

# 台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電 話：(02)2341-1016 傳 真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com

網 址：http://pctnm.tw/

因為咱是真活上帝的殿，親像上帝有講：「我欲倚起佇他們中間，行遊佇他們中間；我欲做他們的上帝；他們也欲做我的百姓。」  
(哥林多後書6：16)



年度主題【日日與上帝同行 天天獻身做活祭】

## 主日台語禮拜 上午 10:30

2022 年 9 月 18 日【第 38 週】

主禮：張宣信牧師 司禮：賴鴻緒長老 司琴：謝麗容老師

### • 靜候上帝的話 •

序 樂.....	司 琴
宣 召.....詩篇30:5.....	司 禮
聖 詩.....409首「施恩的主永遠疼人」.....	會 眾
主禱文.....	會 眾
信仰告白.....使徒信經.....	會 眾
啟 應.....16篇.....	司 禮
祈 禱.....	司 禮
回 應.....	會 眾

主·聽阮祈禱·主·聽阮祈禱·懇求祢聽阮求。  
主·聽阮祈禱·主·聽阮祈禱·聽阮懇求的聲。

### • 恭聽上帝的話 •

讚 美.....如鹿欣慕溪水.....	聖歌隊
---------------------	-----

Words/Music：Martin Nystrom

親像鹿切切欣慕溪水，我之心切切欣慕祢；  
只有祢是我心所愛我欣慕來敬拜祢。  
祢是我之氣力，盾牌，我心神獨獨降服佇祢。  
只有祢是我心所愛，我欣慕來敬拜祢！  
我需要祢較贏世上金銀，只有祢滿足我一切；  
只有祢賜我真實歡喜是我目中之寶貝。  
祢是我之氣力，盾牌，我心神獨獨降服佇祢；

只有祢是我心所愛，我欣慕來敬拜祢！  
祢是我之兄弟好朋友，閣是至大之人君；  
我愛祢贏過愛任何人，閣贏過世上所有！  
祢是我之氣力，盾牌，我心神獨獨降服佇祢；  
只有祢是我心所愛，我欣慕來敬拜祢，  
我欣慕，我欣慕，我欣慕來敬拜祢。

聖 經.....林後 12：7-10.....	司 禮
講 道.....刺與恩典.....	主 禮
祈 禱.....	主 禮

### • 回應上帝的話 •

聖 詩.....608首「奇妙恩典何等甘甜」.....	會 眾
奉 獻.....賴碩倫/倪振亞執事 382首「我的疼痛求主助」	
報 告.....	司 禮
頌 榮.....397首「願主賜福保護你」.....	會 眾
祝 禱.....	主 禮
阿們頌.....	會 眾
默 禱.....	會 眾
殿 樂.....	司 琴

613首「有時咱經過美麗清靜河壩」

# 主日華語禮拜上午 8:30

2022 年 9 月 18 日【第 38 週】

講道：張宣信牧師

司禮：蔡忻語姐妹

司琴：林純安姐妹

序 樂.....	司 琴
宣 召.....詩篇30:5.....	領 唱
詩歌敬拜.....	會 眾
詩 歌.....	會 眾

## 1. 來向耶和華歌唱

普天下向耶和華歡呼歌唱 有能力與華美在祂的聖所  
 耶和華超乎萬神之上的名 有尊榮和威嚴在祂面前  
 來向耶和華歌唱 向拯救磐石歡呼  
 因耶和華為大 當受極大的讚美  
 來向耶和華歌唱 全地要向祂歌頌  
 在列邦中述說祂奇妙的作為  
 當稱謝進入祂的門 當讚美進入祂的院  
 當感謝耶和華 稱頌祂的聖名  
 因為耶和華本為善 祂的慈愛存到永遠  
 祂的信實永不更改 直到萬代

## 2. 厚恩待我

我行在高處 數算祢恩典  
 祢向我所存的意念比繁星還多  
 我經過低谷 思想祢信實  
 無論何時 恩典夠用 能力覆庇我  
 我要向耶和華歌唱 耶和華歌唱 祢用厚恩待我  
 倚靠祢的慈愛 救恩使我心快樂  
 我要向耶和華歌唱 耶和華歌唱 我必不致動搖  
 祢仰臉賜恩給我 恩惠慈愛隨著我  
 清晨夜晚 向祢呼籲  
 祢用厚恩待我 信實無止盡

清晨夜晚 向祢呼籲  
 祢用厚恩待我 信實無止盡

## 3. 祢永遠如此深愛著我

每滴寶血為我而流 每個刑罰為我承受  
 恩典如海 四面環繞  
 失望羞愧時 祢仍擁抱著我  
 主耶穌 祢永遠如此深愛著我  
 十架上釘痕的手告訴我 祢永不放棄我  
 主耶穌 祢永遠如此深愛著我  
 不論是生命或死亡 困苦患難逼迫  
 都不能叫我與祢愛隔絕 何等長闊 何等高深  
 天離地多高 祢愛多浩大  
 無法測透 永遠無盡頭 我要張開雙手來領受

祈 禱.....(公禱，以主禱文結束).....	司 禮
聖 經.....林後 12:7-10.....	司 禮
講 道..... <b>刺與恩典</b> .....	主 禮
禱 告.....	主 禮
回應詩..... 厚恩待我.....	會 眾
奉 獻.....林宜緯/林純安姐妹	
報 告.....	司 禮
祝福詩.....賜福與你.....	會 眾
祝 禱.....	主 禮
殿 樂.....	司 琴

### • 華語禮拜聖工分配 •

### • 華語禮拜消息 •

事 工	司 會	司 琴	領 唱	招 待	司 獻	投 音 影 控
本週 9/18	蔡忻語	林純安	蔡忻語	林黃宜仰 緯慧	林黃宜仰 緯慧	廖張宇政 豐皓
下週 9/25	吳淑貞	侯雪純	黃敘恩	梁陳芸奕 瑄恩	梁陳芸奕 瑄恩	李邱冠群 良壹

1. 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。
2. 青少年園地(第七版)請踴躍投稿。
3. 小詩班練習時間：  
每週六下午 4:30-6:00。
4. 小詩班招募新人。

## ◎教會消息

1. **歡迎**：大家來參加禮拜，禮拜後請大家留下來互相交誼、請安。
2. **松年例會**：今日第二場禮拜後，松年團契將召開例會在地下室，請松年團契的兄弟姐妹留下來參會。
3. **都更小組**：今日中午 12:00 在六樓召開會議，請小組成員參會。
4. **第四季教會重要活動**：第四季 10-12 月有幾個重要活動與日期如下：
  - 10/02 世界聖餐主日、聖禮典並各團契新會長的就任，同時也要慶祝重陽節。
  - 10/16 鄭明堂音樂見證會（聯合禮拜，當天禮拜將會提前在上午十點開始）
  - 11/20 慶祝感恩節（聯合禮拜、禮拜後全教會為七十週年特刊照大合照）
  - 12/18 聖禮典、聖餐禮拜
  - 12/24 聖誕慶祝會（週六），委請李玫欣執事當召集人
  - 12/25 聖誕節讚美禮拜（兩場合併聯合禮拜）
5. **事工預定表**：第四季 10-12 月的行事曆，請各團契配合上述教會的活動，安排好下一季的活動與負責同工，請在本週三（9/21）前交給辦公室，謝謝。
6. **七十週年特刊編輯會**：下週日第二場禮拜後在六樓會議室召開，請編輯委員參加。
7. **下週日**：是文字傳道紀念主日，教會公報社社長方嵐亭牧師將代表公報社前來證道請安。
8. **進階長執訓練會**：北中傳道部主辦，半天課程的進階長執訓練會，講師是林增坤牧師將於 10/01(週六)上午 9 點在艋舺教會舉行，請長執們踴躍參加，請向辦公室報名。

## ◎肢體關懷

1. **告別禮拜**：賴世禎長老的父親賴文傑兄於 8/31 安息主懷，享年 96 歲，告別禮拜安排在明天 9/19(週一)上午 10 點半在二殯的至真三廳舉行請為遺族代禱，求主安慰扶持。
2. **敬請代禱**：陳鈞寧的父親陳慶安弟兄於 9/3 安息主懷，享年 77 歲，告別與安葬禮拜已經在 9/17 舉行完成，請為遺族代禱，求主安慰扶持。

## ◎團契消息

1. **磐石團契**：今天下午鍾牧師將帶磐石的朋友們到淡水，來追尋並學習馬偕牧師美好的腳跡，願主賜福。

## ◎代禱事項

1. 每年九月為國際關懷失智症月，台灣目前約有 30 萬名失智者，請為失智症病患暨照護者禱告。
2. 請繼續為咱烏俄戰爭的早日結束與台海的和平穩定禱告。
3. 請為咱教會的牧養團隊，牧師、長執、各團契輔導與會長暨辦公室同工禱告。

## ◎本週金句：詩篇 73:25-26

### （台漢本聖經）

祢以外，佇天裡我有是誰？祢以外，佇地裡我無所欣慕。我的肉體，我的心腸消無；總是上帝是我心肝的氣力，也是我的基業，直到永遠。

### （和修本聖經）

除祢以外，在天上我有誰呢？除祢以外，在地上我也沒有所愛慕的。我的肉體和我的心腸衰殘；但上帝是我心裏的力量，又是我的福分，直到永遠。

上週  
講道

## 聖經&amp;聖靈

提摩太後書 3:14-17

鍾主亮牧師

我們讀上帝的話，假如沒有上帝的靈，上帝的話不會產生力量，只有當上帝的靈進入，上帝的话才會活起來。換言之，如何使聖經在我們生命和生活裡面產生果效，這當中勢必不可少的，就是聖靈的作工。

**一、聖經的寫作都是上帝的默示**

基督教的信仰特別重視聖經。有些人堅持必須有理性的證據證明摩西和先知所說的是神的話。加爾文在基督教要義中說到：「聖靈的見證超越一切理性，因為唯有上帝才能合宜地見證祂的話語。同樣的，除非聖靈在人心裡印證，否則人不會接受它，因此，藉眾先知的口說話的同一位聖靈必須滲入我們的心，說服我們。」加爾文所講的這幾句話，第一：聖靈在人裡面的工作是超越人的理性的。第二感動這些先知所寫下上帝的话的這位聖靈，若不進入你的心中，你無法被上帝的话來說服，你也不可能接受他。我們強調基督徒每天要讀經，但較少提到在讀經時聖靈參與在當中的重要性。甚至有人說長老教會根本不講聖靈，忽略聖靈的工作。根據長老教會的創始者加爾文，他說：長老教會是第一注重聖靈的，同時加爾文也被稱為聖靈的神學家。

首先我們來看聖經的寫作，提摩太後書 3：16-17「聖經都是上帝所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬上帝的人得以完全，預備行各樣的善事。」「默示」原文是「上帝吹氣」，所以聖經是「上帝所吹氣在裡面的」，英文翻譯 *inspiration*，*in* 加 *spiration* 是代表上帝的氣的進入，中文翻成「默示」沒有辦法生動把上帝吹氣的動作表達出來。「聖經都是上帝所吹氣的」，亦即聖經和聖靈一起做工，在「教訓」、「督責」、「使人歸正」、「教導人學義」這四方面對人有幫助，叫屬上帝的人得以完全，預備行各樣的善事。請注意！經文上不是寫「叫一切的人」，在這裡有一個預設，「屬上帝的人」。在這裡對我們是一個很好的提醒，人若謙卑到上帝的面前，才能夠學習真理，得以完全預備行各樣的善事。

奧古斯丁認為，要像小孩子一樣謙卑，才是讀聖經的入門，然而聖經的真理是深奧的，若真入門了，可能還是讀不懂，必須學習長大成熟。只以小孩子謙卑的態度，聖經的真理卻比想像中還難，這樣一本不算太厚的書，許多基督徒讀了一輩子還在讀，並且沒有人能夠讀懂。

**二、聖經與聖靈****1、聖經與聖靈互相做工**

提摩太後書 3：17「叫屬上帝的人得以完全，預備行各樣的善事。」

讀聖經如何能帶出行各樣善事的行為。宗教改革者加爾文發現上帝做工的一個重要原則「上帝的靈」與「上帝的话」互相做工。

路加福音記載當耶穌在曠野受魔鬼試探後，要開始到各地傳道，耶穌說：「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，報告上帝悅納人的禧年。」(路加福音 4：18-19)

約翰福音 3：34「上帝所差來的說上帝的话，因為上帝所賜給他的聖靈是沒有限量的。」這是施洗約翰見證耶穌基督能說出上帝的话是因為聖靈在他身上是沒有限量的，上帝的靈完

全地在他身上做工，所以他所講出來的話是純全之上帝的話。這意味著，若要能夠說上帝的話，必須有上帝的靈做工。

## 2、聖經與聖靈的平衡

加爾文強調「上帝的靈」和「上帝的話」相互做工，他整理出兩個很重要的原則：

(1)所有來自上帝的靈的體驗，都必須通過上帝的話的印證。

約翰一書 4：1「親愛的弟兄啊，一切的靈，你們不可都信，總要試驗那些靈是出於上帝的不是，因為世上有許多假先知已經出來了。」

聖經是神的話，神絕對不會叫你去作違背祂自己的話的事，所以祂不會叫我們去作和聖經不相符合的事情。不管那個話有多好聽、多有理、有多大的好處，都要用上帝的話來量一量；也不管是誰說的話，都要用聖經的話來量一量。

(2)所有對上帝的話的了解，都必須通過上帝的靈的啟發。

讀聖經就是在追求聖靈啟發我們的生命，要用這種態度來讀聖經，學習把我們的生命向上帝的话敞開，經歷聖靈的光照。

當人們平衡地領受「上帝的靈」和「上帝的話」時，追求上帝的靈帶來豐富的自由和釋放，而追求上帝的話則呈現真理的秩序、有規範的群體生活，當信仰群體平衡地領受上帝的靈與上帝的話時就是「自由中有規範，規範中有自由」。

若要一直走在平衡的路上不是容易的事，甚至可能必須承擔痛苦，因為追求平衡的就是先要承認我們在哪裡不平衡，平衡就是不斷做動態地調整，在上帝面前不斷地承認自己的不足與偏差，而所有的調整可能會違反我們的習性。

## 三、領受上帝的啟示

### 1、聖經艱澀難懂

有人會覺得聖經很困難，加爾文解釋說那是因為聖經是使用地上的語言來描述天上的事物，所以我們要提防把對地上的認識直接投射到天上的事物。我們在讀祂話語的時候，要有一顆謙卑的心，不要過度的以自己的理解來強解經文。

聖經是天上的上帝「俯就」地上的人說地上的話，這是出於一種降卑的愛。我們必須以祈禱的心求聖靈幫我們開啟對天上的認識。加爾文經常在解經、教導或講道時如此禱告說：「願主容許我們參與天上智慧的奧秘，榮耀你的名又得到教導，使我們的敬虔天天進步。」

### 2、領受上帝的啟示

聖經是上帝對我們的啟示，上帝沒有啟示的東西，我們就不會明白。因此，我們應當先問與自身密切相關的問題，例如「上帝對我這一生的旨意」、「如何活出信仰的見證」，以及「我一生應當要做什麼來榮耀上帝」，這些跟我們自身直接相關的問題，是最優先需要知道答案的。

### 3、先吃魚肉再吃魚頭

當我們讀聖經時，常常卡在一些不了解之處而停頓，其實我們應可先暫時跳過那些看不懂的地方，就好像吃魚暫且不要去碰魚骨頭多的地方，先吃容易吃的部分，這種作法是先追求建立更多的了解，因為那些可以了解的部分回過頭來會幫助我們了解看不懂的地方。



◎施以諾博士

九月了，2022 年已過了三分之二，不知您怎麼看待已過了三分之二的 2022 ？身為一個精神科職能治療教授，我可以體會很多人看待 2022 大多是失望、失落的，本來以為疫情可以告一段落，沒想到來個 Omicron 變種；本以為局勢會穩定，沒想到來個烏俄戰爭；本以為一切都會照計畫走，沒想到變化比計畫還大。

### 人生，該用「加法」來看！

有一個年輕人大學畢業後，準備報考研究所，並同時應徵了一份非常嚮往的工作。然而，似乎天不從人願，他研究所沒有考上，原先最嚮往的工作也沒有錄取，還與女朋友分手。他受不了精神上的打擊，整個人變得極為憂鬱、退縮。好朋友介紹他去向一位精神科治療師求助，他憂愁地對治療師說：「我的研究所沒考上，想要的工作沒錄取，女朋友也告吹了，我失去好多，現在什麼都沒有了！」在跟治療師傾訴完自己的不幸之後，治療師耐心、微笑地問了他幾個問題：

「怎麼會什麼都沒有呢？想一想，五年前的你有大學文憑嗎？」

「沒有。」

「對！所以現在的你比起五年前多了張大學文憑！」

「五年前的你有一技之長嗎？」

「沒有。」

「所以現在的你至少在工作實力上比五年前要好了很多！」

「五年前你有跟你剛分手的女朋友在一起嗎？」



「也沒有。」

「所以現在的你也沒有比以前慘，不但如此，你還在大學裡結交到一群麻吉死黨！」

接著，治療師用一種興奮的口氣對他說：「想一想，這五年來你不但沒有失去，反而得到很多，你的生命中增加很多原本沒有的東西！你的收穫多大啊！」年輕人頓時豁然開朗。

其實，又何止是這個年輕人會有這種想法，人都很容易把焦點放在自己所「失去」的，喜歡用「減法」來看自己的生活，陷入「減法」的人生觀，以至於現代人常陷入愁雲慘霧。

然而，人生應該是「加法」！多用「加法」的角度來看自己的生活，多看自己所「得到」的，少看自己錯失的，必會讓您有許多意想不到的驚喜與感動。有一首詩歌，歌詞寫道：「主的恩典樣樣都要數……，必能叫你驚訝立時樂歡呼。」用「加法」來看待自己的人生，多看自己所「得到」的，

多數算上帝給您我的恩典，我們都可以活得更喜樂。

九月份的《維他命施》也有集談到「人生的考古題」，曾有人形容人生就像一場考試，如果是這樣，我認為聖經就是一部人生最好的考古題庫，因為在聖經中，我可以找到任何的狀況題與解題技巧。舉例來說，當我灰心失意、憂悶煩躁時，我發現聖經中的大衛，也曾遭遇到類似的難題、心境，而他也提供解決這類難題的答案：「應當仰望神，因祂笑臉幫助我。」（詩 42:5）

當我面臨五光十色、爾虞我詐的社會時，我發現聖經中的十二使徒們也曾遭遇到類似的難題、困擾，而耶穌給了他們解開此難題的好答案：「要靈巧像蛇，馴良像鴿子。」

（太 10:16）當我不明白上帝在我身上的旨意、計畫時，我曾著急的無語問蒼天，不知該怎麼辦！後來，我發現聖經中也針對我心中的忿然與疑惑提出了解釋：「天怎樣高過地，照樣，天父的道路高過我的道路；天父的意念高過我的意念。」（賽 55:9）而當我不知該怎麼「對付」那些討厭的人們時，聖經也給了我最好的方針：「要愛你的仇敵……你的仇敵若餓了，就給他吃，若渴了，就給他喝；因為你這樣行就是把炭火堆在他的頭上。」（羅 12:20）有時我不禁讚嘆：所有人生碰到的難題，在聖經中居然都找得到可應對的答案！所以我說，聖經猶如一部題庫，裡面充滿了各式各樣「人生的考古題」！只要讀熟它，活用它，遇到的所有難題都可以迎刃而解。

2022 年還剩三分之一，多多瀏覽這部題庫吧！它必會讓你我少犯下許多不必要的錯誤。希望大家喜歡九月份的《維他命施》。施以諾的心靈維他命，天天都給力！

（摘自好消息月刊 333 期/2022 年 9 月）