

台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電 話：(02)2341-1016 傳 真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com

網 址：http://pctnm.tw/

因為咱是真活上帝的殿，親像上帝有講：「我欲倚起佇他們中間，行遊佇他們中間；我欲做他們的上帝；他們也欲做我的百姓。」
(哥林多後書6：16)



年度主題【主內一家：基督是我們這一家之主】

主日台語禮拜 上午 10:30

2021 年 10 月 3 日【第 40 週】

主禮：張宣信牧師

司禮：蔡正河長老

司琴：謝麗容老師

• 靜候上帝的話 •

序 樂.....	司 琴
宣 召.....馬太28:19-20.....	司 禮
聖 詩....575首「耶穌召我來行天路」....	會 眾
主禱文.....	會 眾
信仰告白.....使徒信經.....	會 眾
啟 應.....53篇.....	司 禮
祈 禱.....	司 禮
回 應.....	會 眾
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。	
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。	

• 恭聽上帝的話 •

讚 美.....世上萬事都有定期.....	聖歌隊
傳道書 3:1-8	Ed. Harris
天下萬般有伊的日期，萬項事情，有伊的時；	
因為天下逐項的目的，有伊的時，適當的時。	
出世死亡，栽種與收成，傷害醫治，拆毀起造；	
啼哭好笑，哀慘跳舞，有伊的時，適當的時。	
有丟石頭的時，有拾石頭的時，	
歡喜可抱的時，孤單有時；	

失落，找着，保守，放揀，
有伊的時，有伊的時。
拆裂有時，瀰補也有時，靜靜，講話攏有時；
愛惜，怨恨，交戰，和好，有伊的時，
有伊的時，適當的時。
萬項事情，有伊的時。

聖 經.....馬太 4:17-25.....	司 禮
講 道.....討漁人.....	主 禮
祈 禱.....	主 禮

• 回應上帝的話 •

聖 詩...385首「人生風波擾動無停」....	會 眾
奉 獻....382 首「我的疼痛求主助」.....	會 眾
我的疼痛求主助，疼祢贏過此世間；	
今我立志獻家己，永永專專歸互祢。阿們。	
報 告.....	司 禮
頌 榮...398首「願咱救主耶穌基督」.....	會 眾
祝 禱.....	主 禮
阿們頌.....	會 眾
默 禱.....	會 眾
殿 樂.....	司 琴

主日華語禮拜上午 8:30

2021 年 10 月 3 日【第 40 週】

主禮：張宣信牧師 司禮：戴任寬執事 司琴：蔡忻語姊妹

序 樂.....	司 琴
宣 召.....馬太28：19-20.....	領 唱
詩歌敬拜.....	會 眾
詩 歌.....	會 眾

1. 這世代

看哪猶大獅子已得勝，眾聖徒預備朝見祂
 少年人看異象，老年人要作異夢，因為神的復興將來到
 聽到錫安的號角響起，萬國萬民都要顫抖
 耶和華日子將到，光明將除去黑暗
 因為神的復興將來到 我們要看到神的榮耀
 這世代我們用敬拜爭戰 我們用禱告改變世界
 這世代聖靈要更新澆灌我們 這世代是耶穌世代
 因為神的復興將來到 我們要看到神的榮耀

2. 唯有耶穌

耶穌祢能 使瞎眼看見 耶穌祢能 醫治傷心人
 耶穌祢有 權柄釋放 叫不可能變為可能
 唯有耶穌掌管天地萬有 唯有耶穌能使水變成酒
 叫狂風巨浪平息 大能赦罪行神蹟
 耶穌無人與祢相比 讚美祂~讚美祂~耶穌
 唯有耶穌，掌管天地，無人與祢相比
 大能赦罪行神蹟，耶穌無人與祢相比

3. 一生敬拜祢

親愛耶穌，祢真愛我，毫無保留，我敬拜祢
 因祢捨命，我回到父神面前，在恩典和應許中敬拜
 喔耶穌，喔耶穌，祢喜悅我向祢歌頌
 喔耶穌，喔耶穌，高舉雙手全心敬拜祢

我要一生，一生敬拜祢 在祢殿中瞻仰祢榮美
 在祢豐盛恩典中我歡欣歌頌
 在祢救恩盼望中，我靈不住快樂
 喔耶穌，喔耶穌，祢喜悅我向祢歌頌
 喔耶穌，喔耶穌，高舉雙手全心敬拜祢

祈 禱.....(公禱，以主禱文結束).....	司 禮
聖 經.....馬太福音 4：17-25.....	司 禮
講 道.....討漁人.....	主 禮
禱 告.....	主 禮
詩 歌.....回家.....	會 眾

親愛耶穌 我感謝祢來到這世界
 給我盼望 給我一個永恆的家
 親愛天父 輕聲喚我回到祂面前
 不再流浪 我看到了家的光
 回家 回家 回到永恆愛的家
 喜樂充滿我的心 我不住讚美
 回家 回家 回到永恆愛的家
 天父張開愛的雙臂 我一生屬於祂

奉 獻.....	
報 告.....	司 禮
祝福詩.....賜福與你.....	會 眾
祝 禱.....	主 禮
殿 樂.....	司 琴

• 華語禮拜聖工分配 •

事 工	司 會	司 琴	領 唱	招 待	司 獻	投 音 影 控
本週 10/3	戴任寬	蔡忻語	陳永慶	陳加澤 黃仰慧	陳加澤 黃仰慧	朱奕翰 葉培恩
下週 10/10	李玫欣	林恩慈	李玫欣	梁芸瑄 梁祈瑄	梁芸瑄 梁祈瑄	朱奕翰 潘逸軒 李冠良

• 華語禮拜消息 •

- 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。
- 青少年園地(第七版)請踴躍投稿。
- 小詩班練習時間：
每週六下午 4:30-6:00。
- 小詩班招募新人。

◎教會消息

1. **歡迎**：大家一起來敬拜，滿心感謝上帝讓我們能漸漸的回來參與實體禮拜。我們兩場禮拜目前都不需要事先預約，我們會控制好人數，若二、三樓禮拜廳人數已達防疫要求的容量，將會以地下室與辦公室當備用空間。不能來參與實體禮拜的兄弟姐妹，請繼續參加我們每禮拜的直播。也請大家繼續為疫情的舒緩禱告。
2. **馬太福音的讀經默想靈修**：傳道組從明天（10/4）起開始推動新一輪的「馬太福音的讀經默想靈修」，週一至週五每天早晨八點會由 Line 的官網送出當天的讀經進度、默想提示與禱告，請大家一起來靈修禱告，每天在您方便的時刻到主面前靜默片刻。
3. **週三查經班**：本週三(10/6)起恢復聚會，將繼續查考約翰福音，聚會時間是上午 10 點，地點在地下室，歡迎兄弟姐妹來參加。
4. **週六讀經默想分享會**：配合「馬太福音的讀經默想」活動，本週六(10/9)起我們開始試辦當週讀經進度的實體與視訊分享會，時間在上午 9:30，地點四樓的教室，歡迎兄弟姐妹直接到教會參加這實體的分享會，您也可以藉由 YouTube 看分享會即時的實況直播，或事後在 YouTube 看錄影轉播。
5. **第四季行事曆**：10 至 12 月的事工表已安排妥當，有主日的服事與各團契的聚會活動安排，有服事的兄弟姐妹請特別注意自己服事的日期與項目，若臨時需調動請提前讓辦公室知

道，謝謝。

6. **新眼光讀經**：10~12 月新眼光讀經的靈修手冊已經寄達，有需要的兄弟姐妹請在招待桌或辦公室自由拿取。
7. **下週日**：為文字傳道奉獻主日，教會公報社社長方嵐亭牧師將前來本堂證道請安，請期待！

◎教界消息

1. **北中婦女事工部**：本週四(10/7)上午 9 點半將在本堂舉行部員改選，願上帝祝福！

◎代禱事項

1. 感謝上帝，台灣的疫情逐漸和緩，請繼續為防疫指揮中心、疫苗的到貨與順利施打禱告。
2. 請為教會各項聚會的恢復與第四季事工的計畫與能順利推展禱告。
3. 請為兄弟姐妹能藉由參與「馬太福音的讀經默想」靈修得著幫助禱告。

◎本週金句

（台漢聖經）

耶穌就給他們講：「來隨我，我欲互恁得著人親像討魚的。」（馬太 4：19）

（和修本聖經）

耶穌對他們說：「來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。」（馬太 4：19）

上週
講道

喜樂的秘訣

尼希米 8:1-12；腓立比 4:4-7

張宣信牧師

一年多來許多人的心情必定是隨著疫情變化而起起伏伏，心裡覺得很悶，除了怕染疫而感到的焦慮、行動被限制的煩燥，無法計畫未來的無力感，也因心情的煩躁而很容易跟家人起衝突，一些在醫院就醫卻無法與親人見面感到孤寂…情緒一直為這些負面的情緒所控制，該如何讓自己喜樂？日本的作家村上春樹首先發明一個名詞叫「小確幸」意思是簡單、平凡、隨處可感受得到小小的幸福感。他提醒我們說，如果一個人每天都可以多加注意並感受到生命中的小確幸，是會感到幸福快樂的。事實上根據心理學家的看法，也認為快樂是可以學習且訓練自己去追求得到的。台積電的前董事長張忠謀先生就力行「常想一二、不思八九」的人生哲學，也就是人生不如意事十常八九，但至少還有一二是值得感謝喜樂的，我們要常想這一二，必然會比較快樂！這句話要是以基督徒的術語來說就是數算恩典！但這樣還不夠，喜樂的秘訣在於靠主來學會凡事感恩才有幸福，凡事是包括你所不想去想起那八九的不如意呢！所以問題是我們要怎麼學凡事喜樂感恩？

首先我們要自問在什麼情況下我才會感恩喜樂？通常都是需要在符合我所定的條件，我認為是「好」的，我們才會感恩。譬如說身體健康、經濟豐盈、萬事如意、兒女成才…等，在反面對比下，看到別人的境遇比我差時，我們也會感恩。是否是因為我對「感恩與喜樂」設了太多的條件，以至於真能讓我感恩與喜樂的事愈來愈少了。今天讓我們學習不要以自身的感覺來判定這是否值得感恩、喜樂？而是超越自我，從創造者的角度來審視我們的人生。傳道書 3:11~12 說「上帝造萬物，各按其時成為美好，又將永恆安放在世人心裏；然而上帝從始至終的作為，人不能測透。」。意味著在我的人生中，神所安排的一切雖我無法瞭解，但祂必定是在祂認為適當、在祂許可之下來發生的，這一切皆有其美意，我要以感恩喜樂的心來接受、來面對。

你是否注意到創世紀第一章最常出現的一句話就是「上帝看…是好的」如：第一天：上帝看光是好的（創 1:4）第二天、第三天…每天都出現這句話。創造大工完成之後的總結就是「上帝看一切所造的，看哪，都非常好（創 1:31）。上帝看其一切創造、一切的安排，皆是如此的「美好」，而人卻漸漸以自設的標準取代了神的標準。我們把「好」的範圍越訂越高（高所得、長得美、成績好、高職位、兒孫賢…才是好）人的慾望總是不滿足，合己意才是好，但一與別人比較那又不夠好了。讓我們學習以「看啊！一切皆如此美好」的眼光來看待神安排在我生命中一切的人、事、物都是好的，接納全

部的事務皆有上帝美好的安排。

今天經文的歷史是，南國猶大於主前 586 年亡於巴比倫，許多人被擄到巴比倫，直到波斯興起才得以歸回故土。第一批歸回：主前 536 年由所羅巴伯帶領歸回，重建了祭壇、聖殿。第二批歸回：主前 457 年，由以斯拉帶領，恢復尊重律法和過聖別生活。第三批歸回是 13 年以後，公元前 444 年，尼希米率領百姓歸回。主要工作是城牆重建的完成。那天，在耶路撒冷…這群剛完成城牆重建的遺民，自動自發的來到水門前的廣場，請以斯拉文士將耶和華吩咐以色列的摩西的律法書帶來。七月初一以斯拉祭司將律法書帶到聽了能明白的男女會眾面前。(尼 8:1) 他們好不容易同心協力完成一件大工程，希望能尋求神繼續的帶領，所以這是一個上帝話語律法書宣讀大會，他們並以小組方式來研習上帝的話，眾百姓聽見聖經的話攏啼哭，為什麼？他們發現原來上帝早就藉由摩西的話警告過以色列：若偏離上帝的道路，國家必然會承受這些悲慘的後果。那時尼希米省長、以斯拉祭司文士，和教導百姓的利未人對眾百姓說：「今日是耶和華—你們上帝的聖日，不要悲哀，也不要哭泣。」這是因為眾百姓聽見律法書上的話都哭了。尼希米對他們說：「你們去吃肥美的，喝甘甜的，有不能預備的就分給他，因為今日是我們主的聖日。你們不要憂愁，因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。」(尼 8:9~10) 當人會因罪而哀傷、悔改，就是翻轉的時刻—也是天父上帝最喜悅的時刻，不應該是悲傷哭泣的時候，反而是值得歡樂慶祝的時刻。

我們可以從路加 15 章浪子比喻來看天父的喜樂，這個道理。當浪子回到家，認罪求赦免的話語都還未說完，父親就吩咐僕人：『快把那上好的袍子拿出來給他穿，把戒指戴在他指頭上，把鞋穿在他腳上，把那肥牛犢牽來宰了，我們來吃喝慶祝；因為我這個兒子是死而復活，失而復得的。』他們就開始慶祝。(路 15:22~24) 罪人回頭，這是神最歡欣鼓舞的時刻！你怎麼看浪子回頭的比喻？通常我們會注重在一個循規蹈矩的長子和一個放蕩不羈的次子，較少去觸及那一個兩個兒子都疼、都愛到心坎裡那一個父親之心。

循規蹈矩的長子，確實值得稱讚，他沒有要求父親分家產給他，就是默默陪伴在父親身邊，全心全力作好份內的工，那天弟弟回家時他仍在園裡作工。收工回家，知道父親竟為這放蕩弟弟的歸來—不是衣錦還鄉而是潦倒不堪窮途末路的歸家而喜樂，甚至為此殺雞宰牛的開 Party。Way?他生氣了！他氣這弟弟，可能更氣父親為何如此喜樂？深覺自己這幾年來是多麼的辛苦與委屈的自憐就油然而生。他對父親說：你看我服侍你這麼多年，從來沒有違背過你的命令，而你從來沒有給我一隻小山羊，叫我和朋友們一同快樂。但你這個兒子和娼妓吃光了你的財產，他一回來，你倒為他宰了肥牛犢。(路 15:29

~30) 這些話反應出這長子在這家庭中是以我在這家的功能，我的貢獻來定位自己，他不瞭解家庭中愛的關係！長久以來的不滿一下子就爆開來了，他活在一種缺乏喜樂和恩惠，只講責任、義務的生活裡。他更在愛的關係下父親對兩個兒子不同的愛。這父親苦勸這對愛多有誤會的兒子對他說：兒啊！你常和我同在，我所有的一切都是你的；可是你這個弟弟是死而復活，失而復得的，所以我們理當歡喜慶祝。」。(31~32) 意思就是難道你不覺得你這幾年能與父親同在就是一個最大的祝福？難道你沒感受到我對你的愛？難道你覺得你的盡忠服事我沒看到嗎？難道我是因為你的服事才來愛你的嗎？而你的兄弟迷途知返，重新加入這愛的團契更是一個值得我們大大喜樂的事。父親以愛為出發，對兒子都是怎麼看都是好，而不是以表現來評分，來論功行賞。老基督徒常有身在福中不知福的遲鈍！我們常常不是以愛為出發點來服事神，卻試圖以功能、功德來邀功爭寵，並以比較的心態來抗議上帝對其他人不同型態的愛。

當天，這個家庭真是充滿喜樂，那得罪父親與他兄弟的浪子一回到家，不僅是享受到罪蒙赦免，更是身分、權柄恢復的喜樂。長子再次確定且得到父親完全的肯定，且再加上兄弟歸來全家團圓的喜樂。但最高興的莫過於天父，『可是你這個弟弟是死而復活，失而復得的，所以我們理當歡喜慶祝。』上帝興奮的邀我們一起分享祂的喜樂！你能想像創造主上帝竟會因我而喜悅跳躍，先知西番雅說：當那日，必有話對耶路撒冷說：「不要懼怕！錫安哪，不要手軟！耶和華—你的上帝在你中間大有能力，施行拯救。祂必因你歡欣喜樂，祂在愛中靜默，且因你而喜樂歡呼。(西番雅 3:15~17)。

水門前的大會由宣讀神的話，帶出認罪的哭泣與和神和好的喜樂，因為他們明白所傳互他們的話—上帝的話帶來認罪悔改。但非一直為己罪悲哀哭泣；繼之而來的是罪惡已蒙赦，再次與上帝和好的喜樂。這喜樂帶來生之勇氣與盼望。生命也因此而豐盛。

腓立比書是保羅被關在羅馬獄中所寫。我們看見他在艱難中的喜樂，本書被稱為「喜樂的書信」，保羅這封信的總結就是—雖然有許多困難險阻但我在基督裡覺得非常的快樂！你快樂嗎？腓立比書的中心啟示基督是我們的一切。祂是我的生命(一章)、我的榜樣(二章)、我的標竿(三章)、我的力量(四章)。

親愛的弟兄姊妹，尼希米對他們說：「你們去吃肥美的，喝甘甜的，有不能預備的就分給他，因為今日是我們主的聖日。你們不要憂愁，因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。」(希米 8:11) 不管我們的現況如何，上帝從未放棄我們。祂看我是好，祂喜悅我，因為祂的接納、肯定、所顯現對我的愛要成為我們重生的力量。不管這世界外在環境如何變化、他人或我對自我的評價如何？我從神而得的肯定將成我的喜樂。

【專欄 / 天路客】

我們需要主懷抱



◎張文亮教授

「直到你們年老，我仍這樣；直到你們髮白，我仍懷擁。

我已造作，也必保抱；我必懷抱，也必拯救。」(以賽亞書四十六:4)

上帝看顧老人嗎？是的。上帝照顧白髮之人嗎？是的。上帝對我們的照顧是一生之久，即使到了老年，祂仍懷擁(carry)，祂必懷抱。



懷擁，是近距離的接觸。是用自己的力量，支撐別人。是注意你，知道你的力量不多。是重視你，雖然你能承受的壓力有限。

懷擁，也是種深度的信任。主願意保抱，你能將自己交給主，是種相互的瞭解，我們願給主懷抱。

上帝創造人在嬰孩階段，需要抱抱，很可惜，人在年紀大的時候，已經忘了嬰孩時期的抱抱。到了白髮不能走動時，又經歷抱抱。

有人抱抱是幸福的，何況是上帝的抱抱。老人的肌肉漸衰弱，老人的骨頭漸脆弱。老人的腳無力，膝蓋會抖，手會抖，腰會酸，肩不能扛，脊椎彎，脖子也僵硬。

為什麼人到老年，上帝造成這樣？噢，提醒我們，老人需要扶持，不只是人的扶持，更是上帝的扶持；老人不只需要人照顧，更需要上帝的照顧；老人不只不易移動，更需要上帝的幫助。

懷抱，是近距離的，是緊貼著。上帝的懷抱，是讓我們緊緊的靠著，不是我們的力，是祂的力；不是我們知道如何親近祂，是祂使我們親近，這使我們不怕白髮蒼蒼，而是相信上帝依然有看顧。

上帝教導我們，不用「籌劃太多，以致疲倦」(以賽亞書四十七:13)。不用勞神太多，背負重擔。不用抓緊太多的權力、名望、地位、財物等。抓這麼多的人，怎麼懷抱？上帝必懷抱我們，但祂沒有說連我們抓緊的，祂也要抱。

不要怕年老會癡呆，照顧你的上帝知道。不要怕年老有癌症，照顧你的上帝永堅固。不要怕年老被欺侮，似乎有「極重的軛加在老年人身上」(以賽亞書四十七:6)，上帝是憐恤我們的主。不要怕孩子會如何？孫子會如何？主耶穌說：「你跟從罷」(約翰福音二十一:9)，專一跟從主，是不用浪費心力在擔心。

年紀大時，離開權力的核心，也是主懷抱。抱離高位，抱離名聲堆積的沙灘，抱離追逐金錢的泡沫，抱離競賽追逐的跑道。

我們一生該完成的，是主的造作，也必保守(I have made, and I will bear.)。不是自己的成就，而是祂的造作與保守。

主抱離的真好，免得自己掙扎多。(摘自：基督教論壇報 2021-10-01 網路版)