫下一個牢不可破的劇本，那就是—「不會有人喜歡我」。

長大後的亞蘭，不知不覺地活在這個劇本中，總假設同學一定不會喜歡她；在這個偏誤的假設下，她也找到許多符合假設的「證據」。

上課時，她的眼睛不會望向老師，因為她相信老師不會喜歡她，不會注意她。長大後交男朋友，亞蘭非常沒有安全感，總覺得男朋友有一天會離她而去。但另一方面，亞蘭又非常渴望被愛：她會拼命工作來換得老闆的一句稱讚；她會無理取鬧來確定男友對她的愛沒有改變；她會用異常的熱情和陌生人相處，以贏得他人的喜愛。但不論外在的表現如何，亞蘭心底總有一份揮之不去的孤獨感、空虛感與被遺棄感。

在許多人際互動的場合中，爭取別人對我們的接納、愛戴與讚許，常成為人深藏內心最深、最核心，卻也最盲目不易發現的內在動機。一個踏出社會的工作者，用努力工作搏得他人的喜愛；一個走進校園的老師，用課程設計、給予高分等策略來贏得學生的喜歡；一「拚業績」的心態來傳福音，以換取上帝的喜愛。

是的，「被愛」、「被喜歡」是人內心深處的基本需要，努力做事以獲取他人的歡心，乃天經地義。但問題就在於，如果過去經驗已破壞了你經歷「被愛」的胃口，甚至你在內心深處已經寫下「不會有人愛我」的劇本，那麼，生命中許多混亂、不安、誤解與疲累，便會像滾雪球一樣，愈滾愈大，到不可收拾的地步。除非你看見它，制止它，並回歸到體驗上帝單純、堅定與無條件的愛，否則我們可能枉費了一生的精力，到頭來才發現自己被騙了。

生命劇本一旦形成，劇本中的對白也就成為人的內在聲音。即使有宗教信仰——例如我，是一名已重生得救的基督徒，若不去發現自己生命中已寫下的舊腳本，並建立合乎《聖經》真理的新腳本，仍然無法享受生命中真正的豐盛。德國作家赫曼·赫塞（Hermann Hesse）曾說，「人生苦短，我們卻費盡思量，無所不用其極地醜化生命，讓生命更複雜」。我雖然不同意他把人看得如此醜陋，但卻有著與他一樣的悲觀，「人生短暫，人卻費盡心思一再強制別人與自己合演相同的戲碼，一方面渴望愛，另一方面又不相信有愛，並在這矛盾中度盡年歲」。人就是如此可憐！

唯願透過文章的表達，幫助您對自己有更多的瞭解，若在其中發現與自己的情況相仿，是很自然的事，那也表示在你的生命中，可能也有著相同的人生腳本。而上帝卻給了我們這個美好的應許：「我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。」（林後 1:4），願神的愛與安慰與您同在！

讓錢玉芬老師陪您一起探尋想被聽見的心，擁抱全新幸福人生！

自 2 月 17 日起，每周五 20:00，《幸福學堂》「情緒管理系列」最新企畫「人生腳本」，與您一同探索內心深處聲音，在天父的愛裡得著安慰與重生！



GOODEAR
人生腳本片專區



GOODTV+ 幸福學堂



GOOD TV 網路書房
「情緒管理系列」

（摘自好消息月刊 2023/02/338 期）