

台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電 話：(02)2341-1016 傳 真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com

網 址：http://pctnm.tw/

因為咱是真活上帝的殿，親像上帝有講：「我欲倚起佇他們中間，行遊佇他們中間；我欲做他們的上帝；他們也欲做我的百姓。」
(哥林多後書 6：16)



年度主題：基督是我們這一家之主

主日台語禮拜 上午 10:30

2021 年 2 月 14 日【第 7 週】

主禮：張宣信牧師 司禮：陳振光長老 司琴：謝麗容老師

• 靜候上帝的話 •

序 樂.....	司 琴
宣 召.....哥林多後書 6:16.....	司 禮
聖 詩...254 首「基督做咱堅固地基」.....	會 眾
主禱文.....	會 眾
信仰告白.....	會 眾
啟 應.....51 篇.....	司 禮
祈 禱.....	司 禮
回 應.....	會 眾
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。	
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。	

帶禮物來到祭壇，回應主所賞賜，
世上多多好收成，今攏歸佇救主。
咱著到主寶座前，全心俯拜敬奉，
主為世人獻生命，咱著永遠尊崇。
主為世人獻生命，咱著永遠尊崇，
哈利路亞 哈利路亞 哈利路 阿們。

聖 經...提摩太前書 3:14-16，6:11-16.....	司 禮
講 道.....這是永活上帝的家.....	主 禮
祈 禱.....	主 禮
聖 詩...253 首「上帝的教會毋是...」.....	會 眾
聖 餐...356 首「主！我今就近愛見祢的面」.....	會 眾

• 應答上帝的話 •

讚 美.....收成之主宰.....聖歌隊
台譯：汪師仔

向收成之主唱歌，疼與讚美之歌；
用快樂之心出聲，來吟哈利路亞。
四季收成主掌理，運行照主旨意；
向收成之主唱歌，快樂疼痛之歌。
主落雨灌沃田園，互乾地肥閣嬌，
大山小山攏越跳，歡喜唱歌吟詩。
主恩典充滿萬物，互 in 成長加添；
恩典做年冬冕旒，充滿平安歡喜。

奉 獻.....賴寧寧/劉兆宏執事	
報 告.....	司 禮
平安禮.....527 首「咱攏成做一家人」.....	會 眾
頌 榮...435 首「今咱大家來吟詩」(1.2.5節)...	會 眾
祝 禱.....	主 禮
阿們頌.....	會 眾
默 禱.....	會 眾
殿 樂.....	司 琴

◎教會消息

1. **歡迎**：大家一起來敬拜，也敬祝大家新年恭喜。今天我們恭守聖餐，領受有形恩典的記號，新的一年讓我們再次邀請基督來成為我們這一家之主。
2. **2020 年度定期和會**：上週日我們順利的召開 2020 年度定期會員和會，接納各項事工報告，2020 的收入決算為 10,463,177 元，支出決算為 8,151,205 元，並通過 2021 的預算 11,250,000 元，並推舉出林柏樺兄與陳培豪兄為 2021 年的檢帳委員，謝謝大家的參與，也請多多為教會代禱。
3. **下週日**：2/21 我們特別邀請，咱長期關心協助的博愛手語教會的兄姐來與我們一起敬拜，吳信蒼牧師將以手語證道，陳慈美牧師娘翻譯，8:30 分第一場華語禮拜恢復。
4. **春節年假**：國定春節年假 2/10-16 期間，辦公室將停止辦公，但兄姐若有任何事，仍可打教會的電話或牧師的手機找牧師。
5. **定期長執會**：下週日禮拜後並將召開二月份的定期長執會，請長執預留時間參會。
6. **聖歌隊**：本週五（2/19）將開始練習復活節讚美禮拜的歌曲，歡迎兄姐加入我們聖歌隊的服事，聖歌隊練唱時間是每週五晚上 7:30-9:30 在五樓的教室。
7. **防疫措施**：農曆春節將屆，加上疫情再次緊張，請兄姐確實遵守防疫規定，戴口罩、勤洗手、量體溫、盡量保持社交距離，並以拱手請安代替握手，謝謝大家的合作。
8. **關於奉獻**：由於疫情升溫，為避免禮拜中傳遞奉獻袋可能存在的風險，二月起我們將設置幾個奉獻箱在禮拜廳入口，請兄姐將奉獻自行投入奉獻箱中，謝謝大家的合作。
9. **兒童主日學春遊**：兒童主日學將於 3/14（日）舉辦一年一度的戶外春遊活動，歡迎主日學孩子與家長一起同樂，也歡迎主日學孩子邀請同學參加，自行開車前往。

◎費用：家長 500 元，主日學老師/國小學生 300 元，兩歲以上 200 元，兩歲以下不收費。費用請交給黃詩涵幹事。

◎行程和地點如下：

8:00~09:30 集合出發至烏來泰雅巴來部落村

9:30~10:30 戶外禮拜

10:30~16:00 獵人飯包、搗麻糬、石板烤肉、竹筒飯製作等；泰雅獵人行程（射箭比賽、陷阱教學、彈弓體驗等）。

報名請詳：QR Code



◎ 如果有任何疑問，歡迎詢問寧寧校長或雅嫻老師

註：若疫情嚴重，本次活动將取消

◎代禱事項

1. 請為我們今年的目標「主內一家：基督是我們這一家之主」能確實落實在南門教會的各個事工與每個家庭祈禱。
2. 請為各國所研發的疫苗能確實保障國民生命的安全而台灣也能盡快購得疫苗、施打疫苗代禱。
3. 在全家慶團圓的時刻，請為還不認識神，自外在上帝恩典之外迷失的羊代禱。

◎本週金句

（台漢聖經）

獨獨你屬上帝的人啊，著閃避諸個，來追求義、敬虔、信、仁愛、吞忍、溫柔。著爭戰信的好爭戰，將永活擒住住。

（提摩太前書 6：11-12）

（和合本聖經）

但你這屬上帝的人哪，要逃避這些事；要追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔。你要為信仰打那美好的仗；要持定永生，你為此被召。

（提摩太前書 6：11-12）

上週
講道

主內一家

箴言 24：3-6 馬太 12：46-50

張宣信牧師

有時我們會聽到一些印象深刻「一言勝萬語」的口號，如民權領袖金恩博士的 I Have a Dream；歐巴馬 Obama 的 Change；Trump 川普總統的 Make America Great again。記得 2014 年柯文哲第一次出來競選台北市長時，提出的口號也令我印象深刻，他喊出：One City, One Family。他呼籲道：親愛的市民朋友，無論你我來自何處，我們都選擇在台北市安身立命。One city one family，台北是我們共同的家，家人會吵架但是不會分離，家人會互相體諒、互相包容；這個家庭有你有我，你我都是手足，而這塊土地是養育我們的父母。One city one family，台北是我們共同的家。這些口號深深的打動台北市民因而當選。

何謂一家人？我們知道要成為家人的條件，狹義是藉由血緣、婚姻、法律認養、同居之事實來界定，較廣義就是因地緣、種族、國族；更開闊的定義則包含精神層面的：愛與認同如甘迺迪總統在 1964 年於柏林圍牆邊喊出的「我是柏林人」皆令人動容。中國有句話說「四海之內皆兄弟」，這是將家人的定義最大化，其實這也是聖經所教導我們的一 Under God，在上帝之下，祂所創造的全人類皆是我們的家人。有一首聖詩「這是天父的世界— This is my father's World」在創造者上帝之下，我們皆是上帝的子民，皆是一家人。

使徒保羅在雅典就向希臘人傳達這樣的觀念：「這位創造天、地，和其中萬物的上帝乃是天地的主。祂不住人所建造的殿宇，也不需要人的任何供奉；因為祂自己把生命、氣息，和萬物賜給人類。祂從一人造出萬族，使他們散居在整個地面上，而且為他們預先定下了年限和居住的疆界。祂這樣做是要他們尋求上帝，或者能夠在摸索中找到祂。其實，上帝與我們每一個人相距不遠。有人說：『我們的生活、行動、存在都在祂。』（使徒行傳 17：24-28）我們整理這段經文，保羅提出幾個重要的觀念：1.這世界和其中的萬物都是上帝所創造，祂又賜生命氣息給人、是我們的創造主。2.祂讓人分散、遍居全地面，讓人活在其固定的時間與空間之中。3.祂的目的是要人們在自己的時代與各種不同文化中，藉由自己人生的體驗來尋求上帝—你、我的創造者。4.其實祂就在我們週遭，你稍加注意就觸手可及。5.因為我們都是因著祂才能存活、來活動。

可惜，人卻選擇自外於這個家。因著人的罪性，許多人並不認為他們是屬神的人，保羅說：上帝那看不見的特性，就是他永恆的大能和神性，其實從創世以來都看得見，是由祂所造的萬物來辨認出來的。所以人沒有甚麼藉口。他們雖然知道上帝，卻不把榮耀歸給祂，也不感謝祂；他們的思想荒唐，心智暗昧。他們自以為聰明，其實是愚蠢。他們不敬拜永生的上帝，反而去拜偶像，就是那些仿照必死的人、飛禽、走獸、爬蟲等形狀所製造出來的。（羅馬 1：20-23）上帝與人的關係因而斷絕。人如同路加 15 章那放蕩的小兒子，偏行己路，也失去了當兒子的名份。直到耶穌基督的出現！使徒約翰指出人當如何做才能

再恢復上帝兒女的身分就是：凡接受祂的，就是信祂的人，祂就賜給他們特權（重新）作上帝的兒女。（約翰 1：12）成為上帝的兒女，耶穌加上另一條件：凡實行我天父旨意的，就是我的兄弟、姊妹，和母親。（馬太 12：50）凡是決心身體力行，順服並實踐天父上帝的旨意者，就成為基督的家人。「教會」就是由符合這兩個條件者所組成的團體。基督徒已是上帝家裡的一份子，教會便是讓我們實際操練「主內一家」的場所。

那我們這一家該如何來運作才能讓它更甜蜜、更有力量？箴言 24：3-4 有一段對家庭經營者的提醒：【家庭建立在智慧和諒解的基礎上。有知識的家庭，屋中必充滿貴重的寶物有逐項寶貝及美的財物滿滿。】我們可將這經文分成三段來看：

1. 家庭建立在智慧 Through wisdom is an house builded；智慧何處尋？敬畏耶和華！聖經告訴我們：敬畏上帝是智慧的開端；認識至聖者就是明智。（箴言 9：10）心中有上帝，能讓我們面對人生各種狀況時，有不一樣的角度來看待、來處理。又有一段經文「上帝告訴我：『你要集合人民在一起。我要他們聽見我說的話，使他們學習終生敬畏我，並教導他們的兒女敬畏我。』」敬畏上帝是需要常被提醒，甚至需要勤加學習並傳承。讓我們成為學習並傳承凡事敬畏上帝的教會

2. 閣對聰明來建立；and by understanding it is established：穩固的家庭建立在互相瞭解，互相幫助與互相包容的基礎上。人互相要有更多的瞭解就需要時間 加 接觸＝熟悉度。台語有句話說「有行才有親！」也就是要常有來有往才能增加彼此的認識，也才會親近。所以「讓我們彼此關懷，激發愛心，勉勵行善。不要像某些人放棄了聚會的習慣，卻要彼此勸勉；既然知道主的日子快到，你們更應該這樣。」（希伯來 10：24-25）以互信、互助、互諒來穩固教會。

3. 閣對智識就許個房間，有逐項寶貝及美的財物滿滿。And by knowledge shall the chambers be filled with all precious and pleasant riches. 我們教會擁有各種人才、有多樣的專業智識、各種寶貴的社會經驗...希望這些智識皆能在這個家發揮出來，為主所用。如以弗所 4：11-12 所言：他也是「賜恩賜給人」的那一位；他指定有些人作使徒，有些人作先知，有些人傳福音，有些人作牧師或教師；目的是要準備上帝的子民為他工作，建立教會—就是基督的身體。獨木難撐大廈，眾志方能成城，請一起來將你的智識貢獻在這個家。

教會正面對時代劇變的挑戰，屬靈的爭戰是非常激烈的。箴言 24：5-6「智慧的人有大能力，有智識的人加添氣力，你去打仗，要憑智謀；謀士眾多，人便得勝。」我們若因敬畏上帝，有神成為我們的幫助，就必大有能力。我們也需要更多兄姐的投入，藉由團隊事奉相輔相成必得勝。我們這個家需要大家同心協力來興起福音！

南門教會 2021 年度的主題是【主內一家：基督是我們這一家之主】主題經文是哥林多後書 6：16：「因為咱是真活上帝的殿，親像上帝有講：我欲倚起佇他們中間，行遊佇他們中間；我欲做他們的上帝；他們也欲做我的百姓。」願我們這真活上帝的殿，我們眾人屬靈的家，在基督裡成為「主內一家」祂的榮耀長駐、祂的恩典常顯。

「樂」聽越快樂！基督徒音樂家用作品對情緒困擾者說話

【記者曾雪滢／編譯】因為新冠肺炎 (COVID-19) 全球大流行，為人們生活常軌中帶來孤獨、壓力和突如其來的變化，造成人們心理健康的損害。焦慮、抑鬱和使用藥物的現象正在增加。



在這些艱辛困頓之中，許多基督徒音樂家特別創作歌曲，希望直接向那些正經歷精神困擾的人說話。

去年入圍 GMA 金鴿獎 (Dove Awards)「年度最佳新人」的基督徒詞曲作家克里斯·倫茲瑪 (Chris Renzema) 的最新專輯《讓大地休息》(Let the Ground Rest, 暫譯) 中的大多數歌曲，是他過去克服心理困擾後，所精心製作的作品。因此他希望在這個艱難時刻，讓這些記錄內心深處的作品，發揮作用，帶給他人力量。

他補充：「人類正經歷一段過去前所未有的體驗，在面對這些事情，人們的心態就像放大鏡，會將擔心和焦慮放大百倍。因此，我認為這些作品的發表，是出自神的旨意。有時一首歌曲能帶出某種意義，在這段日子裡，音樂對我而言，也具有更深層的意義。」

音樂創作人以曲詞觸動人心

倫茲瑪最新的單曲〈憐憫〉(Mercy) 的副歌寫到：「感到壓力／憂心／恐懼／匆忙／那些不知如何放慢生活速度的人們／神為你預備好了／神為你預備好了／祂的憐憫每天更新／即使你於夜晚無法入睡／或過於焦急時／神都會在你哭泣時，緊握你的手」

倫茲瑪解釋他創作的理念之一是，寫出和揭開人們的親身經歷，那些故事是未經修飾且真實存在的。他說：「音樂是世界上不可思議的工具，無論是福音或非福音音樂，那些能領人走向主的音樂，是最強大的。」

每個人所面對的掙扎或許不同，但我們並不孤單，因為耶穌與我們同在。平常我會聆聽福音歌曲，也會聽一般流行歌曲，只要它們能帶出『在這件事上，你並不孤單』的訊息，我都會感受到正能量。」

另一位獨立基督徒音樂家梅根·布朗 (Megan Brown) 的首張單曲〈如果我誠實〉(If I'm Honest)，以自我懷疑和痛苦為主題，她的創作理念與倫茲瑪相似。布朗在隔離檢疫期間發布了多支單曲。她表示自己的作品通常根據個人經歷而寫，希望向聽眾表達：「你們並不孤單。」

布朗說：「那些我個人所經歷的事，以及我與上帝之間的關係，都增加了歌曲的真實性。通常聽眾在聽完作品後給予我的回應是：『歌詞所寫的正中我的想法，只是我不知道該如何表達及描述！』我認為神要透過這種真實性，引起人們更大的共鳴。」

仰望耶穌 記得我們並不孤單

她在歌曲中寫到：「也許你拿走這些碎片，將會看到一個需要被拯救的人／這些留下的傷痕，算是一件完美的藝術品嗎？／我永遠看不到自己那美麗的倒影／被陰影遮蔽，因此我必須抬頭往上看。」

布朗解釋，當人們陷入恐懼或與情緒搏鬥時，獨自面對幾乎是不可能的事；而耶穌就是在那一刻，進入我們的心中。「每當我們處在黑暗中時，實在很難抬起頭。然而，神必定會叫我們抬頭，祂將幫助我們仰望基督，而我們要做的就是尋求祂的面。」

她也補充，「我希望鼓勵人們了解，不是要深入了解自己的內心，才能找到繼續向前的動力；因為我們實際要做的，是向神表達自己真正的需求；剩下的事情神自有祂的計劃。你儘管跟神坦白述說你的狀況及需求，因為早在你與神交談前，祂便已清楚知道我們每一個人的需求了。」

(資料來源：Baptist press) (文章來源：基督教論壇報 2021-02-09 網路版)

施以諾心靈維他命

信耶穌可以得水牛嗎？

撰文◎施以諾 博士

今年是牛年，「牛」在《聖經》文化中有或好或壞的聯想，但在華人文化中，牛，往往是正面的概念，象徵著強壯、勤奮、耕耘等意涵。在經歷過動盪的 2020 後，許多人都期待這個牛年能扭轉劣勢。



而若說到牛與基督信仰，不禁讓我想起一個故事，說到曾經有個外籍宣教士，到一個物資缺乏的鄉下農村去開拓教會，當地沒什麼人理他，他有些灰心，但又很想向當地人宣揚福音，於是，他在教堂外牆上以燈管，排成了幾個大字「信耶穌得永生」，作為信仰的宣告。

隔了幾天，禮拜天聚會時，沒想到平時無人問津的教堂，竟被擠得滿滿的！這位外籍宣教士很興奮，奮力講道，但卻感到臺下的人似乎有些不耐煩。聚完會後，一群農民立即擁上來問：「請問水牛在哪裡？」那位外籍宣教士聽得一頭霧水，這才發現，原來是他裝在外牆上的燈管有幾處不亮了，但他卻沒發現，「信耶穌得永生」因缺了幾筆劃，亮成了「信耶穌得水牛」，中文不好的他也沒能及時察覺，但當地的農民看到了之後，原本從不踏進教會的，也全都來期待要得水牛了。這個莞爾的故事可以給我們兩個省思：

第一、其實「永生」遠比「水牛」更珍貴多了，但卻很少有人能看到前者的價值，這一點似乎千百年來皆是如此。

第二、如果基督教團體在一開始，能先以民眾的當下需求為切入點，也許還真能吸引人來。

今年是「牛」年，GOOD TV 的《維他命施》節目，希望能讓人認識福音、得著「永生」，也希望所談的主題，能以民眾們的當下需求作為切入點，讓人們在生活中得以應用之。是以在 2021 年的二月份，有幾集內容跟大家分享，特別是臺灣人在過年時喜歡強調「過年說好話」的原則，我在《維他命施》節目中提出了「氣話，就像一把飛刀」的形容語。

氣話，就像一把飛刀

我是精神科職能治療師出身，過去有時在精神科病房裡，聽到病人們分享生活中令他們過不去的事，其中，在生活中被身旁的熟人以氣話、狠話對待，竟是令許多人在生活中，難以釋懷的共同回憶。容我這樣比方：氣話，就像一把「飛刀」！每當您自以為快感的拋了出去，事後發現傷了人，屆時絕對不是如您所想像的，事後再補一句「我願意把話收回」就可以沒事了，因為脫口而出的氣話，就像一把已拋出去的飛刀，傷口若已經造成，就不是事後「去把刀拔回來」，對方的傷口就會自動消失。

而偏偏我們講氣話的對象，不乏身邊的朋友、家人，也許有的人很厲害，很懂得閃開您我的情緒；或是有的人心中的正能量強大，即便被氣話刺傷了，很快的可以進行自我療癒，但，您確定您身邊的朋友、家人們都是這樣的「高手」嗎？即或是，他們的心，經得起您不時的言語傷害嗎？

人均非聖賢，但「氣話」仍應控制得越少越好，不但保護身邊常與您有互動的人們，更是造福自己；也許是見的人還不夠多，但我還真從未見過，一個習慣說氣話的人是幸福的，我說的不是我很少見過，而是說一個也沒有；一個人即便本身外在條件或學經歷再好，卻是個控制不住自己舌頭、常愛飆氣話的人，在各方面均註定坎坷，傷人又誤己。

《聖經》上形容：「說話浮躁的，如刀刺人。」控制您即將出口的那些「氣話」，請務必記得，它們一但脫口而出，就會有如一把把利刃；脫口之前，先深呼吸一口氣，讓氣話的力道減個幾分，並克制自己少說幾句，會讓您本身更幸福。

說話要看時機

我在《維他命施》節目中，也提出了「說話不要有『心機』，但要看『時機』」的觀念，《聖經》不希望我們是一個有心機的人，但卻常鼓勵我們說話要看時機！比方，不同於現下喜歡公開鞭撻犯錯者的網路文化，《聖經》上說：「倘若你的弟兄得罪你，你就去趁著只有他和你

在一處的時候，指出他的錯來。他若聽你，你便得了你的弟兄。」(太十八 15)也說：「對傷心的人唱歌，就如冷天脫衣服，又如鹼上倒醋。」(箴二十五 20)足見說話的「時機」何等重要！

過年說好話！願我們的牛年，都能因著掌握住《聖經》的說話原則，而能牛轉頹勢。施以諾的心靈維他命，天天都給力！

(摘自好消息 2021/02，314 期)