

台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號
 電 話：(02)2341-1016 傳 真：(02)2392-7782
 E-mail：pctnm1953@gmail.com

「你們該效法我，像我效法基督一樣。」(林前11:1)
 「人人要照自己所得的恩賜彼此服事，
 作上帝各種恩賜的好管家。」(彼前4:10)



年度主題：相愛連結肢體·生命見證基督

母親節讚美禮拜

主禮：薛伯讚牧師

2019 年 5 月 12 日【第 12 週】

(第二場)台語禮拜 10:30 司禮：賴鴻緒長老

• 靜候上帝的話 •

序 樂.....程筱雯老師
 宣 召.....詩篇 63:3-5.....司 禮
 聖 詩...19 首「為著美麗的地面」(1.2.4.5).....會 眾
 主禱文.....會 眾
 信仰告白.....會 眾
 啟 應.....35 篇.....司 禮
 祈 禱.....司 禮
 回 應.....會 眾
 主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。
 主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

• 恭聽上帝的話 •

聖 經.....箴言 31:28.....司 禮
 講 道.....母親.....主 禮
 祈 禱.....主 禮
 聖 詩...450 首「懇求上帝施恩賜福」.....會 眾
 讚 美.....美麗的康乃馨.....兒童主日學幼兒班

讚 美.....最美的星星.....兒童主日學國小班

• 應答上帝的話 •

奉 獻.....周明顯/劉兆宏執事
 降服主祢面前，阮重新奉獻，
 主祢權能永遠。阿們。阿們。
 頒發獎學金.....薛伯讚牧師
 報 告.....司 禮
 平安禮.....527 首「咱攏成做一家人」.....會 眾
 聖 詩.....398 首「願咱救主耶穌基督」.....會 眾
 祝 禱.....薛伯讚牧師
 哈利路亞頌.....會 眾
 默 禱.....會 眾
 殿 樂.....程筱雯老師

Happy Mother's Day!



◎教會消息

1. 今日為母親節讚美禮拜，教會於禮拜中致贈每位母親禮物一份，願上帝賜福給所有的母親，母親節快樂。
2. 今日頒發本會子女獎學金，名單為：
主日學：胡恩祈、程彥綾、陳奕恩
少契：陳享恩、李喆、張政皓
青契：朱映綺、陳加澤
3. 下主日(5/19)為玉神奉獻主日，該院派林昌華牧師(原住民神學與宣教研究推廣中心主任)前來本會講道請安。
題目：來跟從我，經文：馬太 19:16-23
4. 松年團契下主日(5/19)禮拜愛餐後在 5 樓舉行 5 月份例會，由賴鴻緒長老主講「盲腸炎的故事」，請松年兄姊踴躍參加。
5. 夫婦團契於 5/25(六)舉辦宜蘭枕頭山休閒農業區春季旅遊，契友每名 800 元；家屬每名 1,000 元；非契友每名 1,200 元。意者請向戴任寬執事夫婦報名。
6. 心靈饗宴 5/25(六)下午 4:00-6:00 由陳其正弟兄分享-「現代父母的第二次轉大人：懂孩子前先學自己」，歡迎兄姊邀請人來參加。
7. 長青樂活站、松年團契與婦女團契 5/30(四)合辦春季旅遊於明德水庫、三義舊山線鐵道，費用 800 元，非契友 1,000 元，請向辦公室報名。
8. 本會今年兒童雙語夏令營「非洲草原大冒險」
日期：7/1-5(一-五)上午 9:00-下午 4:30
費用：1,600 元(早鳥價 5/31 前)
2,000 元(6/1-6/30)
對象：國小一到六年級，名額 80 人
請鼓勵子女踴躍報名參加，額滿截止。
9. 本會陳其正弟兄出版親子新書「父母第二次轉大人」，禮拜後在一樓有簽書會並販售，74 折 260 元/本。

◎肢體消息

1. 請為何南弟兄、吳素櫻姊妹的復原代禱。

◎教界消息

1. 宇宙光百人合唱團、大稻埕教會主辦音樂佈道會，5/18(日)晚上 7:00 在大稻埕教會舉行。
2. 北中教社部 5/21(二)上午 9:30-下 4:30 舉辦長者照顧體驗活動課程(第一梯次)，地點：中山區龍江路 318 巷 7 號，名額有限，今日截止。

上週
講道

我們與創傷的距離

創世記 45:1-7

王瑀立弟兄

在文學或是電影編劇上，時常會用一個手法來增加故事的吸引力，這手法叫做倒敘法，倒敘法顧名思義就是在文章的開頭先描寫事情的結果，再從描寫事情的開頭與過程，最後再回到一開始所看到的結果。因為這樣的方式，會吸引人來探究為什麼一件事有這樣的結局，好奇發生了甚麼事，造成這樣的結果。

在今天的經文，我們用這個倒敘法的方式，來重新看上帝如何陪伴約瑟經過的心理創傷歷程，也藉著約瑟的經歷。我們重新回想，當我們自己遇到難過時，上帝曾陪伴我們經歷了甚麼故事。這是我們與受傷的距離。

約瑟大哭

在今天的經文，看到約瑟在與他的兄弟們相認時大哭，「他就放聲大哭；埃及人和法老家中的人都聽見了。」(創 45:2)這大哭不小聲，因為法老家的人聽見，就算法老家就在旁邊，聲音至少大到可以穿過庭院。如此大的哭聲，不知道大家有聽過嗎？

有一本書「穿越生命風暴」提到，悲傷的情緒往往源自於內心的創傷。親愛的弟兄姊妹，還記得你曾經哭過最慘烈的經驗是哪一次呢？是因為與至親的離別嗎？還是經歷人生的最低潮或最黑暗的時刻呢？那次的哭，也許不是最大聲的，卻是你最難過的吧！因為你內心受到相當大的創傷。

回到聖經，這樣來看，當約瑟見到他的兄弟時，他大哭了，他內心應該有很多情緒吧！他為什麼哭得這麼大聲呢？我們先回到最一開始，約瑟與他哥哥之間關係最遠的一次事件。

約瑟與哥哥的距離(遠了)

在創世記 37 章提到，約瑟那年十七歲，與哥哥一起顧羊，但都會跟爸爸，也就是跟雅各打小報告，此外，創 37:3 節提到「以色列(雅各)原來愛約瑟過於愛他的眾子，因為約瑟是他年老生的；他給約瑟做了一件彩衣。」約瑟，甚至將明顯影射家人下拜的夢境說出來。因此，哥哥們對約瑟的恨，從恨(創 37:4)變成更加恨(創 37:5)，也埋下了殺機。後

(下接第三版)

(上接第二版)

來有一日，雅各要約瑟去找在遠處放羊的哥哥們，看看他們放羊放得如何？結果，約瑟這一去，就被哥哥們抓住丟在坑裡(創 37:24)，本來要殺了約瑟，畢竟是自己的弟弟，就改成賣給人做奴隸。

在那時候，約瑟與哥哥們在血緣上是如此親近，雖然是同父異母，但他們的心卻如此的遙遠。約瑟跟爸爸說哥哥們的壞話，而哥哥們恨不得把約瑟殺了，雙方的張力造成了不可抹去的創傷。在這個事件中，至少有提到三個人因此內心受傷，第一個是其中一個哥哥就呂便，他一直想找機會救約瑟，當他發現他沒救到約瑟時，經文說他撕裂自己的衣服(創 37:29)。撕裂衣服在以色列的文化中是一種悲傷的象徵。另一個受傷是爸爸雅各，面對自己最愛孩子，他以為失去了約瑟，他也撕裂衣服，而且還哀傷多日(創 37:34)。最後一個，就是約瑟，對他來說，他被哥哥們欺負，差點就要死了，最後被賣掉，從一個天之驕子，成為一個奴隸，這是相當大的創傷。

我們與創傷的距離

在心理諮商中，有一個重要的學習區塊，是叫做「ACEs 負面的童年經驗(Adverse Childhood Experiences)」，因為在 18 歲以前，是影響一個人學習成長、個性和發展相當重要的階段，而且在這個階段中，會有許多影響人一生的關鍵經驗。

幾乎所有的負面經驗會成為一種心理創傷，而要復原很不容易，更有一種錯誤的想法與觀念，就是「時間能醫治創傷」，因為會覺得時間久了，自然會忘記。但實際上時間再長，創傷都無法忘記，這就是我們與創傷的距離。因為只要相似的場景、相似的人出現，身體的記憶就會進入回憶。所以，對當時才 17 歲的約瑟來說，這是一個相當大的創傷經驗、被自己的兄弟出賣，後來經歷了很多，有被主人的太太陷害關進監獄，又因為幫法老解夢而成為宰相，聖經 41 章 46 節提到約瑟當宰相時已經 30 歲。後來，經歷了 7 年的豐收年，進入兩年飢荒的時候約瑟至少已經 39 歲了。經過約 20 年，時間應該夠長忘記當年被哥哥賣掉時的創傷吧。當然沒有辦法，因為就在這時候，因為飢荒雅各派哥哥們來找埃及的宰相買糧食，約瑟與哥哥們相遇了，約瑟與 20 年前創傷的距離，近在咫尺。

約瑟與哥哥的距離(近了)

在經文中約瑟與哥哥們相認的過程，約瑟總共哭了三次，第一次，在創世記 42 章中，哥哥們第一次來埃及跟約瑟買糧食，就在偷聽哥哥們討論中提到是不是因為過去在約瑟身上所犯下的罪而遇到苦難時，42 章 24 節「約瑟轉身退去，哭了一場。」第二次約瑟在見到最小的弟弟便雅憫的時候，43 章 30 節「約瑟愛弟之情發動，就急忙尋找可哭之地，進入自己的屋裡，哭了一場。」第三次，就是我們今天看到的經文 45 章 2 節，而約瑟在大哭後跟哥哥們說出自己的生份，並且在第四節的地方可以看到約瑟跟他的兄弟說：「靠近我一點！〔和修〕」可以看見這時的約瑟與哥哥們的距離是如此的近，不只是實際上的距離接近，他們的相認，在心理上更是一種彼此願意的接納，接納過去互相的傷害，承認過去的創傷，而透過相認，我們彼此要敞開我們的心可以互相扶持。

我們與上帝的距離

那是甚麼讓約瑟願意敞開心呢？有一個角色，至始至終都與約瑟保持著親密的距離，就是我們信仰的耶和華上帝。在約瑟被賣到埃及後 39 章第 2 節：「約瑟住在他主人埃及人的家中，耶和華與他同在，他就百事順利。」即便被關到監獄「但耶和華與約瑟同在，向他施恩，使他在司獄的眼前蒙恩」(創 39:21)最後，幫法老解夢，法老對臣僕說：「像這樣的人，有 神的靈在他裡頭，我們豈能找得著呢？」(創 41:38)約瑟所經歷的創傷，沒有消失，但因為上帝的同在，使得約瑟沒有因為這樣的創傷就自暴自棄、也沒有選擇復仇。因為跟上帝的關係是親近的，約瑟願意面對心裡 20 年的創傷。經文 45 章第 5 節約瑟對著哥哥們說「不要因為把我賣到這裡自憂自恨。這是 神差我在你們以先來，為要保全生命。」因為約瑟與上帝的距離非常親近，他走在一條復原和寬恕的道路上。

當耶穌被自己的學生出賣、不承認，最後在自己的母親面前，被釘死在十字架上，耶穌持續透過禱告與呼求，因為上帝與他同在。

在未來，當我們可能會遭遇創傷，或是曾經以深埋在心裡面，經過好幾年，想起這些創傷時，願我們能像約瑟與耶穌，堅持向上帝禱告，即使我們會流淚、悲傷、大哭，我們與創傷的距離雖然近，但我們與上帝的距離更近，因為上帝主動接近我們與我們同在。

【獻詩歌詞】

兒童主日學幼兒班

美麗的康乃馨



五月裡開滿了康乃馨花，第二個星期天送給媽媽。
 五月裡開滿了康乃馨花，第二個星期天送給媽媽。
 康乃馨康乃馨康乃馨花，美麗的康乃馨送給媽媽。
 五月裡開滿了康乃馨花，第二個星期天送給媽媽。
 五月裡開滿了康乃馨花，第二個星期天送給媽媽。
 康乃馨康乃馨康乃馨花，美麗的康乃馨送給媽媽。

兒童主日學國小班

最美的星星

詞：蘇畢娜 Subinaz 曲：高維祥 David

在我生命中 她是那麼的溫暖 在我生命中 她是那麼的燦爛
 每當我失望時 她永遠在我身旁 每當我跌倒時 她的雙手在我肩上
 每當我犯錯時 她給予包容和體諒
 在我生命中 妳是如此的溫暖 在我生命中 妳是如此的燦爛
 每當我歡笑時 妳彎著眼在微笑 每當我成功時 妳也和我分享驕傲
 每當我昂首時 我知道妳不斷為我祈禱
 我的母親 是我眼中最美的星星 我的母親 陪我走過人生的傷心
 妳將生命的力量賜給我 妳將所有的愛給我
 親愛的母親 我感謝妳 我愛妳
 我的母親 是我眼中最美的星星 我的母親 陪我走過人生的傷心
 妳將生命的力量賜給我 妳將所有的愛給我
 親愛的母親 我感謝妳 我愛妳



(圖片皆來網路)

【信仰生活】

更偉大的約拿

文◎保羅·區普／譯◎Sharla Chen

我想你們人生中不曾有過約拿那般的經歷，他在大魚的腹中待了三天三夜！就約拿的經歷而言，我想分享 4 點想法。

1. 上帝凡事掌權

傳統的陳述方式模糊了約拿經歷的重點，究其實，我們應該對上帝的絕對主權心存敬畏。祂掌握天氣、控制事情的結果、管理如鯨魚大小般的動物。在上帝眼中，沒有難事。所以，我們可以藉由上帝掌管約拿生命的權能，再次堅定自己的信心。

2. 我們常處在妄想中

約拿認為自己可以從無所不在的上帝眼前逃離，這是多荒謬的想法！好吧，我們不要過於責難約拿，因為我們也經常認為自己可以在上帝設定的界限以外，毫無後顧之憂地活著，並且不會產生任何後果。也許，我們可以藉由提醒自己「逃離上帝並不會使我們得著自由」這個事實，再次堅定自己的信心。

3. 上帝滿有耐性

假如換我當上帝，我會在一開始就放棄約拿，並對他說：「如果你想逃到他施，那就去吧！我不會阻止你。」但是，上帝對於悖逆的孩子總會有超乎我們想像的耐心。所以，我們應該記得無論跌倒多少次，上帝絕不會將我們逐出家門，藉著這樣的恩典，再次堅定自己的信心。

4. 我們是善變的

約拿在魚腹中向神禱告，禱告結束前，先知似乎也明白了生命的意義。「我要帶著感謝的聲音向你獻祭；我所許的願，我必償還。救恩是屬於耶和華的。」（約拿書 2 章 9 節）然而，我們在第 4 章看到約拿又回到之前的老樣子。所以，我們可以藉由認知到自己的內心仍不斷想恢復過去的惡習，再次堅定信心。

馬太福音 12 章 40 節提到約拿的經歷：「約拿怎樣三日三夜在大魚的腹中，人子也要照樣三日三夜在地裡。」約拿的故事清楚說明了我們都需要一位更偉大的約拿，祂既不會逃離上帝的呼召，又甘心樂意順服上帝的旨意，並獻上自己的生命。這位更偉大的約拿，就是主耶穌基督。祂花了三天三夜在地裡，為要使我們的妄想及約拿式的悖逆能夠得到上帝的赦免，以至此時此地我們得以在上帝智慧的界限內經歷到豐盛的生命。願上帝祝福你。

◆想一想

1. 上帝如何在你的生命中彰顯祂的權能？
2. 你曾在什麼時候逃離上帝？那次事件中，你是否經歷到自由感降低，束縛感卻增加？
3. 當你跌倒時，上帝如何耐心地引導你？
4. 什麼樣的事情，讓你一直無法擺脫過去的惡習？你可以在哪裡尋求基督肢體的幫助？
5. 請對照約拿和耶穌基督的生命。他們的呼召有何相似？他們的回應有何差異？◆

(教會公報 2019.4.8/3502 期.第 23 版)

【母親節】

向她們致敬，謝謝全職母親的愛

◎秦路

我看著保羅·區普（Paul Tripp）牧師講母親職分的短講影片，他說：「有什麼呼召比成為上帝塑造靈魂的工具更重要呢？」

是的，有什麼呼召比成為上帝塑造靈魂的工具更榮美呢？有什麼呼召比成為上帝塑造靈魂的工具更艱難呢？

母親要塑造孩子的世界觀、孩子對自我的認識，塑造孩子的道德體系和靈性。這是多麼偉大、艱巨而又榮美的使命和任務，一般人是無法完成的，一般人是做不到的。所以，上帝呼召了母親，而妳們也回應這常人無法勝任的呼召。這個呼召，遠比教牧的呼召更加艱巨和充滿挑戰。

當保羅區普說到那句：「姊妹們，很多時候，妳們（母親們）沒有得到應有的尊重，這是很艱難的服事，但也是很美的服事。」我的眼淚瞬時奪眶而出，因著所有母親流下感動和溫暖的眼淚。

給出愛與溫暖

在此，我要特別向全職母親致敬。我太太是全職母親，在家帶兩個孩子，讓我可以專心在教會全職服事。她的艱辛，我雖然覺得我了解，但是很可能我還不太了解，至少不是完全了解。我知道的是，我太太認識到全職母親的必要，所以毅然做出這樣的決定，她深知：「我靠著那加給我能力的，凡事都能做。」（腓立比書 4 章 13 節，新譯本）

我們或許無法提供孩子優渥的物質生活，但是我們期盼，透過父母在家裡的服事，給孩子溫馨的童年、健康完整的屬靈教育，培養敬虔愛神的下一代——為基督培養門徒，為神國訓練精兵。

看完保羅·區普的短講後，我很難過和愧疚，醒悟到我欠老婆一句「謝謝」和「對不起」。於是，我對她說：「對不起，老婆，真的對不起！我時常沒有看重母親的職分，時常認為我作牧者的職分大過一切，時常覺得帶兩個孩子沒什麼大不了的。」

同時，我真的很感謝所有全職母親，是妳們的服事和堅持，給了許許多多家庭感動、安慰和鼓勵，讓無數家人備感受與溫暖。

遭受誤解與錯待

然而，仍有很多人理解妳們為何成為全職母親，仍有很多人認同妳們，這些人甚至就是妳們的父母、妳們的公婆，或者是丈夫。

很多時候，母親的難處來自於人們低估了作母親的艱辛，尤其全職母親更是容易被錯待。反對妳們的人，可能出於現實考量，認為物質生活才是基礎，沒有錢怎麼養孩子？覺得妳們太過理想化。

很多時候，有些人會看不起妳們，覺得妳們把精力和才華都「浪費」（下接第七版）



(上接第六版)在孩子身上；有些人則覺得妳們只是為孩子而活，沒有意義和價值；還有些人甚至認為妳們是「沒本事，只能在家帶孩子」；而我們這些作丈夫的，可能也時常覺得：「妳不就是在家帶個孩子嘛！」

但是，全職母親們比眾人看得更清楚：能夠教養一個孩子，靠的不是物質，所以妳們寧可捨棄世人看為寶貴的事物，放棄自己的專業、工作和成就，在家專心教養孩子。

我願每位全職母親相信，上帝的應許和恩典不會落空，縱使會有錯誤和後悔，但是靠著主的恩典，妳們永遠不會失敗。在上帝那裡，妳們的功勞是大的、服事是榮耀的，妳們的價值遠勝珍珠。因為塑造孩子的靈魂，是世上最偉大的事業！教養孩子，是這世上最艱難和最榮耀的服事！

看重永恆的價值

我尊重所有母親，相信所有母親都愛自己的孩子，都想給自己的孩子最好的，都願意犧牲自己成全孩子……我相信絕大多數母親都是如此，這是毋庸置疑的。

所有來自上帝的呼召和職分都一樣充滿榮耀，無論全職母親或非全職母親，職分和使命也都一樣，兩者沒有高低和好壞之分，沒有誰比誰更偉大或更榮耀。職業婦女必須同時面對職場與家庭很多挑戰和難處，同樣需要理解，值得高度尊重。

但全職母親之所以得到我的注意，是因為她們的付出往往不被看見，她們的成就往往沒沒無聞。如果就如何能夠更完整執行母親的職分、如何能夠更徹底實踐母親的呼召而言，我相信全職母親得到更大的恩典，但也面臨更大的難處和挑戰。

全職母親們很可能也學有專精，也擁有卓越超群的工作能力，只是她們對「成功」的定義與其他人不同。她們的眼目定睛在永恆，定睛在基督身上，定睛在屬靈的福分，回應上帝的呼召，因而看輕了世界能夠給予她的功成名就。

認識上帝恩典

所以，親愛的弟兄們，一方面，我們要從內心深處敬重妻子，從屬靈的眼光看她們的服事，尊重和欣賞她們的捨己。她們的捨己，常常是你我很難、很難做到的，我們要時常安慰和鼓勵她們。

另一方面，我也希望勉勵弟兄們承擔更多教養的責任。現代社會有太多父親缺席的家庭，衍生各種社會問題，父親實在責無旁貸。

我們莫忘了，上帝不只呼召母親教養子女，上帝更呼召父親擔負起一家之主的職分，同樣必須教養子女。父親之所以可以常常缺席，只是因為母親們更常捨己罷了。

敬愛的全職母親們，妳們教導孩子認識和敬畏上帝，這個呼召是如此神聖和榮美，責任又是如此艱巨和重大，但正如保羅·區普牧師所說：妳們不是孩子的救主，妳們和孩子同樣需要彌賽亞的救贖。在日復一日的的生活瑣碎中，在看似永無止息的忙亂、不順和煩躁中，願妳們凡事仰望上帝的恩典，藉著聖靈的大能教養孩子，和孩子們一起認識上帝的恩典、依靠上帝的恩典，也活出上帝的恩典。「因為祂的怒氣只是短暫的，祂的恩惠卻是一生一世的；夜間雖然不斷有哭泣，早晨卻必歡呼。」

(詩篇 30 篇 5 節，新譯本)

(教會公報 2018.12.7 電子檔)