

# 台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號

電 話：(02) 2341-1016 傳 真：(02)2392-7782

E-mail：pctnm1953@gmail.com 網 址：http://pctnm.tw/

16 爲要他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，使你們內心的力量剛強起來；17 又要他使基督因著你們的信住在你們心裏，使你們既在愛中生根立基，18-19 能夠和眾聖徒一同明白基督的愛是何等的長、闊、高、深，並知道這愛是超過人的知識所能測度的，爲要使你們充滿神一切的豐盛。（以弗所 3：16-19）



年度主題【承先啟後 榮耀再現】

## 台語禮拜 上午 10:30

2025 年 3 月 23 日【第 12 週】

主禮：蘇振財牧師 司禮：胡匡睿執事 司琴：李逸歆執事

### • 靜候上帝的話 •

序 樂.....	司 琴
宣 召.....詩篇 62:1-2.....	司 禮
聖 詩.....254 首「基督做咱堅固地基」.....	會 眾
主禱文.....	會 眾
信仰告白.....使徒信經.....	會 眾
啟 應.....55 篇.....	司 禮
祈 禱.....	司 禮
回 應.....	會 眾

溫柔真光名至聖；互我親像祢。  
印祢形象佇我心，互我心讚美祢。  
祢完全計劃今顯明，破碎之夢得修整，  
可互我親像祢。主啊！互我親像祢。

聖 經.....約翰 6:24-35.....	司 禮
講 道.....活命的米糧.....	主 禮
祈 禱.....	主 禮
聖 詩....622 首「至大上帝，願祢導我」....	會 眾

### • 回應上帝的話 •

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。  
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

奉 獻.....程筱雯執事  
楊嘉欣執事

### • 恭聽上帝的話 •

讚 美.....將祢真道刻佇我心.....雅音合唱團  
台語：陳茂生/中文：穆俊茂

報 告.....	司 禮
平安禮.....527 首「咱攏成做一家人」.....	會 眾
聖 詩....402 首「懇求主祢引導我腳步」...會 眾	
祝 禱.....	蘇振財牧師
阿們頌.....	會 眾
默 禱.....	會 眾
殿 樂.....	司 琴

將祢真道刻佇我心；求主教示我。  
恩典顯明逐所在；互我知祢引導。  
祢之話賜我活命，是我心靈寶貝，  
祢用光燈來引導我。  
請完全醫好我，請完全醫好我。  
賜平安佇我一生；更新我心意。

# 主日華語禮拜上午 8:30

2025 年 3 月 23 日【第 12 週】

講道：蘇振財牧師

司禮：陳震宇執事

司琴：林恩慈老師

序 樂.....司 琴  
 宣 召.....詩篇 62:1-2.....司 禮  
 詩歌敬拜.....會 眾  
 詩 歌.....會 眾

### 1. 大山為我挪開

雖然道路崎嶇 困難險阻 但我心中知道 祢一直都在  
 不能明白為何擔此重擔  
 但我始終相信 祢一直牽著我  
 大山為我挪開 大海有路出來  
 我要大聲宣告 耶穌 祢一直都在  
 祢手上的釘痕 彰顯十架大愛  
 我要大聲宣告 耶穌 祢一直都在  
 祢的話讓我明白 祢愛我永不更改  
 祢保守我的心懷 緊握祢雙手不放开

### 2. 餘燼

暗夜的火光 微弱盼望 如同你的靈 在我身上  
 在我心中湧流 滲透我所有 你讓我仰望 定睛於你  
 教導我心 更多貼近 你烈火焚燒的靈 盼望永不止息  
 餘燼因你名而甦醒 死灰復燃的生命  
 你聖靈正在運行 在我的裡面運行  
 你烈火焚燒我心 讓天堂大光降臨  
 讓全地都看見你 全地都看見你  
 聖靈你每天都帶領 發出真光引導我心  
 呼召我跟隨你 來與你同行  
 聖潔的火永遠掌權 你榮耀充滿全世界  
 你烈火焚燒的靈 盼望永不止息

你聖靈火焰 煉淨我一切 在地如在天 你榮光彰顯  
 打開我雙眼 復活到永遠 你真理掌權 你超越一切

### 3. 我們的神

諸天述說 天父的榮耀  
 穹蒼傳揚 奇妙的作為  
 張開雙手 萬物得飽足  
 萬口承認 祢是我們的神  
 我們的神 坐在寶座上  
 聖殿充滿榮耀 萬民敬拜  
 全能的神 我們尊崇祢  
 聖潔榮耀 尊貴 能力 都歸於祢  
 祢說話 命立就立  
 祢吹氣 就得生命  
 萬物齊唱「哈利路亞」  
 聖哉 聖哉 聖哉

祈 禱.....(公禱，以主禱文結束).....司 禮  
 聖 經.....約翰 6:24-35.....司 禮  
 講 道.....**生命的糧**.....主 禮  
 禱 告.....主 禮  
 詩 歌.....祢是榮耀的君王.....會 眾  
 奉 獻.....周誠恩弟兄/周綺恩姐妹  
 報 告.....司 禮  
 祝 福詩.....賜福與你.....會 眾  
 祝 禱.....蘇振財牧師  
 殿 樂.....司 琴

### • 華語禮拜聖工分配 •

事 工	司 會	司 琴	領 唱	招 待	司 獻	投 音 影 控
本 週 3/23	石 栢 岡	蔡 忻 語	陳 怡 如	周 周 誠 綺 恩 恩	周 周 誠 綺 恩 恩	潘 張 逸 政 軒 皓
下 週 3/30	梁 佳 宏	少 契	少 契	張 廖 政 恆 皓 安	張 廖 政 恆 皓 安	陳 楊 春 嘉 志 倫

### • 華語禮拜消息 •

- 華語禮拜影片製作及音控，請青少契踴躍參與各項服事。
- 週報夾頁請踴躍投稿。
- 敬拜團練習時間：  
每週六下午 4:30-6:00。
- 敬拜團招募新人。

## ◎ 教會消息

1. **歡迎與感謝**：歡迎大家來參加禮拜。感謝蘇振財牧師今天的證道。請為蘇牧師在新竹聖經學院的服事禱告。禮拜後請留步互相請安、交誼，及到地下室一起享用愛餐。下週證道者為廖繼成牧師。

2. **第二季行事曆**：四到六月的行事曆請各團契、各事工小組將聚會或預定的活動在 3/25(二)前交給辦公室。

3. **徵求插花同工**：徵求熱愛花藝、富有創意的插花同工，歡迎加入我們！有意者請洽辦公室黃詩涵幹事。

## ◎ 教界消息

1. **恭喜**：今日下午 3:30 在三重埔教會舉行林俊和傳道封牧暨就任救恩教會第五任牧師授職暨感恩禮拜，願主祝福。

2. **台灣基督長老教會宣教 160 週年慶，舉辦「愛基督顧台灣」慶典系列活動**：

4/23 慶典感恩禮拜，地點：馬偕紀念醫院

4/27 感恩紀念音樂會，地點：台南文化中心

6/15 紀念感恩禮拜，地點：高雄鳳山體育館

9/1-3 宣教論壇，地點：聖經學院。

10/17-18 議長盃全國桌球錦標賽，地點：

中興大學體育館。一系列的慶祝宣教 160 週年的活動，歡迎踴躍參加，詳參看公佈欄。

## ◎ 代禱事項：

1. 為今年參加高中、大學、研究所等各種升學考試的本會子弟代禱
2. 為病痛中及住院療養、化療中的兄弟姐妹代禱。
3. 為台灣基督長老教會設教 160 週年所籌備中的各項宣教活動代禱

## ◎ 大齋節第三主日經文金句：以賽亞書 5:7

（現代台語漢羅版聖經）

上主一萬軍的統帥的葡萄園，就是以色列家；伊細膩栽種的葡萄樹，是猶大的人民。伊所期待的是公平，毋拘所看著的是剷人流血；伊所向望的是公義，毋拘只有聽著人喝冤枉。

（和合本修訂本聖經）

萬軍之耶和華的葡萄園就是以色列家；他所喜愛的樹就是猶大人。他指望公平，看哪，卻有流血；指望公義，看哪，卻有冤聲。

## 【默想】

以賽亞書 5:1-7 是一首「葡萄園之歌」，葡萄園向來是以色列的隱喻，所以園子主人的失望，猶如上帝對其選民以色列的失望，也像是主耶穌對跟隨祂的教會感到失望。因基督的教會不只要帶領人認識基督、接受祂的救恩，信仰的群體本身要活出公義與慈愛，在所生活的社會中，要因為他們的存在，更能接近上帝的公義與慈愛的要求。我們在大齋節期當中，需要默想反思，我們是否有實踐主耶穌對我們的要求？

上週  
講道

## 跟隨耶穌的關鍵要求

路加 9:57-62

蔡幸昇牧師

路加福音九章 57 至 62 節這段經文中，我們看到要跟隨耶穌的有三種人。主耶穌根據每一種人的回應，針對不同狀況對症下藥，並為他們指點迷津。讓我們來看這三種跟隨耶穌的人，帶給我們什麼信仰反省。

## 一、三種跟隨耶穌的人

## 1. 立刻跟隨耶穌卻有口無心

第一種是把自己主動送上門的人。馬太福音八章 19 節：「有一個文士進前來對他說：老師，你無論往哪裡去，我都要跟從你。」馬太福音指出他是一個文士（經學教師），對宗教敬虔狂熱的人。對這一種人，主耶穌調教的方式是潑冷水。路加福音九章 58 節，耶穌對他說：「狐狸有洞，天空的飛鳥有窩，人子卻沒有枕頭的地方。」狐狸的洞，飛鳥的窩，都是他們從外面回來歸宿之處。主耶穌卻強調：人子沒有枕頭的地方，要門徒好好評估自己跟隨耶穌的代價。因為跟隨耶穌不是憑一時的衝動就能夠勝任，是需要付上長期的代價。換句話說，你一旦下定決心要跟耶穌走，就要明白這是一條無法回轉的不歸路。這裡的「枕頭」，聖經另一處翻譯為「低下頭」，那是在耶穌被釘十字架時出現的，約翰福音十九章 30 節：「耶穌嘗了那醋，說：成了！就低下頭，斷了氣。」所以，十字架是主耶穌最後枕頭的地方，也是門徒跟隨主道路的終點站。耶穌要讓文士清楚明白這點，不是在理論上把十字架的道理講得頭頭是道，可是真正要走在這條路時，就想打退堂鼓，走回頭路。我們不也是常常如此嗎？

## 2. 被動跟隨耶穌卻推卸責任

第二種跟隨耶穌的人，與第一種人剛剛相反，是冷淡而不想採取行動的人。路加福音九章 59 至 60 節：「他又對另一個人說：來跟從我！那人說：主啊，容許我先回去埋葬我的父親。耶穌對他說：讓死人埋葬他們的死人，你只管去傳講上帝的國。」他的問題就是被死人纏住。根據馬太福音八章 20 節：「又有一個門徒對耶穌說：主啊，容許我先回去埋葬我的父親。」此人被稱為「門徒」應該已經跟隨耶穌一段時間，而現在才提出這個理由，顯然是個藉口。如果這門徒的父親已經死了，顯然他應該去埋葬父親，而猶太人的喪葬習俗是兩天內就要下葬，埋葬的事情根本不影響跟隨耶穌的決定。顯然這門徒的父親還未死，他是要求耶穌讓他奉養父親，等到父親死後再出來跟隨耶穌。

這裡所說的「死人」並非指肉體死了的「屍體」，而是指靈性死亡，與上帝斷絕關係的人。所以，那求主容他先回去埋葬父親的人，實際上是一位靈性死亡或冷淡的人。耶穌告訴他：「讓死人埋葬他們的死人」，意思是：靈性死亡的人可以去埋葬肉身死亡的人，至於靈性活著的人應該以天國的事為重，所以耶穌這樣回答就是提想他：「上帝國」比「父親」重要。主耶穌對這種人的調教方法，就是為他「加把火」，主動呼召這樣的人來跟隨祂。只管放心跟隨耶穌，努力傳揚上帝國的福音。相信當我們邁開信心的第一步時，死人的問題就隨著被埋葬了。

## 3. 願意跟隨耶穌卻猶豫不決

第三種跟隨耶穌的人，是被活人的現實生活所攔阻纏累，雙腳踏雙船的人。路加福音九章 61 至 62 節：「又有一人說：主啊，我要跟從你，但容許我先去辭別我家裡的人。耶穌對他說：手扶著犁向後看的人，不配進上帝的國。」這種人一方面表示要跟隨主；另一方面又要求讓他先去辭別家裡的人。如果只是向家人告辭，應該不影響他跟隨耶穌的決定。原文「辭別」有「安排」的意思，也就是把家裡的事情處理妥當，甚至連自己的退路都安排好了，等時間許可才出來跟隨主。對這種人，主耶穌毫不含糊指出「此路不通」。因為手扶著犁向後看的人，是不配、不適合進上帝的國。犁田的特點就是把土翻開，原來所見的雜草、野花都壓到地裡。當我們一方面扶著犁往天國走，另一方面仍然留戀舊的、原有的一切，不斷向後看時，主耶穌說：這樣上不著天，下不著地的人不配進上帝的國。

## 二、跟隨耶穌的關鍵要求

願我們藉著這三類的人，好像鏡子給我們檢驗反省自己的心，堅定跟隨耶穌的心志。信仰就是生活，生活就是使命。信靠耶穌的人就是跟隨耶穌的人，就是耶穌基督的門徒。南崁教會重視「門徒訓練」，幫助我們在生活中操練信仰，在生活中認識耶穌，並使用上帝的話，在生活中遵行耶穌給我們的使命。這段經文讓我學習跟隨耶穌三項關鍵要求：

## 1. 堅持委身的代價

耶穌在當時已經是公眾人物；有人想聽耶穌講道，有人想看耶穌行神蹟，所以耶穌身邊總有一大群人想跟隨，甚至是看熱鬧。耶穌對第一種人的回答很不近人情，起碼應該拒絕得委婉些。人是看外表，但耶穌看人心；祂知道這個人內心在想甚麼。跟隨耶穌第一個關鍵要求是「堅守委身的代價。」耶穌提到「洞」、「窩」、

「枕頭」，這三樣都表示規律的生活和安定的環境。耶穌要讓這個人好好思想自己所講的話。路加福音十四章 27 至 28 節，主耶穌說：「凡不背著自己的十字架來跟從我的，也不能作我的門徒。你們哪一個要蓋一座樓，不先坐下來計算費用，看能不能蓋成？免得安了地基，不能蓋成，看見的人都笑話他，說：這個人開了工，卻不能完工。」跟隨耶穌不是一條容易的路，需要付出代價，要走出舒適區；不再按自己的計劃，而是按照耶穌的安排。

路加福音九章 51 節：「耶穌被接上升的日子將到，他決定面向耶路撒冷走去。」「面向耶路撒冷」就是耶穌要走向各各他，將被釘十字架，這是一條十字架的道路，耶穌有堅定不移的心志；雖然有困難，祂都堅持到底。跟隨耶穌就不能停留在舒適區，改變就是要付代價，要放下，要犧牲。美國普拉特牧師所寫《跟隨我》這書帶給基督徒許多衝擊和影響，提醒我們：「無論耶穌帶你去哪裡，你就跟隨；無論對你有任何要求，你就獻上。」德國潘霍華牧師《追隨基督》提到：「當基督呼召一個人，祂就是召他來為祂受死！」我們要成為耶穌基督的門徒，就要天天捨己、天天背十字架、天天跟隨。作祂的門徒，第一個關鍵的要求：堅守委身的代價。你是否願意委身？

## 2. 持守生命的優先

路加福音九章 59 節，耶穌轉過來對第二個人說：「來跟從我！那人說：主啊，容許我先回去埋葬我的父親。」這人回答的話聽起來合情合理，路加福音九章 60 節，耶穌卻說：「讓死人埋葬他們的死人，你只管去傳講上帝的國。」假如你在場，聽到耶穌這樣的回應，你感覺如何？會不會覺得耶穌不近人情？講話刺傷人？耶穌不聽這個人嘴上所講的，而是看他的心。耶穌呼召他來跟隨時，他回答：「主啊！」表示他宣告耶穌是主，表明他清楚耶穌掌管他的人生，但呼叫主之後，卻說「讓我先…」這句話聽起來很矛盾，應該是主的命令優先，他卻倒過來說「讓我先…」，我們經常很多藉口。跟隨耶穌第二個關鍵要求是「持定生命的優先」。接受耶穌作你生命的主，就應該以祂為你生命的優先；你無權說你沒有空。如果耶穌是主，沒有任何「正確」的事能取代你生命中的「優先」。

今天你想為上帝的國度、榮耀、使命擺上自己，但上帝會讓你自己做決定。耶穌回答：「讓死人埋葬他們的死人」，這是用雙關語的表達：第一個「死」是靈裡的死，第二個「死」是肉體的死，任憑那些靈裡死的人去埋葬肉體死的人。願耶穌的愛觸動你的心。當聖靈感動你的時候，要問自己：是你先，還是耶穌優先？甚麼叫生命的優先？就是你把甚麼擺在生命的第一位。耶穌看到這個人的心，他並沒有將耶穌擺在生命的第一位。想想看，很多時候我們連一個位置也沒有給耶穌，更不用說「生命的優先」。你是將剩下的給主，還是將最寶貴的獻給主？現實生活的每一天，你要將你的主權、把你最好的交出來。不要等到生命快沒價值時才奉獻給主。你生命中的第一是誰？你真的願意為了耶穌基督把你最好的拿出來嗎？

## 3. 穩住專一的決心

路加福音九章 61 節，第三個人說：「主啊，我要跟從你，但容許我先去辭別我家裡的人。」這種講法情有可原，也很溫馨，很人性的要求，耶穌卻看透這個人的心，路加福音九章 62 節，耶穌說：「手扶著犁向後看的人，不配進上帝的國。」唯有向前看，犁田才會成為直線；若人手扶犁向後看，力度就會不平衡，線就會變成歪的。跟隨耶穌第三個關鍵要求是「穩住專一的決心」。我們需要專注，有專一的決心，無論遭遇任何環境，只要仰望為我們信心創始成終的耶穌，就能轉危為安，經歷神蹟。因為在跟隨耶穌的道路上，有很多人、很多事和環境會讓我們分心：過去讓我們走不出來，今天又把我們困住，明天帶給我們恐懼。耶穌提醒我們務必專一，不能又事奉主，又事奉金錢。專一才能讓你在跟隨耶穌的路上，走得直、走得穩、走得久，走得遠。開始跟隨主的人要下定決心，一直走下去，不要向後看，走回頭路，在好土上流淚撒種，在豐盛恩典中歡呼收割。

你是有影響力的基督徒嗎？真正的影響力不是你帶多少人進教會，而是在生活中怎樣以生命影響生命。威廉波頓出生在芝加哥富有的家庭，他從小跟隨媽媽去教會，16 歲高中畢業，父親讓他去亞洲、歐洲、中東等地旅遊，親眼見到許多貧困的人生活沒有盼望，感受到上帝呼召他成為宣教師。他進入耶魯大學就讀，他開始和朋友約定在早餐前一起讀聖經和禱告，到大四時已有一千人參加禱告聚會。向中國的穆斯林（回教徒）傳福音。後來他進入普林斯頓神學院，並加入中國內地會，他決定先到埃及學習阿拉伯語，再到中國甘肅向穆斯林宣教。未料，他在埃及開羅不幸感染了脊髓腦膜炎，一個月後就去世，年僅 25 歲。威廉波頓留下了 100 萬美金的遺產全數奉獻做宣教，其中 25 萬美金捐給中國內地會，在甘肅省蘭州成立一間以服務穆斯林為主的博德恩福音醫院。安息禮拜之後，當地人將威廉波頓的聖經交還給他母親，威廉波頓的聖經最後一頁，有幾行字：毫無保留、永不回頭、絕不後悔（No Reserve, No Retreat, No Regret.）。你真的跟隨耶穌基督嗎？你是否為耶穌獻上最寶貴的？把你的生命最好的給祂，毫無保留、永不回頭、絕不後悔！

## 【雅歌閱讀】

## 不讓創傷隔絕你與神的連結—與神關係的重建

◎盧珍珍（諮商心理師）

筆者從自身在教會長大的經驗中發現，雖然基督信仰提醒人的身、心、靈會互相影響，但大部分的基督徒往往忽略心理層次的需求，尤其我們的成長過程與父母的依附關係，會深深影響到我們與天父的關係、對神的認識。



特別有過創傷經驗的人，或者在很多衝突的依附關係之下成長，也很可能會影響到你對神的信任與依靠，有時需要很多的努力或創傷獲得療癒才能對神產生信任；因為過去經驗帶來的不安全感都儲存在早期記憶裡，加上大部分時間為著生活忙碌，無暇顧及許多負向經驗或想法，但這些一直被忽視的感覺與想法仍舊會卡在過去裡。

### 創傷經驗影響對神的認識

就讀國中時，我的父親因一場車禍突然過世，對於那時的自己有很大的被拋棄感，雖然父親的死亡是肇事者撞擊造成，但對筆者而言，是瞬間被剝奪了與父親的依附。

雖然聖經有許多經文提到，上帝總不會拋棄任何祂所愛的兒女，但在國中仍在發展階段，還需要被照顧與保護的時期，在還未學習到與神建立親密關係之前，就斷了可依附的對象，唯有依靠自己的信念繼續生活——因為失去父親的創傷經驗沒有被好好的處理，此信念就會一直持續運作著。

當筆者成為心理師、學了許多心理學技巧與方法，但直到學習 IFS 治療，才感受到內在更深層的不同情緒或信念的影響，因著此治療是在協助人們找到關愛自己的過程。

我在創傷獲得療癒後，才深刻「感受」到神的愛，而不只是在意識層面「知道」神是愛——也才驚覺到，創傷會阻隔我們去感受到神，因為創傷所經驗到的感覺與想法仍舊卡在那裡，阻斷我們與神的真正連結。

但是要信任神，還是需要一點一滴的練習，就像一個小孩，從來沒有學會的一種技能，仍要透過與神的對話、禱告、讀經的時間，慢慢的練習與累積才有辦法全然的信任神，相信祂的帶領。

### 卸下重擔讓傷口癒合

創傷療癒是一個過程，不是像在變魔術一樣，一天就能完全地變好，但受傷的經驗被重新看到、傾聽、理解並滿足當時未完成的期待或想法、最後卸下重擔的過程之後，我們的狀況會漸漸的不一樣，就像無形的傷口慢慢在癒合中。

我們的脆弱面是需要被好好的看到，除了交託在禱告中，也是需要被理解與看到。尤其是牧者或小組長，遇到弟兄姊妹有心理層次的需求時，建議不是立即切換到「教導」狀態，因為對於有創傷的人，光是提醒「要禱告」、「要相信神」這些言語是無法完全貼切他們的需求，反而有可能更加深他們的信心危機。

我個人認為基督徒內在的重建是一件很重要的事工，福音本身在傳的就是「神是愛」，但有多少人來到教會尋找愛，卻被創傷阻隔而無法真正感受到神的愛。

如果基督徒可以更多地了解自己的內在狀況，擁有覺察與反思，就能夠更加增進與神的關係，感受到聖靈的同在，進而能更明白神的心意。當基督徒更了解自己的內在狀態，會自然而然理解主禱文所提到的，願神的國降臨在地上如同在天上，我們也能夠發出內心的愛神、愛人與愛自己，那教會的復興也是必然的。

讓我們「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為 神的善良、純全、可喜悅的旨意」，期盼我們看重基督徒內在的重建，內在的重建由我們開始。

(摘自基督教論壇報 2025-03-19 網路版)