

台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號
電 話：(02)2341-1016 傳 真：(02)2392-7782
E-mail：pctnm1953@gmail.com

「你們該效法我，像我效法基督一樣。」(林前11:1)
「人人要照自己所得的恩賜彼此服事，
作上帝各種恩賜的好管家。」(彼前4:10)



年度主題：釘根本地實踐愛·結連普世行公義

主日禮拜

主禮：鍾主亮牧師

2020 年 3 月 8 日【第 10 週】

(第二場)台語禮拜 10:30 司禮：蔡正河長老

• 靜候上帝的話 •

序 樂.....謝麗容老師
宣 召.....以賽亞書40:28-30.....司 禮
聖 詩.....38 首「謳唵全能的主上帝」.....會 眾
主禱文.....會 眾
信仰告白.....會 眾
啟 應.....34 篇.....司 禮
祈 禱.....司 禮
回 應.....會 眾

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

• 恭聽上帝的話 •

讚 美.....謳唵與尊貴.....聖歌隊

Words/Music by Gary Hallquist and Benjamin Harlan

謳唵與尊貴，哦榮耀與權勢永遠攏屬主上帝。
謳唵與尊貴，哦榮耀與權勢攏歸仔赦罪的羊羔，
祂坐仔寶座。
跪落敬拜祂虔誠來仰望祂，坐仔寶座赦罪羊羔。
祂名值得尊崇祂名充滿榮光，榮耀與尊貴攏歸仔祂。
謳唵與尊貴，哦榮耀與權勢永遠攏屬主上帝。
謳唵與尊貴，哦榮耀與權勢，攏歸仔赦罪的羊羔，
祂坐仔寶座。跪落敬拜祂虔誠來仰望祂，
坐仔寶座赦罪羊羔。

祂名值得尊崇，祂名充滿榮光，榮耀與尊貴攏歸仔祂。
謳唵與尊貴，榮耀與權勢永遠攏屬主上帝。
謳唵與尊貴，哦榮耀與權勢，
攏歸仔赦罪的羊羔，祂坐仔寶座。
跪落敬拜祂，虔誠來仰望祂，坐仔寶座赦罪羊羔。
祂名值得尊崇，祂名充滿榮光，榮耀與尊貴攏歸仔祂。
謳唵與尊貴，榮耀與權勢永遠攏屬主上帝。
謳唵與尊貴，榮耀與權勢，攏歸仔至尊的上帝，
祂是至尊主上帝，寶座永遠攏屬祂，永遠到永遠攏屬祂。

聖 經.....馬太福音 11:2-6.....司 禮
講 道.....你聽到、看到了嗎?.....主 禮
祈 禱.....主 禮
聖 詩.....618 首「咱著信靠上帝」.....會 眾

• 應答上帝的話 •

奉 獻.....倪振亞/周明顯執事
降服主祢面前，阮重新奉獻，
主祢權能永遠。阿們。阿們。

報 告.....司 禮
頌 榮...386 首「天下萬邦、萬國、萬民」...會 眾
祝 禱.....鍾主亮牧師
阿們頌.....會 眾
默 禱.....會 眾
殿 樂.....謝麗容老師

主日禮拜

主禮：鍾主亮牧師

2020 年 3 月 8 日【第 10 週】

(第一場)華語禮拜 8:30 司禮：葉宏一執事

序 樂.....蔡忻語姊妹
 宣 召.....以賽亞40:28-30.....領 唱
 詩歌敬拜.....會 眾
 詩 歌.....會 眾

1. 專心仰望耶穌

既然有這麼多見證人，像雲彩圍繞著我們，
 就應該放下各樣重擔，脫下纏累我們的罪。
 既然有這麼多見證人，像雲彩圍繞著我們，
 以堅忍的心向前奔跑，那擺在我們前面的路程。
 讓我們專心、專心仰望耶穌，那信心的創始完成者，
 以合一的心並存忍耐，奔跑我們前面的路程。
 讓我們專心、專心依靠耶穌，曠野中的安慰引領者，
 以喜樂的心並存盼望，奔跑我們前面的路程。

2. 能不能

我屬於你，你是我永遠的福分，
 只想日夜在你殿中獻上敬拜。
 定睛在你的榮美，世界一切變暗淡，
 除你以外，我還能是誰。
 能不能，就讓我留在你的同在裡，
 能不能，賜我力量讓我更多愛你。
 我哪都不想去，只想日夜在你殿中，
 獻上敬拜，全心全意來愛你。

3. 你永遠如此深愛著我

每滴寶血為我而流；每個刑罰，為我承受。
 恩典如海四面環繞，失望羞愧時你仍擁抱著我，
 主耶穌，你永遠如此深愛著我，
 十架上釘痕的手告訴我，你永不放棄我，
 主耶穌，你永遠如此深愛著我，
 不論是生命或死亡，困苦患難逼迫，

都不能叫我與你愛隔絕。
 何等長闊何等高深，天離地多高，你愛多浩大，
 無法測透永遠無盡頭，我要張開雙手來領受。

祈 禱.....(公禱，以主禱文結束).....司 禮
 聖 經.....馬太福音 11:2-6.....司 禮

² 約翰在監獄裏聽見基督所做的事，就派他的門徒去，³ 問耶穌：「將要來的那位就是你嗎？還是我們要等候另一位呢？」⁴ 耶穌回答他們：「你們去，把所聽見、所看見的告訴約翰；⁵ 就是盲人看見，癱子行走，瘋瘋病人得潔淨，聾子聽見，死人復活，窮人聽到福音。⁶ 凡不因我跌倒的有福了！」

講 道.....你聽到、看到了嗎?.....主 禮
 禱 告.....主 禮
 詩 歌.....當轉眼仰望耶穌.....會 眾

1. 你心是否困倦且愁煩？眼前一片黑暗朦朧？
只要仰望主就得光明，生命變更自由豐盛。
2. 主已從死亡進入永生，我們當跟隨主不渝；
罪惡權勢不能再轄制，因靠主必得勝有餘。
- 3 救主的應許永不改變，專心信靠萬事安穩；
快快傳揚祂全備救恩，使凡信者 不至沉淪。

副歌：當轉眼仰望耶穌，定睛在祂奇妙慈容，
 在救主榮耀恩典大光中，世上事必然顯為虛空。

奉 獻.....周誠恩弟兄/周綺恩姊妹
 報 告.....司 禮
 頌 榮.....三一頌.....會 眾
 祝 禱.....鍾主亮牧師
 殿 樂.....蔡忻語姊妹

• 華語禮拜聖工分配 •

事 工	司 會	司 琴	領 唱	招 待	司 獻	投 影	音 控
本週 3/8	葉宏一	蔡忻語	胡詠琦	周誠恩 周綺恩	周誠恩 周綺恩	朱奕翰	朱映綺
下週 3/15	蔡忻語	陳以安	蔡忻語	賴昕佑 梁芸瑄	賴昕佑 梁芸瑄	阮澄信	阮澄信

• 華語禮拜消息 •

1. 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。
2. 青少年園地(第七版)請踴躍投稿。
3. 小詩班練習時間：
每週六下午 4:30-6:00。
4. 小詩班招募新人。



◎教會消息

1. 疫情期間不方便前來參加主日禮拜的兄姊，可在家收看主日禮拜的網路直播，網址如下：
[Http://bit.ly/南門禮拜](http://bit.ly/南門禮拜)。



2. 本會關於「武漢肺炎」的因應措施：

- ①兩場禮拜後的早餐、愛餐均暫停供應。
 - ②會友來教會前請先做好身體的自我管理並自備口罩，教會備有「洗手液、酒精、體溫計」。
 - ③長者以外，請多以走樓梯代替電梯，電梯內請禁言。
 - ④平安禮暫停。
請安請以點頭致意與拱手代替握手。
 - ⑤各團契聚會請自行決定，惟請選擇開窗、通風良好場地且注意自我管理。
 - ⑥週間的社區各項活動也會視疫情變化做調整再予公告。
3. 本會婦女團契、查經禱告會、成人主日學-大衛鮑森講座、長青樂活班、智慧型手機班、週六才藝班 3 月份皆暫停聚會。
 4. 下主日(3/15)松年團契 3 月例會，因武漢肺炎防疫高峰期暫停。
 5. 全教會網球比賽及桌球比賽因武漢肺炎防疫高峰期皆暫停。
 6. 原訂 4/5(日)舉行聖禮典(洗禮、聖餐)，因考量正值武漢肺炎防疫高峰期，聖禮典延後舉行。洗禮慕道班暫停。
 7. 下主日(3/15)南神奉獻主日，第二場禮拜蘇振財牧師前來本會講道，題目：得到豐盛的生命，聖經：約翰福音 10:7-10。
 8. 為編印第二季(4-6 月)事工預定表，請各團契於 3/24(二)前提交辦公室。
 9. 烘焙料理班春季班開課，上課時間：4/11 濃情巧克力蛋糕、4/25 巴斯克乳酪蛋糕、5/16 果醬 & 英式司康、5/30 Pizza、6/13 脆皮口糧、6/27 老奶奶檸檬蛋糕，時間：週六下午 2:00-5:00，費用 1,500 元，12 人額滿，請向黃幹事報名。

◎肢體消息

1. 請為黃昭嘉執事、蘇孫濱弟兄、林仙惠姊妹術後的恢復與復健，及長久行動不便者代禱。



孩子的祈禱

為武漢肺炎禱告

親愛的天父上帝，因為這次的武漢肺炎，讓大家都很擔心，學校的老師們也很慌張，為了在開學後讓大家可以安心進入學校上課，每天都有很多防疫的工作要進行。求主醫治那些生病的人，希望讓那些得到肺炎的人可以快點康復，也求主賜給我們平安，讓每個人在這個時候，都能夠有信心來面對這樣的日子。希望這個疫情可以快點結束，讓一切的生活都恢復正常，這樣禱告是奉主耶穌的名求，阿們。

迦勒

上週
講道

看見上帝的賞賜

創世記 13:14-15

鍾主亮牧師

上帝在我們的生命中有許多的賞賜，但是我們必須要有一個屬靈的眼光才能看見，用人的眼光來看常常是沙漠、曠野、荊棘蒺藜，若以上帝的眼光來看，這些困境常常是上帝對我們生命最大的祝福和賞賜。

一、先有看見才有得著

創世記 13：14-15¹⁴ 羅得離別亞伯蘭以後，耶和華對亞伯蘭說：「從你所在的地方，你舉目向東西南北觀看；¹⁵ 凡你所看見的一切地，我都要賜給你和你的後裔，直到永遠。」神在這裡教導亞伯蘭一件非常重要的事情，就是「看見」和「眼光」，上帝告訴亞伯蘭要得著以前，先要有看見。亞伯蘭你看見甚麼就會得著甚麼，你怎麼看，就會有怎麼樣的結果。

一個人的眼光，會決定我們的未來、怎麼樣去面對環境和人生，困難本身不一定會打倒我們，關鍵是我們怎麼看待困難，我們的眼光和態度會決定最後的結果。

二、神的眼光高過人的眼光

創世記 13：14-15 是描述亞伯蘭與羅得分開的事件，亞伯蘭的牧人和羅得的牧人之間起了爭端。亞伯蘭就對羅得說：「你我不可相爭，請你離開我吧！你向左，我就向右；你向右，我就向左。」羅得看見約旦河整個平原，都是水源充足之地。於是羅得把好的挑走了，亞伯蘭只有選羅得挑剩下的。然而我們如果仔細往下看經文，我們會(下接第四版)

(上接第三版)看到用人的眼光所選定的與用神的眼光所選定的，哪一個好呢？羅得後來的結果 13:12「¹²羅得住在平原的城鎮，他漸漸遷移帳棚，直到所多瑪。¹³所多瑪人在耶和華面前罪大惡極。」人的眼光選定的常常是安逸、短暫、慢慢接近罪惡，最終是毀滅。而上帝告訴亞伯蘭祂要賞賜給他的是直到永遠。所以，神的眼光高過人的眼光，神的眼光永遠不會錯。

以色列的第一任總理本古里昂，他說：如果上帝把這個沙漠賜給我們，沙漠一定是神對我們最大的祝福。人人都討厭沙漠，人人都覺得沙漠是我們的災難，但上帝量給以色列 3 分之 2 的國土都是沙漠，上帝怎麼會畫了一塊這麼貧瘠的地給所謂祂的百姓呢？神會不會搞錯嗎？本古里昂說：不！我相信上帝不會搞錯，如果上帝把國土裡的 3 分之 2 給我們的都是沙漠，那麼沙漠一定是上帝的祝福。所以他說了一句話，以色列的未來在沙漠。

三、擁抱沙漠

今天我們看到沙漠果然成了以色列的大祝福，因著沙漠他們發展出許多沙漠特有的科技。上帝在沙漠裡訓練以色列，以色列也在沙漠裡認識了上帝。以色列善於利用困境，把先天缺點變成後天優勢，現今成為「缺雨不缺水、缺油不缺電、缺地不缺糧」的國家。以色列水資源回收高達 110%，獨步全世界海水淡化技術，獨步全球的「滴灌技術」，讓以色列的蔬果及蛋白質自給率高達九五%以上，以色列每年還出口花卉，在歐洲市場規模僅次於荷蘭，甚至還出口花卉到花卉王國荷蘭。這就是眼光，你可以把沙漠看做咒詛，你也可以把沙漠看作是祝福。你可以拒絕沙漠，你也可以擁抱沙漠。我覺得真的很多時候困境反而是上帝給我們最大的祝福。今天以色列能夠這樣的卓越，是在很多的困難當中發展出來的。

四、信心的眼光

擁抱沙漠，沙漠不改變，但當你改變眼光時就必看見上帝美好的賞賜。聖經裡提到信心的眼光，信心的眼光就是神的眼光，信了耶穌以後，我們就要學習用神的眼光來看待事情，用正確的態度來面對問題跟挑戰。

摩西打發十二個探子到迦南地去窺探，40 天之後他們都一起回來，其中 10 個探子回來報壞信息，民數記 13:32-33³²探子中有人論到所窺探之地，向以色列人報惡信，說：「我們所窺探、經過之地是吞吃居民之地，我們在那裏所看見的人民都

身量高大。³³我們在那裏看見亞納族人，就是偉人；他們是偉人的後裔。據我們看，自己就如蚱蜢一樣；據他們看，我們也是如此。」這 10 個探子回來他們的結論就是上帝搞錯了，我們毫無機會，他們是巨人我們是蚱蜢，我們根本不可能進入那個地方。

迦勒跟約書亞有上帝的眼光來看，做不同的結論，帶來不同的結果，民數記 13:30; 14:9³⁰迦勒在摩西面前安撫百姓，說：「我們立刻上去得那地吧！我們足能得勝。」⁹、⁹、⁹因為他們是我們的食物、⁹、⁹有耶和華與我們同在，不要怕他們！」10 個探子的眼光看到的是環境的困難，巨人的可怕，城牆的高大，可是迦勒跟約書亞他們眼光看的是什麼？他們看到的是上帝的偉大跟可能，看到的是神的同在跟賜福。10 個探子用人的眼光來看，結果全都倒斃在曠野。錯誤的眼光會讓我們錯失神給我們的機會，會讓我們失去上帝所預備給我們的豐盛產業。

約瑟在創世記 50:20 說了一句很有力量的話，「從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。」兄弟對約瑟的出賣，波提法妻子對他的陷害都是他的沙漠，但當他擁抱沙漠時，這些攻擊要成為他的食物，為了要來成就他，完成神在他身上的命定。所以在基督徒身上哪有什麼壞事呢？在基督徒身上發生的都是好事！上帝讓那個絆腳石成為你人生的踏腳石，那些來攻擊你的，傷害你的，反而要成為你晉升的台階，成為你擴張的途徑。

當問題來了不要被問題淹沒，不要埋怨，因為埋怨只會讓我們更失落和沮喪，所以要改變我們的眼光，用信心的眼光來看待問題。詩篇 34:3「你們和我當稱耶和華為大，一同高舉他的名。」從這節經文我們學習把神放大，我們最大的問題就是常常把問題把困難放大。信心不是否認問題，信心不是駝鳥，把頭埋在沙裡說沒問題，不是這個意思。信心是說問題很大，但是我們的神更大。問題是大是小，關鍵就在我們的眼光，當我們定睛神的信實應許，就會啟動神的能力，看到神的恩惠與祝福。他的能力就會不斷的加在我們身上，學習把神放大，問題就會縮小。

詩篇 27:13「我若不信在活人之地得見耶和華的恩惠，就早已喪膽了。」基督徒遇到問題困難來臨的時候，告訴自己，在沙漠困難中我必得見耶和華的恩惠，這樣的信心，會讓我們不喪膽，反而能在黑暗中看見光明，在絕望中重燃希望。

【雅歌】

Hold on 神！

◎穀粒

面對困境或危機時，我們能靠的往往不是財富地位，也不是知識能力，而是那位超越一切、掌握人生的耶穌。

保持安全緊抓吊環

臺北的低底盤公車雖然方便上下車，但車速稍快，就會晃動，到站前或遇到紅綠燈煞車時，尤其是晃的厲害。若是站立，需要緊緊地抓著吊環，才不致因急劇的晃動而傾倒。



去年某一主日，謝宏忠牧師回憶他在國外讀神學，每逢期末，考試加上報告，壓力很大，同學們見面，多用「hold on！」互打招呼。

剛開始，他不明白究竟是抓住什麼？後來才聽懂，既不是抓住考試，也不是抓住報告，而是抓住「耶穌」。先緊緊地抓住耶穌，不論考試，或是報告，祂會幫你抓住這些你掌握不到的東西。（hold on 也可以翻譯作「撐著點」）

人生也是如此，當面對困境或危機時，我們能靠的往往不是財富地位，也不是知識能力，而是那位超越一切、掌握人生的耶穌。

大衛和保羅是好例子

大衛既有勇又有謀，卻遭到掃羅王的妒恨，甚至要除去而後快。大衛到處躲避藏匿，甚至幾度瀕臨死亡，這時他的勇和謀都幫不了他度過險境，只有一心一意倚靠耶和華。大衛遵守神的誡命，幾次能夠取掃羅的性命卻不動手，最後掃羅死去，大衛得到王權。

保羅曾經是猶太教的激進神學士，以捕殺基督徒為志，因為看見耶穌的大能而悔改相信，轉變成不遺餘力地傳揚基督，卻因此遭受到猶太教徒和羅馬當權的迫害，開啟了現實人生的惡運。

在苦難中，他能夠憑恃的不再是豐富的神學知識和過去的地位名譽，而是緊緊地抓住神。在萬般

的劫難中，保羅寫下書信，見證並闡明耶穌。除了四福音書以外，保羅筆下的書信成為世代信徒們認識接受耶穌的重要憑據。

大衛和保羅都是抓住（hold on）耶穌，走過人生困境或危險最好的例子。

抓住耶穌讓我不憂不懼

十年前在公部門任職時，我經歷到一場突來的風暴。新到任的首長把握他退休前的一年任期，除了恣意妄為，並且箝制言論，剪除異己。

一位資深先進被拔除主管，另外一位總務主管被強迫退休，接下來就是我這個次資深的人員，我也遭逢了一連串的當眾羞辱、免除主管……。那時候的我既不願向惡勢力低頭，也還不到退休年限，就只有緊緊地抓住耶穌。

每天清晨五點，我和弟兄們在教會晨禱，仰望耶穌。我求的不僅僅是公義顯明，也是神的國臨到，讓我不憂不懼。

之後產生了一連串改變，我不再心存苦毒。面對首長的惡言相向，反倒能用鎮定的態度和平靜的口氣，勇於表達上下之間應有的相處之道。漫長的一年過去了，留在我心中的，不是怨恨和苦情，而是對神無比的敬畏和盼望。

「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？」針對這一連串關乎信仰與生命的問題，保羅回應說：「靠著愛我們的主，在这一切的事上已經得勝有餘了。」

他接著斬釘截鐵的肯定道：「…我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造物，都不能叫我們與上帝的愛隔絕；這愛是在我們的主耶穌基督裏的。」（羅馬書八章 35、37-39 節）

目前的我並沒有因為退休就鬆懈抓住神，不論早起，不論睡前，不論在泳池游泳，…我都把握這些時時刻刻，抓住（hold on）耶穌，就如同站在公車上，手裡要緊緊地握著吊環，因為你不知道什麼時候車子又會急促晃動。（摘自基督教論壇報 2020.3.2 網路版）

【大齋節期的祈禱文】

A prayer for the season of Lent

Stephen Tomkins, Editor of the United Reformed Church's Reform magazine, reflects on the themes of personal growth, humility and forgiveness as we enter the season of Lent.

Lord Jesus,
who went alone into the wilderness
to prepare for all that your Father had for you to do,
walk with us, we pray,
as we follow in your footsteps through the weeks ahead.



May we wrestle,
may we learn,
may we grow.

Help us to see ourselves as we are.
Forgive us the damage that we have done,
and mend the damage that we have sustained.

Dust we are and to dust we shall return.
As the hand of God raised all life out of the dust of the earth,
and raised you, Lord Jesus, to life out of the dust of death,
may the same hand of God be upon us now, we pray.

Lead us through the dusty desert of Lent
to the garden of your resurrection.

Amen.

(摘自網址：

<https://urc.org.uk/latest-news/3369-a-prayer-for-ash-wednesday.html?fbclid=IwAR16I1pDL5UhwoyKweSyopzm1eRzM1nq0JFY6zfp6XcxI VyrGiSGGKPRnW4>)

大齋節期的祈禱文

主耶穌

你獨自進入曠野

為你的父要你成就的事預備

祈求你與我們同行

在大齋節期的這幾週裡，讓我們跟隨你的腳步

讓我們奮鬥

讓我們學習

讓我們成長

幫助我們看清原來的自己

赦免我們所造成的破壞

求你修補我們所遭受的損害

我們原本是塵土，也將歸於塵土

當上帝的手自塵土中振興萬物之際

並且舉起你，主耶穌，自死亡的塵土中復活

祈求上帝的這隻手現在同樣的扶持我們

帶領我們走出齋戒期的曠野

進入你復活的花園

阿們

(譯：李菊子)