

台灣基督長老教會 台北南門教會

創立：主後 1953 年 4 月 5 日

地 址：10076 台北市重慶南路三段 27 巷 4 號
電 話：(02) 2341-1016 傳 真：(02) 2392-7782
E-mail：pctnm1953@gmail.com 網 址：http://pctnm.tw/

同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。
(腓立比書 1:27b)



年度主題【愛裏合一、為主跨越！】

歲末感恩聯合禮拜 上午 10:30

2026 年 2 月 15 日【第 7 週】

主禮：薛伯讚牧師 司禮：楊嘉欣執事 司琴：陳怡如執事

• 靜候上帝的話 •

序 樂.....	司 琴
宣 召.....詩篇 34：8-9.....	司 禮
聖 詩.....308 首「阮欲唱歌來謳嘞」.....	會 眾
主禱文.....	會 眾
信仰告白.....使徒信經.....	會 眾
啟 應.....20 篇.....	司 禮
祈 禱.....	司 禮
回 應.....	會 眾

主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，懇求祢聽阮求。
主，聽阮祈禱，主，聽阮祈禱，聽阮懇求的聲。

• 恭聽上帝的話 •

讚 美.....阮之心神安歇佇祢.....聖歌隊

Words by Julie I. Myers/Music by Harry Strack

指揮：王怡婷/司琴：謝麗容/小提琴：黃仰義

親像樹芽向天頂日頭生長，親像溪水流入海中，
親像鷹鳥飛到空中看全地，
我心神欣慕祢，永活上帝。
親像嬰仔睇佇老母胸前，
流眼淚之細子得安寧，安寧，
親像少年人得著老父祝福，
我心神信靠祢，永活上帝。

喔！耶穌親愛救主，顯明上帝慈愛，
互阮安靜等候祢倚近上帝，倚近上帝，
倚近上帝心懷。
親像樹芽長大成做大欉樹，
親像溪水流到佇大海洋，
親像鷹鳥飛到安穩之所在，
阮心神安歇佇祢，永活上帝。
阮心神安歇佇祢，永活上帝。

聖 經.....詩篇 127：1-2.....	司 禮
講 道.....安然睡覺.....	主 禮
祈 禱.....	主 禮
聖 詩...159 首「主店我心內，無驚惶自在」...	會 眾

• 回應上帝的話 •

奉 獻.....	陳其正/徐玉蘭執事
報 告.....	司 禮
平安禮.....527 首「咱攏成做一家人」.....	會 眾
聖 詩.....397 首「願主賜福保護你」.....	會 眾
祝 禱.....	薛牧師
阿們頌.....	會 眾
默 禱.....	會 眾
殿 樂.....	司 琴

◎ 教會消息

- 1. 歡迎：**今日本會舉行歲末感恩聯合禮拜，大家齊敬拜、謝主恩。謝謝薛伯讚牧師的講道，禮拜後請兄姐留步至地下室享用茶點及互相請安、交誼。
- 2. 春節本會辦公室休假時間：**2/16-21。
- 3. 本週二 (2/17) 上午 10:30 本會舉行新春稱謝讚美禮拜，**歡迎兄姐攜家帶眷一起領受新年恩膏。下主日(2/22)恢復兩場禮拜。
- 4. 教會週四晚間祈禱會**因應春節假期，2/19 暫停一次。
- 5. 國際基督教合唱指揮團主辦、本會協辦的合唱研習營與指揮研習營，**將在 2/26-3/01 期間於本會舉行。

◎ 團契消息：

- 1. 夫婦團契：**2 月份例會於下主日(2/22) 12:30 在 5 樓舉行，邀請馬偕紀念醫院復健科姜義彬主任專題演講，題目是「老人復健的常見問題」，請大家踴躍參加！
- 2. 松年團契：**下主日(2/22)禮拜愛餐後在地下室舉行 2 月份例會，由林慈韻師母分享，請松年兄姐一起來參加聚會。

◎ 社區活動：

- 1. 3-6 月長青樂活站/智慧型手機班：**
 - ① 本會智慧型手機班週二上午 9:00 上課，3/10 開課，每人 1,800 元。
 - ② 本會長青樂活站於週四上午 9:00 上課，3/5 開課，每人 2,000 元。
請尚未報名的兄姐向詩涵幹事繳費。
- 2. 烘焙班：**2026 春季烘焙班招生
上課時間：週六下午 2-5 點

上課日期：3/14 · 3/28 · 4/18 · 5/2 ·

5/16 · 5/30

報名資格：18 歲以上女性

學費：2,000 元，歡迎會友邀請慕道友參加，報名請洽詩涵幹事，12 名滿班。

3/14 古早味巧克力蛋糕

3/28 鹹奶油杏仁蛋糕

4/18 羊角小蛋糕

5/2 母親節鮮果裸蛋糕

5/16 法式鹹派

5/30 脆皮司康

◎ 代禱事項：

1. 在農曆歲末之時，願我們數算神的恩典、擺上我們的感恩。願父上帝幫助我們心意更新而變化，開闊我們的眼界、賞賜新的恩膏，因著我們的信心，恩上加恩、力上加力，賜福我們擁有精彩生活的一年。
2. 願神的慈愛保守眾兄弟姊妹身心靈各方面的康健，祝福我們凡事興盛，如同我們的靈魂興盛一樣。願神將平安與喜樂的靈賜給我們，使我們不管面對什麼環境或挑戰，活出活潑的生命。
3. 願父上帝的愛澆灌，將聖靈的果子賜給我們，明瞭神話語的心意，並在十一奉獻與各方服事上都忠心樂意。願神的恩膏滿滿在我們的家庭與親人當中，使我們彼此扶持、家人和樂、豐盛有餘。
4. 願父上帝帶領教會持續前行，使教會大有能力、眾同工及兄姊們與神的心意對齊，在合一與跨越的團契生活與社會服務中，建立與神、與人真實的關係，興起發光。
5. 為台灣社會治安改善、人與人之間的和諧、環境污染、氣候變異等狀況代禱。也為國際間的戰事與衝突不斷代禱。願神的公義高舉，願祂的憐憫、慈愛臨到、神的光照耀。

上週
講道

啟動生命的日程 以賽亞書 60:1-2 杜崇信牧師

大約六十年前，被譽為「全球質量管理大師」、「零缺陷之父」和「偉大的管理思想家」的～菲利浦·克勞士比 (Philip B. Crosby) 提出「零缺陷」的論述。這個「零缺陷」理論人們稱為「零缺陷管理(Zero Defect Management)」，後續衍生出「零缺點生產、缺點預防、零缺陷品質管理」等等的名詞與觀念。「零缺點」理論的理想並不是說絕對不可出現任何缺點，重點在「以零缺點為最終目標，每個人都要在自己工作職責範圍內努力做到沒有缺點。第一次就把事情做對、做好。」希望在生產中從產品的質量、成本與消耗、交貨期等方面的要求進行合理安排，而不是依靠事後的檢驗來糾正。

只是，很可惜，事情常常沒有想像中的簡單。我們若以台灣的台積電跟韓國的三星半導體為例，這兩家公司生產高階半導體晶片的機器「極紫外光 (EUV) 微影設備」，都是向荷蘭商艾司摩爾 (ASML) 購買。荷蘭商艾司摩爾 (ASML) 是目前唯一一家主宰全球科技命脈，是全球唯一的一家能製造高階極紫外光 (EUV) 微影設備機器的公司。根據外媒報導，一台最新的高階紫極光雕機要價約新台幣 120 億元。

既然台灣的台積電跟韓國的三星半導體，都是向荷蘭商艾司摩爾購買相同的一台機器。但是，為什麼台積電在高階半導體的製造，可以打趴韓國三星？當然，形成的因素有很多。但是，當韓國三星它的高階晶片的生產良率不好、品質管控差，導致它的生產成本遠遠高於台積電。這樣的狀況與高成本，使得韓國三星當然就無法在商場上與台積電競爭。這也讓我們看到一個殘酷的事實，本著嚴肅、認真的態度，想要把工作做得準確無誤、零缺點；想要每一個人都要在自己工作職責範圍內，努力做到提升產品的良率。理論可以、態度需要、道理大家都知道。但是，難就難在有些現實的狀況，就算我們盡力了，卻依然無法做到。

這些世界級的公司，總是面對著嚴酷的競爭環境，需要步步為營、小心並努力的經營。而我們在屬靈的世界、在上帝國與世俗的爭戰上，也不惶多讓。連主耶穌在世上的日子，一方面要抓緊時間訓練門徒，另一方面也需要把握時機、積極四處去傳福音。因為，每多為神的國拯救一個靈魂，這個世界就多一分的美好。

大約兩個禮拜前，嘉義中學的音樂班借我們教會的場地做音樂術科的考前練習場所。當他們考完練績三天的術科考試要回去時，帶隊老師有來辦公室跟我們道謝。當然，嘉義高中跟有幾個學生家長，也有為我們教會作感恩奉獻。重點是，嘉義中學的老師回饋說，有學生分享反應道：在面對連續幾天的大學音樂班術科考試，他們的心裡都很緊張。但是，當他們在我們教會做最後練習時，他們卻感到內心有股莫名的安心感、有安定感！太棒了，感謝主！

我們可以好好回想一件事，若我們自己或是子孫們曾經有離鄉背井到外地，特別是出國去讀書、去工作的出外經驗的，我們應該或多或少都曾經有過接受當地教會，或是當地台灣僑接待、幫忙過的經驗才對。這種我們自己被款待、被招待的經驗，會使我們感到窩心，會使得我們內心得到安定的感覺，這樣的記憶應該都猶存。於是，回過頭來，當我們自己、當我們教會、當我們大家都願意這麼來款待出外人時，相信當我們再有機會出外，也會有上帝的天使願意款待我們的。

當上帝透過新、舊約聖經，要我們好好款待出外的人，不管是嘉義高中音樂班的學生、不管是我們幼兒園的小朋友、還是社區班、樂智班的長輩來到我們當中，我們好好接待他們。當我們可以這麼做，我們不只是幫助了人與人更和諧、幫助社會更祥和。不知不覺中，我們可能就已經接待了天使、接待了主耶穌了。

以賽亞書六十章的一開始，不是請安或安慰的詞句、更不是當下局勢的分析論述，而是直接一個命令式的呼召：「興起！發光！」。上帝要我們興起、上帝要我們為祂的名發光，而我們也必因此而領受更多的祝福！我們不是只是等著環境改變，我們不是只是等待這個社會變得更好，我們是被呼召要「興起、發光」！只要我們發光，那怕只是微光，我們都可以提供這個社會少一點計較、多一點溫暖。

我們不是等待著環境改變，我們是被神呼召要「興起、發光」！上帝講這句話的背景很重要，因為當這個世界沒有了光，世界就會是黑暗的；當我們的熱情、我們的熱誠消失了，世界就會變得是冰冷、無情的！聖經提到先知以賽亞所處的環境是「幽暗仍遮蓋萬民，百姓的處境仍然艱難」。而我們現今的世界，依然人會攻擊人、國會攻打國。黑暗仍然遮蓋萬民！但是，上帝沒有說：「先等待黑暗過去，環境改變了再說」。上帝對我們說的是：「就在這樣的環境中，興起、發光」！

也就是說，興起發光、啟動生命，不是因為環境條件成熟了，不是因為我們手上的資源夠多了，而是因為神的光已經來到。教會要持續往前走，不是因為有錢了、有人了，而是因為神的光已經來到，剩下的是我們願不願意領受？

這次六間教會四天三夜的聯合建造營，主要負責籌劃、執行的教會是永和聖教會。他們本來是從它們自己教會的宣教基金，撥款來作他們青少年的報名費補助費。但是，顧念到嘉義古林教會還要負擔北上來回的交通費。於是，永和聖教會決定動用他們的宣教基金一起補助嘉義古林的青少年們。沒想到，後來陸續又有三間教會表達參加的意願，只是這三間教會是一間比一間弱小（最小的教會主日裡禮拜只有二十幾人）。永和聖教會很霸氣地決定：所有參加的學員，都由永和聖教會他們的宣教基金，再多補撥經費出來，補助所有教會參加的學員們，包括我們台北南門教會的學員們。因此，所有參加者在這四天三夜建造營所繳交的報名費用，全部每人只繳 1800 元。

永和聖教會只是一間位於巷子裡頭公寓一樓的小教會、一間只有七、八十人在聚會的小教會。但是，永和聖教會覺得在神國的家庭裡，我們都是一家人。他們努力奉獻貢獻在他們能力所及之處，他們願意承擔多一點的責任來愛我們的孩子。從永和聖教會他們甘心樂意的奉獻，以及為主名宣教的心志上來看。我相信永和聖教會雖然只是一間公寓一樓外加地下室的小型教會而已。但是，當他們活出敬神愛人的生活時、當他們表心事奉、傳福音時。這樣的教會，在神的眼中，必會是一間有行動力、有活潑生命的教會。

很多時候，我們的生活、我們的生命、我們教會的事工會卡住，不是因為沒有資源，而是因為我們一直在等一個「更好的時機」，因為我們無法合一、不想跨越。不是因為我們沒有資源，而是因為我們不願意前進、是我們不願意打破原來的習慣跟框架。

但是，聖經跟我們說，上帝是一個行動派、作新事的神。現在，就是行動的時候。



當慈韻師母帶著我們這七位我們的青年、青少年，前去參加聯合建造營。這七位包括有：主樂、奕恩、享恩、信弘、昕佑、寬潤、豐溢。對他們來說，聯合建造營不是為了活動而辦的活動，也不是為了證明年輕人還有熱情、活力的營會。他們用參與建造營的行動，來回應上帝已經臨到他們的光。注意今天經文這裡的順序，不是「你先發光，光才來」，而是神的光先來到，我們被呼召為主持續發光。啟動生命、建造生命，不是逼自己更努力，而是回到「神的榮耀已經臨到我們中間」的事實。對參加聯合建造營的這些青年、青少年來說，這是一個宣告，宣告他們的生命，願意被神啟動！

同樣的，今天教會要召開年度和會。對教會和會來說，我們不是只是討論制度、預算、方向。而是在問我們一個更深層的問題～我們是否仍然相信，神的榮耀要彰顯在台北南門教會？上帝透過經文點出在這個世代，在我們所處的環境中有黑暗、教會有挑戰、生命有疲乏。但是，「父上帝的光要照耀我們。」黑暗是真實的，但神的同在更真實。

啟動生命不是否認問題的存在，而是在問題中宣告：我們不靠環境定義未來，我們靠神的榮耀決定方向。所以，台北南門教會要啟動的是「我們大家」，不只是「某些人」。興起，不是只有牧者、長執同工、年輕人。發光，也不是只有站在台上的人。在聯合建造營中～有人被啟動去相信，有人被啟動去回應呼召。在教會的和會中～期待有人也被啟動去承擔、有人也能被啟動去重新委身。啟動生命不是一個口號，而是一個回應神呼召的行動。而且，不是明天，不是將來，今天就是啟動生命的時刻。你，願意被神、為神，啟動一個活潑的生命嗎？



【信仰造就】

為什麼禱告會卡關？《當禱告遇見聖靈》，軒哥揭開與神同行的信心實踐

在數位社群時代，當短影音的演算法不斷餵養人們內心的焦慮與分裂，現代人的靈魂正處於高度喧囂的狀態。知名「禱告時光」創辦人、幸福教練顏璽軒弟兄，近日在受訪時，推薦天恩出版社新書《當禱告遇見聖靈》（英文原名：Praying in the Holy Spirit）。他坦言，這本書不僅重塑了他對禱告中聖靈的認知，更在他近年來面對事工轉型與生活挑戰的關鍵時刻，提供了最務實的屬靈指引。

知名「禱告時光」創辦人、幸福教練顏璽軒弟兄邀請眾人可閱讀天恩出版社新書《當禱告遇見聖靈》，享受聖靈的指引。（圖 / 顏璽軒 提供）

我們不是「求連接」，而是「已在其中」

顏璽軒提到，當初看到中文書名《當禱告遇見聖靈》時，認為英文原名「Praying in the Holy Spirit」（在聖靈裡禱告）更能精準傳達書中的核心觀念。

「我們常常以為禱告是要去『祈求』聖靈降臨，或是試圖去『連接』一個遙遠的神，」顏璽軒分享道：「但這本書提醒我們一個極其實貴的觀念：屬神的人已經在聖靈裡面了。」他指出，現代人常因生活瑣事或情緒蒙蔽，感覺不到神的同在，因而陷入孤軍奮戰的挫折感。但事實上，基督徒的禱告不應是「客套的祈求」，而是在合一的關係中，與聖靈進行深度的對話。這種「不孤單」的自覺，是這本書最吸引他的地方。

聖靈是極有禮貌的「紳士」，破除迷思

針對許多信徒對於「在聖靈裡禱告」或「方言禱告」可能存在的恐懼與誤解，顏璽軒以過來人的經驗解析，許多人害怕被聖靈充滿後會陷入「失控」的狀態。

「書中作者大衛·迪加·赫南德茲講到一個觀念我很喜歡：聖靈是非常有禮貌的紳士，祂不會違背你的意願去強迫你，」顏璽軒分享，自己本來也常會以方言禱告，曾經也害怕失控，更自我頗析是比較嚴肅理性的人，但，他發現原來可以享受聖靈充滿同時保持理性，沒有被強迫的感覺真好。並不需刻意追求「狀態」，而是清楚的與神連結，與人互動。這讓他明白，聖靈的自由，是在禱告裡於靈裡的順服。

每個人對聖靈的反應各異，有人經歷強烈的震撼，有人則是平靜的細語，但這些都不代表聖靈充滿的「分數」。他強調，信徒不需要為了追求某種外顯的表現而感到壓力，因為上帝給每個人的禮物本就不同。

禱告一定要激動流淚嗎？為什麼神都不回應我的禱告？當禱告久了、卻越來越像例行公事...

禱告的最大「卡關」怎麼辦？短影音演算法是很大影響

身為幸福教練，熟知自媒體影音社群平台生態，顏璽軒對現代人「禱告卡關」的原因有著獨到的觀察。他直言不諱地指出：「太多短影音會讓我們卡關。」

他用書中的「靈、魂、體」架構解釋，人的「魂」就像一個面向的選擇器，當我們過度沉溺於短影音所帶來的「情緒共鳴學」時，我們的魂就面向了肉體與情緒的負面循環。

「短影音的演算法很『厲害』，它會專門推送出內心黑暗面想看的內容，引發你與憤怒共情、與抱怨連結，」同時也是自媒體教練的顏璽軒警示，當這些負面神經鏈在腦中形成「高



速公路」時，心思情感的「雜草叢生」遍布，就會將屬靈擠出去。

他建議，書中提到「禁食」，是教會及基督徒較為熟知的，也能回到禱告，有效的幫助減少肉體慾望的挾制；除了有意識地管理手機使用時間，更要「禁手機」，在安靜中削弱情感的噪音。

信心滾雪球：從「戒掉 26 年煙癮」看小小的突破

分享到個人生命的突變，顏璽軒提到他 12 年前，剛信主一年左右，才戒除 26 年煙癮的神蹟。當時他雖信主，卻仍受菸癮綑綁，他曾羨慕別人「一禱告，隔天就不想抽」的超自然經歷。然而，上帝透過與小兒子一起爬樓梯的互動：「你自己也要走兩步，第三步我會讓你飛起來。」

他深受啟發，禱告的自己，也需要是主動配合神的人。

「這就是與神同行的樂趣，」他感慨道，「不要一開始就求大事，先從一個小小的順服開始。當你經歷過上帝幫你找到一個停車位、幫你跨越一個小習慣，你的信心就會像滾雪球一樣，滾出更大的勇氣去面對人生的難題。」

不以「結果論」衡量禱告，即使在低谷仍有平安

顏璽軒目前正經歷從「自媒體教學」轉向「幸福教練」的轉型期，面對大陸市場各種新狀況、經濟安全線的現實挑戰，他坦言也會有懷疑。但他強調，這本書帶給他的最大提醒是「不要看結果」。

「一路走來，我們事工有些成功地項目，也有更多失敗的項目，但上帝讓我們在過程中學會了新的技能，累積了下一個階段的資產，而非看這些成功的成果而已。」顏璽軒分享，書中作者也提醒，持續不懈的禱告並不是為了說服上帝改變主意，而是為了說服自己去貼近神的心意，使周圍的人事物順應上帝的旨意。即使在看起來沒有「成就」的時刻，那份「神還在」的確信，才是禱告最完美的結果。

只要願意面向靈，神就在那裡

最後，顏璽軒以他一貫務實的風格，推薦所有渴望在枯燥生活中尋求突破的讀者閱讀《當禱告遇見聖靈》。他認為，這不只是一本神學書籍，更是一本幫助人「在地生活爬上天梯」的工具。

「禱告不是表演，是與愛我們的神相處的美好時刻，」顏璽軒總結道：「如果我們現在感到聽不到神的聲音，試著把手機關在鞋櫃外、關在另一空間，翻開聖靈的話語，哪怕只是兩句，只要我們願意面向靈，神就在那裡。」



書名：《當禱告遇見聖靈：從例行公事到與神真實相遇》

作者：大衛·迪加·赫南德茲 (David Diga Hernandez)

出版社：天恩出版社

《當禱告遇見聖靈》作者大衛·迪加·赫南德茲 (David Diga Hernandez) 願將本書獻給不想只靠習慣，但渴望祂的同在的每一位。(圖 / 天恩出版社 提供)

(摘自基督教今日報 2026/02/04 網路版)