

# 台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電 話：(02)2341-1016 傳 真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com

「你們該效法我，像我效法基督一樣。」(林前11:1)

「人人要照自己所得的恩賜彼此服事，

作上帝各種恩賜的好管家。」(彼前4:10)



年度主題：釘根本地實踐愛·結連普世行公義

## 主日禮拜

主禮：鍾主亮牧師

2020 年 5 月 17 日【第 20 週】

(第二場)台語禮拜 10:30 司禮：倪振亞執事

### • 靜候上帝的話 •

序 樂.....	林秋欣老師
宣 召.....	詩篇84：1-2.....司 禮
聖 詩.....2 首「聖哉，聖哉，聖哉」.....	會 眾
主禱文.....	會 眾
信仰告白.....	會 眾
啟 應.....31 篇.....	司 禮
祈 禱.....	司 禮
回 應.....	會 眾

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

### • 恭聽上帝的話 •

讚 美.....萬物讚美唱歌.....聖歌隊

Word by Johann J. Schutz/Additional  
Words and Music by Patti Drennan

讚美天頂全能主宰，創造萬物佇世界，  
祂充滿權能及慈愛，做咱拯救到萬代。  
咱之靈魂得著醫治，咱之信心得著充滿，  
讚美榮光主聖名。

地上一切受造萬物，讚美奇妙出世；  
今佇草埔牛羊跑走，水中之魚，空中飛鳥。  
一切上帝賜福萬物，攏著謙卑來敬拜祂，  
救贖故事真稀奇。  
受造萬物吟講讚美歸主，全能君王。

興起咱心讚美主名。三位一體上帝堪得稱謝。

著稱頌主上帝。天及地著歡喜。

全地攏著讚美，萬物大聲吟詩。

著出感恩之聲，嘴唇承認稱謝吟榮耀聖歌永無息

讚美天頂全能主宰，創造萬物佇世界，

祂充滿權能及慈愛，做咱拯救到萬代。

著出聲尊崇主聖名，主大榮光堪得稱謝。

讚美主名。出大聲尊崇主聖名。

來尊崇主聖名。尊崇讚美唱歌。

聖 經.....	創世記 28：10-17.....	司 禮
講 道.....	家庭祭壇.....	主 禮
祈 禱.....		主 禮
聖 詩.....590 首「至好朋友就是耶穌」...		會 眾

### • 應答上帝的話 •

奉 獻.....李玫欣/戴任寬執事

降服主祢面前，阮重新奉獻，

主祢權能永遠。阿們。阿們。

報 告.....	司 禮
聖 詩...390 首「謳老天父，萬福本源」.....	會 眾
祝 禱.....	鍾主亮牧師
哈利路亞頌.....	會 眾
默 禱.....	會 眾
殿 樂.....	林秋欣老師

# 主日禮拜

主禮：鍾主亮牧師

2020 年 5 月 17 日【第 20 週】

(第一場)華語禮拜 8:30 司禮：胡詠琦姊妹

序 樂.....陳以安姊妹  
 宣 召.....詩篇84：1-2.....領 唱  
 詩歌敬拜.....會 眾  
 詩 歌.....會 眾

## 1. 來向耶和華歌唱

我要稱謝你，因你怒氣向我轉消，  
 又安慰我，你永是我的神。  
 我要稱謝你，求告你的名，將你所行，傳揚萬民中。  
 神你拯救我，安慰我，我必不再懼怕。  
 神你是我的力量，我的倚靠，也成了我的詩歌。  
 來向耶和華歌唱，因祂所行甚是美好。  
 來向耶和華歌唱，但願這事普傳世間，願天下知道。

## 2. 祢永遠如此深愛著我

每滴寶血為我而流，每個刑罰為我承受。  
 恩典如海，四面環繞，失望羞愧，祢仍擁抱著我。  
 主耶穌，祢永遠如此深愛著我，  
 十架上釘痕的手告訴我，祢永不放棄我。  
 主耶穌，祢永遠如此深愛著我，  
 不論是生命或死亡，困苦患難逼迫，  
 都不能叫我與祢愛隔絕。  
 何等長闊，何等高深，天離地多高，祢愛多浩大。  
 無法測透，永遠無盡頭，我要張開雙手來領受。

## 3. 回家

親愛耶穌 我感謝祢來到這世界  
 給我盼望 給我一個永恆的家  
 親愛天父 輕聲喚我回到祂面前  
 不再流浪 我看到了家的光

回家 回家 回到永恆愛的家  
 喜樂充滿我的心 我不住讚美  
 回家 回家 回到永恆愛的家  
 天父張開愛的雙臂 我一生屬於祂

祈 禱.....(公禱，以主禱文結束).....司 禮  
 聖 經.....創世記 28:10-17.....司 禮

<sup>10</sup> 雅各離開別是巴，往哈蘭去。<sup>11</sup> 到了一個地方，因為已經日落，就在那裏過夜。他拾起那地方的一塊石頭枕在頭下，就躺在那地方。<sup>12</sup> 他做夢，看哪，一個梯子立在地上，梯子的頂端直伸到天；看哪，上帝的使者在梯子上，上去下來。<sup>13</sup> 看哪，耶和華站在梯子上面，說：「我是耶和華—你祖父亞伯拉罕的上帝，以撒的上帝。你現在躺臥之地，我要將它賜給你和你的後裔。<sup>14</sup> 你的後裔必像地上的塵沙，必向東西南北開展；地上萬族必因你和你的後裔得福。<sup>15</sup> 看哪，我必與你同在，無論你往哪裏去，我必保佑你，領你歸回這地。我總不離棄你，直到我實現了對你所說的話。」<sup>16</sup> 雅各睡醒了，說：「耶和華真的在這裏，我竟不知道！」<sup>17</sup> 他就懼怕，說：「這地方何等可畏！這不是別的，是上帝的殿，是天的門。」

講 道.....家庭祭壇.....主 禮  
 禱 告.....主 禮  
 詩 歌.....是否將一切獻上?.....會 眾  
 奉 獻.....黃仰慧姊妹/陳加澤弟兄  
 報 告.....司 禮  
 祝福詩.....願耶和華賜福給你.....會 眾  
 祝 禱.....鍾主亮牧師  
 殿 樂.....陳以安姊妹

### • 華語禮拜聖工分配 •

### • 華語禮拜消息 •

事 工	司 會	司 琴	領 唱	招 待	司 獻	投 影	音 控
本週 5/17	胡詠琦	陳以安	胡詠琦	黃仰慧 陳加澤	黃仰慧 陳加澤	阮澄信	阮澄信
下週 5/24	李玫欣	林恩慈	李玫欣	廖恆安 李 喆	廖恆安 李 喆	朱奕翰	朱映綺

- 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。
- 青少年園地(第七版)請踴躍投稿。
- 小詩班練習時間：  
每週六下午 4:30-6:00。
- 小詩班招募新人。



### ◎教會消息

1. 辦公室整修期間，幹事及牧師辦公地點調整為四、五樓。
2. 小會公告：  
配合政府對「武漢肺炎」的防疫政策，本會聚會調整如下：  
①2020/4/5 起暫停主日「禮拜堂禮拜」。  
一、二場都只有「視訊直播」，會友請在家自行加入禮拜。(直播詳洽辦公室或各團契)  
網址如下：[Http://bit.ly/南門禮拜](http://bit.ly/南門禮拜)。



- ②暫停禮拜期間會友間的橫向關懷，請各長執、團契、關懷小組利用 E-mail、Line 與鍾牧師、辦公室緊密連繫。
3. 4/20(一)起，本會推行「與上帝有約-使徒行傳靈修」，請眾兄姐每日同心在家靈修建立家庭祭壇，可參考教會提供的「每日經節及默想代禱事項」，在疫情期間持續同心禱告守望，為主做見證。  
疫情期間靈修不中斷！在復活節讀經靈修後，上週開始使徒行傳靈修計畫，耶穌升天後，使徒是如何藉著聖靈之力，行神蹟奇事，遍傳福音，讓我們回到初代教會，與使徒同行。  
「與上帝有約-使徒行傳靈修」第五週進度表  
5/18 特庇與回程(徒 14:20-27)  
5/19 耶路撒冷會議(徒 15:1-21)  
5/20 傳達會議結論(徒 15:22-35)  
5/21 第二次旅行宣教前的人事風波(徒 15:36-41)  
5/22 保羅團的新同工提摩太(徒 16:1-5)  
5/23 馬其頓異象與呂底亞歸主(徒 16:6-15)
4. 2020 年台神後援會捐款繼續收受中，煩請方便時提交黃幹事代收。
5. 暫停禮拜堂禮拜期間，請兄姊繼續為教會事工奉獻，可在上班時間轉交辦公室。或採用銀行匯款方式：

匯款銀行：第一銀行南門分行(代號 007)  
戶名：台灣基督長老教會台北南門教會  
帳號：172-10-108282  
匯款後請與辦公室黃幹事確認。  
若未與辦公室確認，則以感恩奉獻(暗獻)方式登載。

6. 2019 年奉獻證明可親至辦公室索取，或聯絡黃幹事以掛號方式郵寄。
7. 本會 5 月份婦女團契、查經禱告會、成人主日學-大衛鮑森講座、長青樂活班、智慧型手機班、週六才藝班，因武漢肺炎防疫高峰期皆暫停。

### ◎肢體消息

1. 李冠良弟兄、陳怡安姊妹於今日下午 3:00 在本會舉行結婚禮拜。恭喜！歡迎兄姊線上觀禮。
2. 請為沈素雲姊妹、黃昭嘉執事術後的恢復與復健，及長久行動不便者代禱。

\*\*\*\*\*



#### 小蘋果對武漢肺炎的禱告

親愛的主耶穌：

這次的武漢肺炎讓全世界超過 400 萬人染病，也讓大家都沒辦法跟以前一樣，可以自由的到校園溜直排輪，和朋友一起游泳、看電影，也不能去戶外教學。我的日本好朋友也因為這樣，被居家隔離了 1 個月，都不能出去，這週我跟她用 line 視訊，才知道被隔離的難過和不方便。我也看到電視上好多人因為封鎖與隔離，而失去工作，許多餐廳也都關門了。

祈求主耶穌可以讓治療肺炎的疫苗能馬上發明出來，讓生病的人可以被醫治，大家可以不用戴口罩在大太陽下運動，可以跟家人、朋友、同學自由的出遊。

更求你保守因封鎖而失業的人們，能夠得到幫助，讓他們度過難關。

感謝天父上帝讓我們全教會的人都平安。

小孩禱告，是奉耶穌基督的聖名求，阿們！

秉穎 敬上

上週  
講道

## 有福氣的誠命

申命記 5：16

鍾主亮牧師

### 【前言】

「母親」這個名字，是世界上最美麗的名字，也是最偉大的名字。不管兒女年紀多大、多有成就，若沒有母親，就沒有我們。感謝上帝，賜給我們母親，母親的愛是最偉大的愛。

上帝賜給我們每一個人有一個最好的媽媽，每一個媽媽疼愛子女的方式不大一樣，但媽媽的愛卻影響我們一生最深遠，也是我們應當盡力來回報的一個恩典，所以在母親節的今天讓我們一同從聖經來思想孝敬父母這個功課。

### 一、孝敬父母是神的誠命

申命記 5：16「當照耶和華—你神所吩咐的孝敬父母，使你得福，並使你的日子在耶和華—你神所賜你的地上得以長久。」孝敬父母是十誡中的第五誡。這是神所給人一個非常清楚的命令，既然是誠命你就不可以有時候遵守，有時候不遵守。就好像不可殺人，我們可以有時候遵守，有時候不遵守嗎？不可以的！既然是誠命，就是要隨時去遵守，無論我們方便與否，無論我們喜歡與否，神的誠命都是我們需要遵行。

#### 1、孝敬父母是人與人關係的第一條誠命

十誡分為兩部分，前面四誡是講到人與神的關係，後面六誡講到人與人的關係。孝敬父母這一條誠命，是神講完人與神的關係後，接著講人與人之間關係的第一條誠命。換言之，父母是上帝在地上設立的第一個權威。一個在地上懂得孝敬看的見的父母的人，他才能學習去順服天上看不見的神，而一個真正順服上帝的人，也一定願意在地上遵行上帝的命令來孝敬父母。

「孝敬」希伯來文的意思是「有重量的」，後來引申為受人尊敬的、受人讚賞的。十誡前四誡就是神在我們的生命中要有重量，有地位。孝敬父母也就是父母在子女的生命中，應是有分量的，子女要在眾人面前給父母尊重、光榮，以及榮耀的地位。

### 2、孝敬父母是人類次序的根基

人與人的第一條誠命是要孝敬父母。可見得在神創造的次序中，家庭是整個社會結構的基礎，家庭的次序對了，社會才可能安定有次序。家庭的根基若毀壞了，社會國家就不可能擁有真正的穩定跟平安。這是為什麼神這麼看重這一條，所以孝敬父母是神所給我們一個非常重要的誠命。

### 二、孝敬父母是有福氣的誠命

以弗所書 6：2「當孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誠命。」這節經文很清楚告訴我們，孝敬父母不只是神的誠命而已，而且是帶著應許的誠命，別的誠命都是你應當遵行的事情，若不遵行自食惡果，只有這條誠命，神說是有個祝福在其中的，什麼樣的祝福呢？孝敬父母，可以使人得福。「得福」希臘文的意思是指使得好事發生在你身上。神是一切美善事物的源頭，倘若我們遵守神所吩咐的，得到神的喜悅，祂會善待我們，使我們得福。「得福」不單是指物質上的祝福，使我們能在地上長壽；而且也是指屬靈上的祝福，使我們能有平安與喜樂。

#### 1、信仰的傳承

當我們懂得孝敬父母的時候，必能尊榮看重父母的信仰，屬靈的信仰才能一代又一代傳承下去。傳承就是保羅的神成為提摩太的神，摩西的神成為約書亞的神，以利亞的神成為以利沙的神；傳承就是有摩西的心讓約書亞被造就，有以利亞的心讓以利沙可以接

(下接第五版)

(上接第四版)

棒，有保羅的心讓提多和提摩太可以興起。

一個擁有美好信仰的母親，可以把天堂帶進兒女的心中。她的代禱與敬虔，是兒女一生的祝福，也塑造出兒女人格的美麗。

## 2、父母是孩子的人格造形師

母親是孩子的人格造形師，每位母親對兒女有最大的影響，母親的教誨在幼童心中形成天性，就是到老，他也不偏離。所以箴言 22:6「教養孩童走當行的道，就是到老他也不偏離。」提醒父母要趁著孩子還小，還能塑造的時候，把神的道教導兒女，這會成為兒女一生的祝福。

一個懂得孝敬父母的人，你的兒女一定會孝敬你，否則的話，如果你不孝敬父母，你的兒女看在眼裡，將來以後他也不會孝敬你的。因為有樣學樣，你不需要教他，他看在眼裡就照樣做在你身上。所以要孝敬父母，你一定會得蒙神的祝福的。

## 三、孝敬父母是一種尊榮的心態

### 1、要紀念父母的好處

母親的愛是最像上帝的愛，所以猶太人有一句諺語：上帝不能化身到地上每個家庭，所以他創造母親。母親對孩子的愛總是不離不棄，我們要時常回想紀念父母做在我們身上種種愛的記憶。

愛迪生是最偉大的發明家，愛迪生小時候，有一天學校老師要他帶一張紙條回家，上面寫著：「你的孩子很笨，我們拿他沒有辦法」。第二天愛迪生的母親回了一張紙條：「你們不了解我的孩子，我自己來教。」所以這個偉大的母親交出愛迪生這位最偉大的發明家，愛迪生的偉大在於他有一位偉大的母親，所以看見母親對孩子有最偉大的愛也有最偉大的影響。

弟兄姊妹！我們一定要記念你父母的好

處，你越多記念他們的好處，你心中就越多會敬重他們。

### 2、要奉養父母

保羅說：「寡婦若有兒女，或有孫兒女，要讓兒孫先在自己家中學習行孝，報答親恩，因為這在上帝面前是可蒙悅納的。若有人不照顧親屬，尤其是自己家裏的人，就是背棄信仰，還不如不信的人。」(提前 5：4、8)。這是在古代的農業社會中，父母要靠「養兒防老」。在今日的工商社會中，大多數父母能靠「退休金養老」。雖然在金錢方面，父母不必依賴兒女的奉養，但兒女仍應盡孝道，要打電話問候父母，抽空探望年長的父母，或是帶父母出外走走，儘量使父母快樂，這是神所悅納的行為。

### 3、要開口感謝父母

要開口感謝父母，不要只是存在心裡，有人說孝敬父母，這是一條被遺忘的誡命，真的是如此，特別在這樣一個忙碌的社會裡面，我們總以為我們父母總會在那裡的不是嗎？等我先忙完這個工作吧，等我先走完人生這個階段吧，我一定會更多來孝敬他們。上帝的時候真的不見得在我們的手中，但上帝的命令卻是現在的。

### 【結論】

今天在這母親節，每位兒女都感謝自己的母親。而上帝也必紀念報償每位母親。即使在十字架上，最痛苦的時候，耶穌仍掛心母親，把母親託付約翰，約翰福音 19：26-27「耶穌見母親和他所愛的那門徒站在旁邊，就對他母親說：母親[原文作婦人]，看，你的兒子！又對那門徒說：看，你的母親！從此，那門徒就接他到自己家裡去了。」每位母親，上帝知道你的付出犧牲，上帝也必顧念你一切的需要。

## 【靈修】

# 健康的人際關係 (上)

經文：創世記卅七章 1-11 節

◎文亮（湖光教會主任牧師）

我們都希望有良好的人際關係，特別在群體中，人們喜歡輕鬆、自在、歡愉的氣氛，若是緊張、較勁、衝突，相信沒有人會願意久待。常聽到有些人想換工作、換環境，並非因工作和環境的本身不好，或是待遇和福利不好，而是那裡的「人的問題」，導致氣氛不好、關係緊張，每天進到那個環境就感到壓力。無論是家庭、學校、職場，乃至社區、社會，大家都希望有和諧的氛圍，不喜歡人際關係緊張和紛擾。如果這也是你的渴望，那麼就要學習如何促進美好的人際關係。



當然，美好的人際關係，不是一天、兩天就能建立，也非三言兩語可以完整探討。然而，透過聖經中雅各的一家，並他和孩子們之間的關係，我們可以先找出破壞關係的問題，從而知道如何謹慎和積極地在群體當中，學習建立健康的人際關係之功課。從以色列的家庭中可以發現，要想在群體間（家庭、職場……）建立或維繫健康的人際關係，有三件事情我們當引以為鑑或努力持守。

## 一、力求平等對待

雅各（就是以色列）因為對待孩子的態度差異懸殊、明顯的偏心，造成孩子間的關係惡化。大多數人都會覺得約瑟的哥哥們很壞，但如果你我是約瑟的哥哥們，難道不會因父母嚴重偏心而產生負面的情緒嗎？不會受傷嗎？不會因此心懷不平，衍生出嫉妒、苦毒、惱恨、紛爭、結黨……嗎？平心而論，我們很難保證不會有負面的情緒和言行，一如箴言所說：「嫉妒是骨中的朽爛」（箴言 14:30）。

雅各寵愛約瑟，所以給他彩衣（比其他兄弟的衣裳好太多了），表面上看來是對約瑟的祝福，但在現實生活中卻不見得是祝福。雖有人認為，若不是因為雅各的偏愛，約瑟就不會被嫉妒，就不會被賣到埃及，就不會下到監獄、不會當宰相，就無

（下接第七版）

(上接第六版)

法完成上帝的計劃。但這樣的說法太鄉愿了，就好像說：「如果沒有猶大出賣耶穌，耶穌就無法走上十字架，完成救贖的工作。」所以，我們應該好好感謝猶大，他才是耶穌所愛的門徒，不是嗎？事實上，耶穌沒有猶大，還是可以成就十字架的工作；約瑟沒有被哥哥出賣，上帝也可以讓他因為別的事情或管道，完成拯救以色列民族的計劃，因為上帝能使萬事互相效力，上帝也是掌管萬事的神。當然，我們無法否認雅各的偏心，約瑟的遭嫉也不是出於上帝的容許，但即或如此，我們也絕對相信：上帝透過這些過程，給我們學習的功課，而力求公平對待，正是雅各家族值得我們借鏡的教訓之一。很明顯，約瑟因著父親的不平等對待，過於驕寵，讓他身陷危險當中。在一個不平等的環境中成長，會導致許多傷害、衝突、混亂，整體而言是弊大於利的。雖然每個群體互動，都不可能絕對地公平、平等，但是力求公平對待，卻是我們需要盡力去做的。

所謂的公平、平等，不是每個人都一樣，而是按著每個人的位分、處境、需要，給予適切的對待。就像在社會中，我們願意多體諒年長者，因為知道他們的需要。當一個社會不明白平等的真諦，以假平等的（齊頭式的）觀念來看待人際關係時，就會帶來無法解決的人際關係衝突。年輕人無法要求跟老人一樣的權利和福利，小孩子也無法要求跟大人一樣的平等；當然，男生和女生之間，也不可能有齊頭式的平等，那是假平等。我們很容易被世界的錯誤價值觀引導，便產生了不平等的偏見，例如：我們會以力氣大小來判定一個人的強弱；以成就的高低來決定一個人的價值；就連基督徒有時候也會錯解聖經的真義，誤用「丈夫是妻子的頭」（以弗所書 5:23a）這句話，認為妻子比較次要，這些都是世界給予的定義，不是上帝的定義。上帝眼中的平等，是按著上帝賦予每個人不同的性別、不同的年齡、不同的狀態，給予應有的尊重、最好的善待。

我們無法做到世人所期望的絕對公平，但我們可以力求在上帝面前的平等對待，就是按著每個人所應該得到的，給予他們最好的對待，按著他們的位分、次序、職分，給予他們所當得的祝福、榮耀、獎賞和尊榮。

## 二、成全勝於責備

當我們看到一個人的問題時，我們是抱持著什麼樣的心態去面對和處理呢？希望那個人因為問題而受到虧損和傷害？或是希望那個人能改變而變得更好呢？約瑟面對哥哥們的惡行，似乎並沒有看到試圖去成全他的哥哥們，反而向父親雅各告狀。顯然，哥哥們不滿雅各的原因，正是約瑟告狀之後受到父親的責備，甚至是處罰他們。如果約瑟去告狀，雅各沒反應或者反而對他們更好，那麼哥哥們就不會不高興，而約瑟也就不會繼續這麼做了。約瑟告哥哥們的狀，並不能改變他們什麼，如果約瑟不能給予哥哥們具體的影響和幫助，他的打小報告，並不能使哥哥們變好，反而使他們變得更壞。(待續)

(文章來源：基督教論壇報 2020-05-13)