

# 台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電 話：(02)2341-1016 傳 真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com

網 址：http://pctnm.tw/

因為咱是真活上帝的殿，親像上帝有講：「我欲倚起佇他們中間，行遊佇他們中間；我欲做他們的上帝；他們也欲做我的百姓。」  
(哥林多後書 6:16)



年度主題【主內一家：基督是我們這一家之主】

## 主日台語禮拜 上午 10:30

2021 年 7 月 18 日【第 29 週】

主禮：張宣信牧師

司禮：鍾主亮牧師

司琴：謝麗容老師

### • 靜候上帝的話 •

序 樂.....司 琴

宣 召.....啟示錄 14:6-7.....司 禮

聖 詩.....會 眾

242 首「我的目矚欲擡高來向山」

主禱文.....會 眾

信仰告白.....使徒信經.....會 眾

啟 應.....60 篇.....司 禮

祈 禱.....司 禮

回 應.....會 眾

### • 恭聽上帝的話 •

讚 美.....恩典的路+奇異恩典.....聖歌隊

聖 經.....司 禮

哥林多前書 13:1, 8-13; 希伯來書 1:7-14

講 道.....天使.....主 禮

祈 禱.....主 禮

### • 回應上帝的話 •

聖 詩.....會 眾

528 首「我雖會講萬國語言」(1-2 節, 6-7 節)

奉 獻.....會 眾

382 首「我的性命獻互祢」

我的疼痛求主助，疼祢贏過此世間；

今我立志獻家己，永永專專歸互祢。

阿們。

報 告.....司 禮

聖 詩.....會 眾

568 首「我有保護者佇身邊」

祝 禱.....主 禮

阿們頌.....會 眾

默 禱.....會 眾

殿 樂.....司 琴

# 主日華語禮拜上午 8:30

2021 年 7 月 18 日【第 29 週】

主禮：張宣信牧師

序 樂.....	司 琴
宣 召.....	主 禮
詩歌敬拜.....	會 眾
詩 歌.....	會 眾
祈 禱.....(公禱，以主禱文結束).....	主 禮
聖 經.....	主 禮

### 哥林多前書 13:1, 8-13

<sup>1</sup>我若能說人間的方言，甚至天使的語言，卻沒有愛，我就成為鳴的鑼、響的鈸一般。<sup>8</sup>愛是永不止息。先知講道之能終必歸於無有；說方言之能終必停止；知識也終必歸於無有。<sup>9</sup>我們現在所知道的有限，先知所講的也有限，<sup>10</sup>等那完全的來到，這有限的必消逝。<sup>11</sup>我作孩子的時候，說話像孩子，心思像孩子，意念像孩子；既長大成人，就把孩子的事丟棄了。<sup>12</sup>我們現在是對著鏡子觀看，模糊不清；到那時，就要面對面了。我如今所認識的有限，到那時就全認識，如同主認識我一樣。<sup>13</sup>如今常存的有信，有望，有愛這三樣，其中最大的是愛。

### 希伯來書 1:7-14

<sup>7</sup>關於使者，他說：「神以風為使者，以火焰為僕役。」<sup>8</sup>關於子，他卻說：「神啊，你的寶座是永永遠遠的；你國度的權杖是正直的權杖。<sup>9</sup>你喜愛公義，恨惡罪惡；所以神，就是你的神，用喜樂油膏你，勝過膏你的同伴。」<sup>10</sup>他又說：「主啊，你起初立了地的根基，天也是你手所造的。<sup>11</sup>天地都會消滅，你卻長存；天地都會像衣服漸漸舊了；<sup>12</sup>你要將天地捲起來，像捲一件外衣，天地像衣服都會改變。你卻永不改變；你的年數沒有窮盡。」<sup>13</sup>神曾對哪一個天使說：「你坐在我的右邊，等我使你的仇敵作你的腳凳」？<sup>14</sup>眾天使不都是事奉的靈，奉差遣為那將要承受救恩的人服務的嗎？

講 道.....	天使.....	主 禮
禱 告.....		主 禮
奉 獻.....		會 眾
報 告.....		主 禮
祝福詩.....	賜福與你.....	會 眾
祝 禱.....		主 禮

## ◎教會消息

1. **歡迎**：大家一起來敬拜。由於政府已決定疫情警戒維持第三級直到 7 月 26 日，因此本會主日的兩場禮拜（8:30 華語；10:30 台語）皆只能繼續採取網路直播來禮拜，請兄姊準時在家參與禮拜，這幾週禮拜中的服事也暫先由牧師、與幹事來負責。
2. **線上聚會**：許多團契與主日學皆已開始使用 Google Meet 做線上聚會，請兄姐與各團契的負責人聯絡，瞭解您所屬團契上網聚會的時間和方式，在疫情尚未和緩前，讓我們多多利用網路聚會來彼此連結，在主裡長進。
3. **第三季事工預定表**：雖疫情尚不明朗，但我們仍將先照常安排 7~9 月的預定事工，請各團契將盡快將您們 8、9 月的聚會活動與安排送交辦公室，屆時我們看疫情的發展再來做必要的調整，謝謝。
4. **成為祝福**：因受疫情影響加上無實體禮拜，台北中會內許多有傳教者的弱小教會無以為繼，南門小會得知這訊息，特別撥款 20 萬元協助 10 間的教會，來關懷協助基督裡的弱肢體，感謝主，讓我們能成為上帝祝福的管道。

## ◎肢體關懷

1. **請代禱**：感謝上帝張欽琦兄已出院休養。而何南兄身體不適，需要安排開始做放射治療，請繼續為生病中的兄姐與常年臥病在床或在長照安養機構的兄姐代禱。另外劉子甫執事已於 7/14 前往中國廈門，將在那裡工作一段時間，請為他的身體健康與工作適應、順利代禱

2. **互相關照**：這疫情也導致許多人無法做生意甚至失業，生活難以為繼，若您有需要或您知道有那些人急需我們來援助的，教會很願意盡力來幫忙，請兄姊能私下讓牧師們知道，我們會盡快來關心，謝謝！

## ◎代禱事項

1. 請為疫情後全球的經濟活動能在安全至上的考量下逐漸熱絡代禱。
2. 在疫情中讓我們特別為弱小的教會弱勢的家庭代禱。
3. 炎熱的夏季，請為必須在高溫太陽底下工作的勞工們禱告。

## ◎本週金句

### （台漢聖經）

彼時祂欲差祂的天使，對四方，聚集祂所揀的百姓，對地極到天邊。

（馬可 13：27）

### （和合本聖經）

祂要差遣天使，從四方，從地極直到天邊，召集祂的選民。

（馬可 13：27）

上週  
講道

## 小心火燭

雅各書 3：1-2、6-12

鍾主亮牧師

公元前七世紀至六世紀的古希臘，有一個名叫伊索的奴隸，有一次，主人吩咐他準備最好的菜招待貴賓。聰明的伊索別出心裁地準備各種動物舌頭的「舌菜」。主人一看大怒，伊索從容地答道：「舌頭是引領各種學問的關鍵。有了舌頭才能講話，才能學習知識，宣傳道理。這『舌菜』，難道不是最好的菜嗎？」一席話，說得主人和客人都笑了起來。

酒宴過後，主人要伊索在明天準備最壞的菜宴客。第二天，伊索再次把「舌菜」端出時，主人大怒，只見伊索在主人耳邊悄悄說：「俗語道：『禍從口出』。舌頭難道不也是世界上最壞的東西啊！」

聖經說舌頭就是火，火開啟人類文明的世界，同時火也能燒毀一切。舌頭可以使人得益處，也可以使人受損害。今天我們從雅各書來思想，我們當如何小心火燭，小心使用舌頭使我們的言語沒有過失，並且我們的言語可以為主結出果子來。

### 一、言語攸關生死

3：6、8「舌頭就是火。在我們百體中，舌頭是個不義的世界，能玷污全身，也能燒燬生命的輪子，而且是被地獄的火點燃的。惟獨舌頭沒有人能制伏，是永不靜止的邪惡，充滿了害死人的毒氣。」

舌頭是火把生命的輪子點起來就是我們舌頭所說出來的話會影響我們的一生。不只如此，下面這句話更可怕，並且是從地獄的火點燃的。地獄裡面的火有一個特徵叫做永不熄滅，換句話說，我們舌頭所點的火不會因為我們死了以後，這個火就滅了。人死了以後，他的話還會一直的在那裏發酵。

70 年代的西洋歌曲 Yesterday once more(往日情懷)的主唱是卡本特兄妹。他們曾獲得三屆葛萊美獎，賣出超過一億張唱片。可是很不幸的妹妹 Karen Carpenter 32 歲就死了，他們上電視節目採訪時，主持人無意中說她是一個胖妹妹，從那時開始她意識到我在螢光幕給人家的形象是一個小胖妹。於是她節食，然後厭食，斷食，到後來因營養不良，器官衰竭而死。當她死的時候身高 164 公分，體重只剩下 36 公斤，何等的遺憾。Yesterday once more 昨天不可能重新來過，火燒過去的東西永遠沒有辦法恢復原狀。你可以為你說過的話後悔，但是你永遠沒辦法將它收回。

### 二、一口兩舌的衝突

3：9-10「我們用舌頭頌讚我們的主—我們的天父，又用舌頭詛咒照著上帝形像被造的人。10 頌讚和詛咒從同一個口出來。我的弟兄們，這是不應該的。」一個舌用來頌讚我們的主，另一個舌詛咒人，頌讚和詛咒從同一個口出來。經文讓我們看到一口兩舌的衝突，聖經說這是不應該的。

二次世界大戰時，一個英國醫生被派到南非診治痢疾，診斷時他會要病人把舌頭伸出來仔細檢查，來評估病情。上帝也像這個醫生一樣要來檢查我們的舌頭，以我們的舌頭評估我們屬靈光景和屬靈生命健康不健康，是否我們也是一口兩舌呢？

為什麼會有一口兩舌的衝突呢？有大部分的原因來自「雙重標準」。

雙重標準就是我們嚴以對人，寬以待己。今天如果我們想要言語沒有過失，我們必須對付一個毛病，就是我們一口兩舌的衝突，我們必須拿掉我們心裡面的雙重標準，讓我們的心只有一個標準，就是上帝的標準和聖經原則。

### 三、甜苦的泉源

3：11「泉源從一個眼裏能發出甜苦兩樣的水嗎？」

馬太福音 12：33-35「你們或以為樹好，果子也好；樹壞，果子也壞；因為看果子就可以知道樹。34~~~因為心裏所充滿的，口裏就說出來。35 善人從他心裏所存的善就發出善來；惡人從他心裏所存的惡就發出惡來。」這段經文一語以蔽之就是「言為心聲」，我們的言語反映內心的聲音。

一些人喜歡批評論斷，這些批評論斷的言語是從裡面忌妒跟爭競所引發的。為什麼呢？因為批評可以貶低對手，論斷可以高抬自己。如果要解決批評論斷的言語，必須要讓我們的心，讓我們的口，交給神掌管，讓我們的裡面有聖靈的活水湧流。

### 四、分別為聖結出果子

雅各接著問第二個問題，3：12「我的弟兄們，無花果樹能生橄欖嗎？葡萄樹能結無花果嗎？鹹水裏也不能發出甜水來。」我們知道這個問題的答案，當然是不可能。這節經文的重點在於樹木不會結出與本質不同的果實，人說出去的話，與內在的本質息息相關。雅各這句話也提醒我們的身分是「初熟的果子」，我們的言語也要與上帝的本質相稱。雅各非常強調的一點就是言語到最後的目的就是要結出果子。

然而很有趣的雅各提到無花果、橄欖樹和葡萄樹，這三種果子是上帝賜給以色列最寶貴的三種農作物，讓我聯想到這三種果子在言語上的提醒。

1、無花果：無花果代表按時結果子(說話的時機)。按時結果子告訴我們，我們說話的時機必須是對的。要等到甚麼時機呢？以弗所書 4：15「我們反而要用愛心說誠實話，」今天我們要說誠實話，必須等到愛心，愛心在誠實話之前。

2、葡萄：葡萄在聖經裡的特點就是要結出更多果子，需要經過修剪。約翰福音 15 章耶穌說：「我就是真葡萄樹，~~~凡結果子的，他就修剪乾淨，使枝子結果子更多。」修剪就要強調我們說話的內容。一個人如果可以在他話還沒說出去之前，在腦袋中修剪一番，說出的話更可以造就人，那將是何等的美好。

3、結出橄欖：橄欖最有價值的就是橄欖油，橄欖油提醒我們什麼？我們要結出橄欖的果子，就是我們的言語要滿有膏油。它所要強調的就是我們說話要有一個目的，那個目的要帶著膏油，就是帶來鼓勵，帶來安慰，帶來祝福，帶來拯救，或者是帶來醫治。我們知道橄欖在聖經裡面是一種敷在傷口上的一種藥，今天你的話語有這樣的功能嗎？「語言不是反應真實，語言是創造真實。」我們有沒有期待有一天說出的話語也蠻有膏油？從我們嘴唇所出來的話滿有恩典，救贖和安慰。我們可不可以因為我們口中所說出來的話，帶出福音讓人家得著救恩呢？這就是結出橄欖。

但願今天我們的言語可以被主所用，可以結出無花果、葡萄和橄欖。

# 施以諾心靈維他命

## 服用「維他命施」對抗「新冠憂鬱」！

撰文◎施以諾 博士

過去的這一、兩個月，許多國民的心情應該都七上八下，隨著台灣本土疫情的驟起，我觀察到近來有個現象，我個人稱之為「新冠憂鬱」。

當然，這不是正式的醫學名詞，卻是一種台灣社會目前常見的氛圍，意即因新冠疫情而導致的相關憂鬱、鬱悶等情緒。處在最近的疫情氛圍下，可以值得我們憂鬱的事情很多，包括疫情本身的發展、對各產業的影響、生活所受的衝擊、與休閒活動減少等，



也許在精神健康上，不至於讓我們到生病的地步，但這樣的氛圍著實讓人難受。

其實在健康行為上，適度的憂鬱、焦慮並不是壞事，這幫助我們更審慎守住防疫原則，但這種因新冠病毒而產生的憂鬱情緒若太多、太久，大家恐怕都要承受不住了！甚至可能衍生出人際衝突與家庭暴力！這個月的《維他命施》中，有好幾集節目可以提醒我們，如何一起去對抗這種「新冠憂鬱」現象！

### 保守你的心勝過保守一切

社區防疫措施讓許多人出不了家門，無法出門娛樂、被迫在家上班，長時間待在家的結果，不但沒有讓家人間更喜樂，反而對家人越看越不順眼。覺得配偶對小孩笑容不夠多？嫌！覺得配偶看得電視節目不合時機？也嫌！且還覺得自己一切都嫌人嫌得師出有名！大家擠在一個小小的建築物中，越來越不開心。

我在「讓心房變成豪宅」這集節目中提到，歷史上大衛回憶被其掃羅王迫害時所說：「他們來攻擊我…，他（上帝）領我到寬闊之處。」這段詩句所提到的「寬

闊」，給了我很深的省思，上帝真讓他在被敵人迫害時，日子變得更好過、舒服了嗎？似乎不見得，根據文獻記載，當時大衛依舊過著幾近逃亡的生活。但這裡的「寬闊」，我相信絕對可以用來描述大衛的心境，形容大衛對掃羅王的肚量與胸襟。現代人嚮往住「豪宅」，覺得大坪數的房子能帶給人舒適，能使自己生活得更有品質。我不否認這樣的認知，但我也喜歡《聖經》上的一句叮嚀：「要保守你的心勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」

防疫期間侷困在家的我們，也許不是每個人都買得起「豪宅」，但我們都可以選擇讓自己的「心房」變成豪宅，讓自己有更大的格局去面對某些不好聽的話，以更大的肚量去包容某些無法預料的趨勢，用更寬廣的心境去饒恕那些心急口快的家人，如此一來，我們的生活品質與喜樂，將不亞於那些住豪宅的富商們，您說是嗎？疫情中，當我們都必須被困在小小的家戶中時，也許坪數不大，然而，願我們的「心房」都是寬闊的，都是豪宅。

### **平安，基督徒的不動產**

七月份我們有一集節目叫「平安，基督徒的不動產」，以一位病人臨終的故事當開頭。大家有沒有覺得，過去的這兩個月來，國民最缺的就是「平安」！人生，有許多的「資產」可以追尋，包括有形的金錢、房屋、名牌，以及無形的智慧、聲望，甚至是品格等等，這些都可以是人生的資產；然而，在歷史上，許多基督徒還擁有一種人生的無形資產——「平安」。《聖經》中耶穌這樣形容這個資產：

「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯…你們現在也是憂愁，但我要再見你們，你們的心就喜樂了；這喜樂也沒有人能奪去。」這樣算起來，「平安」可謂之基督徒的「不動產」了！因為這種帶有信仰力量的平安，這種發自內心的平安與喜樂，是外人所不能奪去的。

這個月，我們不知道疫情會如何變化、疫苗的施打效益能否發揮，甚至不確定自己的生命會到何時？然而，有信仰的人還是會有發自內心的真平安！這是上帝要給每個人的不動產！

最近防疫的日子不好過，但《維他命施》願陪著大家一起對抗「新冠憂鬱」，直到疫情消失的一天。施以諾的心靈維他命，天天都給力！