

台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電 話：(02)2341-1016 傳 真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com

「你們該效法我，像我效法基督一樣。」(林前11:1)

「人人要照自己所得的恩賜彼此服事，
作上帝各種恩賜的好管家。」(彼前4:10)



年度主題：釘根本地實踐愛·結連普世行公義

主日禮拜

主禮：陳以安姊妹

2020 年 2 月 9 日【第 6 週】

(第二場)台語禮拜 10:30 司禮：石栢岡執事

• 靜候上帝的話 •

序 樂.....	林秋欣老師
宣 召.....	約翰1:14、8.....司 禮
聖 詩.....	281 首「上帝此時臨在」.....會 眾
主禱文.....	會 眾
信仰告白.....	會 眾
啟 應.....	40 篇.....司 禮
祈 禱.....	司 禮
回 應.....	會 眾

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

• 恭聽上帝的話 •

讚 美.....請及我相同走，我之主啊.....聖歌隊

Words/Music by Don Besig

請及我相同行，我之主啊。

請引導我每一個腳步幫助我逐日攏尋著快樂。

請用我之生命，我之主啊。

助我抄尋閣分享祢所賞賜稀罕之禮物。

助我深信，對天看顧我。

耐心引導我教我愛人無息。

今當日時過去，我之主啊。

保守我經過黑暗暝；

叫醒我互我可看見全新明仔日之光明，
我啲尋之平靜請及我同行，我之主啊。

鳴~耐心引導我，教我愛人無息。

今當日時過去，我之主啊。

保守我經過黑暗暝；

叫醒我互我可看見全新明仔日之光明，
我啲尋之平靜請及我同行，我之主啊。

聖 經.....歌羅西書 1:15-22.....司 禮

講 道.....讓教會成為教會.....主 禮

祈 禱.....主 禮

聖 詩...581 首「救主耶穌，萬福本源」...會 眾

• 應答上帝的話 •

奉 獻.....李玫欣/周明顯執事

降服主祢面前，阮重新奉獻，

主祢權能永遠。阿們。阿們。

報 告.....司 禮

頌 榮...390 首「謳嘍天父，萬福本源」...會 眾

祝 禱.....陳以安姊妹

哈利路亞頌.....會 眾

默 禱.....會 眾

殿 樂.....林秋欣老師

主日禮拜

主禮：陳以安姊妹

2020 年 2 月 9 日【第 6 週】

(第一場)華語禮拜 8:30 司禮：賴碩倫執事

序樂.....倪于涵姊妹
 宣召.....約翰1:14、18.....領唱
 詩歌敬拜.....會眾
 詩歌.....會眾

1. 主的喜樂是我力量

主的喜樂是我力量，你的救恩是我盼望；
雖然橄欖樹不效力，也許葡萄樹不結果，
我仍因救我的神歡欣快樂。

我要讚美，無論得時或不得時，
我要讚美，每天從日出到日落；
我心堅定於你，每天讚美不停，
我要讚美，跳舞讚美，我要讚美，自由讚美，
大聲歡呼你是永遠得勝君王。

2. 所有的榮耀歸於祢

榮耀歸於祢 權柄歸於祢
羔羊已作王 從今時到永遠
榮耀歸於祢 權柄歸於祢
願頌讚永遠不停息
所有的榮耀歸於祢 萬民敬拜祢座前
所有的榮耀歸於祢 榮耀 榮耀主耶穌

3. 聖靈請你來充滿我心

聖靈請你來充滿我心 我需要你恩膏 充滿我靈
聖靈啊我好愛你 我的靈讓你牽引
而每一天我要更深愛你
我要追求你主 我將生命獻給你
牽引我更親近你 你大能更新我靈
無人能與你相比 主我仰望你的榮面
我敬拜你在靈與真理裡

祈禱.....(公禱，以主禱文結束).....司禮

聖經.....歌羅西書 1:15-22.....司禮
 15 愛子是那看不見之上帝的像，是首生的，在一切被造的以先。16 因為萬有都是在他裏面造的，無論是天上的、地上的，能看見的、不能看見的，或是有權位的、統治的，或是執政的、掌權的，一概都是藉著他為著他造的。17 他在萬有之先；萬有也靠他而存在。18 他是身體(教會)的頭；他是元始，是從死人中復活的首生者，好讓他在萬有中居首位。19 因為上帝喜歡使一切的豐盛在他裏面居住，20 藉著他，上帝使萬有與自己和好，無論是地上的、天上的，都藉著他在十字架上所流的血促成了和平。21 從前你們與上帝隔絕，心思上與他為敵，行為邪惡；22 但如今，他藉著他兒子肉身的死，已經使你們與他自己和好了，把你們獻在他的面前，成為聖潔，沒有瑕疵，無可指責。

講道.....讓教會成為教會.....主禮
 禱告.....主禮
 詩歌.....從心合一.....會眾

當我們合一敬拜和禱告，神就開始動工在我們當中，神的意念高過我們的意念，祂的道路遠超過我們的。從心合一，同心合意，當我們放下自己心意，為大使命獻上自己，從心合一，同心合意，讓我們先求神國和義，不分彼此同心向前行。向這世界為主發光，合一尋求神國度藍圖，不在乎自己，體貼神心意，使用我們走遍世界各地。

奉獻.....黃仰慧姊妹
陳加澤弟兄

報告.....司禮

祝福詩.....賜福與你.....會眾

祝禱.....鍾主亮牧師

殿樂.....倪于涵姊妹

• 華語禮拜聖工分配 •

事工	司會	司琴	領唱	招待	司獻	投影	音控
本週 2/9	賴碩倫	倪于涵	陳永慶	黃仰慧 陳加澤	黃仰慧 陳加澤	郭雅玲	郭雅玲
下週 2/16	(和會，參加第二場禮拜)						

• 華語禮拜消息 •

1. 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。
2. 青少年園地(第七版)請踴躍投稿。
3. 小詩班練習時間：
每週六下午 4:30-6:00。
4. 小詩班招募新人。



◎教會消息

1. 今日禮拜由神學生陳以安姊妹講道。鍾牧師前往中央教會主持和會及長執選舉。
2. 因武漢肺炎疫情擴大，平安禮暫停。教會提供酒精供兄姊消毒使用。愛餐時，請兄姊挾菜時勿交談，以確保衛生。
3. 查經禱告會本週三(2/12)因武漢肺炎和流感近日猖獗暫停，待疫情穩定後恢復正常聚會。
4. 下主日(2/16)舉行定期年度會員和會，一、二場禮拜合併。請在籍會員踴躍出席。籍在人在會員名單刊在公佈欄，若有疏漏，請告知辦公室。
5. 下主日(2/16)上午 9:50 召開小會，請小會員參加。禮拜愛餐後在 6 樓召開長執會，請長執參加。
6. 松年團契下主日(2/16)禮拜愛餐後在 5 樓舉行 2 月份例會，由神學生陳以安姊妹分享〈智慧人的道路〉，歡迎松年兄姊踴躍參加。
7. 北中松年部 2/14(五)春季野外禮拜北關休閒農場一日遊，因武漢肺炎疫情暫停。
8. 本會智慧型手機班 3-6 月每週二上午 9:10-11:45 上課，3/3 開課，每人 1,500 元(含簡餐)，32 名滿額，歡迎 60 歲以上兄姊報名參加，請向黃幹事報名。
9. 週報夾頁歡迎大家投稿，舉凡靈修見證、信仰歷程、讀書心得、遊記、勵志等作品皆歡迎。請 e-mail:pctnm1953@gmail.com 或交辦公室。

◎肢體消息

1. 請為武漢肺炎疫情代禱。
2. 請為黃昭嘉執事、蘇孫濱弟兄、林仙惠姊妹術後的恢復與復健，及長久行動不便者代禱。

◎教界消息

1. 蘆洲教會於 2/9(日)下午 3:30 舉行陳國誠牧師、林怡娟牧師就任第六任牧師暨教育牧師授職感恩禮拜。

上週
講道

得福的人

創世記

鍾主亮牧師

創世記 12:1-2「耶和華對亞伯蘭說：「你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。2 我必叫你成為大國。我必賜福給你，叫你的名為大；你也要叫別人得福。」這是神對亞伯蘭和基督徒的呼召，這呼召可以清楚看到基督徒被呼召不只是自己蒙福，基督徒的呼召很重要的要叫別人也因著我們而得到祝福。到底怎麼樣我們才能成為別人的祝福呢？提摩太前書 2:1-6 提供我們一個很重要的方法。這段經文「萬人」這兩個字出現了三次，今天我們身為一個基督徒我們必須要有基督的心，這個基督的心就是胸懷普世，心繫萬民。基督徒有一個很重大的使命，就是我們要成為萬人的祝福。

一、為萬人禱告

提摩太前書 2:1-2「1 我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；2 為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事地度日。」

1. 禱告擺第一

保羅勸勉信徒為萬人懇求禱告時，在這裡加了「第一」兩個字，「第一」的英文 first of all 最要緊的，保羅在這裡要強調的是禱告的重要性。基督徒千萬不要忽略禱告的重要，禱告是神賜給我們一個特別的權利。

在十九世紀英國有一個很有名的牧師叫做司布真，司不真曾被稱為講道王子，他說過一句話，他說：「我寧願教導一個人禱告，勝過十個人來講道。」一個講道王子如此說，表示禱告是他生命的第一位。

當耶穌要被賣的那個晚上在客西馬尼園勸勉門徒說你們要禱告免得入了迷惑，禱告使我們不致落入迷惑中，因為撒但怕我們禱告。一個教會如果不禱告的話基本上連撒但都看不起，基督徒如果不禱告的話，在撒但的眼中根本軟弱無力，便落入牠的手裡。

今天很多時候基督徒禱告的時機是最後而不是第一，當我們碰到一個問題的時候，(下接第四版)

(上接第三版)我們常常是先試試看我們的本事能不能做得到,做不到了再禱告。保羅教導我們禱告在我們的生命當中要擺在第一,我們不要等到鼻青臉腫的時候再禱告,我們要凡事先禱告,我們才不會落到鼻青臉腫的地步。要記住得勝者凡事先禱告,失敗者把禱告當成最後的選擇。

2. 萬人放優先

保羅說:你要為萬人禱告,萬人包括家人、親人、你所喜愛,但是萬人也包括另外一些人。在 2:2「要為君王和一切在位的」。保羅在寫這封書信的時候基督徒是受到壓制逼迫,保羅說要為君王禱告,就是為那些與你對立的人禱告。我們禱告的時候不要只想到自己,我們華人有一句話叫獨善其身,我們以為我們真的可以獨善其身嗎?今天在這個世代你想獨善其身都不可能,因為你不出門罪惡都可以直接進到你家裡去,透過電視透過網路,我們每天看的電腦都可以污染他們的心靈。當我們為兒女禱告的時候,求他們能夠遠離罪惡,那我們也必須為他的學校、老師、同學禱告,為他所處的環境禱告。如果我們只為我們自己孩子禱告而沒有把萬人擺在優先,我們想獨善其身,最後我們會自身難保。

在經文中也告訴我們,我勸你要為萬人懇求、禱告,使我們可以敬虔度日,這裡讓我們看到禱告的時候改變的是我們,真正獲益蒙福的是我們,當我們禱告願意把別人擺第一的時候,神要賜下更大的福份在我們的生命當中。

二、做萬人榜樣

提摩太前書 2:2b「使我們能夠敬虔端正地過平穩寧靜的生活。」經文中文版漏翻一個字,就是帶領這個字,使我們可以(帶領)過一個敬虔、端正的生活。基督徒有一個責任就是要帶領,怎樣才可以帶領人過一個端正的生活,過一個敬虔的生活呢?

敬虔這兩個字英文是 Godly,像神一樣,要有神的樣式,意思是我們要讓人從我們身上看到神。人有沒有辦法看到我們身上有神形象,就決定我們有沒有辦法帶領,用敬虔用端正的生活來帶領人,來祝福萬國和萬民。

如果住在我們裡面的上帝大過我們外面的這個人,上帝的生命一定會從我們的外面顯露出來,會讓人家看到我們裡面的上帝。到底在我們裡面的神夠不夠偉大,就決定在祂有沒有顯在我們生命的

外面,讓人從我們身上看到神的聖潔,看到神的愛,看到神榮耀的彰顯。如果可以看的到的話,我們就會有榜樣,我們絕對可以成為萬人的祝福。

三、向萬人見證

2:4-6「4 他願意人人得救,並得以認識真理。5 因為只有一位上帝,在上帝和人之間也只有一位中保,是成為人的基督耶穌。6 他獻上自己作人人的贖價;」保羅說上帝願意萬人得救,因此我們要向萬人積極見證耶穌基督捨命十字架做萬人贖價。今天有多少個基督徒向人見證耶穌是救主,根據美國基督教機構的調查,美國 95%的信徒從來沒有帶領人信耶穌。這個數字的解讀就是 5%的信徒要做 100%的福音事工,難怪 2000 年來福音還沒有傳遍普天下,如果有多一點人願意向萬人見證耶穌基督是救主,使 5%變成 15%,再變成 55%過半數,絕對會讓基督徒所處的國家和全世界蒙福。

19 世紀美國有名的佈道家慕迪牧師,他常在街頭傳福音,他傳福音的態度迫切到一個地步,他經常走在馬路上看到人,就問你相信耶穌嗎?這些人會非常不禮貌回他「關你什麼事」,他如何回應呢?你不信耶穌當然是我的事,因為我相信耶穌,因為我是基督徒。有人批評攻擊慕迪傳福音的方式好像硬要用拉的方式,太過勉強別人,太過激烈。慕迪回應說「我傳福音的方法未必最好,但比那些不傳福音的好。神不會期待我們每個人像慕迪一樣,但是神希望我們能夠向身邊的人見證,我們可以跟同事一起吃飯的時候,以禱告來見證我們是一個基督徒嗎?我們可以在周遭的人跟你講他的難處,你可以馬上奉耶穌基督的名為他禱告,我們可以這樣公開的來向人見證嗎?

創世記 12:4「4 亞伯蘭就遵照耶和華的吩咐去了;羅得也和他同去」我們思想這節經文,亞伯拉罕照著耶和華的吩咐去了,他的姪兒羅得也跟著去。亞伯拉罕離開,羅得也離開,亞伯拉罕到了迦南地,羅得也到了迦南地。所以,亞伯蘭跟羅得他們的起點是相同的,但是他們終點卻不一樣。亞伯蘭的終點是成為萬人的祝福,羅得是差一點連命都保不住。聖經稱亞伯拉罕為信心之父,新約說羅得他只是一個人僅僅得救,為著壞人的行為大大地憂傷的好人。今天我們必須選擇做一個僅僅得救的信徒,還是像亞伯拉罕一樣成為一個得福和祝福別人的人。

因應武漢肺炎 患難得安穩

【洪泰陽採訪報導】嚴重特殊傳染性肺炎（武漢肺炎）疫情在全世界持續擴大，截至 2 月 4 日止，台灣共有 11 例確診案例，其中 3 例為境內傳染個案，雖研判屬於家庭群聚感染，但仍受到國人高度關注，甚至進而出現擔憂、恐慌等現象。彰化基督教醫院院長陳穆寬醫師除特別提醒各教會防疫作為，也鼓勵會友要相信「上帝就是我們的避難所，上帝使我們在患難中仍得安穩；信靠愛我們的主，武漢肺炎不會使我們與主耶穌基督的愛隔絕，也不會使我們與這個世界的愛隔絕；我們要繼續行公義、好憐憫、存謙卑的心，與主同行。」

面對防疫，陳穆寬強調，個人防護層面最基本、最重要的重點是「勤洗手」「注意呼吸道衛生與咳嗽禮節」及「生病在家休息」。勤洗手是預防感染中很重要的一環，若有明顯髒汙時，應使用肥皂和清水洗手，若無明顯髒汙，則可使用酒精性乾洗手液；尤其在接觸分泌物或體液——例如咳嗽、打噴嚏以手遮掩後，更應立即洗手。另外要注意避免讓手「直接碰觸」口、鼻與眼睛等，以免讓病毒經由黏膜進入體內。而居家清潔消毒部分，可使用 1：100（當天泡製之 1 份漂白水加 99 份冷水）的「稀釋漂白水」進行一般環境的消毒。

注意呼吸道衛生部分，陳穆寬說明有咳嗽等呼吸道症狀時要配戴外科口罩，配戴外科口罩時也要採正確方式，深色朝外、鐵絲在鼻樑處須壓緊，且當口罩沾到口鼻分泌物或弄濕時則應立即更換。與他人交談時也應該儘可能保持 1 公尺以上之距離。



（相片提供／彰基）

若開始有如發燒、頭痛、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽、肌肉痠痛、倦怠等症狀，除了就醫外，應該儘量在家中休息，落實「居家隔離」和「居家檢疫」措施。針對武漢肺炎，若是中國、港澳回國之旅客，或曾接觸有上述旅遊史之旅客者，即使沒有症狀，都應配合政府防疫規範，確實執行「居家隔離」及「自我健康管理」等措施。

在防疫期間，若非必要，也應減少出入醫療院所；若有需要到醫院，陳穆寬指出，進入醫院須「全面、強制」戴口罩，也可多利用置於公共空間之酒精乾洗手設施，降低飛沫及接觸傳染。彰基因應武漢肺炎疫情，為及早發現可能個案、降低院內感染風險，已於 1 月 31 日趕工完成 5 台紅外線體溫偵測儀設置，並在彰基各院大廳開始啟用。

另一方面，切記勿因過度恐慌、懼怕至醫院，反而延遲急重症疾病之診治；台灣政府與醫院從嚴重急性呼吸道症候群（SARS）事件以來累積豐富防疫經驗，民眾應對台灣防疫體系有信心。防疫期間，民眾應配合政府之宣導政策，陳穆寬也特別強調，接獲來源不明或未經證實之疫情資訊，勿隨意散播轉傳，因為這除了會造成恐慌與影響整體防疫外，也會觸法，最高可罰 300 萬。

【靈修】

上帝使用軟弱的人

作者：華理克牧師(Rick Warren) / 譯：GC

「你有一些弱點！」我相信這句話不會讓你太震驚。你知道你有哪些弱點，而且它們已跟你好一段時間了！

更好的選擇

你真正需要面對的問題是：你要怎麼處理自己的弱點？你可以隱藏，也可以否定。在大多數情況下，我們都會這麼做，因為我們擔心如果有人發現我們的弱點，就會影響我們的事工。

但你可以有一個更好的選擇。與其隱藏弱點，我們可以選擇敞開與分享。而比這個更好的選擇是，學習在弱點中得著榮耀。讓上帝大大使用你，即使終其一生這個弱點都將與你如影隨行。

我一生都在與病痛掙扎。我天生腦部化學異常，這使得我公開演講時非常不舒服。這是一個無藥可治的遺傳疾病。如果能治，那我早就治好了，因為所有美國最頂尖的神經科醫生我都找遍了。

每次講道都很痛苦

簡單地說，我的大腦對腎上腺素反應過度。加州大學爾灣分校的神經科醫師會告訴你，我對腎上腺素過敏。在我的整個童年時期，腎上腺素會隨時攻擊我，讓我暈倒。高中時，我需要服用癲癇藥（不是因為我是癲癇病，而是為了緩解症狀）。直到今天，我仍然對腎上腺素反應強烈。

首先，我頭會很暈，接著視線模糊，然後就昏過去了。有時我會頭疼，重度頭疼。其他時間，則會有嚴重的潮熱。有時我甚至看不到會眾。這些症狀(下接第七版)



(上接第六版)通常會在我開始講道後持續約 15-20 分鐘，直到我消耗掉足夠的腎上腺素，身體才會慢慢恢復正常。所以任何講道的前半段，對我來說，都是痛苦的。這疼痛讓我有非理性的恐慌，就像只用一根手指掛在摩天大樓外，太可怕了！

保羅在哥林多前書二：3 中寫道：「我在你們那裡，又軟弱，又懼怕，又甚戰兢。」我完全可以理解保羅說這話的心情，因為這正是我每次講道時的感受。

請再幫我度過這一次

這種情況一直困擾著我所有的事工。大多數傳道者和演講者會告訴你，腎上腺素是他們最好的朋友。傳道者若沒有腎上腺素，講道就不夠刺激，會很無聊，甚至若沒有腎上腺素，他們就無法講道。也許有人會說，過去數十年來，他一直依靠腎上腺素來幫助他進行每周的講道。但腎上腺素沒幫助我，反而使我痛苦不堪。能幫助傳道者有效講道的腎上腺素，對我卻像是毒藥！

很多人問我，每周向這麼多人講道時，是否感到驕傲？老實說，驕傲是我講道時最不在意的。我通常是在想：「上帝呀，請再幫我順利度過這一次！」如果我不相信上帝呼召我，並賜予我傳講的恩賜，我早就另謀他就了。

神要使用你的軟弱

儘管痛苦，我仍會繼續做下去，因為我知道上帝要我這樣做，並呼召我這麼做。我已經服事近 50 年了，我竭盡所能地來面對我的病情：每天為這「刺」禱告、為此禁食過很長一段時間、尋找最好的醫生和輔導，也讀過相關最新的資料。但上帝沒有為我消除這個弱點，儘管我仍不斷為此禱告。



(圖片摘自網路)

禱告確實大大地舒緩了我的病症。上帝使用我這個病來幫助馬鞍峰教會成為禱告的教會。我無法想像講道時，若沒有禱告團隊為我禱告，我會如何？他們在每堂聚會中，都在為我禱告！

我從中學到什麼功課？上帝使用軟弱的人！上帝也會使用你。祂不會因為你軟弱，就棄你而去。相反地，正因為你軟弱，所以祂才要用你。請誠實面對自己的軟弱，隨時準備好被上帝使用！

(航向月刊 2020.02)