

# 台灣基督台北南門教會 長老教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電話：(02)2341-1016 傳真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com 網址：http://pctnm.tw/



祂揀選你們為初熟的果子，使你們因信真道，  
又蒙聖靈感化成聖，得到拯救。  
為此上帝藉著我們所傳的福音呼召你們，  
好得著我們主耶穌基督的榮光。  
所以，弟兄們，你們要站立得穩。（帖後2:13~15）

## 年度主題【站立得穩 得著榮光】

### 主日台語禮拜 上午 10:30

2023 年 3 月 26 日【第 13 週】

主禮：胡忠銘牧師

司禮：蔡循典長老

司琴：林秋欣老師

#### • 靜候上帝的話 •

序 樂.....	司 琴
宣 召.....耶利米32:19.....	司 禮
聖 詩...179首「榮光歸佇聖父上帝」...	會 眾
主禱文.....	會 眾
信仰告白.....使徒信經.....	會 眾
啟 應.....49篇.....	司 禮
祈 禱.....	司 禮
回 應.....	會 眾

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

#### • 恭聽上帝的話 •

讚 美.....奔跑不放棄.....男聲四重唱

詞、曲：曾祥怡

每個狂風暴雨裡，你同在在那裡，  
每個難處低谷裡，你恩典在那裡，  
每個傷心失望裡，你愛我愛到底，  
在你愛的光中，我得著能力，  
我愛你，用盡我全心全意全力，  
榮耀高舉你的名，我跟隨不懷疑，  
我愛你，用盡我全心全意全力，

在這愛的路程裡，我奔跑不放棄，  
四面受敵卻不被困住，  
心裡作難卻不致失望，  
至暫至輕的苦楚要成就，  
極重無比永遠的榮耀。

聖 經...箴言 16:1-3；哥林多前書 3:6-11...	司 禮
講 道.....謀事、成事.....	主 禮
祈 禱.....	主 禮
聖 詩...622首「至大上帝，願祢導我」...	會 眾

#### • 回應上帝的話 •

奉 獻.....梁佳宏執事  
賴寧寧執事

382 首「我的疼痛求主助」

報 告.....	司 禮
頌 榮...390首「謳唵天父，萬福本源」...	會 眾
祝 禱.....	主 禮
阿們頌.....	會 眾
默 禱.....	會 眾
殿 樂.....	司 琴

## ◎教會消息

1. **歡迎**：大家來參加今天的禮拜，咱非常歡迎台南神學院的院長胡忠銘牧師來擔任我們為慶祝設教 70 週年三月份培靈會的講員，此次的主題是「宣教的人生」，今天下午一點還有第三場專講，教會準備了簡便的餐食在地下室，請大家留下來參加。非常感謝胡院長的辛勞！

2. **緊急通告**：下週日 ( 4/2 ) 是棕樹主日，原本打算第一場華語禮拜要暫停，但長執會認為華語禮拜連停三週不宜，所以下週日**第一場禮拜將會照常於 8:30 舉行**，我們要領受聖餐，並在第二場禮拜中舉行緬懷信仰前輩的禮拜，歡迎來參加。

3. **桌球比賽**：慶祝設教 70 週年的桌球比賽將於下週日 ( 4/2 ) 下午一點在地下室展開，除了桌球比賽外還有一些趣味競賽，詳情參加辦法請看一樓白板公告。

4. **第二季事工預定表**：4-6 月的預定行事曆還在安排中，尚未繳交聚會與各種活動安排各團契，請盡快交到辦公室。

5. **一日遊**：本週五 ( 3/31 ) 婦女與松年有合辦到桃園大溪鶯歌的一日遊，有報名參加的兄弟姐妹請準時於當天上午 8 點在教會上車。

6. **4/9 慶祝復活節與設教 70 週年感恩禮拜**：在這感恩歡欣的日子，幾件事通知請託

A. 當天聯合禮拜將提前在 10 點開始。

B. 請利用電子文宣，轉傳邀請您的親友或

南門僑回娘家來與我們敬拜同頌主恩。

C. 開車的朋友，我們已協調台電，當天可停在南昌街的停車場。

D. 當天禮拜將分兩部份，前半部是由聖歌隊帶領我們舉行復活節讚美禮拜，第二部份則是 70 週年的慶祝活動。

E. 當天中午教會準備了餐盒，希望兄弟姐妹盡量留下來在所分配的樓層來用餐交誼。

## ◎肢體交通

1. **告別禮拜**：我們所敬愛的謝紫雲姐妹 ( 謝嬌蓉姐的妹妹 ) 已於 3/7 息勞歸主安息主懷，享年 77 歲，告別禮拜將於本週二 ( 3/28 ) 上午 10 點在二殯舉行，在這哀傷不捨的時刻，請為遺族代禱，願主安慰扶持。

## ◎社區服務

1. **專題演講**：本週六 ( 4/1 ) 晚上 7-9 點台大醫心社借本堂地下室舉辦「從非洲到台灣偏鄉」講員是台東基督教醫院院長陳志成，歡迎有興趣的兄弟姐妹前來聽講。

## ◎代禱事項

1. 請為世界各國的領導者，特別是有影響力的大國領袖代禱，讓他們有智慧、能力處理複雜的國際局勢。
2. 請為南門七十週年各項硬體建築的整修與軟體每個南門人心靈的更新禱告。
3. 請為為每個基督徒皆能過一個「宣教的人生」，成為上帝福音的使者禱告。

上週  
講道

## 照所預定的？

路加 22：21-23 以弗所 1：3-12

張宣信牧師

今天我想跟大家分享一個信仰上的大難題 - 預定論與宿命論，人生一切的遭遇是否都只是「照神所預定的」？那人的自由意志還有什麼意義？人還必須為他所做所為負責嗎？

這信仰的大難題來自幾個基本認知，首先基督徒相信創造者上帝是全知、全能、全在的，而且創造者有絕對的主權與能力來完成祂欲成就的旨意，祂是人類歷史與每一個人人生的主宰，然而但祂介入到底有多深？若一切都是「照神所定著的…」那人的地位何在？我們自由意志下的抉擇、行動，還有意義嗎？「照神所定著的」與「人自由意志」顯然有很大矛盾。以出賣主的猶大為例，從結果來看，他出賣耶穌，讓耶穌來為人捨命，是上帝要救贖世人必要的一步，他照「所定著的」完成他的使命，是否應被視為英雄才對？他只是照上帝寫好的劇本在走，不是嗎？這個難題以我很有有限的知識，實在無法回答，只能與大家分享個人的思考過程。

首先我認為有必要澄清宿命論與預定論的差異。命運字面意義命指生命，運即經驗的歷程，就是一個人生命的經歷。命運是個人主觀的意識。生命確實充滿著奧秘，人種、地域、家庭皆不是我們能選擇的，我們常將好命、歹命掛在嘴上。台灣俗語；落土時，八字命；若欲博，擔輸贏；也就是先天的「命」在你呱呱墮地時，已經確定了；後天的「運」則有如博奕一樣，博大博小，必須自己承擔風險。對充滿奧秘的人生，許多人都抱著命運天定論，我們對未知的明天充滿好奇所以去算命，也期待能運用各種方法來改變運勢。宿命論偏向消極，既然一切都已經「註定好」，我再怎麼努力或掙扎也無法脫離命運的安排。基督徒不太喜歡談「命」，因我們會覺得若命運天定 - 宿命論，則人的自由意志等於沒有意義，反而流行歌曲三分天註定、七分靠打拚，愛拚才會贏！比較符合預定論與自由意志間的互補關係。早期基督教作家俄利根

說上帝能「預知」事態發展，跟上帝想「預定」事情發生或想要操縱事情，不應該被混為一談。宿命論似乎將人生的一切境遇都歸因那不可知的力量，而神學上的預定論似乎較侷限於人的得救上。

分享「預定論」這複雜問題的基本立場，首先承認有些奧秘不是我們所能知的，預定論只是人嘗試要去瞭解上帝奧秘的一種理論。傳道書 3：11 說上帝讓我們各種人生經歷是希望人能渴慕並尋求祂。為何基督徒會有預定論的觀念？因聖經上太多類似

羅馬 8:28~30 這樣的記載：就是按祂旨意被召的人。因為祂所預知的人，祂也預定他們效法祂兒子的榜樣，祂所預定的人…或林前 2:7 上帝奧祕的智慧，就是上帝在萬世以前預定使我們得榮耀的智慧。基督徒也會產生為何我能得到上帝的青睞？為何就是那些人找到神？聖經的記載似乎在暗示，這是上帝早就預定好，也是祂主權的彰顯。

預定論的成形有其歷史因緣，初代教會對猶太人拒絕接納耶穌，反而外邦人蒙恩得救？對上帝救贖世人的計畫有新的看見，保羅個人的經歷更強化了他預定論的假設，他認為為何像我這樣逼迫耶穌的人竟也能蒙恩得救？為何外邦人比上帝的選民更能蒙恩得救？為何神的旨意是將福音先傳到馬其頓而非亞細亞？這一切都有我們所不能瞭解上帝奧祕的安排。

再來談談猶大在上帝救贖行動中的角色。我們的邏輯常會以結果來解釋原因：耶穌受難是上帝早安排好的、耶穌顯然也知道誰會出賣祂，大家都在照劇本扮演各自的角色，完全預定論因此斷定：所以猶大是促成耶穌代贖救恩的英雄。我們仔細來看今天的經文：看哪，那出賣我的人的手跟我一同在桌子上。人子固然要照所預定的離去，但那出賣人子的人有禍了！（路 22：21~22）固然…但那人 - 這個「但」字很重要，因這字點出了人也必須為他的決定負責，也就是預知不等同於預定！耶穌清楚知道祂是逾越節代罪的羔羊，祂也預知猶大將出賣祂，最後晚餐時祂出言警告，希望猶大能懸崖勒馬，可惜猶大在自由意志下仍做了錯誤的選擇，當然也必須承受他所做決定與行為的後果。

預定論也凸顯信心與自由意志之間的關係。當猶太人被擄至波斯時，曾遭遇滅族之危機，當時末底改對時任皇后以斯帖所說的話，顯現了人對神的信心與人抉擇的關係。「此時你若閉口不言，猶太人必從別處得解脫，蒙拯救；你和你父家必致滅亡。焉知你得了王后的位分不是為現今的機會嗎？」（斯 4：14）若猶大最後沒出賣耶穌，世人必從別處得到上帝的救贖，上帝的預定與人自由意志間的關係是動態的，祂的能力足以處理各種人自由選擇下的變化。

給人自由意志是個極大的冒險，就如同民主社會給人民投票表達個自意願的自由，是將政權放在一個不穩定、充滿變數的關係上。當神決定要創造一個有完全自由意志，能有選擇決定權的被造物時，祂其實也已決定必須極度限縮祂自己。伊甸園有那棵善惡樹，人有選擇權自由意志才有意義。為了尊重，並給人自由意志有更大的空間，神極度的自我限縮，也因此我們發現神性有極大的矛盾，祂預知人的軟弱，也預知祂會因此受傷，也必須花更大的代價來收拾善後，但祂仍願因愛而放手，如同路加 15 章浪子的比喻 - 慈父因愛而放手、因愛受傷、也因愛而赦免、因愛關係再度和好！

在耶穌身上，我們看到神的克制與神對自己能力極度的限縮，祂任人憑其自由意志的用各種態度來對待祂。再以超乎我們所能理解的能力來收拾善後！代表最醜陋人性的十字架卻成為人神和好榮耀的記號。所以在與神的關係上我們專注的焦點應該在：我是如何在使用我的自由意志來與神互動？而後再觀察神在其中的作為。

最後我們來分享保羅在今天以弗所書一章所想表達的。「願頌讚歸給我們主耶穌基督的父上帝。祂在基督裏曾把天上各樣屬靈的福氣賜給我們。因為祂從創世以前，在基督裏揀選了我們，使我們在祂面前成為聖潔，沒有瑕疵，滿有愛心（1:3-4）。

這段經文強調：1.被揀選是上帝主動的作為 - 不是你們揀選了我，而是我揀選了你們（約 15:16）2.被揀選是奧秘是恩典 - 讓我們得著屬天的各項福氣。3.被揀選是要我們過成聖的生活！

祂按著自己旨意所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分，使他榮耀的恩典得到稱讚；這恩典是祂在愛子裏白白賜給我們的。（1:5-6）這段強調，我們是先蒙恩的一群人 - 是上帝以祂奧秘旨意揀選，而我們能被揀選成為神的子女是藉由耶穌基督的救贖，並且上帝對被揀選者有一期待 - 他們能因蒙恩而來讚美祂並榮耀祂！

我們藉著這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，這是照祂豐富的恩典，充充足足地賞給我們的。祂以諸般的智慧聰明，照自己在基督裏所立定的美意，使我們知道祂旨意的奧秘，要照著所安排的，在時機成熟的時候，使天上、地上、一切所有的，都在基督裏面同歸於一。（1:7-10）祂充充足足恩的典也包含，我們可以漸漸知道祂旨意的奧妙，而且這恩典還在進行中，直到基督再臨完全統治之日。

預定論是個奧秘，主要是強調人能得救，完全是上帝主動揀選的作為，而人能蒙恩典，是毫無可誇口的。因我們無法完全瞭解神預定的奧秘...所以在與神的關係上，我們專注的焦點應該在：在我的人生，我應該如何更慎重並以符合神的旨意來行使我的自由意志來與神互動？而後再觀察神在其中的作為。祂也應許：你當倚靠耶和華而行善，安居地上，以祂的信實為糧；又當以耶和華為樂，祂就將你心裏所求的賜給你。當將你的道路交託耶和華，並倚靠祂，祂就必成全。（詩篇 37:3~5）



老羊教練的教與練

# 教練的效法基督

## 生命素養

文 資深教練 夏忠堅

保羅是生命教練的典範，他對門徒說：「我求你們效法我。」

這不是因為保羅認為自己有什麼了不起，而是因為這就是生命教練與受訓門徒的關係。保羅說：「你們學基督的，師傅雖有一萬，為父的卻是不多，因我在基督耶穌裡用福音生了你們。」因此，保羅可以要求門徒說：「我求你們效法我。」

保羅所以如此要求，更根本的原因是：「你們該效法我，像我效法基督一樣。」生命教練的生命素養之一，就是要「效法基督」；一個「效法基督」的生命教練，才能帶領出「效法教練」的門徒，才能讓師徒一起「效法基督」，竭力進到完全的地步。（參林前四：16；十一：1）

### 日常生活中的靈修

金碧士（Thomas Kempis 1380 ~ 1471）出生於德國，年輕時即進入荷蘭的聖艾格尼斯山修道院，在此居住長達 70 年，後來還接任院長。他所寫的《效法基督》，可能是流傳最廣的靈修名著。這本書影響了「新靈修」運動的盛行，使靈修操練不再是修道院神職人員的專屬道路，一般信徒也可以在俗世日常生活中操練靈修。

「新靈修」運動的核心操練，就是「效法基督」！金碧士說：「我們若是願意得蒙真理的光照，脫離內心的黑暗，就該效法祂的生活和行為。」這是《效法基督》開宗明義的第一段話。

「效法基督」的核心，當然就是「基督」！耶穌親自呼召我們說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息。」(太十一：28-29) 耶穌又吩咐我們說：「我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。」(約十三：15)

## 主我願像祢

主我願像祢，榮耀的救主，這是我所求是我所慕，  
我甘願捨棄，屬地的富足，只要能披戴我主基督。  
主！我願像祢，主！我願像祢，榮耀的救主，像祢模樣；  
像祢的甘甜，像祢的堅貞，在我的衷心，刻祢形像。

《主我願像祢》是 Thomas O. Chisholm (1866 - 1960) 所寫的詩歌。他做的 1200 多首詩歌中，其中最多人傳唱的是《祢信實何廣大》與《主我願像祢》。《祢信實何廣大》是基督徒對主應有的經歷，而《主我願像祢》則是基督徒向主應有的決志與禱告。

沒有一個人能夠憑藉自己的努力、苦修，而能夠效法基督。效法基督只有憑著信心、領受恩典這一條路。上帝也要呼召你成為生命教練，讓我們一起來操練「效法基督」這項屬靈素養吧！

(摘自航向月刊 2023/3)